



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 17

27 et 28 avril 2024

D'an 27 ha 28 a viz ebrel 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"Pep marc'hadour hicho an deiz, A zo laeroc'h evit ar bleiz, Ar bleiz a laer ur penn-chatal, Ar marc'hadour loen, den hag all, Hag alies, n'eo ket gevier, E laer Doue war an aoter !"

"Chaque marchand aujourd'hui, est plus voleur que le loup, Le loup vole une tête de bétail, Le marchand vole l'animal, l'homme, ...Et souvent, ce n'est pas un mensonge, Il vole Dieu sur l'autel !"

(vieux proverbe breton - M. Menard - Pennadou Sul)

**DEMAIN
SE PRÉPARE AUJOURD'HUI**

PLACES LIMITÉES
À 35 PERSONNES

**LE MARDI
14 MAI**

**ATELIER
Retraite**

DE 18H À 20H

SUR INSCRIPTION
AU
02.98.36.27.31

Au programme :
-Comprendre son relevé de carrière
-Comprendre calcul de sa retraite personnelle
-Les différents dispositifs : carrière longue, la réforme...
-Présentation retraite complémentaire Argic Arcco
-Conditions pension de réversion

SALLE DU CONSEIL
MAIRE DE PLOUARZEL
PLACE KER

Plouarzel Carsat République Française France services

Tu as
entre 16 et 25 ans (29ans si RQTH)

**Tu rames, besoin d'un
coup de main ?**

ALISE
C'est un nouveau
dispositif...
On peut peut-être
t'aider ?

Pour un accès à :

- la santé
- le logement
- la mobilité
- la formation et/ou l'emploi
- une aide sur les papiers

Te rencontrer et
écouter tes besoins,
tes priorités
T'accompagner dans tes
démarches
.....vers des services

Nous contacter
Au 02 98 85 12 80 : boîte vocale
Ou
Par mail : alise@donbosco.asso.fr

Nos réseaux
@alisedonbosco Alise Donbosco
alise_dh29

Avant son examen prochain à l'Assemblée nationale, Didier Le Gac député organise une réunion publique ouverte à tous sur :

LE PROJET DE LOI "FIN DE VIE"

En présence de :

Chantal Bouloux, Députée et membre de la Commission spéciale

Dr Gaëtan Piton Germes, Président de la Coordination Bretonne des soins palliatifs

Andrée Guillamet, Déléguée de l' Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

Gauthier Moal, Mutuelle MGEN

Lundi 6 mai à 20h

**Salle L'Amphi - Espace Culturel
Saint-Renan**



www.didierlegac.bzh

Services municipaux

La mairie :

En raison des mercredis 1^{er} et 8 mai fériés, les annonces pour le bulletin doivent parvenir à l'accueil de la mairie avant le mardi 17h.



Le 29^{ème} Salon d'Iroise de peinture et sculpture figuratives de Plouarzel s'est ouvert le 7 avril jusqu'au dimanche 5 mai.

Pendant un mois, une cinquantaine d'œuvres de peintres et sculpteurs professionnels et amateurs sont exposées en mairie.

L'ENTRÉE EST GRATUITE !

Lundi de 8h30 à 12h puis de 14h30 à 17h

Mardi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h puis de 13h30 à 17h

Mercredi et samedi : 8h30 à 12h

Dimanche et jours fériés de 14h à 17h30.

Etat civil : décès : Alice Raguénès, Marie José Perchoc.

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 29 avril à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour :*

- Installation d'une nouvelle conseillère municipale suite à démission ;
- Présentation d'un rapport sur le trait de côte ;
- Convention avec le SDEF, effacement des réseaux rue du Port ;
- Conventions avec le SEDF pour divers projets d'éclairage public ;
- Modification du tableau des emplois : Budget principal et Spic crèche l'île aux enfants ;
- Achat d'un kilomètre pour la redadeg ;
- Engagement Territoires numériques éducatifs ;
- Vote des tarifs : petite restauration et food truck ;
- Marché rénovation du complexe polyvalent : attribution des lots 7 et 8 ;
- Projet de rond-point à Menez-Crenn ;
- Point sur les dossiers en cours : PLUI-H, enquête publique pour la déclaration de projet, (...)
- Affaires diverses

Annnonce Services Techniques. La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 08/07 au 30/08, un agent pour les services techniques, CDD – Temps plein, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 8h00 à 12h00. Permis de conduire indispensable. Candidatures (cv + lettre de motivation) à

adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh

Recensement citoyen : il est **obligatoire** de faire le recensement citoyen à **partir de votre 16^e anniversaire**. Vous devez le faire **dans les 3 mois qui suivent**. Vous avez jusqu'à la fin du 3^e mois pour le faire.

Vous devez faire votre recensement à la **mairie de la commune de votre domicile**. Vous devez faire la démarche de recensement vous-même. Mais si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place et en votre absence. Il faut aller à la mairie avec les documents suivants : justificatif d'identité, livret de famille à jour, justificatif de domicile. Une fois votre recensement fait, vous obtenez votre attestation de recensement. Cette attestation est indispensable pour pouvoir vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Bac...) ou un concours administratif en France. Vous êtes convoqué à la **journée défense et citoyenneté (JDC)**. Il faut avoir fait la JDC (ou en avoir été exempté), pour pouvoir vous inscrire à partir de 18 ans à un examen (BEP, Bac...), ou à un concours administratif, ou à l'examen du permis de conduire en France. Cette obligation cesse à partir de votre 25^e anniversaire. Vous êtes **inscrit automatiquement sur les listes électorales** dès votre 18^e anniversaire et pourrez alors voter.

Reconnaissance d'un enfant. Vous n'êtes pas mariés et vous voulez reconnaître votre enfant ? Sa filiation n'est pas automatique. Si vous êtes le père, une reconnaissance est obligatoire. Vous pouvez la faire avant la naissance ou plus tard. Que ce soit pour transmettre le nom de famille paternel, asseoir l'autorité parentale, léguer une succession en cas de décès du futur père... Protéger l'enfant à naître, c'est le but et l'intérêt de la déclaration anticipée. Pour faire établir une reconnaissance anticipée, il suffit de se déplacer dans n'importe quelle mairie avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Visite d'un jardin permacole le samedi 27 avril à 14h30. Visitez un potager inspiré par la permaculture, profitez d'un temps d'échange et repartez avec des astuces, méthodes et conseils ! Gratuit, sur inscription. Adresse donnée lors de l'inscription. En ce moment vous pouvez déposer des boutures et graines dans notre grainothèque et prendre ce que vous voulez faire pousser dans votre jardin pour favoriser la biodiversité.

Bébés lecteurs le mardi 30 avril à 9h45 et 11h. N'hésitez pas à venir avec vos enfants scolarisés en maternelle.

Matinée jeux pour les bébés le vendredi 3 mai entre 10h et 12h. Profitez d'un espace spécialement aménagé pour les petits (entrée libre, sans inscription).

Ciné loisirs le vendredi 3 mai à 14h30 : projection d'un film récent pour adultes

Pyjama party pour les 4-6 ans le vendredi 3 mai à 20h.

Menus de la cantine (sous réserve de modification)		
Lundi Betterave rouge, omelette/sauce tomate/purée de pommes de terre, assortiment de fruits	Mardi Concombre bulgare, émincé de porc/sauce normande/pâtes torsades, carré frais, far breton	Mercredi
Jeudi Merguez/semoule de couscous/ légumes couscous, camembert, fruit	Vendredi Œuf au thon, filet de cabillaud/sauce beurre blanc/tagliatelles, kiri, flan vanille	

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page
Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :
Nous organisons en collaboration avec la CARSAT, le **mardi 14 mai à 18 h, à la mairie, un atelier « je prépare ma retraite »**. L'occasion pour les plus de 55 ans, non retraités de comprendre son relevé de carrière, le calcul de la retraite, la réforme... Inscriptions et renseignements à France Services (places limitées).

Point permanences :
Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 mai.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 mai.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 mai.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 27 mai.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 28 mai.
Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 28 mai. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...
Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 mai.

ADMR Pays d'Iroise

L'ADMR du Pays d'Iroise propose des ateliers yoga du rire gratuits pour les + de 60 ans et les proches aidants. Venez vous détendre ! les mardis 14 et 28 mai – 4, 11, 18, 25 juin et 2 juillet à 14h30 à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Sur inscription au 06.76.99.63.27 – lprigent@admr29pi.org.

Association Les Genêts d'or de Ploudalmézeau


Binette et Botanique, vous annoncent la traditionnelle foire aux fleurs le samedi 4 et dimanche 5 mai. Animations diverses, Tombola + un plant offert des 15 € d'achat. Venez nombreux. Horaires : 9h/12h et 14h/18. Les Serres de Gouranou, ESAT « Les Genêts d'Or », Rue du Léon, 29830 Ploudalmézeau, 02.98.48.11.86, serres.gouranou@lesgenetsdor.org.

Vie paroissiale

Samedi 27 avril à 18h messes à Milizac & à Portsall
Dimanche 28 avril à 10h30 messes à Trézien, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Pays d'Iroise Communauté

Mois de mai et jours fériés : modification collecte des déchets



En raison des 01/05, 08/05 et 09/05 (jours fériés), la collecte des ordures ménagères et des emballages ménagers prévus habituellement le mercredi, le jeudi et le vendredi seront décalées de 24h. En raison du 20/05 férié, la collecte des ordures et du bac jaune seront décalés de 24h pour la totalité de la semaine. Merci de présenter votre bac sur la voie publique la veille au soir ou dès 6h du matin du jour de collecte. Les déchèteries seront également fermées les jours fériés.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 30 avril : circuit Chapelle Saint-Ourzal, parking au port Le Chenal à Melon. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association Familles Rurales Plouarzel

Initiation crêpes : l'association organise une Initiation crêpes (Froment) le samedi 27 avril de 9h30 à 12h15 à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Coût : 10€ par personne. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.
Les bricoleurs du dimanche. Ne plus jeter, apprendre à réparer ... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 28 avril de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€.

Programmes d'éducation thérapeutique

La 2^{ème} session 2024 du programme d'ETP "Plein phare sur ma santé" va commencer avec les rdvs de bilans. Les séances collectives vont débuter fin mai et s'achever avant les vacances d'été. Les participants sont en général ravis du programme et en ressortent grandis et acteurs de leur santé. Programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes ayant une maladie cardiovasculaire, un diabète ou ayant subi un AVC. Inscription et informations par mail à etp.ploudal29@gmail.com ou 07.49.86.96.13.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 28 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association L'Ombre du Cerisier

L'association L'Ombre du Cerisier vous propose un dernier atelier Qi Gong-Méditation pour cette saison. Découvrez une méthode traditionnelle chinoise ancestrale pour connecter et harmoniser nos deux cerveaux. Une pratique pour améliorer le fonctionnement de notre système digestif en relation avec notre esprit. Développer l'intelligence émotionnelle de notre Intestin. Ouvert à toutes et à tous. Dimanche 12 mai, de 9h45 à 12h30, salle Tud Ha Bro, Médiathèque. Participation 20€. Infos : 07 77 60 01 04 ; contact@lombreducerisier.fr.

ANNONCES / KELEIER

Vide maison : pour cause de déménagement, un vide-maison est organisé sur Plouarzel les 27 et 28 avril de 10h à 12h et de 14h à 18h. Renseignements au 06.84.17.46.26.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Orthophoniste
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet 07.86.39.26.69
Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay 06.76.17.84.71
Taxis
Corolleur 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchèterie : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.