



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 11

16 et 17 mars 2019

D'an 16 ha 17 a viz Meurzh 2019



PORTES OUVERTES
ECOLE PUBLIQUE DE PLOUARZEL
A TREZIEN

Lundi 18, Mardi 19, Jeudi 21 et Vendredi 22 mars
de 17h00 à 19h00

8 rue Hervé de Porsmoguer
02 98 89 65 98

Frazenn ar sizhun

"Setu amañ al Lun o tont
Hag ar Meurzh, penaos 'mañ kont ?
Gwelet 'm eus ar Merc'her deac'h
En doa c'hoariet gant ar Yaou e krac'h
Ar Gwener hag ar Sadorn 'oa chomet en traoñ
Gantañ ar Sul evit debriñ kraoñ !"

"Voici le Lundi qui arrive
Et le Mardi, comment va-t-il ?
J'ai vu le Mercredi hier
qui avait joué avec le jeudi sur la butte
Le Vendredi et le Samedi étaient restés dans la vallée
Avec le Dimanche, à manger des noix !"



PLOUARZEL

DIMANCHE 17 MARS

KIG HA FARZ



Salle omnisports – Service à partir de 12h

Adultes : 11 € - Repas enfant : 5 € (Jambon/frites/fruit)
A emporter : 10 € (Apporter vos récipients)



Parti du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés,
L'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant
une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique vélo.

SAMEDI 30 MARS 2019

SALLE DE KERVEN

BOURSE



AUX VELOS

Matin : réglages de vélos + petites réparations assurée par les Bricoleurs du Dimanche

Enfants et adultes

VENDEURS :

- Dépôt des vélos de 9h30 à 12h
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des invendus 17h00 /18h00
- commission de 10% du prix de vente à l'association

ACHETEURS

- Ouverture 14h/17h00
- Accès libre et gratuit
- Paiement espèces

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS
Association Familles Rurales PLOUARZEL
TEL : 02-98-89-33-47



Soirée Jeux de Société

Vendredi 22 Mars 2019

de 20h00 à 00h00

Ouvert à tous, sans inscription,
Médiathèque Plouarzel,

« Arrivé quand vous voulez, pour 20 minutes,
pour une heure ou pour toute la soirée »

Lâchez la télé, venez jouer, venez vous amuser, à de jeux de société
nouvelles générations. Vous pouvez apporter vos jeux.



Participation 1€ par personne
Beverages chaudes et froides sur place.

Contact : **Johann POGEUR** au 02.98.89.33.47
Les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Etat Civil: Décès : Marie-Louise Bernard.

Menu de la cantine : **lundi :** friand au fromage, aiguillette de poulet/haricot vert, carré de l'est, orange ; **mardi :** potage maison, tajine d'agneau/semoule de couscous, kiri, madeleine maison ; **mercredi :** tomate vinaigrette, steak de porc/pomme de terre noisette, port salut à la coupe, petits suisses aux fruits ; **jeudi :** quiche lorraine maison, émincé de bœuf mexicaine/trio de choux, chavroux, banane ; **vendredi :** concombre bulgare, cassolette de la mer/riz pilaf, gouda à la coupe, yaourt nature sucré.

Appel à candidature -Ateliers participatifs, Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi-H), Plan de Paysage intercommunal (PPi) :

Le PLUi-H du Pays d'Iroise est le document de planification urbaine élaboré à l'échelle du territoire. Il fixe les règles d'occupation et d'utilisation du sol : où, quoi et comment construire ? Le PPi permet d'appréhender le paysage comme une ressource et un levier pour le développement local. Il s'agit de remettre le paysage au cœur du processus d'aménagement. La procédure d'élaboration de ces deux documents est en cours avec la réalisation de 4 diagnostics : Socio-éco-démo/ Environnemental/ Agricole/ Paysager. Il s'agit d'échanger et co-construire avec la population sur les thématiques de ces diagnostics de manière à dessiner un projet urbain à la hauteur de nos ambitions. Les ateliers participatifs sont donc ouverts à tous. Venez nombreux ! **Lundi 25 mars** à SAINT-RENAN (Espace racine), **Mardi 26 mars** à PLOUDALMEZEAU (mairie) et

Jeudi 28 mars au CONQUET (salle des renards).

Programme : 10h - 2 ateliers PLUi-H : Population et Habitat ou Environnement, 14h - 1 atelier PPi : Paysages emblématiques - Paysages du quotidien.

Pour y participer merci de retourner le bulletin mis à disposition en mairie ou sur le site internet : www.pays-iroise.bzh avant le **20/03/2019** en mairie ou à l'attention de M. Laurent DEROUARD par courrier à l'adresse suivante : Zone de Kerdrioual CS 10078 - 29290 LANRIVOARE ou par courriel à l'adresse suivante : concertation-plui@ccpi.bzh ou concertation-ppi@ccpi.bzh. Renseignements : Laurent DEROUARD : 02.98.32.96.59 ou Marie-Charlotte LE ROY : 06.70.49.94.47.

Plouarzel animation

02.98.89.69.46 ou plouarzel.animation@orange.fr

• Plouarzel Animation organisera sa troisième édition de la fête de la Musique le **vendredi 21 juin**, de 17 h à minuit ! Tous les musiciens professionnels et amateurs souhaitant se produire sont invités à se faire connaître au 02 98 89 69 46 ou par mail : plouarzel.animation@orange.fr. Une réunion de coordination est prévue plus tard.

La course cycliste « Le Tour du Pays d'Iroise Cadet » :

Le **dimanche 7 avril 2019**, la circulation de tous les véhicules sera interdite de 9h30 à 12h sur la route départementale n° D5, section comprise entre Poulinoc et Le Rheun. Déviation par Lokournan-Vian et la route de la déchetterie.

Le Parc Naturel Marin d'Iroise (PNMI) :

L'intervention prévue sur

la plage de Porsmoguer, le samedi 16 mars, est annulée et reportée à une date ultérieure pendant les vacances de Pâques.

Crèche l'île aux enfants :

• 1 place disponible en halte-garderie dans la section des moussaillons (enfant né entre fin mars 2017 et mi-octobre 2017) Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr.

Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• **Prochaine heure du conte le mercredi 20 Mars** à 10h30. Lectures suivies d'un bricolage. A partir de 4 ans, gratuit, sur inscription.

• **Le festival Petite Marée** est de retour. La médiathèque accueille la conteuse Sophie verdier le **Dimanche 24 Mars** à 10h30. Spectacle P'tit petiot pour les enfants de 18 mois à 3 ans. Gratuit, sur inscription, places limitées.

• **La grainothèque** est de retour. Les bibliothécaires vous invite le **vendredi 29 Mars** à 16h30 pour un atelier confection de sachets et un troc de graines (bio, non hybrides).

• **Café lecture le Vendredi 29 Mars** à 14h30 : Dans une ambiance conviviale, venez parler, échanger, partager vos coup de cœur ou tout simplement écouter autour d'un thé ou café.

Communauté de Communes du Pays d'Iroise :

Actions de la maison de l'emploi mars 2019 : Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers : Rendez-vous le **samedi 23 mars 2019** de 9h30 à 12h à l'Espace Socio-culturel de Saint Renan.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : **Samedi 16 Mars :** 18h00 Messe à Portsall. **Dimanche 17 Mars :** 10h30 Messe à l'église de Ploumoguer.

Association d'assistantes maternelles Les Bidourics :

l'assemblée générale aura lieu le **mardi 26 mars** à 20.30 dans la salle Tud Ar Bro à Plouarzel : les assistantes maternelles de Plouarzel ou Lampaul-Plouarzel désirant se renseigner sur les activités de l'association et son

fonctionnement sont les bienvenues lors de cette réunion. Contact: Françoise Roudaut 06.70.00.70.15.

Art floral : Le jeudi 28 mars

salle Kerven à 13h45. Prévoir un grand plat plat 30 cm ou 2 assiettes à dessert, 4 feuilles yucca droites rigides 45 cm, 2 petites branches 25 cm, 2 pointes de pin, couvrant panaché, agrafeuse. En cas d'absence, avertir A. Le Ru avant le 21 mars.

Club du Menhir : Repas de printemps. Le Club du Menhir

organise son repas de printemps le mardi 9 avril 2019 à midi dans la salle polyvalente du bourg de Plouarzel. Le repas est ouvert à tous. Le prix est de 20 euros pour les adhérents. Venez nombreux. Les inscriptions sont prises dès à présent, les mardis après-midi au Club auprès de Gaby Le Goff 06.67.73.41.59 ou de René Scappini 06.89.06.59.13.

Familles Rurales Cap ados 12/17

ans :

Marina Macquet et Elodie Ropars
09.87.01.73.59 - 07 62 94 89 58
Email : capados29810@gmail.com
www.famillesrurales.org/capados

• **L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h.**

Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot, salle de sports (mercredi de 14h à 16h)....

• **CAP'ACTUS mars 2019 :**

Samedi 23 mars : Renc'art Hip Hop : spectacle de danse Hip Hop au Mac Orlan à Brest de 17h à 23h – prévoir argent de poche ou pique-nique pour le repas – 2 €

• **Dimanche 31 mars** de 10h à 12h30 à la ferme de Messouflin à Ploumoguier : nous recherchons des jeunes pour mettre en place un stand maquillage enfant lors de « la chasse aux poissons ».

• **VENTE DE PIZZAS** : Dans le cadre d'un projet de jeunes, Cap ados organise avec la Tour de Pizz'@, une vente de pizzas afin d'aider au financement d'un séjour été en Grèce. Les bons de commandes sont à retirer auprès des animatrices jeunesse.

• **Listing baby-sitter** : un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association.

Association les Familles rurales de Plouarzel, Maison de l'enfance : 02.98.89.33.47

ou afr.plouarzel@wanadoo.fr,
www.famillesrurales-plouarzel.org

• **cours de couture** : Cours couture animé par Geneviève Kerbrouc'h et Chantal Gars, **jeudi 21 mars** de 9h à 12h cours initiés. L'atelier couture est à la recherche de tissu divers, ou matériel de couture (ex : machine à coudre) à remettre à la Maison de l'Enfance de Plouarzel.

• **Tricot – crochet** : RV le **Jeudi 21 Mars 2019** de 14h à 16h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. **Josée Roussel** vous accueillera.

• **Cours cuisine du Vendredi 22 mars 2019 de 18h à 21h30** : Cours menés par Enguerrand Mahé, chef cuisine, coût 21 €. Voici le menu : -Tarte fine de canard confit aux oignons at aux champignons, Brandade de cabillaud revisité, Déclinaison de poires. Il reste des places : Inscriptions au 02.98.89.33.47.

• **Assemblée générale association Familles rurales : RV mercredi 27 mars 2019 à 18 heures salle polyvalente de Plouarzel. Bilan 2018 (financier, moral)** Tous les adhérents y sont conviés (parents, bénévoles etc..) Familles rurales a une envergure intercommunale, c'est une structure de proximité à vocation sociale, pluri-générationnelle, elle est un lieu d'animation de la vie sociale, elle favorise et soutient la **réalisation de projets pour et avec ses habitants**. Elle est un lieu de ressource et d'apprentissage de la citoyenneté, et de la prise de responsabilité. Elle a le projet du « vivre ensemble » pour le territoire. Aussi nous vous attendons nombreux !

TRE-ARZH : Réunion le **lundi 25 mars** à 20 h30 à l'espace Tud ha Bro. Ordre du jour : préparation des manifestations à venir.

Ateliers de cuisine santé et plaisir : La cuisine de printemps.

Pour ce renouveau, nous allons mettre en exergue de la fraîcheur, de la verdure et du croquant. C'est un moment attendu et qui nous permet de retrouver des produits de saison que nous n'avons pas goûté depuis l'année passée. C'est aussi l'occasion de mettre un peu plus de cru dans nos assiettes. Rendez-vous le **jeudi 21 mars** de 18h30 à 21h30 avec dégustation des préparations, salle polyvalente. Rens. Maryline Cornec au 06.62.30.08.22

Ecole publique de Trézien de Plouarzel : portes ouvertes : Lundi 18, Mardi 19, Jeudi 21 et Vendredi 22 mars de 17h00 à 19h00. Venez visiter les locaux et

rencontrer les enseignants : ils vont présenteront les modalités de fonctionnement des classes maternelles et élémentaires et les nombreux projets qui émaillent l'année scolaire : enseignement de l'anglais ou de l'espagnol dès le CP, classe de neige, activités nautiques, piscine, cinéma, hip-hop, éducation musicale, éducation à l'environnement et au développement durable, formation aux premiers secours... Vous pouvez également prendre rendez-vous avec la directrice à tout autre moment pour venir inscrire votre enfant. ecoletrezien-plouarzel.com
ec.0290860C@ac-rennes.fr
8 rue Hervé de Porsmoguer
02.98.89.65.98.

L'école Arzmaël : L'école Arzmaël ouvre ses portes le **vendredi 15 mars 2019 de 16h45 à 18h**. Ce sera l'occasion de venir découvrir ses locaux, ses projets, ses deux filières (bilingue-monolingue) et d'échanger avec l'équipe éducative. Vous pouvez dès à présent inscrire votre enfant né(e) en 2016 ou en 2017. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous rendre aux portes ouvertes, merci de prendre contact avec l'école pour convenir d'un rendez-vous en vous munissant du carnet de santé de l'enfant et du livret de famille. Rens. au 02.98.89.60.17 ou ecolearz.plouarzel@free.fr. N'hésitez pas à consulter le site internet de l'école arzmael.fr et [Facebook arzmael](https://www.facebook.com/arzmael) pour obtenir plus d'informations sur l'école.

Mus' Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2018-2019; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : 09.65.22.82.60/musiroise@free.fr.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasket@orange.fr
plouarzelbasketclub.wifeo.com

Convocation du 16 et 17 Mars : Samedi à la salle de Kerven 14h00 : Poussins reçoivent PL Sanquer

14h00 : Poussines reçoivent Plouider
15h15 : Benjamins reçoivent Plouider
16h45 : Cadettes reçoivent Plouvien.
Samedi à la salle de Ploudalmezeau 16h30 : Benjamins

reçoivent Ergué Gabéric. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site.

Vélo Loisirs : Rendez-vous le dimanche 17 mars 2019 pour VTT à la salle Kerven à 9h, circuits selon participants.

Randonnée Pédestre : Mardi 19 mars : circuit de Porspaul/Corsen/Kerescar.

Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou

au parking de la Chaloupe à Lampaul-Plouarzel à 13h45.

Etoiles Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

Samedi 16 Mars : U6, U7 Entraînement rdv 13h30 ; U8, U9 Plateau à Ploumoguier rdv 13h15 ; U11 Filles pour Bohars rdv 8h45 ; U11 B contre Guilers rdv 13h15 ;

U11 A contre Lannilis rdv 13h15 ; U13 contre Landerneau rdv 13h15 ; U15 Repos ; U16 pour Plouider contre GJ 3 Baies Kerlouan,rdv à 13h15 à Plouarzel ; U17 Voir dirigeants. **Dimanche 17 Mars** : Séniors A pour Portsall à 15h30 ; Séniors B pour Milizac à 13h30 ; Loisirs pour Plouzané 10h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

la troupe Acte II jouera la pièce Piège à cons, de Jean-Pierre Martinez : Samedi 16 Mars, à 20h30, à la salle du Kruegel de Lampaul-Plouarzel, à l'approche

des présidentielles, un parti en perte dans les sondages désigne pour le représenter un con de service afin qu'il endosse la responsabilité du naufrage. Tout en

promouvant en secret un candidat hors parti à qui se rallier après sa victoire. Mais le con s'avère imprévisible...et les électeurs aussi. Tarif: 6 euros, réduit: 3 euros..

ANNONCES / KELEIER

Donne cochons d'Inde 06.28.74.15.78

mathieu 29290 Saint-Renan Ou par 06.42.21.14.68.

du **10 avril** avec horaires flexibles Groupes maximum de 12, à la salle du Stade Louis le Ru (Plouarzel). Rens. et inscriptions à Emma Ruiz Cañas 07.69.05.41.04 emma.ruizcanas@gmail.com

Aber nautisme : votre Bateau Ecole du pays d'Iroise ouvre ses portes. Venez passer vos permis bateau: permis côtier, hauteurier, fluvial et VHF. Formations théoriques à St Renan Cours pratiques en mer au départ de Kerglonou à Plouarzel. Profitez d'un cadeau de bienvenue pour l'ouverture et durant les vacances de pâques du 6/04 au 6/05/2019. Rens./inscriptions : 6 rue saint-

Création d'une nouvelle entreprise de plomberie-chauffage à Ploumoguier (DGPC). Rénovation ou création de salle de bain, installation de système de chauffage ou intervention pour un dépannage (Drinkel Gilles 06.79.71.30.77).

Recherche : maison à louer, 3 chambres ou 2 chambres et bureau sur Plouarzel bourg ou proximité. Tel: 06.68.87.85.86.

Cours collectifs d'espagnol et d'anglais : Pour enfants et adultes, possibilité pour les parents de venir avec leurs bébés. À partir

Donne : A Trezien, non loin du Phare, je donne de la terre sableuse (idéale pour du remblais). Rens. 06.43.64.35.19

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne :

Horaires : lundi, mardi, jeudi vendredi 10h-12h/14h-17h 02.98.89.69.46.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.

Bibliothèque-plouarzel@wanadoo.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h,dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.

Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au jeudi 8h30-12h/14h à 17h, le vendredi 8h30-12h/14h-16h30

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit. 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70

Cabinet de Kinésithérapie

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Praticienne shiatsu traditionnel,et fasciabiologie

Anne Dugornay 06.76.17.84.71

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Taxis

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr– 500 caractères espaces compris