



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 11

16 et 17 mars 2018

Chansons et poèmes de Bretagne et d'Ailleurs

Muriel, France, Janette, Dan



Samedi 24 mars – 17 h 30
Salle Tud ha Bro (médiathèque)

Participation libre

Frazenn ar sizhun

"Miz Meurzh gant e morzholiou
A zo ker gwazh hag an Ankou. !"
Le mois de mars avec ses marteaux
(fortes averses)
Fait autant de ravages que l'Ankou. !"
Divinadenn / Devinette
Respont : ar c'hollen - le sel

Matinée sécurité routière

Proposée par le CMJ pour tous
le samedi 17 mars 2018 de 9h à midi,
animée par M. Godfrin et M. Bothuan,
enseignants de la conduite
et de la sécurité routière.
Programme : circuit vélo enfant et quiz vélo
dans la salle omnisports de 9h à 11h15.
(n'oublie pas d'apporter ton vélo)
Quiz adulte sur le code de la route en continu
dans la salle polyvalente
de 9h à midi

COURS DE CUISINE

Dans la cuisine du Complexe Polyvalent de Plouarzel.

***Au menu** : Duo de Saumon frais et fumé, vinaigrette
tiède au thym ; ballotine de volaille au persil, crème de
champignons et croustilles de pommes de terre ; sablé
breton à la noisette et fruits de saison.*

Chef de cuisine : Enguerrand Mahé

Mardi 20 MARS 2018 de 10h à 13h30

Vendredi 23 MARS 2018 de 18h à 21h30

8 personnes par groupe

Coût : 21 € par séance pour les habitants de Plouarzel,
Lampaul-Plouarzel et Ploumoguier. Autres : 26 €

Inscriptions, FAMILLES RURALES : 02 98 89 33 47

Causerie littéraire

Vendredi 16 mars 2018
18h30

Espace Tud ha Bro
Charles GENIAUX
(1870 - 1931)

Ecole Arzmaël

Dimanche 25 mars 2018
Kig ha farz

salle omnisports, service à partir de 12h,
adultes : 11 €, enfant : 5 €,
à emporter : 10 € (apporter vos récipients)



Place aux Jeux.

Dimanche 25 Mars 2018

Ouvert à tous, sans inscription, de 10h30 à 12h30
Médiathèque Plouarzel,

Lâchez la télé, venez jouer, venez vous amuser,
à des jeux de société nouvelles générations :
Vous pouvez apporter vos jeux.

Participation 1€ par personne
Boissons chaudes et froides sur place.

Contact Johann PODEUR au : 02.98.89.33.47

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Vie paroissiale : Dimanche 18 mars 2018 – 10H30 Eglise de Plouarzel, Messe En Famille & Séance d'Eveil à la Foi, Enfants de la maternelle au CE1, RDV dans l'Eglise.

Etat Civil : Naissance : Achille, Claude, Serge Bourhis Treussard.

Urbanisme : dépôts déclarations de travaux : M. Dauphin Jean-Michel, « ravalement », 30 route du Phare ; M. Lannuzel Arnaud, « auvent en bois », 25 street balan ; Mme Breton Marine, « clôture », 25 rue de l'Iroise ; Mme Caoussin Marie, « travaux sur habitation », 1 rue des Ecoles.

Avis : ENEDIS : coupure de courant prévue le lundi 19 mars 2018 de 11h à 14h aux lieux-dits : Croix Neuve, Kerlevren, Croas Audren ; route de Lampaul.

Menu de la cantine : lundi : Pâté de campagne Henaff, émincé de bœuf BBC / petits pois Bio, pot de crème vanille ; **mardi :** Concombre bulgare, roti de porc aux champignons BBC / frites, flan caramel ; **mercredi :** Salade de riz tomate, roti de bœuf BBC / bouquetière de légumes, glace vanille fraise ; **jeudi :** Céleri aux pommes, sauté de dinde normand/haricot beurre Bio, St Paulin à la coupe, orange ; **vendredi :** Carotte Bio emmental mesclun, filet de tacot / tagliatelles bio, vache qui rit, pomme Elstar Bio.

Plouarzel Animation :

● L'office de tourisme Iroise Bretagne vous propose toute l'année différentes billetteries : Océanopolis, Penn ar bed, Finist'mer.

Sans oublier la vente de tickets et carnets de car Véolia.

● Des vélos adultes et enfants, siège bébé et remorque enfant sont disponibles à la location toute l'année.

Espace Multimédia :

Information:

Pour des raisons indépendantes de notre volonté les consoles de jeux seront indisponibles pour un temps indéterminé.

Cependant, l'espace multimédia reste ouvert et vous accueille aux heures habituelles

Initiation informatique:

Les initiations reprennent le Jeudi 22 Mars de 10h30 à 12h, pour cette reprise nous reverrons les bases, souris, clavier, les dossiers, les fichiers...

Réservée aux adhérents de la médiathèque. Coût de la séance: 4,35 €. **Inscriptions obligatoires.** Renseignements et Inscriptions au 02.98.89.34.94 ou par mail: centremultimedia-plouarzel@orange.fr

L'Épicerie sociale mobile : le

lundi de 9h à 12h sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Communauté de Communes du Pays d'Iroise :

● **Salon bateau de l'occasion :**

Vous souhaitez vendre ou acheter un bateau ? Vous avez de l'accastillage ou du matériel de pêche à brader ? L'association de Pêche Plaisir en Mer d'Iroise en partenariat avec Pays d'Iroise Communauté organise un salon du bateau d'occasion sur le quai Cambarell de Lanildut le dimanche 1er avril 2018 à partir de 9h. Les dossiers d'inscriptions des vendeurs sont téléchargeables sur la page Facebook « Secrétaire Ppmi » ou sur demande par mail : secretaireppmi@gmail.com Renseignements : 06.70.70.15.66

● **Le prochain forum des jobs d'été** et des emplois saisonniers aura lieu **le samedi 24 mars 2018 de 9h30 à 12h30 au Centre socio-culturel de Saint Renan** : si vous êtes un employeur et que vous souhaitez déposer des offres d'emploi ou participer au forum

(gratuit), n'hésitez pas à prendre contact avec la Maison de l'emploi. Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis : 02.98.32.47.80 – maison.emploi@ccpi.bzh

● **Réouverture du phare Saint Mathieu :** Avec le retour du printemps, le phare de Saint Mathieu ouvre ses portes au public pour les visites commentées en haut du chemin de ronde et pour la nouvelle exposition de Râmine. Rendez-vous à l'accueil du phare de 14h à 18h30, du 31 mars au 2 avril.

Renseignements : 02.98.89.00.17 – 06.86.31.03.47 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

● **Des permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat :**

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ou prévoyez de l'adapter pour le rendre accessible du fait d'une perte d'autonomie ou d'un handicap. Pays d'Iroise Communauté a lancé un programme d'actions, en partenariat avec l'ANAH et le Conseil départemental, pour vous aider et vous accompagner dans votre projet. Le bureau d'études Citémétrie a été missionné afin de vous apporter les conseils nécessaires et vous assister gratuitement dans le montage des dossiers de subventions. Une permanence d'information est organisée le 2ème mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans rendez-vous, dans les locaux de la Communauté (Zone de Kerdrioual à Lanrivoaré).

Pour information, en 2017, ce sont 85 habitants du Pays d'Iroise qui ont pu bénéficier d'aides financières pour la réalisation de leurs travaux d'amélioration et/ou d'adaptation de leur logement.

Contact : Citémétrie au 02 98 43 99 65 ou pig.lesneven-abersiroise@citemetrie.fr

Renseignements : Morgane Martel : 02.98.84.41.15 / morgane.martel@ccpi.bzh).

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Art Floral : Le jeudi 29 mars à 13h45 salle Kervern. Prévoir : 1 plat carré à rebord 25 cm intérieur, 6-8 fougères de talus ou pointe de cyprès, quelques longues chutes de lierre bien flexibles, 20 feuilles de lierre à boule moyennes, 2

sortes de couvrant, 5-6 pointes de pin nain, 2 coquilles d'œuf, 1 fagot de tiges droites 45 cm sur 10 de diamètre, cellofrais et fil de laiton.. En cas d'absence, avertir Annick LE RU avant le jeudi 11 janvier.

L'école Arzmael

L'école Arzmael ouvre ses portes le **vendredi 23 mars 2018 de 16h45 à 18h.** C'est l'occasion de découvrir ses locaux, ses projets, son équipe et ses deux filières (bilingue-monolingue).

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans : L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h.

Renseignement Marina Macquet
09.87.01.73.59 – 07.62.94.89.58
Email : capados29810@gmail.com
Site internet :
www.famillesrurales.org/capados

Association les Familles rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance

Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail :
afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site :
www.famillesrurales-plouarzel.org

● **Les RV Café – poussettes :**
C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert de 9h30 à midi, sans inscription, 1 € la séance. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque vendredi à la Maison de l'Enfance, à Ploumoguier chaque mercredi à la garderie municipale.

● **Tricot – crochet :** RV **Mardi 20 mars 2018** de 14h à 16h à la **Maison de l'enfance**. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. **Josée Roussel** vous accueillera.

● **Cours couture et accessoires pour « bébé » :** RV **Mardi 27 Mars 2018**, 9 h à 12 h à la Maison de l'Enfance de Plouarzel, Madame Geneviève Kerbouch vous guidera et vous conseillera dans vos travaux de couture. Inscriptions au 02.98.89.33.47

● **Accueil de Loisirs sans Hébergement (ALSH) :** L'été arrive à grands pas. L'accueil de loisirs recrute des animateurs (BAFA ou en cours) sur le territoire pour la saison 2018. Merci d'envoyer votre CV et votre lettre de motivation à l'attention de Mme la Directrice, 15 streat lannoc, 29810 Plouarzel.

Tre-Arzh :

"Plouarzel, Tud ha Bro" :
Réunion mensuelle de travail, lundi 19 mars à 20h30

Association des pensionnés marine marchande du Finistère :

L'assemblée générale se tiendra le dimanche 29 avril 2018 à Plougastel-Daoulas, salle Avel-Vor. Le prix du repas est de 32 €, transport compris. Renseignements auprès de Robert Le Bihan (02.98.84.03.49) et Claude Petton (02.98.84.00.56) avant le 15/04/18.

Mus'Iroise : continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2017-2018; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano, synthé, basse, batterie, percussions africaines, trompette, bombarde, tin-whistle, flûte traversière bois, chant, solfège et éveil musical pour les jeunes enfants. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : 09.65.22.82.60 / courriel : musiroise@free.fr

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre : Mardi 20 mars : Circuit de **La Plage des trois moutons**. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du foyer rural de Lampaul-Ploudalmézeau à 14h.

Etoile Saint Arzel :

Samedi 17 mars : U6, U7 entraînement rdv 13h30 ; U8, U9 plateau à Ploumoguier rdv 13h20 ; Féminines plateau à Plouzane rdv 9h30 ; U11 Guingamp contre La Cavale rdv 13h20 ; U11 Monaco pour Guilers rdv 13h ; U13 B contre Locmaria rdv 13h15 ; U13 A contre Locmaria rdv 13h15 ; U15 A à l'Asptt 2 ; U15 B à l'Asptt 3 ; U17 à Brêlès contre le FC Relecq 2, rdv à 14h15.

Dimanche 18 mars : Seniors A : pour Ploudalmézeau à 15h30 ; Seniors B : pour Portsall à 15h30 ;

Seniors C : pour Bohars à 13h30 ; Loisirs : pour St Renan à 10h00.

Infos : Réunion du Groupement **Lundi 26 mars à 20h** au club house de Plouarzel (préparation de la saison prochaine).

Plouarzel Vélo Loisirs :

Prochain rendez-vous **dimanche 18 Mars** à la salle Kerven à 9h, circuits selon participants.

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasketclub.wifeo.com Mail : plouarzelbasket@orange.fr
Convocations à domicile du 17 et 18 Mars, **Samedi à la salle du Bourg :** 13h30 : Mini-Poussins reçoivent BB29 ; 13h30 : Poussins reçoivent Gouesnou ; 15h00 : Cadets reçoivent Quimper ; 19h15 : Seniors gars 2 reçoivent Lannilis ; 21h15 : Seniors gars 1 reçoivent BC-Léonard.

Dimanche à la salle de Kerven : 15h00 : Séniors filles 1 reçoivent St-Renan

Plouar-Zen Yoga : Afin d'approfondir votre pratique du yoga, nous vous proposons une série de 7 stages pour cette nouvelle saison 2017/2018, nous aborderons les 7 Chakras principaux (centres d'énergies subtils) par la biais de la pratique posturale. Le prochain stage concerne Vishuddha Chakra qui est le chakra de la gorge. Le stage se déroulera à Plouarzel dans la salle Tud Ha Bro, dimanche 25 Mars de 14h00 à 17h00.
Tarif: 35 €; Pour tout renseignement merci de contacter Céline au 06.21.91.85.52.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Résidence Ty Braz : exposition sur l'école « Autrefois » visible jusqu'au 16/04 aux heures d'ouverture de l'établissement.

Soirée dansante le samedi 24 mars 2018 : L'association Philindance (danses de société et années 80) organise une soirée dansante, le samedi 24 mars à partir de 20 heures 30 à la salle du Kruguel, près de la Mairie de

Lampaul Plouarzel. Cette soirée est ouverte et adaptée à tous ! N'hésitez pas à venir passer un bon moment. Entrée 6 euros. Réservations possibles. Pour tout renseignement 02 98 84 06 97.

Comité de jumelage de Ploudalmezeau-Portsall : LOTO samedi 24 mars 2018 à 20h00 à La Halle Multifonctions de PLOUDALMEZEAU, animé par Malou.

Plusieurs bons d'achats : 1 de 300€, 2 de 200€, 2 de 150€, et 3 de 100€, 1 TV, 1 carte cadeau Brittany Ferries, petit train et de nombreux autres lots.

Ouverture des portes à 16h30 et ouverture des caisses à 18h.
jumelage.ploudal@gmail.com

ANNONCES / KELEIER

Objets trouvés : une doudoune noire taille XL, un tee-shirt mauve avec déco taille XXL (complexe polyvalent). Les réclamer à la mairie.

Les Fleurs du Vent : Congés annuels du lundi 19 mars au lundi 26 mars 2018 inclus. Réouverture le mardi 27 mars 2018. (02.98.89.61.11)

Agrimer recrute hommes ou femmes en CDD à temps partiel à partir du mois de mai pour du séchage d'algues sur dune à Lampaul-Plouarzel. Pour plus d'info et inscription contacter Nicole Guéganton au 06.27.62.53.09 avant le 31 mars, dernier délai.

Besoin d'aide ? : Bricolage : montage meubles, placard... ; Entretien : petites réparation ; débarras et nettoyage locaux, terrasses ; services divers, petits transport. Travail soigné, règlement CESU. Trezien 07.69.68.58.14

Le Dorlan : Fermé du 12 mars au 27 mars 2018. Réouverture le 28 mars 2018 à midi. Merci à bientôt.

MÉMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne :
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h00
02.98.89.69.46, fermé le mercredi

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.
Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 ; samedi 10h-12h et dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : lundi : fermé, mardi au vendredi : 9h30-12h00/14h30-16h30 et samedi : 9h30-12h00.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Dr Le Coz / Dr Kerisit 02.98.80.22.91
Pharmacie de garde 32 37.

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
M. Maggioni 02.98.84.03.92
Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet de Kinésithérapie
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21
Cabinet d'Ostéopathie : M. Vaillant 02.98.37.28.21
M. Bellec 06.59.42.89.19
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
Orthophoniste
Mme Calvez
Mme Kermorgant
Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Praticien shiatsu traditionnel, 06.76.17.84.71
Anne Dugornay, sur rendez-vous,

Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
Taxis
Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris