



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 21

25 et 26 mai 2018



SAMEDI 26 MAI
20h - Salle Omnisports
PLOUARZEL

LOTO

- ◆ 1500 euros en Bons d'Achat (600 euros, 300 euros...)
- ◆ Lave-Linge
- ◆ Téléviseur (80cm)
- ◆ Appareil Photo Bridge
- ◆ Ordinateur
- ◆ Tablette
- ◆ VTT 26 pouces Hommes
- ◆ Plancha
- ◆ Paniers garnis

Et de nombreux autres beaux lots.....
Valeur totale : • 6000€

... Sans oublier le fameux ...**MINI BINGO !!!**

Organisé par le « *Plouarzel Basket Club* » (PBC)

Frazenn ar sizhun

« Me 'm-eus un ti war ar mêz,
A zo toennet gand krampouez ;
Ar mogerious graet gant yod
Al leurzi gant laez ribot ;
D'an Ened e vez kig maout,
Kig ejen ha kig saout. »

« J'ai une maison à la campagne
Le toit ouvert de crêpes
Les murs faits avec de la bouillie
Le sol avec du lait ribot ;
Le jour des Gras on mange de la viande de bélier
Du bœuf et des vaches. »

COURS DE CUISINE

Dans la cuisine du Complexe Polyvalent de Plouarzel.
Au menu : Bruchetta au saumon fumé et à l'aneth ;
magret de canard,
jus réduit et crumble poireau-épinard,
moelleux à la vanille.

Chef de cuisine : Enguerrand Mahé

Mardi 29 mai 2018 de 10h à 13h30
Vendredi 1^{er} juin 2018 de 18h à 21h30
8 à 10 personnes par groupe

Coût : 21 € par séance pour les habitants de Plouarzel,
Lampaul-Plouarzel et Ploumogueur. Autres : 26 €

Inscriptions, FAMILLES RURALES : 02.98.89.33.47



LES PETITES FOLIES

1 & 2 JUIN 2018
LAMP'AUL-
PLOUARZEL
(29)

CLAUDIO CAPÉO CHINESE MAN IMANY
SOVIET SUPREM POLO & PAN DJ SET
HEYMOONSHAKER TOO MANY T'S VANDAL
MASK HA GAZH DJ PROSPER
BATUCADA XXX

Sortie nature Pointe du Corsen

Samedi 9 Juin 2018
Départ à 7 H 30 à la pointe du Corsen
(à côté de la table d'orientation) à **Plouarzel**
1 h 30 de balade tranquille.
Observation du paysage marin
et découverte de la faune et la flore du sentier côtier
vers la pointe de Kerhonou.
Animation gratuite
Guides : René DONNOU
Collation à l'issue de la balade
à la Maison de l'Enfance à Plouarzel
Renseignements et inscriptions :
Familles rurales : 02.98.89.33.47



Place aux Jeux.

Dimanche 27 mai 2018
Ouvert à tous, sans inscription, de 10h30 à 12h30
Médiathèque Plouarzel.

Une petite surprise à toutes les mamans présentes.



Lêchez la tété, venez jouer, venez vous amuser,
à des jeux de société nouvelles générations.
Vous pouvez apporter vos jeux.

Participation 1€ par famille
Boissons chaudes et froides sur place.
Contact Johann PODEUR au :02.98.89.33.47

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Urbanisme : **Dépôt permis de construire** : M. Talec Anthony, « 5 impasse Grande Prairie », construction habitation.

Etat civil Naissance : Naël, Pascal Quévarec. **Mariage** : Michaël Estievenart et Caroline Gourmelon. **Décès** : Célestine Gahagnon ; Armelle, Yvette, Marie Quéménéur.

Menu de la cantine : **lundi** : Melon, paupiettes de veau/duo de carottes, comté à la coupe, poire ; **mardi** : Tomate vinaigrette, pomme-de-terre au four/omelette maison, kiri, yaourt aux fruits ; **mercredi** : Céleri remoulade aux pommes, rôti de veau/poêlée de légumes, camembert à la coupe, fraises de Plougastel ; **jeudi** : Carotte rapée aux raisins, escaloppe de poulet normande/pâtes torsades, emmental rapé, fromage blanc ker ar beleg ; **vendredi** : Betterave rouge, dos de cabillaud sauce aux algues/ratatouille provençale, pointe de brie à la coupe, gâteau aux pommes maison.

Office de tourisme Iroise Bretagne : L'office de tourisme

Iroise Bretagne vous propose toute l'année différentes billetteries : Finist'mer, Penn ar bed, Océanopolis. Sans oublier la vente de tickets et carnets de car Véolia.

Formation BAFA et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier, vu le manque de personnes titulaires du B.A.F.A. et du B.A.F.D. sur ces trois communes, ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes, peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + CV + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées avant le 4 juin 2018.

Horaires de tonte et taille de haie (Arrêté préfectoral) : Les travaux de jardinage ou de bricolage, réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, sont autorisés : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, Les samedis de

9h à 19h, Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

L'Epicerie sociale mobile : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Médiathèque : A compter du **mardi 29 mai** venez découvrir l'exposition "les plantes et leurs usages " aux heures d'ouverture du public. Prochain atelier informatique le **jeudi 31 mai** de 10h30 à 12h : le clavier et la saisie de texte. Sur inscription, 4,35€ le cours.

Plouarzel animation : organise sa deuxième Fête de la musique le **vendredi 22 juin, de 17h à minuit** ! Ouvert à tous les musiciens professionnels et amateurs souhaitant se produire dans un l'esprit convivial des premières Fête de la musique. Pour toutes informations, contactez-nous au 02 98 89 69 46 ou plouarzel.animation@orange.fr.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : **Dimanche 27 mai** : Messe à 10h30 à l'Eglise de Ploumoguier / Profession de Foi

Tre-Arzh :

Lundi 28 mai : réunion de travail « Plouarzel, Tud ha Bro » - 20h30 à la médiathèque. **Dimanche 3 juin** : rencontre avec Dan Grall à l'occasion de la parution de son livre « Vers de vase » ou Balade en ballades au long de l'Aber Ildut. Un ouvrage dans lequel photos et textes se répondent joyeusement. Médiathèque de 10h30 à 12h. Séance de dédicaces.. Autres rendez-vous **de juin** : **dimanche 17 juin** : Fest deiz à la carrière de Kerglonou. **Mercredi 20 juin** : Veillée (chant, musique, histoires) à l'Espace Tud ha Bro.

Gouren : Depuis 43 ans, les amateurs de Gouren (Lutte Bretonne) se donnent rendez-vous à la Chapelle de Larret en Porspoder, pour la "Fête des Lutteurs", première compétition "Mod Kozh " de l'été organisée par les 12 Skolioù Gouren Bro Leon

(Ploudalmézeau, Plouarzel, Plouzané...). Ce tournoi se tiendra le **dimanche 10 juin**. Il débutera par les enfants à 12h et se poursuivra avec les adultes de 14h à 19h – Restauration kig ha farz (préférable de réserver), Jeux bretons, fest-deiz, expositions/démonstrations d'artisanat...

Renseignements : 06.02.29.89.79 skolgourenplouarzel@orange.fr réservation Kig ha Farz 02.98.89.38.81

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans : L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 14h à 17h.

Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot, salle de sports (mercredi de 14h à 16h)....

Listing baby-sitter : un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association.

Renseignement et inscriptions : *Marina Macquet et Thomas Ryo* 09.87.01.73.59 – 07.62.94.89.58 capados29810@gmail.com www.famillesrurales.org/capados

Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail :

afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

● **Les RV Café – poussettes** : C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, 1 € la séance. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque vendredi à la Maison de l'Enfance, à Ploumoguier chaque mercredi à la garderie municipale.

● **Cours couture et accessoires pour « bébé »** : RV **jeudi 31 mai** et **mardi 5 juin**, 9 h à 12 h à la Maison de l'Enfance de Plouarzel, Madame Geneviève Kerbourc'h vous guidera et vous conseillera dans vos travaux de couture. Inscriptions au 02 98 89 33 47

● **Tricot – crochet** : RV **mardi 5 Juin** de 14h à 16h à la **Maison de**

l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera. Inscriptions au 02.98.89.33.47

● **Portes Ouvertes : le vendredi 8 juin** de 17h à 19h et le **samedi 9 juin** de 9h à 12h à la Maison de l'Enfance de Plouarzel. Vous pourrez découvrir toutes les activités : actions socio-culturelles, activités de l'espace de vie sociale, accueil périscolaire, accueil de Loisirs, site de l'association... Les pré-inscriptions pour toutes ces activités auront lieu le samedi matin. Renseignements au 02.98.89.33.47 ou afr.plouarzel@wanadoo.fr

● **Les bricoleurs du dimanche :**
Prochain **RV Dimanche 10 Juin**

de 9h30 à 12h au local Cap Ados de Plouarzel (proche Mairie). Venez apprendre à réparer ce qui ne fonctionne plus. Frédéric, Sébastien, Louis, Jo ou Pierre vous aideront. Participation 1€ la séance. Contact : Frédéric JOURDEN : 06.06.49.07.12

Plouar-Zen Yoga: stage de yoga **dimanche 27 mai** de 14h à 17h, dans la salle Tud Ha Bro de la médiathèque de Plouarzel. Thème du stage: les 7 chakras principaux et les éléments associés: Terre, Eau, Feu, Air, Ether. Tarif: 35€; Pour tout renseignement merci de contacter Céline au 06.21.91.85.52."

Swing Pen ar Bed : Vide Grenier du **Dimanche 3 juin**. L'association organise son 12^{ème} vide-greniers. Il se déroulera en intérieur, dans la salle omnisports et dans la salle polyvalente, près de la mairie, de 9h à 17h30. Près de 400 mètres linéaires de déballage. Entrée : 1.50€, gratuit pour les moins de 12 ans. Chaque année plus de 1 000 visiteurs. Sur place, buvette, sandwiches, gâteaux. Renseignements et inscriptions : Brigitte Brachet au 06.07.43.53.78 ou à swingpennarbed@orange.fr.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre :

● **Mardi 29 mai : circuit de Argenton/Penfoul.** Rendez-vous au parking de la zone de Loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au Parking du Zodiac à Argenton à 13h50.

● **samedi 2 juin : randonnée pique-nique à Carantec,** le trajet se fera en convoiturage au départ de la zone de loisirs à 8h30. Rendez-vous 10h à Carantec, plage et centre nautique du Kélellenn. Le matin randonnée de 8 à 10 km sur le sentier côtier le long de la Baie de Morlaix. Vers midi, retour au parking pour le pique-nique (une salle communale est prévue en cas de météo défavorable) ; après-midi, départ à pied pour une ballade sur l'île Callot par la chaussée submersible. Départ de Carantec vers 17h pour le retour.

Etoile Saint Arzel :

Samedi 26 mai : U6,U7 journée nationale des débutants à Plougouvelin rdv 9h30 ; U8,U9 plateau à Brélès rdv 13h20 ; U11 Guingamp tournoi à Locmaria rdv 9h ; U11 Monaco tournoi à Dirinon rdv 7h30 ; U13 B tournoi à Locmaria rdv 8h30 ; U15 A à Plouarzel contre l'Asptt 2,rdv à 14h15 ; U15 B à Plouarzel contre l'Asptt 3, rdv à 14h15.

Dimanche 27 mai : U11 Monaco tournoi à Dirinon rdv 8h; U13 A tournoi à St Martin Des Champs rdv 9h15.

Plouarzel Basket Club :

Préparation du loto : Le rendez vous pour l'installation du loto est fixé à 13h00 samedi à la salle du bourg.

Entraînements de fin de saison :

Jusqu'à la fin du mois de juin, les entraînements seront ouverts à tous les jeunes non-licenciés au club et désirant découvrir le basket. Ces séances seront gratuites et encadrées par des entraîneurs du club. **Mardi:** Salle de Kerven : de 18h15 à 19h45, Benjamin(nes) nés en 06-07. **Mercredi :** Salle du bourg : de 16h00 à 17h30, Poussins(nes) nés en 08-11 de 17h30 à 18h30, Mini-poussins(nes) nés 10-11 **Vendredi :** Salle de Kerven : de 18h30 à 20h00 Benjamins(nes) nés en 06-07, Salle du bourg : de 19h00 à 20h30 Cadets(tes) nés en 02-03. **Samedi :** Salle de Ploumoguer de 11h00 à 12h00 Mini-Basket nés en 08-09-10-11.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Rugby Club Iroise Saint RENAN :

A compter du **samedi 12 mai au 23 Juin**, le RCI Saint RENAN propose aux plus petits, aux garçons et filles de 4 ans, des séances de baby rugby. Des séances d'une heure, de 11h à midi les samedis matins. Annulation en cas de mauvaise météo... Au programme, parcours, ateliers de motricité,... N'hésitez pas à venir accompagner vos petits au terrain de ty colo afin qu'ils puissent découvrir une activité physique où camaraderie et plaisir de s'amuser sont les valeurs essentielles pour le

développement de l'enfant qui prendra confiance à lui grâce au rugby. Les séances seront encadrées par des éducateurs diplômés, bénévoles et passionnés. Alors, à très vite sur le pré...

L'Association EPAL, basée à Brest, recrute des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des adultes et mineurs en situation de handicap. Vous êtes disponibles pour partir 2, 3 ou 4 semaines sur l'un de nos 200 séjours, rejoignez nos équipes

d'animation ! Postes à pourvoir avec ou sans BAFA. Conditions : motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés, obligation de suivre une formation gratuite (2 samedis et 1 week-end), permis B obligatoire. Pour plus de renseignement et postuler 02.98.41.84.09 ou <http://www.epal.asso.fr/postuler-en-ligne.php>.

ANNONCES / KELEIER

Objets trouvés : diverses paires de lunettes de vue, un téléphone sans fil, Les réclamer à la mairie.

Alain Poupart : Conseil en rénovation énergétique dépannage et entretien chauffage, dépannage et entretien VMC, électricité, dépannage plomberie, bilan énergétique personnalisé de votre bien, conseils pour le choix des travaux, mise en relation avec des professionnels reconnus, suivi et réception des travaux, imagerie thermique, recherche de fuite.: 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr.

L'institut Entre Vous et Moi : Bientôt la fête des mamans. Venez découvrir la nouvelle collection éphémère "Tendre Boudoir" aux senteurs florales et poudrées...Gommages, massages, masques corporels, à vous de choisir votre soin en institut... et toujours les cartes cadeaux, des soins naturel et bio de chez Phyt's, les massages corps, les ongles en gel ou semi permanent. 06.68.07.96.48 les lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h15

à 12h15 et de 14h à 19h, le samedi de 9h à 12h30. Sur rdv les mercredi et jeudi de 8h à 9h15, entre 12h15 et 14h et le samedi après-midi suivant les événements (mariages, fêtes des mères... suivant les demandes.)

Entreprise Guiziou :

Compagnon couvreur du devoir récemment implanté à Plouarzel vous propose : Couverture zinguerie, bardage, isolation par extérieure pose ou création de velux et installation volet solaire, isolation des combles .Contact: du lundi au samedi christophe 06.71.81.61.31 christophe.guiziou@yahoo.com

Ferme de kernévénô : Petit Déj.Bio à la dimanche 10 juin à Plouarzel de 9h00 à 12h00. Nombreuses animations : visite de la ferme, promenades en calèches, jeu de piste, exposition photos "100 ans d'agriculture à Plouarzel", petit marché de producteurs bio. Réservation fortement conseillée au 02.98.25.80.33 ou en ligne www.fete-du-lait-bio.fr

PL ELECTRICITE : Entreprise d'électricité générale installée à Plouarzel, pour la rénovation et le dépannage de vos installations électriques. Je vous propose d'intervenir sur votre installation : électrique, de chauffage électrique, téléphonique, d'alarme intrusion, de VMC. Contact : LETTY Philippe 07.68.18.92.84 – plelectricite@gmail.com - horaires: du lundi au vendredi 8h-18h30 ;

Les Fleurs du Vent, place des Halles, Plouarzel : **La Fêtes des mères**, c'est ce week-end ! Magasin ouvert tous les jours 9h-12h et 14h-19h, le samedi 26 mai, non-stop 9h-19h, le dimanche 27 mai 7h-12h30. (Fermé lundi 28 mai). Pensez à vos commandes pour moins d'attente : 02.98.89.61.11.

Particulier propose de la terre sableuse à Trezien. Environ 20m cube. 06.43.64.35.19

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne : Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h30 02.98.89.69.46.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.
Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 ; samedi 10h-12h et dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h et samedi : 9h-12h.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.

<i>Dr Lazenec</i>	02.98.89.34.95
<i>Dr Le Coz / Dr Kerisit</i>	02.98.80.22.91
<i>Pharmacie de garde</i>	32.37.

<i>Infirmiers</i>	
<i>M. Maggioni</i>	02.98.84.03.92
<i>Mmes Begoc / Garnier/ Dumont</i>	02.98.89.39.70
<i>Mmes Hamon / Le Coz</i>	02.98.84.09.91
<i>Mmes Pelle / Rannou</i>	02.98.89.67.86
<i>Ambulance de la Pointe</i>	02.98.32.60.60
<i>Aides-soignants à domicile</i>	02.98.84.61.44

<i>Cabinet de Kinésithérapie</i>	
<i>Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen</i>	02.98.37.28.21
<i>Mme Le Verge</i>	02.98.89.36.15
<i>M. Guernon / Théréné</i>	02.98.89.60.10
<i>Cabinet d'Ostéopathie : M. Vaillant</i>	02.98.37.28.21
<i>M. Bellec</i>	06.59.42.89.19
<i>Pédicure Podologue Mme Savina</i>	02.98.89.33.42
<i>Sage-femme Mme Le Reste</i>	06.72.19.08.43
<i>Dentiste M. Evain</i>	02.98.89.63.36

<i>Orthophoniste</i>	
<i>Mme Calvez</i>	09.87.15.28.66
<i>Mme Kermorgant</i>	09.86.27.85.98
<i>Mme Poels</i>	09.82.59.82.41
<i>Psychologue M. Labous</i>	06.30.26.32.63
<i>Praticien shiatsu traditionnel,</i>	06.76.17.84.71

<i>Anne Dugornay, sur rendez-vous,</i>	
<i>Conseillère conjugale et familiale –</i>	
<i>psycho sexologie positive – Génogramme</i>	
<i>Mme Hoarau</i>	06.80.30.22.40
<i>Assistante sociale CDAS</i>	02.98.84.23.22
<i>Taxis</i>	
<i>Jean-Yves Corolleur</i>	06.08.61.04.31
<i>Julie Taxi (Transport médical assis)</i>	06.67.21.21.43
<i>Trebaol Taxi (Transport médical assis)</i>	06.12.49.11.43
<i>ENEDIS (service dépannage)</i>	09.726.750.29
<i>SPL Eau du Ponant</i>	02.29.00.78.78