



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 37

14 et 15 septembre 2018

Frazenn ar sizhun

"Pa vezh ar c'hazh tost d'al laezh
E oar lipat an dien !"

"Quand le chat est près du lait
il sait lècher la crème (difficile de résister à la tentation) !"

Balade découverte du patrimoine

Le dimanche 23 septembre

Une nouvelle balade guidée et commentée sur un site de la commune et de ses environs proches est proposée.

L'itinéraire ne sera dévoilé qu'au moment du départ à 14H30 devant la médiathèque, près de la place Tud ha Bro.

La dernière balade avait conduit les participants à la pointe de la chèvre « Begadenn C'haro », entre Kerneuzet et Kerglonou.

Parcours accessible à tous.

Organisée par l'association « Tre-Arzh ».

L'Association des Parents d'Elèves de l'École Publique de Trezien-Plouarzel organise un

CONCOURS DE PETANQUE

Dimanche 23 septembre
Parking Eglise de Trezien
(repli au boulodrome de Plouarzel en cas de pluie)

Inscriptions 13h30
Début des parties 14h

8€ la doublette
4 matchs minimum

Contact : Frédéric Gouganon
06.95.16.38.34
frdgouganon@yahoo.fr
apetrezien@yahoo.fr

Ouvert à tous, petits et grands !
Si vous êtes seul, on vous trouve un partenaire
Nombreux lots - Buvette

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Objets trouvés : Les réclamer à la mairie.

2 nouvelles chèvres dans la zone de Kerivarch. Iroise et Oasis ont rejoint Ben, Tom et Fleurette nos « débrouissailleuses écologiques » (ne pas les nourrir pour éviter les problèmes de santé) dans la zone verte. Merci de les protéger en gardant vos chiens en laisse afin de ne pas les effrayer. En cas de problème, n'hésitez pas à contacter la mairie ou le 06.47.87.29.07

Plantation et élagage : Les riverains doivent élaguer leurs arbres, arbustes et haies situés sur leur propriété en bordure de la voie publique de manière à ce qu'ils n'empiètent pas sur celle-ci et que les branches ne viennent pas toucher les câbles EDF et de téléphone. La responsabilité des riverains en cas d'accident sera engagée. La commune va procéder à l'élagage des branches dépassant sur la voie communale. Ces travaux vont débuter le septembre par la zone rurale et se poursuivre jusqu'à la fin de l'année, renseignement à la mairie.

Dératiseur : Les personnes qui souhaitent l'intervention du dératiseur à leur domicile peuvent s'inscrire en mairie dès maintenant. **Date limite d'inscription le 21 septembre 2018.**

L'Épicerie sociale mobile : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Election chambre d'agriculture : Affichage en mairie de 2 avis relatif à la révision des listes électorales.

Utilisation du terrain multisport de Pontarnou :

Ce terrain non surveillé est librement accessible dès 3 ans, sous l'entière responsabilité des utilisateurs. Le terrain est ouvert de 9h à 21h tous les jours. Il est exclusivement réservé à la pratique du football, basket-ball, handball, et volley ball. Les usagers doivent pratiquer leur sport en respectant les autres et le matériel mis à disposition. Chacun doit avoir une pratique et un comportement responsable sans danger pour soi et pour les autres.

Médiathèque : 02.98.89.34.94 ou par mail : bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr. Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr. A partir du mardi 18 septembre, exposition "l'Arsenal hier et avant-hier" réalisée par l'association Expotem de saint Renan. Salle Tud Ha Bro.

Initiation informatique Jeudi 10h30-12h : maîtriser le clavier.

Heure du conte: lectures suivies d'un bricolage le mercredi 26 Septembre à 10h30. A partir de 5 ans, gratuit sur inscription.

CCPI :

Livraison de composteurs le samedi 27 octobre de 14h à 15h.

Une livraison de composteurs est organisée sur la commune le **samedi 27 octobre 2018 de 14h à 15h**, sur la place de la Mairie. Il est impératif de réserver son composteur avant la distribution en contactant le service Déchets de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise. Les composteurs existent en bois ou en plastique et différents volumes sont disponibles : le modèle de 300 litres (20€)

convient pour une famille jusqu'à 4 personnes et le modèle 600 litres

(25€) sera adapté pour les familles de 5 personnes et plus.

Réservations : 02.98.32.37.83 ou michele.henot@ccpi.bzh

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : samedi 15 septembre : salle paroissiale de Plouarzel – Place Saint Arzel, inscription KT de 10h30 à 11h30 primaires CE2, CM1 et CM2 (enfants des écoles publiques), collègues 6è, 5è, 4è (enfants des collèges publics et/ou privés).
Samedi 15 septembre : 18h messe à l'église de Saint Renan ou Lampaul Ploudalmézeau.
Dimanche 16 septembre : 10h30 messe à l'église de Plouarzel.

Multi-accueil « l'île aux enfants » : Il reste des places en halte-garderie : 1 place pour un enfant né avant janvier 2017, 2 places pour des enfants nés entre octobre 2017 et juillet 2018. Contact: Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 ou aherbin.ileauxenfants@orange.fr

Association Mouvement Infini : Vendredi 28 septembre à 20h, une réunion d'information sur la question suivante : Le shiatsu ainsi que la médecine traditionnelle chinoise durant la période de pré-ménopause et ménopause peuvent-ils apporter une aide aux femmes ? Points abordés, Les cycles de la femme et les changements en période de ménopause. La pratique du shiatsu traditionnel ainsi que les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise. Accompagnement de la pré-ménopause et de la ménopause par le Shiatsu et la médecine traditionnelle chinois. Intervenante : Anne Dugornay praticienne en shiatsu traditionnel FFST, à Plouarzel. Lieu : salle de la bibliothèque à Plouarzel Gratuit Rens. : 06.76.17.84.71 ou site : mouvementinfini.fr

Association L'Oiseau Lyre : Les cours de musique et de chorale reprendront dès le lundi 17 septembre. Renseignements : 06.77.41.49.39 ou courriel : oiseaulyre-plouarzel@orange.fr Bonne reprise à tous.

Si on bougeait en iroise POUR LES ADULTES cours mixtes (messieurs vous êtes les bienvenus).

Gym dynamique lundi : 09h00 à 10h00, vendredi : 09h00 à 10h00
Gym bien-être : mardi : 10h30 à 11h30. Vendredi : 10h30 à 11h30
Gym douce. Jeudi : 09h00 à 10h00
pilates : mardi : 15h30 à 16h30
jeudi : 18h45 à 19h45. **Gym Fitness** : mercredi : 18h30 à 19h30
Danse en rythme : mercredi : 19h30 à 20h30. **Strong** : samedi : 10h00 à 11h00. **Zumba** : samedi : 11h00 à 12h00. **Hit cardio** : lundi : 19h15 à 20h15
POUR LES ENFANTS
Danse actuelle : pour les 8 - 12 ans, mercredi : 14h00 à 15h00
Multi sport : pour les 4 – 7 ans mercredi : 15h00 à 16h00
renseignements : 06.59.19.61.46 – 06.84.41.48.70
gym.iroise@gmail.com

TRE-ARZH KENTELIOU NOZ / COURS DE BRETON
Ils reprennent cette semaine, mercredi 19, jeudi 20 septembre
Mercredi 18h : approfondissement ; 19h15 : conversation ; 20h30 : débutants. Jeudi 18 h : confirmés ; 19h15 : 3ème année ; 20h30 ; 2ème année
Titourou Renseignements et inscriptions ; Jean Claude Jezekel au 02 98 89 31 05
assotrearzh@yahoo.fr

Association l'Ombre du Cerisier : Reprise des cours à Plouarzel à partir du mercredi 19 septembre. Inscriptions et cours d'essai ouverts : Venez pratiquer le Qi Gong et Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan). Disciplines de l'équilibre et du bien-être, pour se détendre et renforcer sa santé. Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'infos. Horaires : mercredi de 09h45 à 11h00 et de 20h à 21h15. Lieu : salle polyvalente. Cours d'essai gratuit. Pour toute question et information : Tel : 02.30.82.52.77 ou 07.77.60.01.04 contact@lombreducerisier.fr www.lombreducerisier.fr

Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance Bureau : 02.98.89.33.47 ou: afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org
Café – poussettes
Il rouvre ses portes les Vendredis à la Maison de l'enfance de

Plouarzel de 9h30 à 12 h. Accueil des mamans et papas en congés maternité ou paternité ou parental accompagnés de leurs bébés. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. Coût 1 € la matinée. Pas d'inscription préalable, chacun vient suivant le rythme des enfants.

Cours poterie Adultes : Venez apprendre à réaliser des objets de décoration, des poteries utilitaires en utilisant différents procédés (tournage, travail à la plaque, modelage et élaboration des émaux Il reste des places sur le cours du Lundi après-midi de 14h à 15h30. Si vous êtes intéressés prendre contact avec l'association.

Eveil corporel (mercredi matin) enfants nés en 2015-2014

Il reste des places sur les cours d'éveil corporel du mercredi matin de 10h25 à 11h10 et celui de 11h15 à 12h00. Encadrés par Jérôme, l'enfant va développer les activités motrices, l'équilibre, la représentation du corps dans l'espace en passant par la coopération, l'entraide, (parcours de motricité, jeux de ballons, relais). Si vous êtes intéressés prendre contact avec l'association
Cours cuisine du mardi 25 septembre 2018 de 10h à 13h30 ou du vendredi 28 septembre 2018 de 18h à 21h30 : Cours menés par Enguerrand Mahé, chef cuisine, coût 21 € pour les résidents de l'interco, 26 € pour l'extérieur.. Voici le menu : *Tartare de dorade à la laitue de mer et à l'estragon, Fricassée de Porc et arlequin de légumes, Choux à la crème pâtissière*

Tricot – crochet :RV le Jeudi 27 septembre 2018 de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera.

« Défi TRICOT » : L'association Familles rurales dans le cadre de l'atelier Tricot organise pour le Téléthon du week-end du 7-8 décembre 2018 un «Défi TRICOT».

Descriptif de l'action : Chaque participant doit constituer un tricot d'une largeur de 50 cm sur

n'importe quelle longueur. Une fois fini le déposer à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Chaque morceau de tricot sera assemblé afin de constituer une grande écharpe pour le Phare de Trézien.

Quelle longueur pour notre écharpe !!!! Alors à vos pelotes et vos aiguilles. Pour tout renseignement : contact au 02.98.89.33.47. Si vous avez besoin de la laine ou des aiguilles

ne pas hésiter à passer à la Maison de L'enfance

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Vélo Loisirs : Rendez-vous dimanche 16 septembre pour VTT à la salle Kerven à 9h, circuits selon les participants.

Gym Tonic : Reprise des cours de Gym le mercredi 12 septembre, de 19h à 20h30 à la salle de lutte.

Randonnée Pédestre : Mardi 18 septembre : circuit de la Chapelle des voleurs. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la place Guyader à Saint Renan à 13h45.

Plouarzel Basket Club : plouarzelbasketclub.wifeo.com
Mail : plouarzelbasket@orange.fr
Entraînements du début de saison
Les entraînements pour toutes les équipes ont débutés mardi 4 septembre dans les salles de Plouarzel et Ploumoguier.
Le mardi: Benjamins(nes) nés en 2006-2007 de 18h30 à 20h00 à la salle de Kerven.

Séniors filles de 20h00 à 22h00 à la salle du bourg.

Le mercredi à la salle du bourg: Poussins(nes) nés en 2008-2009 de 16h00 à 17h30

Baby-Basket, enfants nés en 2012-2013 de 17h30 à 18h15

Mini-poussins(nes) nés en 2010-2011 17h30 à 18h30

Minimes filles et gars nés en 2004-2005 de 18h30 à 20h00

Séniors gars, Cadets et Juniors de 20h00 à 22h00

Le jeudi à la salle du bourg: Entraînements shoots: de U11 à U17 de 19h00 à 20h00

Le vendredi à la salle du bourg: Cadets et cadettes (nés en 2002 et 2003 de 19h10 à 20h40

Séniors gars, séniors filles et U20 de 20h30 à 22h00

Le vendredi à la salle de Kerven Benjamins et benjamines (nés en 2006 et 2007) de 18h30 à 20h00.

Le samedi à Ploumoguier Ecole de mini-basket : Gars et filles nés entre 2008 et 2013

Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements. Equipe loisirs : Les entraînements auront lieu le mardi à la salle de Kerven et ces séances seront ouvertes aux gars et filles nés à partir de 2003.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

samedi 15 septembre :

U6,U7,U8,U9 entraînement rdv 13h30; U11F contre Guilers rdv 13h15; U11 B à Locmaria rdv 12h45; U11 A contre Guilers rdv 13h15; U13 contre Locmaria 1 et St Renan 3 rdv 13h; U15, U16, U17 voir dirigeants.

dimanche 16 septembre :

Séniors A contre Landéda à 15h; Séniors B pour la cavale à 13h; Séniors C pour Brélès à 13h; Loisirs pour Brélès à 10h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

St-Renan Iroise Vélo organise des courses jeunes et une course seniors/pass-cyclistes sur la commune de Plouarzel le **dimanche 23 septembre 2018**, ces courses verront les minimes et cadets FFC (garçons et filles) se disputer le trophée "des Eoliennes", le 1er départ est prévu vers 13h00 et la fin des courses vers 18h30. Pour assurer la sécurité des cyclistes, il faut une bonne trentaine de signaleurs bénévoles répartis entre le SRIV et la commune. Merci de venir vous inscrire en mairie dès que possible: nom, prénom, date de naissance et n° de permis de conduire. un tableau avec un positionnement et horaires préférentielles est à votre disposition.

ULT en Iroise : mardi 25 septembre 2018 à 14h à l'Espace culturel de Saint-Renan. **CONFERENCE** Enjeux éthiques de l'humanitaire par le Docteur Le Nen, Médecin orthopédiste au CHU de Brest. Le professeur Dominique Le Nen, chirurgien orthopédiste au CHRU de Brest, est très investi dans l'humanitaire, en Palestine. Depuis 2002, il s'y rend deux fois par an pour opérer ou former des soignants. Il a fait beaucoup de belles rencontres. « L'envie d'aider cette population ne me quitte pas. Leur quotidien est celui d'hommes, de femmes, d'enfants qui veulent tout simplement vivre et pouvoir voyager librement, ce qui leur est interdit. ». Un mot résume le mieux la situation. « Le besoin de dignité

humaine ! Ce manque de reconnaissance est difficile à vivre. Et c'est humiliant aussi. »

L'association tous en forme

organise sa deuxième édition de la fête des plantes le dimanche 14 octobre à la ferme de Messoufflin à Ploumoguier. Animations diverses pour les grands et les petits Restauration sur place. Les particuliers et professionnels qui souhaitent y participer (tables gratuites) peuvent se faire connaître auprès de l'association par mail tousenformeploum@gmail.com. Venez nombreux.

ANNONCES / KELEIER

Le Restaurant le Dorlan : sera fermé pour congés du 17 septembre au 2 octobre inclus. Réouverture le mercredi 3 octobre à midi. Merci et à bientôt.

Cherche covoiturage du lycée Anne-Marie Javouhey à Plouarzel. Me contacter au 06.78.20.65.91

Boulangerie du Menhir : La boulangerie sera fermée pour congés du 19 septembre au 4 octobre. Réouverture le vendredi 5 octobre à 7h.

Recherche d'une personne de confiance et plutôt expérimentée pour garder, 2 mercredi par mois, 3 à 4 enfants selon les jours. Heure de début de journée variable et heure de fin aux alentours de 15h30. Il faudra assurer le petit déjeuner et le repas (qui seront déjà prêts). Le permis de conduire est obligatoire car il y aura des activités sportives l'après midi. Paiement CESU. Tarif à voir ensemble. 06.09.02.47.65 ou 06.63.26.29.02.

Couple cherche maison T3-T4 sur la côte à louer. 06.76.72.98.69

Avis aux personnes de 60 ans de Pouarzel : Le samedi 20 octobre 2018, RV à 19h au restaurant « Le canotier » à Locmaria Plouzané. Les conjoints et conjointes sont bien entendu invitées. Coût de la soirée : 40€, apéritif repas et animations. Clôture des inscriptions le jeudi 11 octobre, 20h30 salle cap ados, porche de la marie de Plouarzel. Renseignements et inscriptions auprès de : BOREL Françoise 06.13.36.56.43, CHENTIL Josiane 06.47.87.29.07, PLUCHON Nicole 06.66.29.99.62

Les légumes bio de Pen an Dreff

Le marché à la ferme, est ouvert tous les mardis de 17h à 19h à partir du 5 juin. Au menu : Légumes de saisons bio : Fraise, salade, oignon frais, carotte, pomme de terre, courgette. Tomate, aubergine, poivron
Renseignement : Jean Picol 06.08.55.87.11. Présent au marché de St Renan, samedi 8h - 12h au bas de la rue St Yves.

Cours de Tango argentin et de gym pilates à Locmaria-Plouzané :

<http://abrazo.pabailar.free.fr>
29abrazopabailar@gmail.com
06.95.25.71.41.

Tango argentin : Le lundi soir au centre Ti Lanvenec/débutant 19h30, perfectionnement 21h. Cette danse d'improvisation en couple se pratique mondialement et sur des musiques variées. L'accent est mis sur la connexion entre partenaires. Pas de chorégraphies à mémoriser. Parité H-F recherchée mais non imposée. Reprise le 17 septembre. Premier cours suivi gratuit. **Gym pilates** : le lundi à 18h15 et le mardi à 9h15 au centre Ti Lanvenec. Reprise le 24 septembre. Premier cours suivi gratuit.

Menuiserie Stéphane :

recherche **Menuisier Plaquist** pour des chantiers en Pays d'Iroise (travaux de cloison sèche, pose de porte intérieure, pose de parquet flottant, pose d'escalier, pose de fenêtre). Expérience de 5 ans minimum sur poste similaire, permis B. **CDD d'un an**, contrat de 40 heures semaine, mutuelle et intéressement aux bénéficiaires. Poste à pourvoir dès que possible. CV et lettre de motivation à nous transmettre par mail : menuiserie.stephan2@orange.fr, 27 Route de Saint-Renan Plouarzel 02.98.89.32.93.

recherche **Menuisier Poseur** de menuiserie extérieure (bois, aluminium, PVC, porte de garage, portail et volet roulant) pour des chantiers sur le pays d'Iroise. Expérience de 5 ans minimum sur poste similaire, connaissance en motorisation de volet roulant, porte de garage et portail, permis B. **CDI** avec période d'essai, contrat de 40 heures semaine, mutuelle et intéressement aux bénéficiaires. Poste à pourvoir dès que possible. CV et lettre de motivation à nous transmettre par mail : menuiserie.stephan2@orange.fr, 27 Route de Saint-Renan Plouarzel 02.98.89.32.93.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
Office de tourisme Iroise Bretagne : Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h30 02.98.89.69.46.
Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
Médiathèque 02.98.89.34.94.
Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.
Centre multimédia 02.98.89.38.70.
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68
CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
Poste : mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h et samedi : 9h-12h.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.
Dr Le Coz / Dr Kerisit./Dr Paugam 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde	32 37.
Infirmiers	
Mmes Begoc / Garnier/ Dumont	02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86
Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44
Cabinet de Kinésithérapie	
M. Guermont / Théréne	02.98.89.60.10
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen	02.98.37.28.21
Mme Le Verge	02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie :	
M. Vaillant	02.98.37.28.21
M. Bellec	06.59.42.89.19
Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43
Dentiste M. Evain	02.98.89.63.36
Orthophoniste	
Mme Calvez	09.87.15.28.66
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98
Mme Poels	09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63
Praticien shiatsu traditionnel, Anne Dugornay	06.76.17.84.74
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme	
Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22
Taxis	
Jean-Yves Corolleur	06.08.61.04.31
Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43
Trebaol Taxi (Transport médical assis)	06.12.49.11.43
ENEDIS (service dépannage)	09.726.750.29
SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78