



# MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



[plouarzel.mairie@wanadoo.fr](mailto:plouarzel.mairie@wanadoo.fr)

[www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 38

21 et 22 septembre 2018

## Frazenn ar sizhun

"Ne dalv ket mont d'an daoulamm  
Gwelloc'h mont tamm-ha-tamm !"

"Rien ne sert d'aller vite  
Mieux vaut aller petit à petit !"

## Balade découverte du patrimoine

**Le dimanche 23 septembre**

Une nouvelle balade guidée et commentée sur un site de la commune et de ses environs proches est proposée.

L'itinéraire ne sera dévoilé qu'au moment du départ à 14H30 devant la médiathèque, près de la place Tud ha Bro.

La dernière balade avait conduit les participants à la pointe de la chèvre « Begadenn C'haro », entre Kerneuzet et Kerglonou.

Parcours accessible à tous.

Organisée par l'association « Tre-Arzh ».

## Nouveauté Plouar-zen yoga

ATELIER YOGA – PHILO pour enfants de 6 à 11ans

**Dimanche 30 septembre 2018**

**14h30 à 16h30**

**Salle Tud ha Bro de Plouarzel**

Thème de l'Amitié

1h de yoga : Céline , professeur de yoga traditionnel, proposera des postures pour se sentir bien avec soi-même et avec les autres .1h d'échange et réflexion avec Myriam, animatrice d'ateliers théâtre et philo, à partir d'une question « c'est quoi un ami ? »

Inscription nécessaire auprès de Céline

tarif : 25 euros

mail : [simplementyoga@hotmail.com](mailto:simplementyoga@hotmail.com)

tel 06.21.91.85.52

L'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole Publique de Trezien-Plouarzel organise un

## CONCOURS DE PETANQUE

**Dimanche 23 septembre**  
Parking Eglise de Trezien  
(repli au boulodrome de Plouarzel en cas de pluie)

Inscriptions 13h30  
Début des parties 14h

**8€ la doublette**  
4 matchs minimum

Contact : Frédéric Guignant  
06.95.16.38.34  
[fredguignant@yahoo.fr](mailto:fredguignant@yahoo.fr)  
[spetrozien@yahoo.fr](mailto:spetrozien@yahoo.fr)

Ouvert à tous, petits et grands !  
Si vous êtes seul, on vous trouve un partenaire  
Nombreux lots - Buvette

## Cours cuisine

▪ **mardi 25 septembre 2018** de 10h à 13h30

▪ **vendredi 28 septembre 2018** de 18h à 21h30

Cours menés par Enguerrand Mahé, chef cuisine, coût 21 € pour les résidents de l'interco, 26 € pour l'extérieur..

Voici le menu : *Tartare de dorade à la laitue de mer et à l'estragon, Fricassée de Porc et arlequin de légumes, Choux à la crème pâtissière*

## MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

**Etat Civil :** décès : Damien Quémeneur, «455 rue de Kervilon»; Jean, Michel Merceur, «42 route de St Renan»; Marie-Noëlle Cabillic, «1 place Général de Gaulle»; Noëllie Pellen Motter, «390 route de Kervilon».

**Objets trouvés :** Les réclamer à la mairie.

**Urbanisme :** **Accord permis de construire :** Le Ru Florian et Le Goff Aurélie, « 90 rue Avel Mor », Résidence principale; SA HLM Les Foyers, « rue Ty Bras », modification des façades pignons; **Accords permis d'aménager :** SARL P2MV, « rue de Kerarbellec », création d'un

lotissement; **Demande permis de construire :** LUCAS Ronan, « Kertanguy », construction hangar.

### Révision des listes électorales :

Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie pendant toute l'année **jusqu'au 31 décembre 2018 inclus.** Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune sont invités à indiquer leur nouvelle adresse à la mairie pour permettre leur inscription sur la liste du bureau de vote auquel ils doivent désormais être rattachés, au plus tard à cette même date. **Pièces à**

**produire :** carte d'identité et justificatif de domicile.

### 2 nouvelles chèvres dans la zone de Kerivarch.

Iroise et Oasis ont rejoint Ben, Tom et Fleurette nos « débroussaillieuses écologiques » (ne pas les nourrir pour éviter les problèmes de santé) dans la zone verte. Merci de les protéger en gardant vos chiens en laisse afin de ne pas les effrayer. En cas de problème, n'hésitez pas à contacter la mairie ou le 06.47.87.29.07

**Plantation et élagage :** Les riverains doivent élaguer leurs arbres, arbustes et haies situés sur

leur propriété en bordure de la voie publique de manière à ce qu'ils n'empiètent pas sur celle-ci et que les branches ne viennent pas toucher les câbles EDF et de téléphone. La responsabilité des riverains en cas d'accident sera engagée. La commune va procéder à l'élagage des branches dépassant sur la voie communale. Ces travaux vont débuter le septembre par la zone rurale et se poursuivre jusqu'à la fin de l'année, renseignement à la mairie.

**L'Épicerie sociale mobile :** le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

**Recensement militaire :** Tous les jeunes de nationalité française âgés de 16 à 25 ans doivent se faire recenser, dans les 3 mois qui suivent la date anniversaire des 16 ans, à la mairie de leur domicile. Se présenter à l'état civil muni de la carte d'identité et du livret de famille. Une attestation de recensement est remises et doit être

conservée, aucun duplicata n'est délivré. Ce recensement entraîne l'envoi de la convocation pour la journée défense et citoyenneté (JDC). Il permet de s'inscrire aux examens et concours. Le jeune est automatique inscrit sur les listes électorales.

**Election chambre d'agriculture :** Affichage en mairie de 2 avis relatif à la révision des listes électorales.

**Médiathèque :** 02.98.89.34.94 ou par mail : [bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr). Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL  
[bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr). "heure du conte le Mercredi 26 septembre à 10h30. Lectures suivies d'un bricolage sur le thème des émotions pour les enfants à partir de 5 ans. Gratuit, sur inscription. Initiation informatique Jeudi 10h30-12h : gérer ses fichiers et dossiers. Sur inscription, 4€35 le cours, sous condition d'être inscrit à la médiathèque.

Exposition salle Tud Ha Bro "L'arsenal d'hier et avant-hier", réalisée par Expotem Saint Renan: maquette, objets, panneaux. Visible aux heures d'ouverture de la médiathèque.

**CCPI :**  
**Livraison de composteurs le samedi 27 octobre de 14h à 15h.**

Une livraison de composteurs est organisée sur la commune le **samedi 27 octobre 2018 de 14h à 15h**, sur la place de la Mairie. Il est impératif de réserver son composteur avant la distribution en contactant le service Déchets de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise. Les composteurs existent en bois ou en plastique et différents volumes sont disponibles : le modèle de 300 litres (20€) convient pour une famille jusqu'à 4 personnes et le modèle 600 litres (25€) sera adapté pour les familles de 5 personnes et plus.

Réservations : 02.98.32.37.83 ou [michele.henot@ccpi.bzh](mailto:michele.henot@ccpi.bzh)

## VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

**Vie paroissiale :** **Samedi 22 Septembre :** Salle paroissiale de Plouarzel - Place Saint Arzel. Inscription KT de 10:30 à 11:30 primaires CE2, CM1, CM2 (enfants des écoles publiques), collèges 6è, 5è, 4è (enfants des collèges publics et / ou privés). **Samedi 22 Septembre :** 18h00 Messe à l'église de Porsall ou de Milizac. **Dimanche 23 Septembre :** 10h30 Messe à l'église de Ploumouguer

**Multi-accueil « l'île aux enfants » :** Il reste 1 place disponible en halte-garderie pour 1 enfant né avant Février 2017. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 - [aherbin.ileauxenfants@orange.fr](mailto:aherbin.ileauxenfants@orange.fr)

**Association Mouvement Infini :** Vendredi 28 septembre à 20h, une réunion d'information sur la question suivante : Le shiatsu ainsi que la médecine traditionnelle chinoise durant la période de pré-ménopause et ménopause peuvent-ils apporter une aide aux femmes ? Points abordés, Les cycles de la femme et les changements en période de ménopause. La pratique du shiatsu traditionnel ainsi que les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise. Accompagnement de la pré-ménopause et de la ménopause par le Shiatsu et la médecine

traditionnelle chinoise. Intervenante : Anne Dugornay praticienne en shiatsu traditionnel FFST, à Plouarzel. Lieu : salle de la bibliothèque à Plouarzel Gratuit Rens. : 06.76.17.84.71 ou site : [mouvementinfini.fr](http://mouvementinfini.fr)

**Si on bougeait en iroise POUR LES ADULTES** cours mixtes (messieurs vous êtes les bienvenus).

**Gym dynamique** lundi : 09h00 à 10h00, vendredi : 09h00 à 10h00  
**Gym bien-etre** : mardi : 10h30 à 11h30. Vendredi : 10h30 à 11h30  
**Gym douce.** Jeudi : 09h00 à 10h00  
**pilates** : mardi : 15h30 à 16h30  
jeudi : 18h45 à 19h45. **Gym Fitness** : mercredi : 18h30 à 19h30  
**Danse en rythme** : mercredi : 19h30 à 20h30. **Strong** : samedi : 10h00 à 11h00. **Zumba** : samedi : 11h00 à 12h00. **Hit cardio** : lundi : 19h15 à 20h15

**POUR LES ENFANTS**  
**Danse actuelle** : pour les 8 - 12 ans mercredi : 14h00 à 15h00  
**Multi sport** : pour les 4 - 7 ans mercredi : 15h00 à 16h00  
renseignements : 06.59.19.61.46 - 06.84.41.48.70  
[gym.iroise@gmail.com](mailto:gym.iroise@gmail.com)

**TRE-ARZH**  
KENTELIOU NOZ / COURS DE BRETON. Ils viennent de reprendre ; vous pouvez toujours vous y inscrire. M'ho peus c'hoant

kaozeal, lenn, skrivañ, c'hoarzin, kaout plijadur...mercredi 18h : approfondissement ; 19h15 : conversation ; 20h30 : débutants ; Jeudi 18 h : confirmés ; 19h15 : 3ème année ; 20h30 ; 2ème année. Titourou Renseignements et inscriptions ; Jean Claude Jezekel au 02.98.89.31.05 [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

**Association l'Ombre du Cerisier** : Reprise des cours à Plouarzel à partir du mercredi 19 septembre. Inscriptions et cours d'essai ouverts : Venez pratiquer le Qi Gong et Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan). Disciplines de l'équilibre et du bien-être, pour se détendre et renforcer sa santé. Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'infos. Horaires : mercredi de 09h45 à 11h00 et de 20h à 21h15. Lieu : salle polyvalente. Cours d'essai gratuit. Pour toute question et information : Tel : 02.30.82.52.77 ou 07.77.60.01.04 [contact@lombreducerisier.fr](mailto:contact@lombreducerisier.fr) [www.lombreducerisier.fr](http://www.lombreducerisier.fr)

**Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance** Bureau : 02.98.89.33.47 ou: [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr), le site : [www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org)

▪ **Café – poussettes** : Il rouvre ses portes les Vendredis à la

Maison de l'enfance de Plouarzel de 9h30 à 12 h.

▪ **Cours poterie Adultes** : Venez apprendre à réaliser des objets de décoration, des poteries utilitaires en utilisant différents procédés. Il reste des places sur le cours du Lundi après-midi de 14h à 15h30..

▪ **Eveil corporel (mercredi matin) enfants nés en 2015-2014** : Il reste des places sur les cours

d'éveil corporel du mercredi matin de 11h15 à 12h00.

▪ **Tricot – crochet** : RV **le Jeudi 4 Octobre 2018 ou le jeudi 18 octobre 2018** de 14 à 16h à la **Maison de l'enfance**. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues.

**Josée Roussel** vous accueillera.

▪ **Atelier couture** : ( accessoires) Venez vous initier au travail de la couture en compagnie de

Geneviève. Renseignement auprès de l'association.

▪ **sortie nature** : Une sortie nature est organisée le Dimanche 7 octobre 2018 animée par René DONNOU. **Départ** : de la plage de Porsévigné, à **9h30** Retour vers **11h30-12h00. Ouvert à tous et Gratuit. Inscriptions obligatoires au 02-98-89-33-47.**

## VIE SPORTIVE / SPORTOU

**Vélo Loisirs** : Rendez-vous **dimanche 23 septembre pour VTT** à la salle Kerven à 9h, circuits selon les participants.

**Gym Tonic** : Reprise des cours de Gym le mercredi 12 septembre, de 19h à 20h30 à la salle de lutte.

**Randonnée Pédestre** : **Mardi 25 septembre** : circuit de **Larret/Porsposder**. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la chapelle de Larret à 13h50.

### **Plouarzel Basket Club** :

[plouarzelbasketclub.wifeo.com](http://plouarzelbasketclub.wifeo.com)

Mail : [plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr)

### Entraînements du début de saison

Les entraînements pour toutes les équipes ont débutés mardi 4 septembre dans les salles de Plouarzel et Ploumoguer. Le mardi: Benjamins(nes) nés en 2006-2007 de 18h30 à 20h00 à la salle de Kerven. Séniors filles de 20h00 à 22h00 à la salle du bourg. Le

mercredi à la salle du bourg: Poussins(nes) nés en 2008-2009 de 16h00 à 17h30. Baby-Basket, enfants nés en 2012-2013 de 17h30 à 18h15. Mini-poussins(nes) nés en 2010-2011 17h30 à 18h30. Minimes filles et gars nés en 2004-2005 de 18h30 à 20h00. Séniors gars, Cadets et Juniors de 20h00 à 22h00. Le jeudi à la salle du bourg: Entraînements shoots: de U11 à U17 de 19h00 à 20h00. Le vendredi à la salle du bourg : Cadets et cadettes (nés en 2002 et 2003 de 19h10 à 20h40. Séniors gars , séniors filles et U20 de 20h30 à 22h00. Le vendredi à la salle de Kerven. Benjamins et benjamins (nés en 2006 et 2007) de 18h30 à 20h00. Le samedi à Ploumoguer. Ecole de mini-basket : Gars et filles nés entre 2008 et 2013. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements.

Equipe loisirs : Les entraînements auront lieu le mardi à la salle de

Kerven et ces séances seront ouvertes aux gars et filles nés à partir de 2003.

### Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

**samedi 22 septembre** : U6,U7 entraînement rdv 13h30 ; U8,U9 plateau à Lampaul Plouarzel rdv 13h15 ; U11 F à Guilers rdv 9h45 ; U11 B contre St Renan C rdv 13h15 ; U11 A contre ASB et Lannilis rdv 12h45 ; U13 à Plougouvelin rdv 13h ; U15 à Lampaul contre Plouzané 2, Rdv à 14h15 ; U16 à Plouzané 2 ; U17 à Plouarzel contre Bohars ; Rdv à 14h15. **Dimanche 23 septembre** : Séniors A contre Guilers à 15h30 ; Séniors B contre Locmaria à 13h30 ; Séniors C pour Lampaul à 13h30 ; Loisirs pour l'ASPTT à 10h. **Infos** : Lundi 24 Septembre, Réunion du Groupement au club house de Plouarzel à 20h15.

## INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

**St-Renan Iroise Vélo** organise des courses jeunes et une course seniors/pass-cyclistes sur la commune de Plouarzel **le dimanche 23 septembre 2018**, ces courses verront les minimes et cadets FFC (garçons et filles) se disputer le trophée "des Eoliennes",

le 1er départ est prévu vers 13h00 et la fin des courses vers 18h30.

### Journée Mondiale Paralyse

**Cérébrale** Dans le cadre de la Journée Mondiale de la Paralyse Cérébrale, l'association « PC IMC 29 – La Paralyse Cérébrale en Finistère » va organiser, le vendredi

12 octobre 2018 au Centre Henri Queffelec de GOUESNOU, une conférence-débat sur le thème « Bien-être avec une Paralyse Cérébrale ». Contact / Inscription gratuite : tél 06.21.29.18.89 - [secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com](mailto:secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com) – [www.facebook.com/pcimc29/](http://www.facebook.com/pcimc29/)

## ANNONCES / KELEIER

### Colonie de Trézien

Ouverture d'un bar éphémère le week-end du 29-30 septembre. Nous vous ouvrons les portes, le temps d'un week-end pour BOIRE UN VERRE de 11h00 jusqu'à 22h00 le samedi et le dimanche. Présence sur place de délicieux Food-truck. Festi-Cheval Saint Renan, vous propose des balades en calèche le samedi et le dimanche après-midi, un spectacle de feu avec les chevaux, le samedi

soir, à la nuit tombée, Grâce à la Cinémathèque de Bretagne, plus d'une heure de vidéos d'archives de la Colonie seront diffusées tout le long du week-end. Ces vidéos feront redécouvrir à tous l'ambiance des colonies dans les années 1950 à Trézien. La Fées du Feu, spécialistes de spectacles pyrotechniques, tiendra également un stand et clôturera le week-end par un feu d'artifice le dimanche soir à 21h00. 985 route de la

Colonie – 29810 PLOUARZEL  
Pour plus d'informations : [www.lacoloniedetrezien.com](http://www.lacoloniedetrezien.com)

**Couple cherche** maison T3-T4 sur la côte à louer. 06.76.72.98.69

### Les légumes bio de Pen an Dreff

Le marché à la ferme, est ouvert tous les mardis de 17h à 19h à partir du 5 juin. Au menu : Légumes de saisons bio : Fraise, salade, oignon frais, carotte, pomme de terre, courgette.

Tomate, aubergine, poivron  
Renseignement : Jean Picol  
06.08.55.87.11. Présent au  
marché de St Renan, samedi 8h -  
12h au bas de la rue St Yves.

### Cours de Tango argentin et de gym pilates à Locmaria- Plouzané :

**Tango argentin** : Le lundi soir au  
centre Ti Lanvenec/débutant  
19h30, perfectionnement 21h..  
Reprise le 17 septembre. Premier  
cours suivi gratuit. **Gym pilates** :  
le lundi à 18h15 et le mardi à 9h15  
au centre Ti Lanvenec. Reprise le  
24 septembre. Premier cours suivi  
gratuit.  
<http://abrazo.pabailar.free.fr>  
29abrazopabailar@gmail.com  
06.95.25.71.41.

**Le Restaurant le Dorlan** : sera  
fermé pour congés du 17  
septembre au 2 octobre inclus.  
Réouverture le mercredi 3 octobre  
à midi. Merci et à bientôt.

**Avis au trentenaires de  
PLOUARZEL !!** Rassemblement  
festif le 10 novembre prochain dès  
19h. Retrouvailles, rencontres,  
apéro, restau etc...Seules  
conditions : être né(e) en 1988 et  
avoir déjà habité Plouarzel.

Inscription avant le 15/10/18 :  
plouarzel88@gmail.com **Nom,  
prénom, conjoint(e)?**

**Menuiserie Stéphan** : recherche  
▪**Menuisier Plaquist**e pour des  
chantiers en Pays d'Iroise (travaux  
de cloison sèche, pose de porte  
intérieure, pose de parquet flottant,  
pose d'escalier, pose de fenêtre).  
Expérience de 5 ans minimum sur  
poste similaire, permis B. **CDD  
d'un an**, contrat de 40 heures  
semaine, mutuelle et  
intéressement aux bénéficiaires.  
Poste à pourvoir dès que possible.  
CV et lettre de motivation à nous  
transmettre par mail :  
[menuiserie.stephan2@orange.fr](mailto:menuiserie.stephan2@orange.fr),  
27 Route de Saint-Renan  
Plouarzel 02.98.89.32.93.

▪**Menuisier Poseur** de menuiserie  
extérieure (bois, aluminium, PVC,  
porte de garage, portail et volet  
roulant) pour des chantiers sur le  
pays d'Iroise. Expérience de 5 ans  
minimum sur poste similaire,  
connaissance en motorisation de  
volet roulant, porte de garage et  
portail, permis B. **CDI** avec période  
d'essai, contrat de 40 heures  
semaine, mutuelle et  
intéressement aux bénéficiaires.  
Poste à pourvoir dès que possible.

CV et lettre de motivation à nous  
transmettre par mail :  
[menuiserie.stephan2@orange.fr](mailto:menuiserie.stephan2@orange.fr),  
27 Route de Saint-Renan  
Plouarzel 02.98.89.32.93.

**Breizh D&CO** : une auto-  
entreprise nouvellement installée  
sur la commune de Plouarzel,  
vous propose ses services de  
peinture intérieur, extérieur et  
marine, ainsi que la pose de  
revêtements muraux et  
sols.06.29.85.24.47

**Jeune plouarzéliste cherche** à  
louer appartement T3 ou maison  
avec garage loyer maximum 550€  
pour le 15 décembre 2018 ;  
06.29.85.24.47.

**70 ans ça se fête** : nous projetons  
de réunir toutes les personnes  
nées en 1948 à Plouarzel et les  
résidents actuels lors d'une soirée  
festive dans un restaurant de la  
région. Nous avons besoin  
d'évaluer le nombre de personnes  
et une date. Pour cela contactez  
dès que possible. Olivier Cloarec :  
06.61.77.35.58, Augusta Bigouin  
02.98.89.37.61, Marie-Louise  
Kérébel 02.98.89.66.27.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Mairie** : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi :  
8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ;  
02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02  
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr  
**Office de tourisme Iroise Bretagne** :  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h30  
02.98.89.69.46.  
**Plouarzel Animation** : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr  
**Médiathèque** 02.98.89.34.94.  
Bibliothèque-plouarzel@wanadoo.fr  
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30,  
vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.  
**Centre multimédia** 02.98.89.38.70.  
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr  
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/  
14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h  
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,  
office municipal de tourisme et complexes sportifs.  
**Association ADMR Pays d'Iroise** : Lundi au vendredi 8h-12h ;  
13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures,  
possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68  
**CCPI** 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00  
et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)  
**Déchetterie** : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ;  
Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.  
**Poste** : mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h  
et samedi : 9h-12h.  
**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71  
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent .  
parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr– 500  
caractères espaces compris  
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95  
Dr Le Coz / Dr Kerisit./Dr Paugam 02.98.80.22.91  
Pharmacie de garde 32 37.

**Infirmiers**  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70  
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60  
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44  
Cabinet de Kinésithérapie  
M. Guermont / Théréné 02.98.89.60.10  
Mmes Gagnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21  
Mme Le Verge 02.98.89.36.15  
Cabinet d'Ostéopathie :  
M. Vaillant 02.98.37.28.21  
M. Bellec 06.59.42.89.19  
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42  
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43  
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36  
Orthophoniste  
Mme Calvez 09.87.15.28.66  
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
Mme Poels 09.82.59.82.41  
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63  
Praticien shiatsu traditionnel, Anne Dugornay 06.76.17.84.74  
Conseillère conjugale et familiale –  
psycho sexologie positive – Génogramme  
Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22  
Taxis  
Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31  
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43  
Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29  
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78