



# MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



[plouarzel.mairie@wanadoo.fr](mailto:plouarzel.mairie@wanadoo.fr)

[www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 39

28 et 29 septembre 2018

## NOUVEAU sur Plouarzel



L'association de danse Swing Penn ar Bed propose des **cours pour débutants** :

- **Rock**, le mardi de 19h45 à 20h30
- **Danse de société**, le mardi de 14h à 15h
- **Eveil à la danse** pour les enfants de 4 à 6 ans, le mercredi de 16h30 à 17h15

Sans oublier les cours de :

- Danse de société sur 3 autres niveaux,
- Bachata (2 niveaux),
- Salsa (2 niveaux),
- Line dance (enfants et adultes),
- Hip Hop Street dance pour les jeunes de 7 à 15 ans.

Tous ces cours sont assurés par Virginie Giraudeau, maître de danse (sauf la Line dance), à la salle polyvalente de Plouarzel, sur plancher bois.

N'hésitez pas à venir tester : les 2 premiers cours sont gratuits !



Renseignements au : 06 81 01 40 06

Mail : [swingpennarbed@orange.fr](mailto:swingpennarbed@orange.fr)

Site : [swingpennarbed.fr](http://swingpennarbed.fr)

## Frazenn ar sizhun

"N'eus netra diaesoc'h evit paket ur c'haz du 'barz ur gambr du, dreist-oll pa ne vez kazh ebet !"

"Il n'y a rien de plus difficile que d'attraper un chat noir dans une chambre noire, surtout quand il n'y a pas de chat !"

**Dimanche 7 octobre**  
**Balade nature**  
Animée par René Doumau  
**Départ à 9h30 plage de Porsévigné, retour vers 11h30**

Départ de la plage de Porsévigné pour emprunter le sentier littoral jusqu'à l'île de Seigle, puis traversée de l'estran.

Observation des plantes de bord de mer, des algues sur l'estran et des vestiges de l'occupation humaine sur l'île, en plus d'un paysage superbe.

**Ouvert à tous et Gratuit.**

## PLACE AUX JEUX



Une envie de passer un bon moment, en famille.  
Alors lâchez la télé  
venez JOUER et vous AMUSER  
à des Jeux de Sociétés nouvelle génération

**DIMANCHE 30 Septembre 2018**

**DE 10H00 à 12H00**

Accès ouvert à tous



**Participation : 1€**

## Nouveauté Plouar-zen yoga

ATELIER YOGA – PHILO pour enfants de 6 à 11ans

**Dimanche 30 septembre 2018**

**14h30 à 16h30**

**Salle Tud ha Bro de Plouarzel**

Thème de l'Amitié

1h de yoga : Céline , professeur de yoga traditionnel, proposera des postures pour se sentir bien avec soi-même et avec les autres .1h d'échange et réflexion avec Myriam, animatrice d'ateliers théâtre et philo, à partir d'une question « c'est quoi un ami ? »

Inscription nécessaire auprès de Céline

tarif : 25 euros

mail : [simplementyoga@hotmail.com](mailto:simplementyoga@hotmail.com)

tel 06.21.91.85.52

## MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

**Objets trouvés** : Les réclamer à la mairie.

**Révision des listes électorales** : Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie pendant toute l'année **jusqu'au 31 décembre 2018 inclus**. Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune sont invités à indiquer leur nouvelle adresse à la mairie pour permettre leur inscription sur la liste du bureau de vote auquel ils doivent désormais être rattachés, au plus tard à cette même date. **Pièces à produire** : carte d'identité et justificatif de domicile.

**2 nouvelles chèvres dans la zone de Kerivarch**. Iroise et Oasis ont rejoint Ben, Tom et Fleurette nos « débroussaillieuses écologiques » (ne pas les nourrir pour éviter les problèmes de santé) dans la zone verte. Merci de les protéger en gardant vos chiens en laisse afin de ne pas les effrayer. En cas de problème, n'hésitez pas à contacter la mairie ou le 06.47.87.29.07

**Plantation et élagage** : Les riverains doivent élaguer leurs arbres, arbustes et haies situés sur leur propriété en bordure de la voie publique de manière à ce qu'ils n'empiètent pas sur celle-ci et que les branches ne viennent pas toucher les câbles EDF et de téléphone. La responsabilité des riverains en cas d'accident sera engagée. La commune va procéder

à l'élagage des branches dépassant sur la voie communale. Ces travaux vont débuter le septembre par la zone rurale et se poursuivre jusqu'à la fin de l'année, renseignement à la mairie.

**L'Épicerie sociale mobile** : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

**Recensement militaire** : Tous les jeunes de nationalité française âgés de 16 à 25 ans doivent se faire recenser, dans les 3 mois qui suivent la date anniversaire des 16 ans, à la mairie de leur domicile. Se présenter à l'état civil muni de la carte d'identité et du livret de famille. Une attestation de recensement est remise et doit être conservée, aucun duplicata n'est délivré. Ce recensement entraîne l'envoi de la convocation pour la journée défense et citoyenneté (JDC). Il permet de s'inscrire aux examens et concours. Le jeune est automatiquement inscrit sur les listes électorales.

### Téléthon 2018

Le Week-end des **8 et 9 décembre**, le téléthon se déroulera en partenariat entre Ploumouguer et Plouarzel. Voici le programme : **Le 8 décembre**, en journée : Fête du sport, balade en calèche, concours de pétanque, randonnée pédestre, en soirée, représentation de théâtre. **Le 9 décembre** à midi, Kig ha farz. Tous unis contre la maladie, retrouvons nous début décembre !

**Médiathèque** : 02.98.89.34.94 ou par mail : bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr. Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL  
[bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr](mailto:bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr).  
Séance bébés lecteurs le mardi 2 octobre à 11h, pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Gratuit, sur inscription. Initiation informatique jeudi 10h30-12h : recherche sur internet. Réservé aux adhérents de la médiathèque. 4€35 le cours. l'exposition sur l'arsenal est visible aux heures d'ouverture salle Tud ha Bro.

### CCPI :

▪ **Livraison de composteurs le samedi 27 octobre de 14h à 15h.**

Une livraison de composteurs est organisée sur la commune le **samedi 27 octobre 2018 de 14h à 15h**, sur la place de la Mairie. Réservations : 02.98.32.37.83 ou [michele.henot@ccpi.bzh](mailto:michele.henot@ccpi.bzh).

▪ **Avis aux jeunes parents...** Pays d'Iroise Communauté met à disposition, gratuitement et pendant un mois, un kit complet de couches lavables afin de permettre aux familles de tester ce système. Une subvention pour l'achat d'un kit de couches est également proposée (sous certaines conditions). Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / [michele.henot@ccpi.bzh](mailto:michele.henot@ccpi.bzh).

## VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

**Vie paroissiale** : **Samedi 28 Septembre** : 18h00 Messe à l'église de Lampaul Ploudalmézeau. **Dimanche 29 Septembre** : 10h30 Messe à l'église de Plouarzel.

**Multi-accueil « l'Île aux enfants »** : Il reste 1 place disponible en halte-garderie pour 1 enfant né avant Février 2017. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 - [aherbin.ileauxenfants@orange.fr](mailto:aherbin.ileauxenfants@orange.fr)

**Association Mouvement Infini** : Vendredi 28 septembre à 20h, une réunion d'information sur la question suivante : Le shiatsu ainsi que la médecine traditionnelle chinoise durant la période de pré-ménopause et ménopause peuvent-ils apporter une aide aux femmes ? Points abordés, Les cycles de la femme et les

changements en période de ménopause. La pratique du shiatsu traditionnel ainsi que les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise. Accompagnement de la pré-ménopause et de la ménopause par le Shiatsu et la médecine traditionnelle chinoise. Intervenante : Anne Dugornay praticienne en shiatsu traditionnel FFST, à Plouarzel. Lieu : salle de la bibliothèque à Plouarzel Gratuit Rens. : 06.76.17.84.71 ou site : [mouvementinfini.fr](http://mouvementinfini.fr)

### Si on bougeait en iroise

**POUR LES ADULTES** cours mixtes (messieurs vous êtes les bienvenus).

**Gym dynamique** lundi : 09h00 à 10h00, vendredi : 09h00 à 10h00

**Gym bien-être** : mardi : 10h30 à 11h30. Vendredi : 10h30 à 11h30

**Gym douce**. Jeudi : 09h00 à 10h00  
**pilates** : mardi : 15h30 à 16h30  
jeudi : 18h45 à 19h45. **Gym Fitness** : mercredi : 18h30 à 19h30  
**Danse en rythme** : mercredi : 19h30 à 20h30. **Strong** : samedi : 10h00 à 11h00. **Zumba** : samedi : 11h00 à 12h00. **Hit cardio** : lundi : 19h15 à 20h15

### POUR LES ENFANTS

**Danse actuelle** : pour les 8 - 12 ans mercredi : 14h00 à 15h00

**Multi sport** : pour les 4 - 7 ans mercredi : 15h00 à 16h00

renseignements : 06.59.19.61.46 - 06.84.41.48.70

[gym.iroise@gmail.com](mailto:gym.iroise@gmail.com)

### TRE-ARZH

KENTELIOU NOZ / COURS DE BRETON. Ils viennent de reprendre ; vous pouvez toujours vous y inscrire. M'ho peus c'hoant kaozeal, lenn, skrivañ, c'hoarzin,

kaout plijadur...mercredi 18h : approfondissement ; 19h15 : conversation ; 20h30 : débutants ; Jeudi 18 h : confirmés ; 19h15 : 3ème année ; 20h30 ; 2ème année. Titourou Renseignements et inscriptions ; Jean Claude Jezekel au 02.98.89.31.05 assotrearzh@yahoo.fr

### **Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :**

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 14h à 17h.

Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot, salle de sports (mercredi de 14h à 16h)....

### **Séjour 48h chrono à Rennes**

Du lundi 29 au mercredi 31 octobre 2018: Rennes Express, Bubble soccer, soirée concert .... Places limités.

**Listing baby-sitter :** un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association.

*Renseignement et inscriptions :*  
*Marina Macquet et Elodie Ropars*  
09.87.01.73.59 - 07 62 94 89 58  
Email : capados29810@gmail.com  
Site internet :  
www.famillesrurales.org/capados

**Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance** Bureau : 02.98.89.33.47  
ou: afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

▪**Café – poussettes :** Il rouvre ses portes les Vendredis à la Maison de l'enfance de Plouarzel de 9h30 à 12 h. Accueil des mamans et papas en congés maternité ou paternité ou parental accompagnés de leurs bébés. Coût 1 € la matinée. Pas d'inscription préalable, chacun vient suivant le rythme des enfants.

▪**Eveil corporel (mercredi matin) enfants nés en 2015-2014 :** Il reste des places sur les cours

d'éveil corporel du mercredi matin de 11h15 à 12h00, encadrés par Jérôme. Si vous êtes intéressés prendre contact avec l'association.

▪**Tricot – crochet :** RV le Jeudi 4 Octobre 2018 ou le jeudi 18 octobre 2018 de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera.

▪**Atelier couture : ( accessoires) :** Venez vous initier au travail de la couture en compagnie de Geneviève. Vous pourrez réaliser différents accessoires : pochettes à main, panières et lingettes, étuis pour téléphone, portefeuilles, tapis d'éveil etc...Vous bénéficierez des conseils de Geneviève et des différents Tuto pour réaliser vos créations. Cours lundi 1<sup>er</sup> octobre : Groupe débutant 1 de 9h à 12h à la Maison de L'enfance  
Accès ouvert à tous  
Renseignement auprès de l'association.

## **VIE SPORTIVE / SPORTOU**

**Vélo Loisirs :** Rendez-vous dimanche 30 septembre pour VTT à la salle Kerven à 9h, circuits selon les participants.

**Randonnée Pédestre :** Mardi 2 octobre: circuit de St Mathieu/Plougonvelin. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h45 ou au parking de St mathieu à Plougonvelin à 13h50.

**Plouarzel Basket Club :**  
plouarzelbasketclub.wifeo.com  
Mail : [plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr)  
Entraînements du début de saison  
Les entraînements pour toutes les équipes ont débutés mardi 04

septembre dans les salles de Plouarzel et Ploumoguier. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements. **Equipe loisirs :** Les entraînements auront lieu le mardi à la salle de Kerven et ces séances seront ouvertes aux gars et filles nés à partir de 2003. **Convocations :** Toutes les équipes se déplacent ce week-end sauf les séniors filles 2. Les convocations sont affichés à la salle, et visible sur le site. Samedi, les séniors filles 2 reçoivent Combrit à 20h salle du bourg.

**Etoile Saint Arzel :**  
<http://etoilesaintarzel.free.fr>

**samedi 29 septembre :** U6,U7 plateau à Plougonvelin rdv 13h15 ; U8, U9 plateau à Lampaul-Plouarzel rdv 13h15 ; U11 Féminines à St Renan rdv 9h45 ; U11 B contre St Renan C rdv 13h15 ; U11 A contre Asb et Lannilis rdv 12h45 ; U13 contre Ploumoguier rdv 13h15 ; U15 au GJ St Mathieu 1 ; U16 à Lampaul contre GJ Rade La Mignonne 1 ; U17 au Gars du Reun 3. **Dimanche 30 septembre :** Séniors A pour Lampaul à 15h30 ; Séniors B contre Lanrivoaré à 13h ; Séniors C repos ; Loisirs contre Pencran à 10h.

## **INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL**

**L'Antenne Adapei de Brest/Saint-Renan** est au service des personnes handicapées déficientes intellectuelles et de leurs familles. Elle assure une mission de coordination entre les divers organismes et instances concernés et a un rôle d'information auprès des familles. Elle est également représentée dans les instances régionales et nationales. Les familles en recherche de renseignements et d'accompagnement peuvent prendre contact au 02.98.28.41.47 (Huguette DOLOU) ou 02.98.32.41.27 (Marie-Rose LE

GOFF) (attente de place en établissement, vieillissement des personnes handicapées ...) ou consulter le site internet [www.adapei29.fr](http://www.adapei29.fr)

**Journée Mondiale Paralysie Cérébrale** Dans le cadre de la Journée Mondiale de la Paralysie Cérébrale, l'association « PC IMC 29 – La Paralysie Cérébrale en Finistère » va organiser, le vendredi 12 octobre 2018 au Centre Henri Queffelec de GOUESNOU, une conférence-débat sur le thème « Bien-être avec une Paralysie Cérébrale ». Contact / Inscription

gratuite : tél 06.21.29.18.89 - [secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com](mailto:secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com)  
m – [www.facebook.com/pcimc29/](http://www.facebook.com/pcimc29/)

### **Les Restos du Cœur :**

La saison d'hiver débutera le 27 novembre (décision nationale). Des permanences pour les inscriptions sont programmées les jeudis 15 et 22 novembre au centre de Lanrivoaré 320 zone de Kerdrioual. Vous pouvez vous présenter munis de vos justificatifs de recettes et de dépenses (CAF, autres ressources, avis d'imposition, quittance de loyer, surendettement...).

**Université du Temps Libre en Iroise** : 6 rue Racine, St Renan, <http://www.utleniroise.infini.fr>

Conférence le **mardi 9 octobre** à 14h : le Finistère dans la grande guerre, partenariat avec le Musée

du Ponant. A l'Espace Culturel à St Renan.

## ANNONCES / KELEIER

### Colonie de Trézien

Ouverture d'un bar éphémère le week-end du 29-30 septembre. Nous vous ouvrons les portes, le temps d'un week-end pour BOIRE UN VERRE de 11h00 jusqu'à 22h00 le samedi et le dimanche. Présence sur place de délicieux Food-truck. Festi-Cheval Saint Renan, vous propose des balades en calèche le samedi et le dimanche après-midi, un spectacle de feu avec les chevaux, le samedi soir, à la nuit tombée, Grâce à la Cinémathèque de Bretagne, plus d'une heure de vidéos d'archives de la Colonie seront diffusées tout le long du week-end. Ces vidéos feront redécouvrir à tous l'ambiance des colonies dans les années 1950 à Trézien. La Fées du Feu, spécialistes de spectacles pyrotechniques, tiendra également un stand et clôturera le week-end par un feu d'artifice le dimanche soir à 21h00. 985 route de la Colonie – 29810 PLOUARZEL Pour plus d'informations : [www.lacoloniedetrezien.com](http://www.lacoloniedetrezien.com)

### Les légumes bio de Pen an Dreff

Le marché à la ferme, est ouvert tous les mardis de 17h à 19h à partir du 5 juin. Au menu : Légumes de saisons bio : Fraise, salade, oignon frais, carotte, pomme de terre, courgette, Tomate, aubergine, poivron  
Renseignement : Jean Picol 06.08.55.87.11. Présent au marché de St Renan, samedi 8h - 12h au bas de la rue St Yves.

### La Belle Maison - Frédéric

Gélébart : L'hiver arrive ! Pensez au ramonage de votre poêle à bois et de votre cheminée ! Mais aussi au nettoyage de vos gouttières, vos travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 Streat Ar Stivell - Plouarzel – 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

### Avis au trentenaires de PLOUARZEL !!

Rassemblement festif le 10 novembre prochain dès 19h. Retrouvailles, rencontres, apéro, restau etc... Seules conditions : être né(e) en 1988 et avoir déjà habité Plouarzel. Inscription avant le 15/10/18 :

plouarzel88@gmail.com **Nom, prénom, conjoint(e)?**

### @MI : Assistance Maintenance Informatique

Service à la personne. Je me déplace à votre domicile pour vous conseiller ou installer, réparer, monter votre ordinateur, vos logiciels, vos périphériques, internet. Je vous débarrasse de tous matériels informatiques usagés. Chèque emploi service universel. Contacter Joël Arzur au 06.79.79.73.21 ou au 02.98.84.19.86.

### MAI 68 « année de nos 20 ans » Retrouvailles Rencontres.

Toutes personnes nées en 1948 ou résidant à Plouarzel, sont conviées à fêter leur 70 ans lors d'une soirée festive, le vendredi 26 octobre à 19h à l'auberge de la Mer à Lanildut. Inscription et règlement (36€) avant le 17 octobre. Olivier Cloarec : 06.61.77.35.58, Augusta Bigouin 02.98.89.37.61, Marie-Lou Kérébel 02.98.89.66.27.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Mairie** : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02  
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr  
**Office de tourisme Iroise Bretagne** :  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h30  
02.98.89.69.46.  
**Plouarzel Animation** : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr  
**Médiathèque** 02.98.89.34.94.  
Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr  
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.  
**Centre multimédia** 02.98.89.38.70.  
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr  
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h  
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.  
**Association ADMR Pays d'Iroise** : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68  
**CCPI** 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)  
**Déchetterie** : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.  
**Poste** : mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h et samedi : 9h-12h.  
**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71  
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris  
*Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.*  
Dr Le Coz / Dr Kerisit./Dr Paugam 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95  
Pharmacie de garde 32 37.

**Infirmiers**  
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70  
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60  
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44  
Cabinet de Kinésithérapie  
Mme Le Verge 02.98.89.36.15  
M. Guermont / Thérééné 02.98.89.60.10  
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21  
Cabinet d'Ostéopathie :  
M. Vaillant 02.98.37.28.21  
M. Bellec 06.59.42.89.19  
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42  
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43  
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36  
**Orthophoniste**  
Mme Calvez 09.87.15.28.66  
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
Mme Poels 09.82.59.82.41  
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63  
Praticien shiatsu traditionnel, Anne Dugornay 06.76.17.84.74  
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme  
Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22  
**Taxis**  
Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31  
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43  
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29  
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78