



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 40

5 et 6 octobre 2018

NOUVEAU

sur Plouarzel



L'association de danse Swing Penn ar Bed propose des **cours pour débutants** :

- **Rock**, le mardi de 19h45 à 20h30
- **Danse de société**, le mardi de 14h à 15h
- **Eveil à la danse** pour les enfants de 4 à 6 ans, le mercredi de 16h30 à 17h15

Sans oublier les cours de :

- Danse de société sur 3 autres niveaux,
- Bachata (2 niveaux),
- Salsa (2 niveaux),
- Line dance (enfants et adultes),
- Hip Hop Street dance pour les jeunes de 7 à 15 ans.

Tous ces cours sont assurés par Virginie Girardeau, maître de danse (sauf la Line dance), à la salle polyvalente de Plouarzel, sur plancher bois.

N'hésitez pas à venir tester : les 2 premiers cours sont gratuits !



Renseignements au : 06 81 01 40 06

Mail : swingpennarbed@orange.fr

Site : swingpennarbed.fr

Frazenn ar sizhun

"Eun alc'hwez arc'hant a zigor
Gwelloc'he vit eun alc'hwez houarn, an nor
Gwelloc'h evit arc'hant, eun alc'hwez aour !"

"Une clef d'argent ouvre la porte
Mieux qu'une clef de fer
Et une clé d'or mieux qu'une clé d'argent !"

Dimanche 7 octobre
Balade nature
(partenariat avec l'association Loisirs et Culture)
Départ à 9h30 plage
de Porsévigné, retour vers 11h30

Départ de la plage de Porsévigné pour emprunter le sentier littoral jusqu'à l'île de Seigle, puis traversée de l'estran.
Observation des plantes de bord de mer, des algues sur l'estran et des vestiges de l'occupation humaine sur l'île, en plus d'un paysage superbe.

Ouvert à tous et Gratuit.

LOISIRS ET CULTURE
Projet, 2018-2020

2018
VIDE GRENIER

Organisé par
SI ON BOUGEAIT EN IROISE
LAMPAUL PLOUARZEL

DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018
Salle du KRUGUEL
9h30 - 18h00
Buvette et restauration
Entrée 1,50€ (+12 ans)

Soirée Jeux de Société

Vendredi 12 OCTOBRE 2018

Ouvert à tous, sans inscription, de 20h00 à 00h00
Médiathèque Plouarzel,

*Lâchez la télé, venez jouer, venez vous amuser,
à de jeux de société nouvelles générations :
Vous pouvez apporter vos jeux.*



Participation 1€ par personne
Boissons chaudes et froides sur place.

Contact Johann PODEUR au : 02.98.89.33.47

Les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Objets trouvés : Les réclamer à la mairie.

Urbanisme : **Accord permis de construire** : CCAS-Commune de Plouarzel, « 15 street Lannoc », construction d'un crèche d'une capacité de 48 enfants ; **Demande permis de construire** : Renan et Pascale Ferezou, « route de Ruscumunoc », construction 3 gîtes. **Non-opposition relative à une déclaration préalable** : Orange UPR Ouest, « lieu-dit le Vourc'h », construction d'un pylône radiotéléphonique.

Révision des listes électorales :

Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie pendant toute l'année **jusqu'au 31 décembre 2018 inclus**. Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune sont invités à indiquer leur nouvelle adresse à la mairie pour permettre leur inscription sur la liste du bureau de vote auquel ils doivent désormais être rattachés, au plus tard à cette même date. **Pièces à produire** : carte d'identité et justificatif de domicile.

L'Épicerie sociale mobile : le **lundi de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

Téléthon 2018

Le Week-end des **8 et 9 décembre**, le téléthon se déroulera en partenariat entre Ploumouguer et Plouarzel. Voici le programme : **Le 8 décembre**, en journée : Fête du

sport, balade en calèche, concours de pétanque, randonnée pédestre, en soirée, représentation de théâtre. **Le 9 décembre** à midi, Kig ha farz. Tous unis contre la maladie, retrouvons nous début décembre !

Cimetière de Trézien :

La toussaint approche, c'est pourquoi nous vous invitons à rejoindre l'équipe des espaces verts pour l'entretien du cimetière **le mercredi 10 octobre** à partir de 9h. Nous vous remercions chaleureusement de votre présence. La même opération aura lieu au **cimetière de Plouarzel le 24 octobre**.

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr. Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

• **Heure numérique des petits le samedi 13 Octobre** à 11h : Albums et histoire animée sur grand écran se succéderont. Les enfants agiront ensemble via la tablette pour remplir leur mission. De 3 à 6 ans. gratuit, sur inscription.

• **Pyjama Party le vendredi 19 octobre** à 20h : Venez fêter les vacances en pyjama à la médiathèque : Histoires et animations pour une soirée pleine de surprises. Pour les 4-6 ans, gratuit, sur inscription.

• **Initiation informatique** pour débutants jeudi à 10h30: importer

des fichiers. Sur inscription, sous condition d'être inscrit à la médiathèque. 4€35 le cours.

• En Octobre je récolte mes graines! Atelier confection de sachets pour la grainothèque le Samedi 13 Octobre à partir de 10h. Retrouvez nous autour d'un café pour réaliser les sachets qui viendront garnir la grainothèque une fois remplis des graines biologiques issues de vos jardins.

CCPI :

Permanences de recyclerie mobile : la recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le **vendredi 12 octobre** à Plouarzel. Rens. sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02.98.32.37.83 / dechets@ccpi.bzh

Livraison de composteurs sur la commune de Plouarzel : elle est organisée le **samedi 27 octobre 2018** de 14h à 15h, sur la place de la Mairie. Il est impératif de réserver son composteur avant la distribution en contactant le service Déchets de Pays d'Iroise Communauté. Les composteurs existent en bois ou en plastique et différents volumes sont disponibles : le modèle de 300 litres (20€) convient pour une famille jusqu'à 4 personnes et le modèle 600 litres (25€) sera adapté pour les familles de 5 personnes et plus. Rens. et réservations : Michèle Hénot : 02.98.32.37.83 michele.henot@ccpi.bzh.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : **Samedi 6 octobre** : 18h00 Messe à l'église de Lamber Ploumouguer. **Dimanche 7 octobre** : 10h30 Messe à l'église de Lampaul-Plouarzel.

Théâtre – amateurs :

Création d'une troupe de théâtre pour adultes : expressions scéniques, techniques de respirations et de mouvements corporels... Cours de peinture à l'huile sur toiles (amateurs) ; Cours de guitare électro-acoustique (folk) M. Thierry Ho 06.22.41.46.20.

Multi-accueil « l'Île aux enfants » :

Il reste 1 place disponible en halte-garderie pour 1 enfant né avant Février 2017. Contact : Aurélie Herbin - Directrice -

02.98.89.68.12 -
aherbin.ileauxenfants@orange.fr

TRE-ARZH

Kenteliou Noz

N'eo ket re ziwhezat ! Vous pouvez toujours vous inscrire pour l'un des cours! Rens. 02.98.89.31.05

Centenaire de la guerre 14-18 : 2 événements à découvrir à partir du samedi 6 octobre : Exposition photos de combattants plouarzelistes et lampaulais en mairie de Plouarzel. Visible aux heures d'ouverture de la mairie. Parution de l'ouvrage "Plouarzel dans la Grande Guerre" .

Soirée cinéma documentaire :

Vendredi 26 octobre à 20h30 à l'espace Tud ha Bro. Thème : le sauvetage d'hier à aujourd'hui à travers des films anciens et récents. La projection sera suivie d'une discussion.

Les Bidourics :

Vide grenier le **dimanche 21 octobre** de 9h à 17h, salle omnisport bourg. Restauration sur place. Entrée visiteur 1.50 €. Pour une meilleure organisation (réservation de votre emplacement) vous pouvez vous inscrire dès à présent à Mme Chantal Reux, 45 rue des Frégates, Plouarzel au 02.98.84.01.07 ou bidourics@laposte.net

Musiroise : L'école de musique continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2018-2019; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement

mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 09 65 22 82 60 / courriel : musiroise@free.fr.

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 14h à 17h.

Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot, salle de sports (mercredi de 14h à 16h)....

Séjour 48h chrono à Rennes

Du lundi 29 au mercredi 31 octobre 2018: Rennes Express,

Bubble soccer, soirée concert Places limités.

Listing baby-sitter : un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association.

Renseignement et inscriptions : Marina Macquet et Elodie Ropars 09.87.01.73.59 - 07 62 94 89 58

Email : capados29810@gmail.com
Site internet :

www.famillesrurales.org/capados

Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance Bureau : 02.98.89.33.47 ou: afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

▪ **Cours poterie Adultes :** Venez apprendre à réaliser des objets de décoration, des poteries utilitaires en utilisant différents procédés. Il reste des places sur le cours du Lundi après-midi de 14h à 15h30..

▪ **Eveil corporel (mercredi matin) enfants nés en 2015-2014 :** Il reste des places sur les cours d'éveil corporel du mercredi matin de 11h15 à 12h00.

▪ **Tricot – crochet : RV le jeudi 18 octobre 2018** de 14 à 16h à la **Maison de l'enfance**. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. **Josée Roussel** vous accueillera.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Vélo Loisirs : Rendez-vous **dimanche 7 octobre pour VTT** à la salle Kerven à 9h, circuits selon les participants.

Randonnée Pédestre : **Mardi 9 octobre: circuit de Plouarzel/Langouloman/Kerven.** Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h45.

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasketclub.wifeo.com

Mail : plouarzelbasket@orange.fr

Entraînements du début de saison : Les entraînements pour toutes les équipes ont débutés le mardi 4 septembre dans les salles de Plouarzel et Ploumogueur. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements. **Equipe loisirs :** Les entraînements auront

lieu le mardi à la salle de Kerven et ces séances seront ouvertes aux gars et filles nés à partir de 2003.

Convocations du 06 et 07 Octobre :

Pour les équipes qui se déplacent, les convocations sont affichés à la salle et visible sur le site. Samedi à Kerven 13h00 : plateau poussines, 14h30 : plateau minimes garçons, 16h30 : Espoirs reçoivent Ergué Armel. Samedi à la salle du bourg 19h15 : Séniors gars 2 reçoivent Lannilis, 21h15 : Séniors gars 1 reçoivent Gouesnou. Dimanche à la salle du bourg 15h30 : Séniors filles 1 reçoivent Gouesnou.

Stage d'arbitrage : Un stage d'arbitrage aura lieu le samedi 27 octobre de 14h à 18h à la salle de Kerven. Ce stage est ouvert à tous à partir des U11.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

samedi 6 octobre : U6,U7 entraînement rdv 13h30 ; U8,U9 plateau Plougouvelin rdv 13h15 ; U11 F à Lampaul contre Bohars rdv 10h15 ; U11 B coupe à Plouzane voir convocations ; U11 A coupe à St Renan rdv 12h45 ; U13 coupe voir convocations; U15 à Locmaria, rdv à Plouarzel à 14h ; U16 à Plouarzel contre SM Douarnenez, rdv à 14h15 ; U17 à Lanildut contre Guilers, rdv à 14h15.

Dimanche 7 octobre : Séniors A pour Ploumogueur à 15h30 ; Séniors B pour l'ASPTT à 13h30 ; Séniors C pour Lampaul à 13h30 ; Loisirs contre Saint-Laurent à 10h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL



Se faire dépister, c'est avoir la chance d'être régulièrement informée et rassurée sur son état de santé. C'est aussi la possibilité d'être soignée vite et efficacement si une anomalie est détectée. Si plus de 60% (en 2017) des finistériennes, concernées par le dispositif national du Dépistage Organisé du cancer du sein, répondent aux invitations, à réaliser un bilan mammographie, qui leur sont personnellement envoyée par l'ADEC 29 (agrée par le Ministère de la Santé, tel : 02.98.33.85.10, adec29@gmail.com), c'est donc

plus de 35% d'entre elles qui n'ont pas encore saisi l'opportunité de bénéficier de ce moyen efficace et pris en charge à 100%, de Prévention de leur Santé !

La Ligue contre le Cancer-comité départemental 29 soutient le Dépistage Organisé

"Les Marins du Bout du Monde" :

Le jeudi 25 octobre, la crêperie située en haut du château d'eau de Ploudlamézeau vous propose un repas Kig ar Farz animé par les chants de Marins du groupe. A 12h30. Sur réservation au 02.98.48.15.88.

Journée Mondiale Paralyisie

Cérébrale Dans le cadre de la Journée Mondiale de la Paralyisie Cérébrale, l'association « PC IMC 29 – La Paralyisie Cérébrale en

Finistère » va organiser, le vendredi 12 octobre 2018 au Centre Henri Queffelec de GOUESNOU, une conférence-débat sur le thème « Bien-être avec une Paralyisie Cérébrale ». Contact / Inscription gratuite : tél 06.21.29.18.89 - secrtaire.asso.pcimc29@gmail.com m – www.facebook.com/pcimc29/

Université du Temps Libre en

Iroise : 6 rue Racine, St Renan, <http://www.utleniroise.infini.fr>

Conférence **le mardi 9 octobre** à 14h : le Finistère dans la grande guerre, partenariat avec le Musée du Ponant. A l'Espace Culturel à St Renan.

Les Restos du Cœur : La saison d'hiver débutera le 27 novembre (décision nationale). Des permanences pour les inscriptions

sont programmées les jeudis 15 et 22 novembre au centre de Lanrivoaré 320 zone de Kerdrivoual. Vous pouvez vous présenter munis de vos justificatifs de recettes et de dépenses (CAF, autres ressources,

avis d'imposition, quittance de loyer, surendettement...).

Atelier Aventurine & Co. :
Nouvelle Exposition : **Nathalie Chanteau** : **Auteure - Photographe.** Découvrez son univers visuel épuré à travers

sa nouvelle exposition **"Graphismes Natur'Ailes"** : une série d'images au style minimaliste, ayant pour fil conducteur l'Oiseau. Vous êtes cordialement invités au vernissage le Vendredi 5 Octobre à partir de 18h.

ANNONCES / KELEIER

1958 /2018 : 60 ans ont passé! réunion : Nous invitons tous "les natifs" de PLOUARZEL nés en 1958 ainsi que les résidents actuels à se retrouver pour fêter leurs 60 ans et préparer cette soirée. Une dernière réunion pour les inscriptions au lieu le : **jeudi 11 octobre 2018** à 20h30 salle cap ados (proche mairie de Plouarzel). **Rappel:** la date retenue pour la sortie est le **samedi 20 octobre** au Canotier à Locmaria-Plouzané. Contacts: Françoise Borel : 06.13.36.56.43 , Marie - Claire Lannuzel :06.02.26.61.29 et Nicole Pluchon : 06.66.29.99.62.

Exposition sculptures : Christian Georget, 36 rue Kennedy, Le Conquet. Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 19h.

Atelier d'artiste Jean-Noël RIOU : Portes ouvertes les **samedi 6 et dimanche 7 octobre**

de 10h à 12 et de 14h à 18h. 205 rue des Frégates, Plouarzel. 06.89.67.99.43.

Les légumes bio de Pen an Dreff
Le marché à la ferme, est ouvert tous les mardis de 17h à 19h à partir du 5 juin. Au menu : Légumes de saisons bio : Fraise, salade, oignon frais, carotte, pomme de terre, courgette. Tomate, aubergine, poivron
Renseignement : Jean Picol 06.08.55.87.11. Présent au marché de St Renan, samedi 8h - 12h au bas de la rue St Yves.

Avis au trentenaires de PLOUARZEL !! Rassemblement festif le 10 novembre prochain dès 19h. Retrouvailles, rencontres, apéro, restau etc...Seules conditions : être né(e) en 1988 et avoir déjà habité Plouarzel. Inscription avant le 15/10/18 : plouarzel88@gmail.com **Nom, prénom, conjoint(e)?**

MAI 68 « année de nos 20 ans » Retrouvailles Rencontres.
Toutes personnes nées en 1948 ou résidant à Plouarzel, sont conviées à fêter leur 70 ans lors d'une soirée festive, le vendredi 26 octobre à 19h à **l'auberge de la Mer à Lanildut.** Inscription et règlement (36€) avant le **17 octobre.** Olivier Cloarec : 06.61.77.35.58, Augusta Bigouin 02.98.89.37.61, Marie-Lou Kérébel 02.98.89.66.27.

« La Piscine », 51 Route de Melon, 29840 Porspoder : Les vacances de la Toussaint approchent ! « La Piscine » à Porspoder vous propose des stages de natation sur 5 jours. Pour plus de renseignements, veuillez contacter **Véronique au 06.76.82.28.22,** veronique.for@wanadoo.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
Office de tourisme Iroise Bretagne :
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h30 02.98.89.69.46.
Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
Médiathèque 02.98.89.34.94.
Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.
Centre multimédia 02.98.89.38.70.
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68
CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
Poste : mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h et samedi : 9h-12h.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent . parvenir **avant jeudi midi** à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris
Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.
Dr Le Coz / Dr Kerisit./ Dr Paugam 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde	32 37.
Infirmiers	
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier/ Dumont	02.98.89.39.70
Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44
Cabinet de Kinésithérapie	
Mme Le Verge	02.98.89.36.15
M. Guermont / Théréne	02.98.89.60.10
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen	02.98.37.28.21
Cabinet d'Ostéopathie :	
M. Bellec	06.59.42.89.19
M. Vaillant	02.98.37.28.21
Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43
Dentiste M. Evain	02.98.89.63.36
Orthophoniste	
Mme Calvez	09.87.15.28.66
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98
Mme Poels	09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63
Praticien shiatsu traditionnel, Anne Dugornay	06.76.17.84.74
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme	
Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22
Taxis	
Jean-Yves Corolleur	06.08.61.04.31
Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43
Trebaol Taxi (Transport médical assis)	06.12.49.11.43
ENEDIS (service dépannage)	09.726.750.29
SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78