



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 42

23 au 24 octobre 2021
D'an 23 ha 24 a viz Here 2021

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"N'eus forzh pegen gwaskedet e vez an ti, ec'h arru avel tro pe dro !"

"Peu importe que la maison soit abritée, il y arrive toujours du vent !"



Samedi 20 novembre
à partir de 18h
salle polyvalente de Plouarzel

L'association pour l'école de Trézien et la boucherie
Au bout du Monde, vous proposent un repas

**ROUGAIL ET
DESSERT**
À EMPORTER
AVEC VOS CONTENANTS PERSONNELS



PART ADULTE: 7€
PART ENFANT: 5€
(-12 ANS)

2 étapes pour commander:

1
Les coupons sont à récupérer auprès des
commerçants de Plouarzel ou en mairie, ou à
demander à l'adresse: apetrezien@gmail.com

2
Puis à déposer accompagné du règlement dans
une urne prévue à cet effet en mairie ou dans la
boîte aux lettres de l'APE au portail du haut de
l'école de Trézien

Uniquement
sur commande
avant
le 10 novembre



RÉSERVATION ROUGAIL ET DESSERT A EMPORTER

Merci de déposer ce coupon dans l'urne de la Mairie
ou dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de Trézien (portail du haut)
avec votre règlement à l'ordre de l'APE de Trézien, sous enveloppe fermée
avant le mercredi 10 novembre

NOM - PRÉNOM

TÉLÉPHONE MAIL

UNIQUEMENT A EMPORTER : PREVOIR VOS RECIPIENTS

PARTS ADULTE 7 € X = €

PARTS ENFANT (-12ans) 5 € X = €

N'oubliez pas de
venir avec vos
contenants

Renseignements complémentaires par mail : apetrezien29@gmail.com

PLOUARZEL
30 & 31 octobre
Samedi de 14h à 19h Dimanche de 10h à 18h

ENTRÉE GRATUITE

19ème Salon
Saveurs
&
DÉCO

Tombola

Le Télégramme

Un véritable parcours gourmand
pour les passionnés de décoration

Produits Décoration Art de Artisans
régionaux d'intérieur la table d'art

Plouarzel Animation / 02 98 89 60 07 / plouarzel.animation@plouarzel.bzh

L'office d'animation recherche des
bénévoles pour l'organisation du salon
Saveurs & DÉCO du samedi 30 et
dimanche 31 octobre. Montage et
démontage des stands, accueil du public,
etc. Inscription à la mairie ou par mail à :
plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Services municipaux

La Mairie

État Civil : Naissance : _Valentin Menguy ; **Décès** : Jean-Claude Roussel.

Objets trouvés : une carte bancaire de la Banque Populaire. Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.

La Médiathèque

La médiathèque est soumise au pass sanitaire. Il sera donc demandé à toute personne de plus **de 12 ans** de le présenter à chaque passage dans nos locaux. Pour les personnes qui le désirent, le service de drive est disponible : vous pouvez commander vos documents par téléphone, mail ou sur le site et les récupérer sans présenter de pass. Vous pouvez également retourner vos documents.

Prochaines animations (gratuit, sur inscription) : pyjama party le mardi 26 octobre à 20h pour les enfants de 4 à 6 ans, ciné enfants jeudi 28 à 14h30, à partir de 6 ans, casque VR sur PS4, jeudi 4 novembre à 16h30 à partir de 12 ans.

Des permanences d'aide et d'initiation sont organisées sur le thème du numérique. Un conseiller numérique, Alexis, sera mis à votre disposition à l'espace multimédia de Plouarzel tous les mardis après-midi de 12h30 à 16h30 pour répondre à vos questions et vous aider avec vos démarches en ligne. Sans-rendez-vous sur ce créneau horaire.

France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, 02.98.36.27.31, N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh.

Point permanences :

MGEN : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 26 octobre.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Permanence du 2 novembre annulée. Prochaine le mardi 7 décembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 19 novembre (à la place du 12/11)

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

Information Soutien Budget Familial : le jeudi 18 novembre de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 12/11 à 12h)

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Carotte râpée aux raisins bio, jambon à griller/frites, comté, assortiment de fruits	Potage butternut, rôti de bœuf/riz basmati, assortiment de fromages, yaourts variés	Macédoine de légumes mayonnaise, émincé de dinde coco/carottes jeunes persillées, pointe de brie, raisin blanc.
Jeudi	Vendredi	
Betterave rouge vinaigrette, cordon bleu/petits pois, assortiment de yaourts.	Friand fromage, filet de lieu jaune sauce aux algues/tagliatelles, ananas, pain de sucre.	

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Atelier parents-enfants/ grands parents-petits enfants organise

➤ une BALADE NATURE-LANDART, le lundi 25 octobre de 14h à 17h rdv : Maison de L'enfance Plouarzel, animée par Claire Oulhen, venez passer un moment convivial avec votre enfant ou petits-enfants. Participation libre.

➤ un atelier sophrologie et Relaxation, le mardi 2 novembre à Plouarzel de 13h30 à 14h30 ou de 15h à 16h, animé par Maryline MOREAU venez passer un moment convivial avec votre enfant ou petits-enfants. Coût : 12€ par binôme

Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47

Association Cap Ados

09.87.01.73.59 // 07.62.94.89.58

capados29810@gmail.com

Activités 12/17 ans. Pour les vacances d'octobre sont proposées, le **samedi 23 octobre** : hockey sur glace, le **lundi 25 octobre** : soirée d'halloween, le **mardi 26 octobre** : virtual room, le **mercredi 27 octobre** : patinoire, le **jeudi 28 octobre** : déco halloween et jeux de rôle/escape game, le **vendredi 29 octobre** : atelier cuisine et les vendredis de « Toine et Guigui.

Mus'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Rens. 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Association locale de l'Union Nationale des Combattants

➤ Le jeudi 11 novembre à Trézien, Plouarzel, Lamber et Ploumoguier, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguier de l'union nationale des combattants commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale. Un déjeuner au restaurant « KerLan's » à Trébabu sera organisé (RV à 13h). Inscriptions auprès de Pascal Le Bizec (06.17.94.29.41), Gaby Le Goff (02.98.89.60.79) ou Jacky Jeanneau (02.98.84.19.05). Prix : 25 € - Date limite des inscriptions : **30 octobre**.

➤ Collecte nationale du Bleuets de France au profit de la solidarité à partir de 9h15.

Association Tre Arzh

Beilhadeg/Veillée. Vendredi 22 octobre à 20h30 Espace Tud ha Bro (médiathèque)

Mois du film documentaire / Miz an teulfilmou. En collaboration avec Daoulagad Breizh, Tre-Arzh vous propose 2 projections, suivies de discussions, les 5 et 18 novembre : 5 novembre à la médiathèque à 20h30 en présence du réalisateur "Le dernier des laitiers" un film (52 minutes) de Mathurin Peschet. Le réalisateur suit ainsi dans leur quotidien et leurs interrogations des agriculteurs engagés dans divers types d'exploitations.

Corsen handball

Le corsen handball recherche des jeunes pour compléter son équipe 13 gars (jeunes nés en 2009 et 2010). Les entraînements ont lieu le lundi de 18h45 à 20h et le jeudi de 19h à 20h. Possibilité de faire un ou deux essais. Le tarif de la licence est de 40 €. Pour prendre contact avec le club, vous pouvez envoyer un mail à corsen29hb@gmail.com ou au 06.88.30.35.37.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **Atelier compostage-paillage.** Un atelier compostage paillage animé par Pays d'Iroise Communauté, est proposé le 28 octobre à Porspoder, de 18h à 19h30. Inscription gratuite mais obligatoire : dechets@ccpi.bzh ou au 02.98.32.37.83. L'adresse du jardin vous sera communiquée après l'inscription.

➤ **Les restos du cœur.** La saison d'hiver débute le 22/11/2021 (décision nationale). Des permanences pour les inscriptions sont programmées : jeudi 18 et 25 novembre de 9h à 11h au centre de Lanrivoaré : 320, zone de Kerdrioual. Merci de vous présenter munis de vos justificatifs de recettes et de dépenses récentes (moins de 3 mois) : attestations CAF, justificatifs chômage, salaires, invalidités, retraites, indemnités journalières, avis d'imposition, quittances de loyer, dossier de surendettement...).

Randonnée pédestre

Mardi 26 octobre : Circuit de Trébabu//Kervillou, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Trébabu à 13h45.

Vie paroissiale

Samedi 23 octobre : Messe à 18h00 à l'église de Guipronvel & Lampaul-Ploudalmézeau

Dimanche 24 octobre : messe à 10h30 à l'église de Plouarzel et messes à Saint Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau

yoga plouarzen

Envie de découvrir le Yoga ? Tout au long des mois d'octobre et novembre, à travers des photographies, des dessins et des textes, approchez les mandalas, asanas, mudras et mentras avec l'exposition installée à la Médiathèque et portée par PlouarzenYoga. Merci à tout.e.s pour vos magnifiques mandalas ! Et si l'expérience vous tente, contactez-nous par mël : plouarzenyoga@gmail.com

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 24 octobre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Marche de 10 km « René Le Fourn »

En hommage à René Le Fourn, décédé il y a un an, une marche de 10 km est organisée le dimanche 14 novembre par ses frères et par l'association "Ha Pléjadur", sport adapté, dont René était le fondateur en 2006. Le montant de l'inscription est libre et sera reversé à cette association. La randonnée partira de la salle omnisport de Lampaul-Plouarzel près du terrain de football à 9h30. Les inscriptions se dérouleront le samedi 13 novembre de 10h à 15h au Super U de Plouarzel ou sur place le 14 novembre entre 8h30 et 9h30. Le pass sanitaire sera obligatoire à l'entrée de la salle. A mi-parcours (au 5 km), un 1^{er} ravitaillement vous sera proposé à la salle polyvalente de Plouarzel, près de la mairie. Les marcheurs souhaitant ne faire que 5 km pourront revenir sur Lampaul-Plouarzel par une navette prévue à cet effet. Un 2nd ravitaillement sera également servi à l'arrivée à Lampaul-Plouarzel. Gardez bien le ticket remis lors de l'inscription, il vous servira pour le tirage de la tombola. Venez nombreux faire cette marche en hommage à René.

Centre Communal d'Action Social

➤ **Avis :** La collecte de la banque alimentaire aura lieu au magasin du Super U de Plouarzel les 26 et 27 novembre. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie jusqu'au 20 novembre.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Pharmacie : autotests supervisés du lundi au vendredi de 15h à 18h. sur rendez-vous au 02.98.89.63.43

ANNONCES / KELEIER

Le Dr Coralie Burle, chirurgien-dentiste, prendra la suite du Dr J.J Evain à compter du 2 novembre. Elle exercera dans un premier temps dans les locaux du Dr Evain avant de s'installer dans le nouveau pôle santé. La prise de rdv s'effectuera au 02.98.42.38.68, les mardis et samedis uniquement durant le mois d'octobre, puis sur les jours d'ouverture du cabinet (lundi, mardi, jeudi, samedi) à compter du mois de novembre.

Les Jardins du P'tit Bourg : Je vous propose mes services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille des haies.). N'hésitez pas à me contacter au 06.61.86.55.46 ou par mail lesjardinsdupetitbourg@gmail.com. Agrément services à la personne.

Cours de guitare et de chant. 02.98.84.02.16

Fruits primeurs Chez Josette : fermeture pour congés du samedi 23 octobre au soir. Réouverture le mardi 9 novembre à 8h30.

Recherche maison T3 à louer Plouarzel et alentours. 06.89.06.59.13.

Consultante immobilier indépendante dans votre secteur, Caroline Payet. J'effectue des estimations de biens

immobiliers. Conseiller, négociateur, concrétiser votre projet immobilier de vente ou d'achat, faites confiance en mon expertise. Renseignement au 06.50.23.60.85 ou cpayet@lebonagent.fr

MM AUTO autoentrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non. 06.75.42.28.59.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Fermeture pour congés du 25 octobre au 8 novembre. Jean Picol 06.08.55.87.11. Contact lafermedepenandreff@gmail.com

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. La Toussaint approche. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Penser à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanche et jour férié de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi: 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires: mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste Mme Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mme Christophe 02.98.89.60.10

Mme Le Verge

02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 14 décembre 2020