MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 43
30 au 31 octobre 2021
D'an 30 ha 31 a viz Here 2021

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

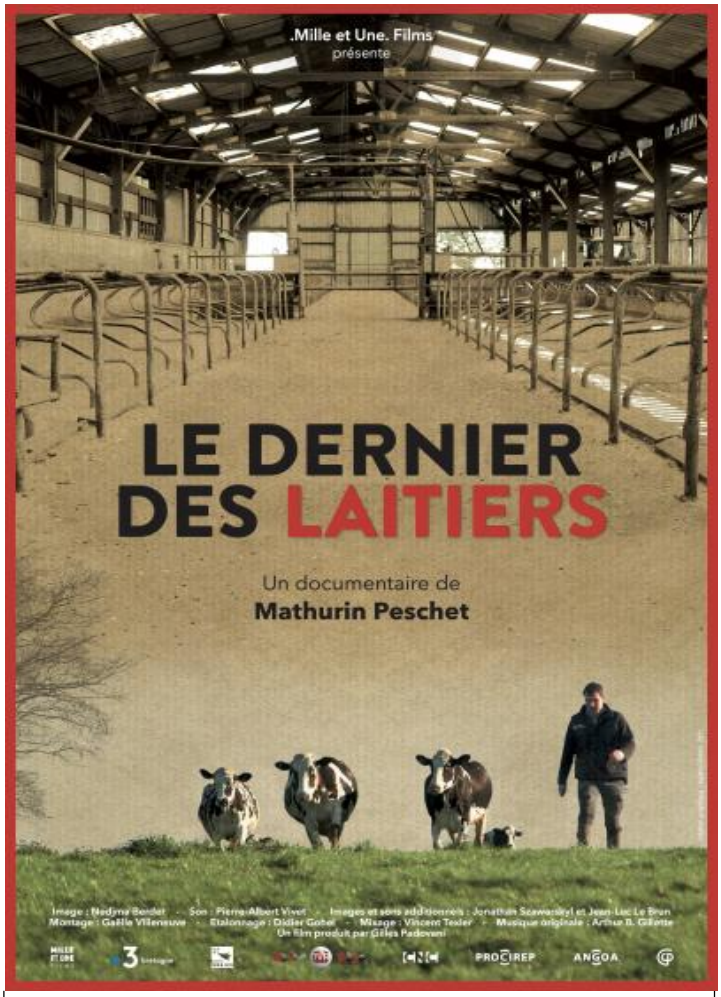
Frazenn ar sizhun

"O Breizh ! Va Bro ! Me 'gar va bro ! Tra ma vo mor 'vel mur 'n he zro, ra vezo digabestr va bro !"

"O Bretagne ! Mon Pays ! J'aime mon pays ! Tant que l'océan sera comme un mur tout autour, Que soit libre mon pas ! "

Mois du film documentaire / Miz an teulfilmoù

Vendredi 5 novembre à 20 h 30 - salle Tud ha Bro (Médiathèque)



Projection du film puis discussion avec le réalisateur Mathurin Peschet
Organisation : Daoulagad Breizh – Tre-Arzh
Participation libre – passe sanitaire

Services municipaux

La Mairie

État Civil : ***Décès*** : François Jourden.

Objets trouvés : Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.

Le docteur Coralie Burle, chirurgien-dentiste, vous fait part de son installation au 20 route de Trezien, à compter du 2 novembre. La prise de rdv s'effectue au 02.98.42.38.68. Horaires d'ouverture : lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, samedi de 9h à 12h.

La Médiathèque

La médiathèque est soumise au pass sanitaire. Il est donc demandé à toute personne de plus **de 12 ans** de le présenter à chaque passage dans nos locaux. Pour les personnes qui le désirent, le service de drive est disponible : vous pouvez commander vos documents par téléphone, mail ou sur le site et les récupérer sans présenter de pass. Vous pouvez également retourner vos documents sur nos heures d'ouverture.

Prochaines animations (gratuit, sur inscription) :

Pyjama party le mardi 2 novembre à 20h pour les enfants de 4 à 6 ans.

Casque VR sur PS4, jeudi 4 novembre à 16h30. A partir de 12 ans.

Thématique bien-être : relaxation profonde yoga nidra et bols chantants Vendredi 12 novembre 18h45. Animé par Céline de Plouar-zen yoga. Pour adultes

Spectacle Acadie-Ressac voyage poétique et musical de Pauline Guillerm et Maël Gourmelon : mercredi 17 novembre à 19h. Pour adultes

Des permanences d'aide et d'initiation sont organisées sur le thème du numérique. Un conseiller numérique, Alexis, sera mis à votre disposition à l'espace multimédia de Plouarzel tous les mardis après-midi de 12h30 à 16h30 pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches en ligne. Sans-rendez-vous sur ce créneau horaire. Alexis est joignable au 07.80.64.90.53.

France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, 02.98.36.27.31, N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh.

Point info :

Exceptionnellement, ouverture de France Services et de l'agence postale à 14h30 le lundi 8 novembre. Le matin, horaires habituels. Merci de votre compréhension.

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes, France services organise en collaboration avec le CIDFF 29 une soirée débat contre les violences faites aux femmes, le mardi 23 novembre à 19h30, salle polyvalente. Nombreux intervenants : CIDFF, Gendarmerie Nationale, conseillère conjugale et sexothérapeute, ouvert à tous, gratuit. Parce que la « La seule chose à briser, c'est le silence ».

Point permanences :

MGEN : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 10 novembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

Information Soutien Budget Familial : le jeudi 18 novembre de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 12/11 à 12h)

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 19 novembre (à la place du 12/11)

CIDFF : 1er mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Permanence du 2 novembre annulée. Prochaine le mardi 7 décembre.

Menus de la cantine

Lundi Tomate au thon, gratin de légumineuse/pâtes torsades parmesan, yaourt nature sucré	**Mardi** Velouté de potiron, saucisse de Toulouse/ lentilles aux lardons, port salut à la coupe, gâteau chocolat maison	**Mercredi** Concombre féta, émincé de dinde duo de légumes, crème dessert
Jeudi Carotte bio emmental iceberg, paupiette de veau/frites, petit suisse aux fruits	**Vendredi** Betterave rouge bio, assortiment salade verte, brandade de poisson, cantal à la coupe, orange	

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 streat–lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Atelier parents-enfants / grands parents-petits enfants organise

Un atelier sophrologie et Relaxation, le mardi 2 novembre à Plouarzel de 13h30 à 14h30 ou de 15h à 16h, animé par Maryline MOREAU venez passer un moment convivial avec votre enfant ou petits-enfants. Coût : 12€ par binôme

Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47

Randonnée pédestre

Mardi 2 novembre : Circuit de Portsall//Ile Cairn, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'Amoco à Portsall à 14h.

Art floral

Le jeudi 11 novembre à 13h45 salle Kerven. Prévoir 1 gros vase boule, 6 feuilles BERGENIA, 2 feuilles YUCCA, 3-4 chutes de LIERRE, 6 pointes de PIN, 3 feuilles PHORNIUM, du COUVRANT, 10 feuilles de LIERRE. En cas d'absence, avertir Annick Le Ru avant le 4 novembre.

Pays d'Iroise Communauté

➢ **Le covoiturage** est une solution de transport alternative à la voiture en solo. Le covoiturage, comme le car, le train ou les réseaux locaux, c'est de nombreux Supers Pouvoirs : moins de stress, plus de convivialité, de la solidarité, un budget transport réduit et une voiture de moins dans le trafic ! Des questions ? Des hésitations ? Pour vous aider à sauter le pas, appelez éhop au 02.99.35.10.77 ou sur

Marche de 10 km « René Le Fourn »

En hommage à René Le Fourn, décédé il y a un an, une marche de 10 km est organisée le dimanche 14 novembre par ses frères et par l'association "Ha Pléjadur", sport adapté, dont René était le fondateur en 2006. La randonnée partira de la salle omnisport de Lampaul-Plouarzel près du terrain de football à 9h30. Les inscriptions se dérouleront le samedi 13 novembre de 10h à 15h au Super U de Plouarzel ou sur place le 14 novembre entre 8h30 et 9h30. Le pass sanitaire sera obligatoire à l'entrée de la salle. Venez nombreux faire cette marche en hommage à René.

Plouarzel Pétanque Iroise

Un concours de pétanque est organisé à la salle multiactivités de Kerven à Plouarzel, le 6 novembre en doublettes formées sur 4 parties et limitées à 24 équipes. Mise 6€ par équipe. Pris mise + 10%. Jet de bouchon 14h. Pass sanitaire exige.

Mus'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement.
Rens. 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

PORTES OUVERTES A L'EMPLOI à l'ADMR du Pays d'Iroise

Les samedi 6 novembre de 10h à 12h et jeudi 18 novembre de 17h à 19h. Dans le cadre du développement de ses services, l'ADMR du Pays d'Iroise est à la recherche de nouveaux collaborateurs intervenants au domicile des personnes aidées. L'équipe accueillera les personnes intéressées, à l'antenne ADMR de Plouarzel- 10, Place de la Forge. N'oubliez pas votre CV ! Renseignements recrutements : Pauline Tanguy au 02.98.32.60.04, paysdiroise@29.admr.org, www.admr-paysdiroise.fr

Club du Menhir

Quelques adhérents du club souhaitent reprendre la gym douce le jeudi, dans la salle polyvalente, à partir de 14h avec Alexia Viel, professeure de gym. Si vous êtes intéressé, vous pouvez joindre Gaby Le Goff (06.67.73.41.59) ou Pierre Puluhen (02.98.89.60.91).

Centre Communal d'Action Social

➢ ***Avis :*** La collecte de la banque alimentaire aura lieu au magasin du Super U de Plouarzel les 26 et 27 novembre. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie jusqu'au 20 novembre.

➢ ***Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR* et antigéniques** :

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86
- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Pharmacie : autotests supervisés du lundi au vendredi de 15h à 18h. sur rendez-vous au *02.98.89.63.43*

yoga plouarzen

Envie de découvrir le Yoga ? Tout au long des mois d'octobre et novembre, à travers des photographies, des dessins et des textes, approchez les mandalas, asanas, mudras et mentras avec l'exposition installée à la Médiathèque et portée par PlouarzenYoga. Merci à tout.e.s pour vos magnifiques mandalas ! Et si l'expérience vous tente, contactez-nous par mèl : plouarzenyoga@gmail.com

Corsen handball

Le corsen handball recherche des jeunes pour compléter son équipe 13 gars (jeunes nés en 2009 et 2010). Les entraînements ont lieu le lundi de 18h45 à 20h et le jeudi de 19h à 20h. Possibilité de faire un ou deux essais. Le tarif de la licence est de 40 €. Pour prendre contact avec le club, vous pouvez envoyer un mail à corsen29hb@gmail.com ou au 06.88.30.35.37.

Vie paroissiale

Samedi 30 octobre : Messe à 18hoo à l'église de Milizac & Portsall.

Dimanche 31 octobre : messe à 10h30 à l'église de Trézien. et messes à Saint Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau

Lundi 1er novembre. Messe de la Toussaint 10h30 à Plouarzel et Saint-Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau. Office des Vêpres à Plouarzel à 15h.

Mardi 2 novembre. Jour des Défunts à 20h30 à Ploumoguer et Saint-Renan, Porspoder.

Permanence pour la messe des défunts le samedi 30 octobre de 14h30 à 15h30 à la salle paroissiale.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 octobre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Le Restaurant le Dorlan, prend ses horaires d'hiver : il sera fermé les mardis et mercredis du 1er novembre au 1er avril. Il reste ouvert de 12h à 14h et le soir de 19h à 21h. Pour vos réservations, appeler au 02.98.03.15.59. Pizzas à emporter de 11h à 13h et de 18h à 20h.

Les Jardins du P'tit Bourg : Je vous propose mes services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille des haies.). N'hésitez pas à me contacter au 06.61.86.55.46 ou par mail lesjardinsdupetitbourg@gmail.com. Agrément services à la personne.

Cours de guitare et de chant. 02.98.84.02.16

MM AUTO autoentrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non. 06.75.42.28.59.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Fermeture pour congés du 25 octobre au 8 novembre. Jean Picol 06.08.55.87.11. Contact lafermedepenandreff@gmail.com

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Fruits primeurs Chez Josette : fermeture pour congés du samedi 23 octobre au soir. Réouverture le mardi 9 novembre à 8h30.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart-Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières… 6 Streat Ar Stivell-Plouarzel-06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Alain Poupart : Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05
apconseilenergetique@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. La Toussaint approche. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Penser à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche 31 octobre ouvert de 9h à 12h30 et de 15h à 18h et le lundi 1er novembre de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com..

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services*: Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30,: mercredi et Samedi : 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31*
Office de tourisme Iroise Bretagne *: 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation *: 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet *: Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
Association ADMR Pays d'Iroise *: 02.98.89.67.89*
CCPI *02.98.84.28.65*
Déchèterie *: Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.*
Capitainerie Aber Ildut *: 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Médecin *: En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion *02.98.80.22.91*
Dr Lazennec *02.98.89.34.95*
Pharmacie de garde *32 37.*
Pharmacie du Corsen *02.98.89.63.43*
Dentiste : Docteur Burle 02.98.42.38.68
Sage-femme *Mme Le Reste* *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou *02.98.89.67.86*
Mmes Hamon / Le Coz *02.98.84.09.91*
Mmes Begoc / Garnier *02.98.89.39.70*
Aides-soignants à domicile *02.98.84.61.44*

Opticien « la cave à lunettes » *M. Marque* *02.98.84.19.97*
Pédicure Podologue *Mme Savina* *02.98.89.33.42*
Sophrologue *Mme Moreau* *06.50.23.25.81*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mme Christophe *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge
02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie *:*
M. Bellec *06.59.42.89.19*
M. Vaillant *02.98.37.28.21*
Orthophoniste
Mme Kermorgant *09.86.27.85.98*
Mme Calvez *09.87.15.28.66*
Mme Poels *09.82.59.82.41*
Psychologue *M. Labous* *06.30.26.32.63*
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
Mme Hoarau *06.80.30.22.40*
Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet *07.86.39.26.69*
Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabioénergie
Mme Dugornay *06.76.17.84.71*
Assistante sociale CDAS *02.98.84.23.22*

Ambulance de la Pointe *02.98.32.60.60*
Taxis
M. Corolleur (Transport personne) *06.08.61.04.31*
Trebaol Taxi (Transport médical assis) *06.12.49.11.43*
Julie Taxi (Transport médical assis) *06.67.21.21.43*

ENEDIS (service dépannage) *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant *02.29.00.78.78*