



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 43

28 et 29 octobre 2017

Frazenn ar sizhun

"Arabat lakaat da benn en draf
Gant aon na chomfe da benn-adreñv e gwask !"

"Ne mets pas la tête dans une barrière
Ton derrière pourrait rester coincé !"

(les projets ne se réalisent pas toujours)

PLOUARZEL
Salle Polyvalente

EXPOSITION
Bourse
D' OISEAUX

Dimanche 29 Octobre 2017

Ouverture au Public de 10 heures à 18 heures
Entrée 2€ - Gratuit pour les moins de 12 ans

Organisé par
Les Amis des Oiseaux de Brest Iroise

« Place aux jeux »



Glen et Johann sont heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison de *Place aux jeux*, rendez-vous :

Dimanche 29 octobre 2017

Médiathèque Plouarzel, Ouvert à tous, de 10h30 à 12h30,

Venez jouer, venez vous amuser, le tout en famille !
Découvrez de nouveaux jeux de société, des jeux
pour les enfants, des jeux pour les grands
(à partir de 6 ans)
N'hésitez à apporter vos propres jeux, nous pourrions vous aider à y jouer !!

Contact Johann PODEUR, au 02.98.89.33.47

**PAROLE DE POILUS, 1914-1918,
MARO EVIT AR VRO,
Samedi 11 Novembre – 16h,
PLOUARZEL, Salle polyvalente, 1ère
partie : Strollad Alphoñsig. AR VRO
PAGAN - Tre-Arzh. Entrée : 10 €**

Expo photo - VINCENT ROBIN
**Eaux-douces Eaux fortes : La douceur à
Ruscumunoc, la tempête à Porspoder**
Du 21 octobre au 27 novembre en Mairie

COURS DE CUISINE

Dans la cuisine du Complexe Polyvalent de Plouarzel
Au menu : Risotto aux potimarrons et coulis ; Magret de canard
à l'orange, légumes de saison ; Sablé de noisette en crumble,
pommes châtaignes et coulis de poire.

Chef de cuisine : Enguerrand Mahé

Mardi 31 octobre 2017 de 10h à 13h30

Vendredi 3 Novembre 2017 de 18h à 21h30

8 personnes par groupe

Coût : 20€ par séance pour les habitants de Lampaul –
Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier, 25 € pour les autres

Inscriptions, FAMILLES RURALES : 02.98.89.33.47

**I
N
V
I
T
A
T
I
O
N**

Produits régionaux d'intérieur **Décoration d'art** **Artisans culinaires d'art**
Samedi de 14h à 19h - Dimanche de 10h à 18h

Saveurs & DÉCO

P.A. - Plouarzel.animation@orange.fr - 02 98 89 69 46

Comment avez-vous eu connaissance du salon "Saveurs et DÉCO"?

- Panneau routier Affiche Sur invitation
 Presse Internet Autre :

PLOUARZEL 4 & 5 NOVEMBRE

Un véritable parcours gourmand
pour les passionnés de décoration
Invitation offerte par :

Plouarzel Animation
1 place Saint Arzel
29810 PLOUARZEL

TOMBOLA

Nom :

Ville :

Téléphone :

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Téléthon :

Le téléthon se déroulera le **samedi 9 décembre** en matinée, à la Salle Kerven.

Révision des listes électorales : Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie pendant toute l'année **jusqu'au 30 décembre 2017 inclus**. Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune sont invités à indiquer leur nouvelle adresse à la mairie pour permettre leur inscription sur la liste du bureau de vote auquel ils doivent désormais être rattachés, au plus tard à cette même date. **Pièces à produire** : carte d'identité et justificatif de domicile.

Plouarzel Animation : 16ème édition du salon "Saveurs & Déco" les 4 et 5 novembre. Nous vous proposons un véritable parcours gourmand autour de la gastronomie, l'art culinaire, la décoration d'intérieur et l'artisanat d'art. Notre but, vous donner l'envie, les produits et les idées de votre assiette à votre intérieur par la dégustation, les animations, les conseils et les astuces de nos professionnels. Plus de 70 exposants de qualités vous attendent : producteurs, artisans d'art, entreprises de rénovation, de home staging et de décoration. Sans oublier les magnifiques paniers garnis à gagner ! Tombola et entrée gratuites. Samedi de 14h00 à 19h00 et dimanche de 10h00 à 18h00. Pour tout renseignement 02.98.89.69.46.

UNC : Le samedi 11 novembre 2017, il sera commémoré le 99e anniversaire de la fin de la Première Guerre mondiale. Précédée par une cérémonie à Trézien qui débutera à 10h15, la cérémonie se déroulera comme suit : 10h45 rassemblement place du

Général de Gaulle, 11h00 cérémonie des couleurs, défilé vers les monuments aux Morts, prise de paroles des élus du CMJ, discours du président de l'UNC locale et du maire. Collecte nationale du Bleuet de France au profit de la solidarité à partir de 10h15 : "Notre manière de dire je n'oublie pas" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex.

Un repas au restaurant « le George Sand » sera organisé à l'issue de la cérémonie.

Les inscriptions se feront auprès de Jo L'Hostis (0298896044) et Jacky Jeanneau (0298841905). Prix : 25 € - Date limite des inscriptions : 4 novembre 2017.

Urbanisme : **Dépôts permis de construire** : - M. Quévarec Quentin, pour une résidence principale, 204, rue de mean kador. - M. Accensi Jonathan, pour création d'un local d'habitation, 13, bis rte de saint-renan.

Dépôt déclarations préalables de travaux : M. Tartuff Christophe, pose de panneaux solaires, 18, rue des Ecoles.

L'Epicerie sociale mobile : est à la disposition des personnes aux petits budgets tous les lundis matins de 9h à 12h sur le parking, derrière la mairie. Elle est accessible sous conditions de ressources. N'hésitez pas à venir sur place. Les courses peuvent être faites pour un faible coût. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

CCPI : ● **Concours photos Clic-Clac!** Avis aux photographes amateurs amoureux du Pays d'Iroise ! La Communauté lance, lors de chaque numéro de son magazine Iroise, un

concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié en page 2 du magazine et visible sur notre site Internet. Le concours du prochain numéro à paraître début janvier portera sur le thème « **L'eau douce, précieuse ressource !** ». Vos photos (3 max), au format portrait (à la verticale) et accompagnées d'une légende, sont à retourner pour le 24 novembre à communication@ccpi.bzh. Retrouvez le règlement et toutes les photos reçues sur www.pays-iroise.bzh/magazine. Renseignements : Nathalie Le Flem : 02.98.84.97.60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

● **Restos du Cœur** : La distribution alimentaire des restos du cœur au centre de Lanrivoare débutera le 12 décembre 2017. Comme les années précédentes le centre sera ouvert le mardi et le vendredi de 9h à 11h.

Les inscriptions se feront les mercredis 8 et 15 novembre de 10h à 12h et de 14h à 16h à la Maison de l'emploi (CCPI zone de Kerdrioual à Lanrivoaré).

● **Des permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat** : Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ou prévoyez de l'adapter pour le rendre accessible du fait d'une perte d'autonomie ou d'un handicap. Sachez que Pays d'Iroise Communauté a lancé un programme d'actions, en partenariat avec l'ANAH et le Conseil départemental, pour vous aider et vous accompagner dans votre projet. Une permanence d'information est organisée le 2ème mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans rendez-vous, dans les locaux de la Communauté (Zone de Kerdrioual à Lanrivoaré). Contact : CITEMETRIE au 02.98.43.99.65 ou pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale :

▪ Inscriptions pour les recommandations de messes à l'occasion de la Toussaint : Plouarzel - Chapelle Saint Yves - **Samedi 28 Octobre** de 10H à 12H.

▪ **Dimanche 29 Octobre** à 10H30 : Messe à Ploumoguer .

▪ **Le mardi 31 octobre**, à la salle paroissiale de Trézien, une permanence sera assurée de 14h00 à 17h00 pour les intentions de prières pour les défunts.

▪ **Mercredi 1^{er} Novembre** à 10H30 : Messe de la Toussaint à Ploumoguer .

▪ Le 1^{er} novembre à 15h00, cérémonie pour la commémoration des défunts à l'Église de Plouarzel.

La crèche «L'île aux enfants » : Il reste quelques places en halte-garderie au multi-accueil l'île aux enfants pour des enfants nés entre janvier 2015 et octobre 2015. Les places en crèche sont toutes pourvues. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12

Bibliothèque :

● **samedi 28 octobre à 11h** : **Bébés lecteurs**. Inscriptions obligatoires. Nombre de places limitées.

● **Pyjama party le mardi 31 octobre** à 20 heures : la médiathèque propose une pyjama party pour les 4-6 ans, mets ton pyjama et tes chaussons moelleux (si souhaité par l'enfant). Apporte ton doudou ou ta peluche préférée et viens écouter des histoires ,chanter pour t'endormir le soir .les animatrices vous attendront en pyjama. Une boisson et crêpes vous sera offert

pour finir cette soirée. Inscriptions et renseignements au 02.98.89.34.94

● **Enquête party 3 novembre à 20h** : L'enquête party est un jeu de rôle grandeur nature au cours duquel les joueurs doivent reconstituer un scénario en interrogeant des suspects, en relevant des indices et ainsi tenter de résoudre l'affaire en cours dans les locaux de la médiathèque.

Venez mener une enquête en équipes (si seul en vous intégrera dans un groupe). Organisé et préparé par immersiv game. Accueil du public de 20h à 20h30. Début d'enquête à 20h30 pour une durée de 2h. Gratuit . Ouvert à tous à partir de 14 ans. Inscriptions obligatoires (60 places). Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 Plouarzel 02.98.89.34.94 bibliothequeplouarzel@wanadoo.fr

● La médiathèque vous propose dorénavant un espace thé et café en libre service. N'hésitez pas à venir le découvrir.

● **Soirée jeux** vendredi 27 octobre à la médiathèque de 18h30-22h. La médiathèque, familles rurales, tre arzh et cap ados s'associent pour vous proposer une soirée jeux.

Dans un esprit convivial venez à l'heure que vous souhaitez tester jeux vidéos sur grand écran, jeux bretons, jeux de société pour petits et grands seul ou en famille. Gratuit, ouvert à tous.

Centre Multimédia :

● Exceptionnellement l'espace multimédia sera fermé le mardi 31 octobre.

● **Tournoi Fifa 18** : le jeudi 2 novembre 2017 à 14h. Inscriptions obligatoire. Gratuit, à partir de 9 ans, renseignements et inscriptions au 02.98.89.34.94

● **Initiation informatique** : Jeudi 2 Novembre de 10h30 à 12h. Utiliser sa boîte mail. Réservée aux adhérents de la médiathèque. Coût de la séance : 4,35€. Inscriptions obligatoires. Renseignements et inscriptions au 02.98.89.34.94 ou centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Club du Menhir : Les cours d'initiation à l'informatique vont démarrer le **mardi 7 novembre** à 10h à la médiathèque. tous ceux qui sont intéressés peuvent se présenter à cette première séance. La journée récréative offerte par la société RDS est donc fixée au 21 novembre à partir de 9h. inscriptions auprès des responsables du Club.

Familles Rurales - Cap ados :

Renseignements : 09.87.01.73.59 ou 07.62.94.89.58

capados29810@gmail.com

Espace jeunesse ouvert le mercredi de 14h à 18h. Site internet : www.famillesrurales.org/capados/

APE de l'école de Trezien : Concours "Plouarzel à un improbable talent" et repas Rougail-saucisse, suivi d'une soirée dansante avec le groupe Ripley. Samedi 18 novembre, salle polyvalente de Plouarzel à partir de 19 heures. Organisé par l'APE de l'école de Trezien. Ouvert à tous, sur inscription à la mairie.

Association les Familles rurales de Plouarzel : Maison de l'enfance

Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

● **Pendant les vacances de la toussaint : Accueil de Loisirs : 3-6 ans** : Visite de trois gentilles sorcières ; **6-12 ans** : thème : les sorciers ; **Le pass'age** : différentes animations intercommunales ; « **Bal des sorciers** » le 31 octobre de 18h à 21h à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel.

● **Atelier des Bricoleurs du dimanche** : Prochain RV **Dimanche 12 novembre 2017** de 9h30 à 12h au local Cap Ados de Plouarzel.

Tre-Arzh : Kenteliou Noz : Reprise des cours : mercredi 8 - jeudi 9 novembre.

UNC Plouarzel - Collecte de radios argentiques/radiographies :

Une permanence de l'UNC se tiendra le **samedi 28 octobre 2017** de 09h30 à 11h45 au grand hangar Ségalen de Plouarzel (fléchage assuré) pour recevoir vos radios argentiques devenues inutiles et encombrantes. Vous le savez, il est formellement interdit de les jeter dans la nature ou dans les circuits de traitement des ordures ménagères. Alors, n'hésitez pas !

Mus'Iroise : continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2017-2018 ; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano, synthé, basse, batterie, percussions africaines, trompette, bombarde, tin-whistle, flûte traversière bois, chant, solfège et éveil musical pour les jeunes enfants. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement 09.65.22.82.60 / courriel : musiroise@free.fr

Expo bourse d'oiseaux : Dimanche de 10h00 à 18h00, expo-bourse d'oiseaux à la salle polyvalente avec de nombreuses espèces de becs crochus et becs droits. (500 oiseaux en expo et à la vente). Présence également d'un créateur de nids de différentes tailles pour agrémenter les jardins ainsi qu'un atelier de fabrication de nids pour mésanges.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre :

Mardi 31 octobre : Circuit du **Conquet/Lochrist**. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking des Blancs Sablons (face au camping) à 13h45.

Plouarzel Basket Club :

plouarzelbasketclub.wifeo.com
Mail : plouarzelbasket@orange.fr

Etoile Saint Arzel :

Dimanche 29 octobre : Seniors A : contre Ploudalmézeau à 15h30 ; **Seniors B** : contre Portsall à 13h30 ; **Loisirs** : contre St Renan à 10h00.
Infos : Lundi 30 et Mardi 31 - stage U13 à Plouarzel et stage U15 à Lampaul.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Le Festival du Château Gourmand, 3ème édition ! Les 27, 28 et 29 octobre prochains, 30 chefs et producteurs célèbrent la gastronomie dans le cadre exceptionnel du Château de Kergroadez (29).

Secours Catholique de L'Iroise :

Vous, nous, ensemble !

Vous êtes actif, retraité, étudiant, avec des contraintes horaires et du temps libre, avec l'envie de vous engager, vous êtes disponible une fois de temps en temps, tous les jours, en soirée, à distance... ?

Votre contribution, quelle qu'elle soit, est utile. Le Secours Catholique se met à votre tempo et s'adapte à votre profil.

Café convivial. L'équipe Iroise vous accueille dans son local, à l'espace Racine, à Saint Renan, **5 rue Racine pour un temps de partage autour d'un café convivial le 3^{ème} vendredi du mois, de 14h à 16h**. Prochaine permanence le **vendredi 17 novembre**. A Ploudalmézeau le Mercredi uniquement sur rendez-vous. Vous pouvez prendre contact avec nous en téléphonant au 06.87.12.70.81

ANNONCES / KELEIER

La belle maison : Frédéric GELEBART : L'hiver arrive ! Pensez au ramonage de votre poêle à bois et de votre cheminée ! Mais aussi au nettoyage de vos gouttières, vos travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 Streat Ar Stivell - Plouarzel – 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23 - frederic.gelebart@orange.fr

Geoffrey Vauthier Maçonnerie Traditionnelle : nous vous proposons nos services pour tous travaux de maçonnerie générale et traditionnelle, comme le coulage de dalle béton, montage de mur en parpaing, ouverture de mur en brique et en pierre, enduits chaux/sable et chaux/chanvre ainsi que la rénovation des joints au ciment ou à la chaux... Contact : 06.64.97.04.62, mail geoffrey.vauthier29@gmail.com

Les légumes Bio de Pen An Dreff, Congés du 23 octobre au 6 novembre . Renseignements 06.08.55.87.11

Iraliz Couture Mercerie : 18 cité de Kérivarc'h, Plouarzel, 02.98.89.34.19 ou 06.86.96.19.23, tous travaux de couture et d'ameublement, tout pour la couture, retouches rapides. Horaires : lundi et vendredi 14h-19h ; mercredi et samedi 9h-12h ; mardi 9h-12h/14h-19h, jeudi 17h-19h. Laines phildar, pingouin et accessoires.

Le Dorlan : ouvert le mercredi midi puis les jeudi, vendredi, samedi et dimanche midi et soir. Fermé le lundi et mardi. 02.98.03.15.59

L'Eden Rock : sera désormais ouvert 7 JOURS SUR 7 et ce toute l'année aux horaires habituels, pour vous servir en tabac, presse, jeux à gratter, amigo et parions sport, timbres poste et timbres fiscaux (amende, carte d'identité, passeport...) produits pour cigarettes électroniques... et bien sur notre bar pour boire un verre entre amis.

NOUVEAU L'institut de beauté : sera ouvert 6 jours sur 7. lundi : 9h15-12h15/14h-19h30, mardi : 9h15-12h15/14h-19h30, mercredi 8h-11h45/14h-19h30, jeudi 8h-12h15/14h-19h30, vendredi 9h15-12h15/14h-19h30, samedi 9h15-12h15 sur rdv entre 12h15 et 14h et le samedi apres midi, à bientôt Emilie et Éléonore.

AP Conseil Énergétique, Conseil en rénovation énergétique. Nous vous proposons : Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. Dépannage et entretien chauffage. Dépannage et entretien VMC, Électricité. Contact : 02.98.36.31.55 ou le 06.47.56.22.05

apconseilenergetique@orange.fr

Soutien scolaire : professeure à domicile, formation IUFM, 13 ans d'expérience, propose du soutien scolaire, adapté à chaque élève, toutes matières, de la primaire au collège, et en français pour le lycée (préparation EAF). Certification service à la personne (50% déductible des impôts). 06.63.39.92.61 ou prof.iroise@gmail.com

Kiriél Plouarzel : Les plants de la Toussaint sont arrivés ! Un large choix de plantes fleuries (compositions, chrysanthèmes, cyclamens, plantes artificielles...) vous attendent dans votre magasin.

Aux 80 ans : Pour une rencontre en commun prévue le **18 novembre à midi** au Dorlan, s'inscrire auprès de Hamon Cadiou 02.98.89.66.91, Jean-François Ogor 02.98.89.67.98

Dame cherche heures d'aide à la personne (ménage, courses, promenade, repassage que je peux prendre à mon domicile). Diplôme d'auxiliaire de vie. Règlement CESU. 06.10.08.25.08

Cani-Coach 29 : Prochainement sur Plouarzel et ses alentours, éducateur canin à domicile, cani-coaching et dog-sitting. Renseignements 06.79.88.99.70 ou www.canicoach.com

MÉMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Dr Le Coz / Dr Kerisit 02.98.80.22.91
Pharmacie de garde 32 37.
Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70
5 pôle Kreizh Arzhel, permanences :
Du lundi au samedi : 11h30-12h00 ; mardi, jeudi, samedi 7h00-7h30
Du 9 octobre au 14 décembre, vaccination anti-grippale :
du lundi au jeudi 17h30-19h

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
M. Maggioni 02.98.84.03.92
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Cabinet de Kinésithérapie
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Mmes Gragnic / Morvan/ Herry 02.98.37.28.21
M. Guermont / Théréné 02.98.89.60.10
Cabinet d'Ostéopathie : M. Vaillant 02.98.37.28.21
M. Bellec 06.59.42.89.19
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
Orthophoniste Mme Calvez 09.82.20.00.60
Mme Kermorgant 09.82.20.19.46
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
Taxis
Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
 Office de tourisme de Plouarzel
 Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h30
 02.98.89.69.46
 Médiathèque 02.98.89.34.94.
 Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
 Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 ; samedi 10h-12h et dimanche de 10h30-12h.
 Centre multimédia 02.98.89.38.70.
 Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
 Horaires : mardi 10h-12h/14h00-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
 Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
 Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68
 CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)
 Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
 Poste : lundi : fermé, mardi au vendredi : 9h30-12h00/14h30-16h30 et samedi : 9h30-12h00.
 Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir **avant jeudi midi** à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris