



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 44

**6 au 7 novembre 2021**

**D'an 6 ha 7 a viz Du 2021**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

## Frazenn ar sizhun

Traouig dudius = petite chose agréable / Anjela Duval

Ur mell kevnidenn o krapañ gant ur voger wenn un nozvez m'emaoc'h kollet en ho sonjoù du. N'oc'h tamm ebet brizh-kredennour. Padal un elfenn a spi a sav ennoc'h a-daol-trumm ! "

Une grande araignée grimpe sur un mur blanc un soir que vous broyez du noir. Vous n'êtes pas superstitieuse. Pourtant, une espérance ténue vous traverse soudain. !

**DON DE SANG**  
RDV

**PLOUARZEL**  
**SALLE POLYVALENTE**

**Vendredi 19 novembre**  
**8h15 - 12h45**

QR code and logos at the bottom.

**SOIRÉE DÉBAT PLOUARZEL**  
Mardi 23 Novembre à 19H30

Violences faites aux femmes

Projection de courts-métrages

3 9 19  
**ARRÊTONS LES VIOLENCES**

Pass' Sanitaire OBLIGATOIRE

**Entrée Libre**  
**Salle Polyvalente**

Logos: CiDFF, Mairie de Plouarzel, France services, Plouarzel.

DONNER VOIX AUX MOBILITÉS  
**vazii!**  
EN PAYS D'IROISE

**Je partage ma bonne humeur !**  
**#SuperPouvoir**  
**DeCovoitureur**

Logos: Pays d'Iroise, République Française, Mairie de Plouarzel, ehop.

**Deux permanences d'information**  
Renouvellement et extension du parc éolien de Plouarzel 2

<b>Mardi 16 novembre</b> Mairie de <b>Plouarzel</b> Place Ker <b>De 16h à 19h</b>	<b>Mercredi 17 novembre</b> Mairie de <b>Plouarzel</b> Place Ker <b>De 9h à 12h</b>
--	--

Prise de RDV conseillée. Le port du masque et le respect des gestes barrières sont obligatoires. Du gel sera mis à disposition dans la salle de la Mairie.

## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : Naissance** : Tiago Le Gall

**Objets trouvés** : laisse pour chien (corde). Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.

La municipalité ainsi que Plouarzel Animation remercient chaleureusement tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite du salon Saveurs et Déco.

**Le docteur Coralie Burle**, chirurgien-dentiste, vous fait part de son installation au 20 route de Trezien, à compter du 2 novembre. La prise de rdv s'effectue au 02.98.42.38.68. Horaires d'ouverture : lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, samedi de 9h à 12h.

### France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, 02.98.36.27.31, N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh).

### Point info :

**Exceptionnellement**, ouverture de France Services et de l'agence postale à 14h30 le lundi 8 novembre. Le matin, horaires habituels. Merci de votre compréhension.

**A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes**, France services organise en collaboration avec le CIDFF 29 une soirée débat contre les violences faites aux femmes, le mardi 23 novembre à 19h30, salle polyvalente. Nombreux intervenants : CIDFF, Gendarmerie Nationale, conseillère conjugale et sexothérapeute, ouvert à tous, gratuit. Parce que la « La seule chose à briser, c'est le silence »

N'hésitez pas suivre notre actualité sur notre page Facebook @Francservicesplouarzel

### Point permanences :

**MGEN** : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 23 novembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

**Information Soutien Budget Familial** : le jeudi 18 novembre de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 12/11 à 12h)

**Assistante sociale du Ministère des Armées** : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 19 novembre (à la place du 12/11)

**CIDFF** : 1er mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le mardi 7 décembre.

## La Médiathèque

La médiathèque est soumise au pass sanitaire. Il est donc demandé à toute personne de plus de **12 ans** de le présenter à chaque passage dans nos locaux. Pour les personnes qui le désirent, le service de drive est disponible : vous pouvez commander vos documents par téléphone, mail ou sur le site et les récupérer sans présenter de pass. Vous pouvez également retourner vos documents pendant les heures d'ouverture.

**Prochaines animations** sur le thème du bien-être (gratuit, sur inscription) : séance relaxation profonde yoga nidra et bols chantants vendredi 12 novembre à 18h45. Animé par Céline de Plouarzen yoga.

**Spectacle musique et poésie** par Pauline Guillerme et Maël Gourmelon mercredi 17 novembre à 19h.

**Atelier mandalas** adultes vendredi 19 novembre de 10h à 11h30.

**Des permanences d'aide et d'initiation** sont organisées sur le thème du numérique. Un conseiller numérique, Alexis, sera mis à votre disposition à l'espace multimédia de Plouarzel tous les mardis après-midi de 12h30 à 16h30 pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches en ligne. Sans rendez-vous sur ce créneau horaire. Alexis est joignable au 07.80.64.90.53.

## Pays d'Iroise Communauté

### ➤ Déchets : vos démarches en ligne

Nouveau ! Pour votre abonnement et toute autre demande (changer de bac, accéder aux factures, signaler un déménagement...), rendez-vous sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), rubrique [déchets](#) pour vous connecter à votre « Espace web usager ». Une question ? Contactez le service déchets, 02 98 32 22 86, [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

## OLIMI29

L'assemblée générale de l'association Observatoire du Littoral des Iles et de la Mer d'Iroise se déroulera le samedi 20 Novembre 2021 à 17 heures, salle Tud Ha Bro (médiathèque), route de St Renan à Plouarzel.

## Randonnée pédestre

**Mardi 9 novembre** : Circuit de Brélès//Kergroadès, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Brélès à 13h45.

## yoga plouarzen

Envie de découvrir le Yoga ? Tout au long des mois d'octobre et novembre, à travers des photographies, des dessins et des textes, approchez les mandalas, asanas, mudras et mantras avec l'exposition installée à la Médiathèque et portée par PlouarzenYoga. Merci à tout.e.s pour vos magnifiques mandalas ! Et si l'expérience vous tente, contactez-nous par mël : [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com)

### Marche de 10 km « René Le Fourn »

En hommage à René Le Fourn, décédé il y a un an, une marche de 10 km est organisée le dimanche 14 novembre par ses frères et par l'association "Ha Pléjadur", sport adapté, dont René était le fondateur en 2006. La randonnée partira de la salle omnisport de Lampaul-Plouarzel près du terrain de football à 9h30. Les inscriptions se dérouleront le samedi 13 novembre de 10h à 15h au Super U de Plouarzel ou sur place le 14 novembre entre 8h30 et 9h30. Le pass sanitaire sera obligatoire à l'entrée de la salle. Venez nombreux faire cette marche en hommage à René.

### Association locale de l'Union Nationale des Combattants

➤ **Le jeudi 11 novembre** à Trézien, Plouarzel, Lamber et Ploumoguier, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguier de l'union nationale des combattants commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : 09h30 : début de la cérémonie à Trézien, 10h00 : début de la cérémonie à Plouarzel, 11h00 : début de la cérémonie à Lamber, 11h30 : début de la cérémonie à Ploumoguier.

➤ **Collecte nationale du Bleu et de France** au profit de la solidarité à partir de 9h15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex.

### Plouarzel Pétanque Iroise

Un concours de pétanque est organisé à la salle multiactivités de Kerven à Plouarzel, le 6 novembre en doublettes formées sur 4 parties et limitées à 24 équipes. Mise 6€ par équipe. Pris mise + 10%. Jet de bouchon 14h. Pass sanitaire exige.

### Mus'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Rens. 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 7 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### TRE ARZH

➤ **Mois du film documentaire.** Ce soir vendredi 5 novembre, à 20h30 à l'espace Tud ha Bro, "Le dernier des laitiers" en présence du réalisateur Mathurin Peschet. Le Jeudi 18 novembre, à 20h30 à l'espace Tud ha Bro, "Me zo ganet e kreizh ar mor" (je suis né au milieu de la mer). Une rencontre scientifique et artistique entre les chercheurs d'Ifremer et la compagnie Teatr Piba.

➤ **Kenteliou Noz.** Reprise des cours le mercredi 10 et jeudi 11 novembre.

### Club du Menhir

➤ Le Club du Menhir organise son repas de fin d'année le mardi 14 décembre à 12h30 à la salle polyvalente. Nous invitons tous les adhérents des années 2020 et 2021. Suite à la pandémie, le club avait arrêté toute activité en mars 2020. Une participation de 15€ sera demandé à l'inscription auprès de Gaby Le Goff (06.67.73.41.59), René Scarpini (06.89.06.59.13) ou Pierre Puluhen (02.98.89.60.91) jusqu'au 4 décembre. Le pass sanitaire sera exigé à l'entrée.

➤ La gym douce reprendra le jeudi 18 novembre à la salle polyvalente.

### Centre Communal d'Action Social

➤ **Avis :** La collecte de la banque alimentaire aura lieu au magasin du Super U de Plouarzel les 26 et 27 novembre. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie jusqu'au 20 novembre.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

**Pharmacie :** autotests supervisés du lundi au vendredi de 15h à 18h. sur rendez-vous au 02.98.89.63.43

### Vie paroissiale

**Samedi 6 Novembre : ATTENTION CHANGEMENT HORAIRE DES MESSES LE SAMEDI :** messe à 17h30 à l'église de Lanrivoaré & Lampaul-Ploudalmézeau

**Dimanche 7 Novembre :** messe à 10h30 à l'église de Lampaul-Plouarzel et messes à Saint Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouergat

## ANNONCES / KELEIER

**L'Atelier de Sophie :** Tapissière garnisseuse diplômée et créatrice de meubles, luminaires et objets de décoration, Sophie est à votre disposition au 06.50.78.54.03 ou latelierdesophie@outlook.com.

**Le Restaurant le Dorlan,** prend ses horaires d'hiver : il sera fermé les mardis et mercredis du 1<sup>er</sup> novembre au 1<sup>er</sup> avril. Il reste ouvert de 12h à 14h et le soir de 19h à 21h. Pour vos réservations, appeler au 02.98.03.15.59. Pizzas à emporter de 11h à 13h et de 18h à 20h.

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Fermeture pour congés du 25 octobre au 8 novembre. Jean Picol 06.08.55.87.11.  
Contact [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com)

**Vente directe du pêcheur,** le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : [jestin.herve@orange.fr](mailto:jestin.herve@orange.fr)

**Brasserie F-orge :** Antoine, Christelle et Nicolas vous accueillent les jeudis à partir de 18h et les vendredis matin de 10h30 à 13h30 et le soir à partir de 17h. Vente de bières sur place, récupération des consignes, bar/terrasse. Vous pouvez également retrouver nos bières aux fleurs du vent à Plouarzel. La brasserie sera fermée exceptionnellement pour travaux les 11 et 12 novembre. Au plaisir de vous accueillir place de la Forge au 30 rue de la Forge à Plouarzel (derrière la mairie). Contact : 06.69.72.69.48, Mail : [brasserie@f-orge.fr](mailto:brasserie@f-orge.fr)

**MM AUTO autoentrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non. 06.75.42.28.59.

**Fruits primeurs Chez Josette :** fermeture pour congés le samedi 23 octobre au soir. Réouverture le mardi 9 novembre à 8h30.

**Alain Poupart :** Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05  
[apconseilenergetique@orange.fr](mailto:apconseilenergetique@orange.fr)

**Les Fleurs du Vent,** place des Halles à Plouarzel. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Pensez à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanche et jour férié de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services:** Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi: 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise :** 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie :** Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste :** Dr Burle 02.98.42.38.68

**Sage-femme Mme Le Reste** 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque** 02.98.84.19.97

**Pédicure Podologue Mme Savina** 02.98.89.33.42

**Sophrologue Mme Moreau** 06.50.23.25.81

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mme Christophe 02.98.89.60.10

Mme Le Verge

02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue M. Labous** 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**psycho sexologie positive – Génogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 14 décembre 2020**