



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 45

**13 au 14 novembre 2021**  
D'an 13 ha 14 a viz Du 2021

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

## Frazenn ar sizhun

Evit farsal

" Ur Bigouter hag ul Leonad zo deuet da vezañ moal. Petra a reont ? Ar Bigouter a bren ur berrukenn eildorn hag al Leonad a werzh e grib !!!"

"Un bigouden et un Léonard deviennent chauves. Que font-ils ? Le premier achète une perruque d'occasion (de seconde main) et le deuxième vend son peigne !!!" (Hervé Lossec - Ma Doue Benniget)

**DON DE SANG**  
RDV

**PLOUARZEL**  
**SALLE POLYVALENTE**

**Vendredi 19 novembre**  
**8h15 - 12h45**

Crédit Mutuel de Bretagne

UNE MARCHÉ AU PROFIT DE L'ASSOCIATION HA PLEJADUR SPORT ADAPTÉ DONT RENÉ ÉTAIT LE FONDATEUR EN 2006

SPORT HA PLEJADUR ADAPTÉ

**MARCHE 10km**  
**"RENÉ LE FOURN"**

**Dimanche 14 novembre 2021**

LAMPAUL-PLOUARZEL → PLOUARZEL

Départ à 9h30 du terrain de foot de Lampaul-Plouarzel

Inscriptions sur place dès 8h30 le dimanche ou au Super U de Plouarzel la veille, samedi 13/11 de 10h à 15h.

En hommage à "RENÉ LE FOURN", une marche de 10 km est organisée. Et oui, déjà 1 an que René nous a quitté. Il était notre guide sportif dans de nombreux domaines. Venez nombreux faire cette marche en son hommage !

LE MONTANT DE L'INSCRIPTION EST LIBRE ET SERA REVERSÉE À L'ASSOCIATION.

Tombola  
Ravitaillement  
Musique

Crédit Mutuel de Bretagne, Mairie de Plouarzel, STPA, PAYSANNE D'IRISSE, SUPER U PLOUARZEL

**Deux permanences d'information**  
Renouvellement et extension du parc éolien de Plouarzel 2

<b>Mardi 16 novembre</b> Mairie de <b>Plouarzel</b> Place Ker De 16h à 19h	<b>Mercredi 17 novembre</b> Mairie de <b>Plouarzel</b> Place Ker De 9h à 12h
---	---

Prise de RDV conseillée. Le port du masque et le respect des gestes barrières sont obligatoires. Du gel sera mis à disposition dans la salle de la Mairie.

**MIZ AN TEULFILMOU / MOIS DU FILM**  
**DOCUMENTAIRE PLOUARZEL**  
**Jeudi 18 novembre à 20h30**  
**Médiathèque**  
**Me 'zo ganet e-kreizh ar mor**  
**(je suis né au milieu de la mer)**

**Un film de Emmanuel Roy**  
**2020/52 min / Breton, anglais, sous-titré en français**

## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : Naissance :** Maïna Conq, Enzo Nechid

**Objets trouvés :** Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.

### Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Concombre à la menthe, omelette nature/pommes-de-terre au four, fromage blanc	Friand fromage, émincé de porc caramélisé ananas/ tagliatelles de légumes, gouda, banane	Carotte râpée emmental, joue de porc/choux Romanesco et pommes-de-terre vapeur, compote de fruits.
Jeudi	Vendredi	
Escalope de poulet normande/frites, Saint-Nectaire, pomme Elstar	Taboulé oriental, poisson pané/fondue de fenouil/riz thaï, tome blanche, brownies	

### France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, 02.98.36.27.31, N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh).

### Point info :



A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes, France services organise en collaboration avec le CIDFF 29 une soirée débat contre les violences faites aux femmes, le mardi 23 novembre à 19h30, salle polyvalente. Nombreux intervenants : CIDFF, Gendarmerie Nationale, conseillère conjugale et sexothérapeute, ouvert à tous, gratuit. « La seule chose à briser, c'est le silence »

### Point permanences :

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 novembre.

**Information Soutien Budget Familial :** le jeudi 18 novembre de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 12/11 à 12h)

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 19 novembre (à la place du 12/11)

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 novembre.

**CIDFF :** 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le mardi 7 décembre.

### La Médiathèque

La médiathèque est soumise au pass sanitaire. Il est donc demandé à toute personne de plus de 12 ans de le présenter à chaque passage dans nos locaux. Pour les personnes qui le désirent, le service de drive est disponible : vous pouvez commander vos documents par téléphone, mail ou sur le site et les récupérer sans présenter de pass. Vous pouvez également retourner vos documents pendant les heures d'ouverture.

**Prochaines animations** sur le thème du bien-être (gratuit, sur inscription). Besoin d'un moment de détente en musique, cette création est faite pour vous : **spectacle musique et poésie** par Pauline Guillerm et Maël Gourmelon mercredi 17 novembre à 19h ; **Atelier mandalas adultes** vendredi 19 novembre de 10h à 11h30.

**Animations enfants à venir** (gratuit, sur inscription) :

- Atelier numérique à partir de 7 ans : Mercredi 17 novembre à 11h : les petits explorateurs.
- Bébés lecteurs le mardi 23 novembre. Séances à 9h45 et 11h.

**Le festival de contes grande marée** est de retour : séance à la médiathèque le dimanche 28 novembre à 17h : Catalina Pineda présente « Réna à la recherche du chaman perdu ». A partir de 6 ans.

**Des permanences d'aide et d'initiation** sont organisées sur le thème du numérique. Un conseiller numérique, Alexis, sera mis à votre disposition à l'espace multimédia de Plouarzel tous les mardis après-midi de 12h30 à 16h30 pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches en ligne. Sans- rendez-vous sur ce créneau horaire. Alexis est joignable au 07.80.64.90.53.

## TRE ARZH

**Date à retenir :** assemblée générale de Tre-Arzh, dimanche 5 décembre à 10h à la médiathèque

## APPEL Arzmaël



Inscription sur [KLIKEGO.COM](https://www.klikego.com)

## Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-Iannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, [Afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:Afr.plouarzel@wanadoo.fr)

➤ **Les bricoleurs du dimanche.** Ne plus jeter, apprendre à réparer ... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. **Nouveautés :** ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : les dimanches 14 et 28 novembre de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

➤ **Tricot :** prochain RV le Jeudi 18 Novembre de 14 à 16 h à la Maison de l'Enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera

## OLIMI29

L'assemblée générale de l'association Observatoire du Littoral des Iles et de la Mer d'Iroise se déroulera le samedi 20 Novembre à 17 heures, salle Tud Ha Bro (médiathèque), route de St Renan à Plouarzel.

## yoga plouarzen

L'association PlouarZenYoga tient son Assemblée générale annuelle le samedi 20 novembre à 10h dans la Salle Tud ar Bro à Plouarzel avec à l'ordre du jour les rapports d'activités et financiers pour 2020 et 2021, et les prévisions d'activités pour 2022. Nous concluons également l'exposition actuellement en place autour d'un vernissage amical.

Contact : [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com)

## Mus'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Rens. 06.82.69.09.84 / courriel : [musiroise@orange.fr](mailto:musiroise@orange.fr)

## Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 14 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

## Club du Menhir

➤ Le Club du Menhir organise son repas de fin d'année le mardi 14 décembre à 12h30 à la salle polyvalente. Nous invitons tous les adhérents des années 2020 et 2021. Suite à la pandémie, le club avait arrêté toute activité en mars 2020. Une participation de 15€ sera demandé à l'inscription auprès de Gaby Le Goff (06.67.73.41.59), René Scarpini (06.89.06.59.13) ou Pierre Puluhen (02.98.89.60.91) jusqu'au 4 décembre. Le pass sanitaire sera exigé à l'entrée.

➤ La gym douce reprendra le jeudi 18 novembre à la salle polyvalente.

## Centre Communal d'Action Social

➤ **Avis :** La collecte de la banque alimentaire aura lieu au magasin du Super U de Plouarzel les 26 et 27 novembre. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie **jusqu'au 20 novembre.**

➤ **Repas des personnes âgées,** le CCAS de Plouarzel organise un repas réservé aux personnes âgées de 71 ans et plus à la salle polyvalente. **Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 19 novembre.**

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

**Pharmacie :** autotests supervisés du lundi au vendredi de 15h à 18h. sur rendez-vous au 02.98.89.63.43

## Vie paroissiale

**Samedi 13 Novembre :** ATTENTION CHANGEMENT HORAIRE DES MESSES LE SAMEDI : Messe à **17h30** à l'église de Milizac & Portsall.

**Dimanche 14 Novembre :** Messe à 10h30 à l'église de Ploumoguer et messes à Saint Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

## Randonnée pédestre

**Mardi 16 novembre :** Circuit de La pointe Garchine // Porspoder, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Porspoder à 13h50.

## ANNONCES / KELEIER

**Léa Lebrun**, psychologue, psychothérapeute et diététicienne vous fait part de son installation au 2 route de St-Renan (entrée place Tud ha bro). La prise de rendez-vous s'effectue au 06.58.45.16.07 ou [www.psychologie-dietetique.fr](http://www.psychologie-dietetique.fr). Vous trouverez également plus d'informations sur les prises en charges et les consultations sur le site. Horaires d'ouverture : lundi, mardi et mercredi de 9h à 19h, jeudi et vendredi de 9h à 17h.

**Les légumes bio de Pen an Dreff**. Vente à la ferme tous les mardi soir de 16h30 à 19h. En ce moment : salades, carottes, oignons, pommes de terre, poivrons, choux, aubergines, courges (potimarron, butternut,...) et tous les légumes de saisons. Présent également sur le marché de St-Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigé à Trézien. Suivez les flèches carotte. [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com), Jean Picol 06.08.55.87.11.

**Alain Poupart** : Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 [apconseilenergetique@orange.fr](mailto:apconseilenergetique@orange.fr)

**L'Atelier de Sophie** : Tapissière garnisseuse diplômée et créatrice de meubles, luminaires et objets de décoration, Sophie est à votre disposition au 06.50.78.54.03 ou [latelierdesophie@outlook.com](mailto:latelierdesophie@outlook.com).

**La Belle Maison** : Frédéric Gélébart-Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell-Plouarzel-06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

**Vente directe du pêcheur**, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : [jestin.herve@orange.fr](mailto:jestin.herve@orange.fr)

**MM AUTO autoentrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulanges ou non. 06.75.42.28.59.

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Pensez à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanche et jour férié de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services**: Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi : 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste** : Dr Burle 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie** :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**psycho sexologie positive – Génomogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Les demandes de textes à insérer dans le « Muevz Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 14 décembre 2020**

