



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 46

20 au 21 novembre 2021

D'an 20 ha 21 a viz Du 2021

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"An den-se n'eus ket hiroc'h a c'houzout ober eget ur vano gozh da bignat en ur skeul !"

" Cette personne n'a pas plus d'adresse qu'une truie à grimper une échelle ! "

INVITATION

Conférence/ Soirée débat

France Services Plouarzel a le plaisir de vous inviter à une soirée débat contre les violences faites aux femmes qui aura lieu le :

Mardi 23 Novembre 2021 à 19h30 à la Salle Polyvalente de PLOUARZEL

SOIRÉE DÉBAT PLOUARZEL

Mardi 23 Novembre à 19H30

Violences faites aux femmes

Projection de courts-métrages

3 | 9 | 19

3919

ARRÊTONS LES VIOLENCES

Pass' Santé OBLIGATOIRE

Entrée Libre

Salle Polyvalente

Pour plus de renseignements : 02 98 36 27 31

4^{ème} édition **PLOUARZEL**
Dimanche 5 décembre 2021

Les Ribines de l'Aber Ildut

Trails

24km
550mD+

15km
220mD+

8km
130mD+

Courses enfants

Inscriptions sur www.go.com

les Ribines de l'Aber Ildut

Inscription sur KLIKEGO.COM

Médiathèque de Plouarzel

GRANDE MAREE

Catalina Pineda

présente

Rena, à la recherche du chaman perdu.

Tout public à partir de 6 ans. Gratuit

Dimanche 28 novembre à 17h

Renseignements et inscriptions 02 98 89 34 94,
mediatheque@plouarzel.bzh

Services municipaux

La Mairie

Objets trouvés : une clé pour vélo électrique. Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.

Coupure d'eau :

- le mercredi 24 novembre de 8h30 à 17h, rue des Écoles (entre route de Langoulouman et la RD 5)
- le jeudi 25 novembre de 8h30 à 17h, route de St-Renan (entre Menez Crenn et Kerfrançois), route de Keranguéné, le Languis, Keruzavet, Kerouidic, Kerargroas et Kerbrozel.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Salade de pâtes surimi, jambon à l'os/bouquetière de légumes, petit basque, fruit de saison	Pâtes torsades carbonara fromage rapé parmesan, yaourt aux fruits	Œuf au thon, émincé de bœuf/ trio de chou, Port Salut, raisin noir
Pomme fruit au curry Iceberg, sauté de poulet créole/tagliatelles, pot de crème vanille	Macédoine de légumes, filet de lieu jaune citron vert/riz parfumé, camembert, clémentine	

La Médiathèque

02.98.89.34.94

mediatheque@plouarzel.bzh

- Une nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants commence le mardi 23 novembre de 10h30 à 12h : 1^{ère} séance découverte de windows et de l'ordinateur. 4,50€ pour les adhérents à la médiathèque, 6,15€ pour les non adhérents.
- Il reste de la place pour les 2 séances bébés lecteurs de mardi 23 novembre à 9h45 et 11h.
- 2 séances cinéma à la médiathèque le vendredi 3 décembre : à 10h ciné bébés, à 14h30 ciné loisir pour adultes. Gratuit.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31,

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh.

Point info :

- A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes, France services organise en collaboration avec le CIDFF 29 **une soirée débat contre les violences faites aux femmes, le mardi 23 novembre à 19h30, salle polyvalente**. Nombreux intervenants : CIDFF, Gendarmerie Nationale, conseillère conjugale et sexothérapeute, ouvert à tous, gratuit. « La seule chose à briser, c'est le silence »

➤ **Vaccination Covid** : Nous pouvons vous accompagner pour prendre rendez-vous en ligne. N'hésitez pas ! au 02.98.89.36.27.31.

Point permanences :

- **MGEN** : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mardi 23 novembre**
- **CIDFF** : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le **mardi 7 décembre**.
- **Assistante sociale du Ministère des Armées** : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le **vendredi 10 décembre**.
- **Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le **jeudi 16 décembre**.
- **Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 16 décembre**.
- **Information Soutien Budget Familial** : le **jeudi 16 décembre** de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 10/12 à 12h)

Randonnée pédestre

Mardi 23 novembre : Circuit de Milizac//Poulliot, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la mairie de Milizac à 13h50.

Mus'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Rens. 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Vie paroissiale

Samedi 20 Novembre : Messe à 17h30 l'église de Guipronvel et Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 21 Novembre : Messe à 10h30 à l'église de Trézien et messes à Saint Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau, Plouguin.

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-Iannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

- **Les bricoleurs du dimanche**. Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Le 28 novembre de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

Pays d'Iroise Communauté

Les dispositifs jeunesse :

Communauté de communes Pays d'Iroise

On s'lance

Parce qu'il n'y a pas
d'âge pour se lancer,
la Caf aide à financer
tes projets !

sac ados

Tu as entre 16
et 25 ans ?
Tu souhaites partir
en vacances seule
ou avec des ami-es ?
Rejoins le dispositif
Sac Ados.

Samedi 20 novembre

09h30 à 12h

-Présentation, échange sur les différents
dispositifs

-Présentation des projets soutenus

Salle communale de Plouarzel - Place Général de Gaulle / 29810 Plouarzel



L'association Cap Ados vous donne rendez-vous ce **samedi 20 novembre** à la salle polyvalente de Plouarzel de 9h30 à 12h.

➤ **Ces petits objets qui nous font faire des économies d'eau et d'euros !** Un Français consomme en moyenne 143 litres d'eau potable par jour. 39% de cette eau est utilisée pour l'hygiène corporelle et 20% dans la chasse d'eau des toilettes. Or l'eau potable a un coût. Heureusement, il existe des petits équipements à installer pour économiser l'eau et ainsi réduire sa facture. Le mousseur ou



aérateur est un petit dispositif à installer sur vos robinets. La douchette économe permet de réaliser jusqu'à 75% d'économie ! Et parce que votre ado (ou un autre membre de la famille !) passe plus de temps que nécessaire sous la douche, vous pouvez aussi investir dans un sablier de douche. Pour finir, une petite astuce pour les toilettes : remplir une bouteille d'eau en plastique et la mettre dans le réservoir. Cela réduit d'autant le volume d'eau utilisé sans gêner le fonctionnement.

➤ **Tinergie : mobilisation des professionnels du bâtiment.** Pays d'Iroise Communauté convie les artisans du bâtiment à une réunion d'information sur la plateforme de la rénovation énergétique le **Vendredi 03 décembre à 14h00** au siège de la Communauté de Communes, ZA de Kerdrioual à Lanrivoaré.

« Tinergie » est un guichet unique pour tous les habitants du territoire qui souhaitent être accompagnés dans la réalisation des travaux de réhabilitation énergétique de leur logement et mis en relation avec des entreprises partenaires. *Inscription auprès de Morgane Bocher : 02.98.84.41.15 ou morgane.bocher@ccpi.bzh.* En attendant, vous pouvez retrouver la charte qualité « Tinergie » pour les entreprises partenaires sur <http://tinergie-brest.fr/professionnels/charte-qualite-tinergie>.

Club du Menhir

➤ Le Club du Menhir organise son repas de fin d'année le mardi 14 décembre à 12h30 à la salle polyvalente. Nous invitons tous les adhérents des années 2020 et 2021. Suite à la pandémie, le club avait arrêté toute activité en mars 2020. Une participation de 15€ sera demandé à l'inscription auprès de Gaby Le Goff (06.67.73.41.59), René Scarpini (06.89.06.59.13) ou Pierre Puluhen (02.98.89.60.91) jusqu'au 4 décembre. Le pass sanitaire sera exigé à l'entrée.

yoga plouarzen

L'association PlouarZenYoga tient son Assemblée générale annuelle le samedi 20 novembre à 10h dans la Salle Tud ar Bro à Plouarzel avec à l'ordre du jour les rapports d'activités et financiers pour 2020 et 2021, et les prévisions d'activités pour 2022. Nous concluons également l'exposition actuellement en place autour d'un vernissage amical.

Contact : plourazyoga@gmail.com

Centre Communal d'Action Social

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86
- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Pharmacie : autotests supervisés du lundi au vendredi de 15h à 18h. sur rendez-vous au 02.98.89.63.43

Marine Nationale

La marine nationale organise un job dating à Saint-Renan, espace culturel amphithéâtre, le samedi 27 novembre, de 10h à 16h, sur les « Métiers de la Marine Nationale ». La Marine Nationale recrute et forme chaque année 4000 marins femmes et hommes, de la 3^{ème} à Bac + 5 dans plus de 50 métiers. Vous avez entre 15 et 30 ans, venez nous rencontrer ! Renseignements complémentaires auprès du CIRFA Marine au 02.98.22.15.31.

OLIM2g

L'assemblée générale de l'association Observatoire du Littoral des Iles et de la Mer d'Iroise se déroulera le samedi 20 Novembre à 17 heures, salle Tud Ha Bro (médiathèque), route de St Renan à Plouarzel.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 21 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Léa Lebrun, psychologue, psychothérapeute et diététicienne vous fait part de son installation au 2 route de St-Renan (entrée place Tud ha bro). La prise de rendez-vous s'effectue au 06.58.45.16.07 ou www.psychologie-dietethique.fr. Vous trouverez également plus d'informations sur les prises en charges et les consultations sur le site. Horaires d'ouverture : lundi, mardi et mercredi de 9h à 19h, jeudi et vendredi de 9h à 17h.

MM AUTO autoentrepreneur rachète des voitures d'occasion roulant ou non. 06.75.42.28.59.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme tous les mardis soirs de 16h30 à 19h. En ce moment : salades, carottes, oignons, pommes de terre, poivrons, choux, aubergines, courges (potimarron, butternut,...) et tous les légumes de saisons. Présent également sur le marché de St-Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevig à Trézien. Suivez les flèches carotte. lafermedepenandreff@gmail.com, Jean Picol 06.08.55.87.11.

Alain Poupart : Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Pensez à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanche et jour férié de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi: 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage)

SPL Eau du Ponant 09.72.67.50.29
02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 14 décembre 2020.