



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 46

18 et 19 novembre 2017

Frazenn ar sizhun

"Dre sachañ ha dre vountañ e teuer a-benn
eus pep tra !"

"En tirant et en poussant on arrive à tout faire !"

« Place aux jeux »



Dimanche 26 Novembre 2017

Médiathèque Plouarzel, Ouvert à tous, de 10h30 à 12h30,

Venez jouer, venez vous amuser, en famille !

*Découvrez de nouveaux jeux de société, des jeux pour les enfants, des jeux pour les grands
(à partir de 6 ans)*

N'hésitez à apporter vos propres jeux, nous pourrions vous aider à y jouer !!

Contact Johann PODEUR, au 02.98.89.33.47

Cours poterie à Plouarzel Il reste des places

Initiation au tournage, travail à la plaque,
modelage et élaboration d'émaux,
Atelier animé par Xavier Dubois,
diplômé en céramique artisanale

Mardi soir de 20h à 21h30

Dans les locaux de la Maison de l'Enfance
Inscriptions au bureau à Plouarzel - 02.98.89.33.47

Le tricot, le crochet ça vous dit ?

Des astuces, des modèles, Envie d'apprendre
Venez nous rejoindre

RV : Mardi 21 Novembre 2017 de 14h à 16h

Au local Cap Ados, foyer de jeunes,
proche mairie de Plouarzel.

Contact : Josée Roussel
ou bureau Maison de l'Enfance,
Plouarzel 02.98.89.33.47

**Expo photo –
VINCENT ROBINE
Eaux-douces Eaux fortes :
La douceur à Ruscumunoc,
la tempête à Porspoder**
Du 21 octobre
au 27 novembre en Mairie

L'association des parents d'élèves
de l'école publique de Trezien
vous invite à une soirée exceptionnelle...

Samedi 18 novembre
Salle polyvalente de Plouarzel



REPAS

**ROUGAIL SAUCISSE
DESSERTS ET CAFÉ**

avec réservation et paiement

adulte 10 € / enfant 6 €

chèque au titre de l'APE de Trezien à déposer à la mairie

sans réservation

adulte 12 € / enfant 8 €

Si vous préférez emporter, apportez vos récipients !

à partir de
19h

Scène ouverte à tous !!!

Concours en deux catégories

Moins de 12 ans / de 12 à 112 ans

Les meilleurs seront récompensés !

PLOUARZEL A UN IMPROBABLE TALENT

concert
22h30

RIPLEY
REPRISES ROCK

RENSEIGNEMENTS
Tel : 06.16.91.54.34.
apetrezien@yahoo.fr

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Avis : La collecte de la banque alimentaire se déroulera au magasin du Super U de Plouarzel **les 24 et 25 novembre 2017**. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie dès à présent.

Téléthon : Le téléthon se déroulera le samedi 9 décembre à la Salle Kerven 9h30-12h30. Une 2^{ème} réunion de préparation est prévue le **jeudi 23 novembre à 20H30**, à la Mairie. Les personnes disponibles pour faire des crêpes le samedi matin, peuvent s'inscrire à la Mairie.

Urbanisme : **Dépôt permis de construire :** Mme Kerouanton et M. Michelet, « streat lambaol », résidence principale.

Accord permis de construire : M. Héliès, « streat ar stivell », modificatif changement d'aspect extérieur de la construction.

Menu : **lundi :** Salade composée pomme endive, spaghetti (Bio) carbonara/fromage râpé parmesan, flan chocolat ; **mardi :** Potage butternut (Bio), filet de lieu jaune/Légumes basquaise (Bio), port salut, Poire (Bio) ; **mercredi :** Macédoine de légumes, omelette nature/Petits pois carottes, fromage blanc aux fruits ; **jeudi : Afrique du Nord :** concombre à la menthe, semoule couscous/pilon de poulet, merguez, orange ; **vendredi :** Betteraves rouges (Bio), gratin de poisson/Riz thai, kiri, raisin noir .

Plouarzel Animation :

● **Apéro-dînatoire le 25 novembre 2017 à 18h30** à la cantine. A l'intention de tous les bénévoles qui se sont investis cette année et ont participé au bon déroulement des animations.

Merci de nous contacter afin de confirmer votre présence au 02.98.89.69.46 ou par mail plouarzel.animation@orange.fr avant **le mercredi 22 novembre**.

Révision des listes électorales : Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie pendant toute l'année **jusqu'au 30 décembre 2017 inclus**. Les électeurs ayant changé de domicile à l'intérieur de la commune sont invités à indiquer leur nouvelle adresse à la mairie pour permettre leur inscription sur la liste du bureau de vote auquel ils doivent désormais être rattachés, au plus tard à cette même date. **Pièces à produire :** carte d'identité et justificatif de domicile.

L'Épicerie sociale mobile : est à la disposition des personnes aux petits budgets tous les lundis matins de 9h à 12h sur le parking, derrière la mairie. Elle est accessible sous conditions de ressources. N'hésitez pas à venir sur place. Les courses peuvent être faites pour un faible coût. Pour tous renseignements : 07.82.79.41.00 ou en mairie 02.98.89.60.07.

CCPI : ● **Concours photos Clic-Clac !** Avis aux photographes amateurs amoureux du Pays d'Iroise ! La Communauté lance, lors de chaque numéro de son magazine Iroise, un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié en page 2 du magazine et visible sur notre site Internet. Le concours du prochain numéro à paraître début janvier portera sur le thème « **L'eau douce, précieuse ressource !** ». Vos photos (3 max), 4 Mo minimum, au format portrait (à la verticale) et accompagnées d'une légende, sont à retourner pour le 24 novembre à communication@ccpi.bzh. Retrouvez le

règlement et toutes les photos reçues sur www.pays-iroise.bzh/magazine.

Renseignements : Nathalie Le Flem : 02.98.84.97.60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

● **Semaine de réduction des déchets Ciné-discussion :** **Mardi 21 novembre, à 20h** au cinéma Le Bretagne à Saint-Renan : projection du documentaire « Trashed » suivie d'une rencontre avec les familles « Zéro déchet » du Pays d'Iroise. Gratuit.

Renseignements : Michèle Hénot : 02.98.32.37.83 – dechets@ccpi.bzh

● **Des permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat /** Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ou prévoyez de l'adapter pour le rendre accessible du fait d'une perte d'autonomie ou d'un handicap. La Communauté a lancé un programme d'actions, en partenariat avec l'ANAH et le Conseil départemental, pour vous aider et vous accompagner dans votre projet. Une permanence d'information est organisée le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans rendez-vous, dans les locaux de la CCPI à Lanrivoaré. Renseignements : CITEMETRIE au 02.98.43.99.65 ou pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr

● **Finale des Tréteaux Chantants à l'Aréna avec Michèle Torr :** La finale des Tréteaux Chantants aura lieu à l'Aréna le jeudi 30 novembre à 14h. Une vente unique de billets est programmée à la Communauté le mercredi 15 novembre de 9h à 12h. Aucune réservation ne pourra se faire par téléphone et deux billets maximum seront vendus par foyer sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Tarif : 10 € la place. Renseignements : 02.98.84.97.60 / nathalie.leflem@ccpi.fr

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : Dimanche 19 novembre : Messe à Trézien à 10h30.

Bibliothèque :

● **Festival grande marée avec le conteur Adama Adepoju :** AMA, la belle aux dents de diamants. **Spectacle familial, à partir de 5 ans. Durée : 50 min :** AMA est une jeune fille à la beauté inégale sur terre, sous terre, et dans les cieux...Une beauté cependant peu banale puisque Ama n'a pas de dents. A la recherche de celles-ci, elle rencontrera la tortue et sa carapace, verra la naissance de l'étoile filante, assistera à la disparition de Kwêku-le têtû et au bout du **Samedi 25 novembre à 18h**. Spectacle de contes à partir de 5 ans. Réservations obligatoires. Limité à 80 personnes.

● **Le mois du film documentaire :** La médiathèque y participe tous les ans. Cette animation nationale permet de faire découvrir le documentaire genre souvent méconnu. Deux dates à retenir : **lundi 20 novembre à 20h30** "burning out en présence de stéphanie le louet psychologue du travail Pendant 2 ans, le réalisateur belge Jérôme le Maire a suivi les membres de l'unité chirurgicale dans un grand hôpital parisien. Ce bloc opératoire ultraperformant fonctionne à la chaîne : 14 salles et l'objectif de pratiquer dans chacune quotidiennement huit à dix interventions. L'organisation du travail, bien qu'extrêmement sophistiquée, est devenue pathogène. Stress chronique, burn-out, et risques psychosociaux conduisent l'administration à ommander un audit afin de tenter de

désamorcer le début d'incendie. Burning Out est une plongée au cœur du travail et de ses excès. gratuit, ouvert à tous. **Vendredi 17 novembre 20h30 :** film en breton sous titré en français" tor e benn" : => en présence du réalisateur Les formes de vie sociale des pays bretons (noces, moissons, pardons, danses et jeux) hier reniées, sont aujourd'hui exhumées et transformées en objets de spectacle, livrées en pâture aux touristes audiovisuels qui déferlent chaque été sur la Bretagne ; à cinq cents km de Paris, on trouve à portée de l'objectif des indigènes en "chupenn" et "bragou bras" qui baragouinent fort curieusement. Quand on ne peut se payer un safari photo au Kenya, on peut toujours aller en Bretagne... => Voici la colère bretonne,

la grève du Joint Français (Côtes d'Armor / Super 8 / 1972 / 62 min) Jean-Louis Le Tacon filme les paysans qui apportent le ravitaillement et les vivres aux grévistes du Joint Français à Saint Brieuc en 1972. Il suit les grévistes qui séquestrent les patrons récalcitrants. Les ouvriers chantent l'Internationale le poing levé, les patrons ne savent plus où se mettre transmettre plus tard des images de ce qui se passe en ce moment : le monde à l'envers. Place Tud ha Bro 4, Route de Saint-Renan 29810 Plouarzel 02.98.89.34.94 bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr

Bébés lecteurs : prochaine séance le mardi 21 novembre à 11h.

Heure du conte pour les 4-7 ans le mercredi 22 novembre à 16h. Temps d'histoires suivies d'un bricolage.

Centre Multimédia : **Initiation informatique** : **Mardi 21 Novembre de 18h30** à 20h Venez apprendre les bases de la photographie. Intervenant Michel Hoffmaan. Amenez votre appareil photo avec vous.

Jeudi 23 Novembre de 10h30 à 12h. Utiliser son clavier.

Réservée aux adhérents de la médiathèque. Coût de la séance: 4,35€. Inscriptions obligatoires. Renseignements et Inscriptions au 02.98.89.34.94 ou à centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Pas d'initiation la semaine du 27 novembre.

Association les Familles rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance
Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

Les RV Café – poussettes : C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert de 9h30 à midi, sans inscription, 1 € la séance. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque vendredi à la Maison de l'Enfance, à Ploumoguier chaque mercredi à la garderie municipale.

Cours couture et accessoires pour « bébé » : **RV Mardi 5 Décembre 2017**, 9h à la Maison de l'Enfance de Plouarzel, Madame Geneviève Kerbourch vous guidera et vous conseillera dans vos travaux de couture. Il s'agit de vêtements ou d'accessoires pour le très jeune enfant. Inscriptions au 02.98.89.33.47

Tre-Arzh : Photos de soldats 14-18 :

L'expo de photos de soldats de Plouarzel et de Lampaul Plouarzel, préparée pour le spectacle "Paroles de poilus", est désormais visible à l'espace Tud ha Bro (médiathèque).

Réunion de travail "Plouarzel, Tud ha Bro" : La réunion de travail prévue le lundi 20 novembre est reportée au lundi 27 novembre.

Association des pensionnés marine marchande du Finistère

organise une réunion d'information, au Conquet, salle beauséjour, **le mercredi 22 novembre à 10h**, animée par le président départemental M. Alain Pocher. La réunion sera suivie d'un pot.

Olimi29 : Un conseil d'administration de l'association aura lieu **le vendredi 17 Novembre à 17h** au club house du stade Louis Le Ru. Les adhérents y sont également invités.

UNC Plouarzel - Collecte de radios argentiques/radiographies

Une permanence de l'UNC se tiendra le **samedi 25 novembre 2017** de 09h30 à 11h45 au grand hangar Ségalen de Plouarzel (fléchage assuré) pour recevoir vos radios argentiques devenues inutiles et encombrantes. Vous le savez, il est formellement interdit de les jeter dans la nature ou dans les circuits de traitement des ordures ménagères. Alors, n'hésitez pas !

Club du Menhir : La journée récréative ou publicitaire arrive à grands pas car c'est mardi 21 novembre ; on vous attends à partir de 9h.

Le lendemain soit le 22 novembre à partir de 14h une après-midi très agréable à lieu à Saint Renan pour tout le secteur ; notre Club sera représenté. Soyez nombreux pour les encourager.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre : **Mardi 21 novembre** : **Lamber/Keramezec**. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Lamber à 13h45.

Plouarzel Basket Club : plouarzelbasketclub.wifeo.com
Mail : plouarzelbasket@orange.fr

Convocations à domicile du 18 et 19 novembre : Samedi à la salle de Kerven : 14h00 : Benjamins 2 reçoivent Gouesnou ; 15h40 : Minimes filles reçoivent Coataudon.

Plouarzel Vélo Loisirs : Prochain rendez-vous **dimanche 19 Novembre** à la salle Kerven à 9h, circuits selon les participants.

Etoile Saint Arzel : **samedi 18 novembre** : U6, U7 plateau à Plougonvelin rdv 13h15 ; U8,U9 entraînement rdv 13h30 ; U11 Guingamp contre St Renan 4 rdv 13h15 ; U11 Monaco contre St Renan 2 rdv 13h15 ; U13 A contre Ploudal 1 rdv 13h15 ; U13 B contre Ploudal 2 rdv 13h15 ; U15 A à Lampaul contre ASB 3

; U15 B à Lampaul contre GJ Guilers/Milizac 3 ; U17 à Gouesnou.

Dimanche 19 novembre : Séniors A contre Locmaria à 15h ; Séniors B contre La Légion à 13h ; Loisirs contre Guilers à 10h.

Infos : L'Etoile St Arzel offre des jeux de maillots à des associations humanitaires. Contact Mickaël Perchoc 06.63.05.63.92.

Séances photos d'équipes au terrain à Menez Crenn : U6-U7 le 25/11 à 13h30 ; U8/U9 le 18/11 à 13h30 ; U11-U13 le 18/11 à 13h30 ; Loisirs le 19/11 à 10h ; Séniors le 19/11 à 13h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Un concert au profit de l'association « Rêves de clown » se tiendra le dimanche 19 novembre, à 15h à la salle du Kruguel, à Lampaul Plouarzel. Les groupes « Anonymes » et « Roc'h An Poulout Muzik » se succéderont. L'entrée se fera au chapeau et un entracte sucré vous sera proposé. Nous vous attendons nombreux à partir de 14h30.

Université du Temps Libre : **Mardi 21 Novembre 2017 à 14H** à l'Espace culturel de Saint-Renan. **Conférence** : Charlie CHAPLIN, Cinéaste du 20^{ème}

siècle par Didier LEROUX – Association « Film et Culture », enseignant en audiovisuel, chargé de cours à l'U.B.O.

L'association L'écume propose des activités aux 4/7 ans en pays d'Iroise

Fraîchement installée en pays d'Iroise, l'écume propose des activités aux 4/7 ans. Parce que la pratique théâtrale et philosophique permet aux jeunes de développer leur esprit critique, leur imaginaire et leur estime d'eux-mêmes, nous nous inscrivons dans une démarche d'éducation à la citoyenneté et à la paix. Nos ateliers se

déroulent dans la bienveillance pour conduire les élèves vers l'autonomie.

Visitez notre site internet ! Début des ateliers **le mercredi 22/11/2017** à l'espace associatif de Plourin, rue des colonnes de justice. Philo : Mercredi de 15h à 16h30 pour les 7/17 ans ; Théâtre : mercredi de 16h30 à 18h, pour les 7/17 ans ; Expression corporelle/lecture de contes : jeudi de 16h45 à 17h45 (4/6 ans) ; Des ateliers de Théâtre : 7/17 ans ; Des ateliers de Philo et pratique de l'attention : 7/17 ans Un atelier découverte expression corporelle et lecture d'albums : 4/6 ans.

Des lectures théâtralisées à voix haute.
Les inscriptions sont ouvertes. Une première séance est offerte pour essayer ! Contact, renseignements et inscriptions : Site internet : www.asso-lecume.fr ; E-mail : comedienmasques@gmail.com
 Tel : 06.20.94.04.38

La station SNSM d'Argenton-Porspoder-Lanildut **organise un Marché de Noël le dimanche 26 novembre** de 11h à 19h à l'Espace Herri Léon à Melon en Porspoder. Une quinzaine de commerçants viendront exposer et vendre leurs produits. Les sauveteurs tiendront la boutique

SNSM, le stand « dégustation » et une expo-photos de l'année écoulée. Jeux divers, initiations au secourisme et pour les enfants, photo avec le Père Noël. Entrée gratuite. Renseignements : M. BOISARD, président, 06.01.95.76.85

ANNONCES / KELEIER

La belle maison : Frédéric GELEBART : L'hiver arrive ! Pensez au ramonage de votre poêle à bois et de votre cheminée ! Mais aussi au nettoyage de vos gouttières, vos travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 Streat Ar Stivell - Plouarzel – 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23 - frederic.gelebart@orange.fr

Geoffrey Vauthier Maçonnerie Traditionnelle : nous vous proposons nos services pour tous travaux de maçonnerie générale et traditionnelle, comme le coulage de dalle béton, montage de mur en parpaing, ouverture de mur en brique et en pierre, enduits chaux/sable et chaux/chanvre ainsi que la rénovation des joints au ciment ou à la chaux... Contact : 06.64.97.04.62, mail geoffrey.vauthier29@gmail.com

Les légumes Bio de Pen An Dreff
 Vente à la ferme le mardi de 17h à 19h.
 Renseignements 06.08.55.87.11

Iraliz Couture Mercerie : 18 cité de Kérivarc'h, Plouarzel, 02.98.89.34.19 ou 06.86.96.19.23, tous travaux de couture et d'ameublement, tout pour la couture, retouches rapides. Horaires :

MÉMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
 Dr Lazennec 02.98.89.34.95
 Dr Le Coz / Dr Kerisit 02.98.80.22.91
 Pharmacie de garde 32 37.
 Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70
 5 pôle Kreizh Arzhel, permanences :
 Du lundi au samedi : 11h30-12h00 ; mardi, jeudi, samedi 7h00-7h30
 Du 9 octobre au 14 décembre, vaccination anti-grippale :
 du lundi au jeudi 17h30-19h

M. Maggioni 02.98.84.03.92
 Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
 Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
 Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
 Cabinet de Kinésithérapie
 Mme Le Verge 02.98.89.36.15
 M. Guermont / Théréné 02.98.89.60.10
 Mmes Gragnic / Morvan/ Herry 02.98.37.28.21
 Cabinet d'Ostéopathie : M. Vaillant 02.98.37.28.21
 M. Bellec 06.59.42.89.19
 Pédiatrice Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
 Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
 Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36
 Orthophoniste Mme Calvez 09.82.20.00.60
 Mme Kermorgant 09.82.20.19.46
 Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
 Conseillère conjugale et familiale –
 psycho sexologie positive – Génogramme
 Mme Hoarau 06.80.30.22.40
 Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
 Taxis

lundi et vendredi 14h-19h ; mercredi et samedi 9h-12h ; mardi 9h-12h/14h-19h, jeudi 17h-19h. Laines phildar, pingouin et accessoires.

Le Dorlan : ouvert le mercredi midi puis les jeudi, vendredi, samedi et dimanche midi et soir. Fermé le lundi et mardi. 02.98.03.15.59

AP Conseil Energétique, Conseil en rénovation énergétique. Nous vous proposons : Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. Dépannage et entretien chauffage. Dépannage et entretien VMC, Électricité. Contact : 02.98.36.31.55 ou le 06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

Cani-Coach 29 : Nouveau sur Plouarzel et ses environs, éducateur canin à domicile, cani-coaching et dog-sitting. Contact 06.79.88.99.70 – Site Web : cani-coach29.com

Entre Vous et moi : Anniversaire, départ en retraite, un plaisir d'offrir ou un cadeau du père noel, pensez au bon cadeau. Une valeur sur pour faire plaisir. "Un instant de détente ne se refuse pas". L'institut de beauté Entre vous et moi se déplace aussi à domicile n'hésitez pas à appeler au 06.68.07.96.48. Emilie et Eleonore.

Soirée des 45 ans : Une soirée est prévue le 9 décembre 2017 à l'auberge de Kéronvel à PLOUMOGUER à partir de 19h00. Toutes les personnes résidant à Plouarzel ou originaires, nées en 1972, sont invitées. Inscriptions confirmées après versement des arrhes de 20€ par personne (prix de la soirée 40€). Date limite d'inscription : le 29 novembre. Contacts : Régis QUERE regis.quere0480@orange.fr
 06.24.04.71.10 / Nicolas GUENODEN nicolas.guenoden@neuf.fr 06.62.11.90.39 / Sandrine GUILLOU guillousandrine23@gmail.com
 06.20.93.39.32 / Bruno LE RU bruno.leru@sfr.fr 06.87.28.46.84.

Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31
 Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
 Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
 ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29
 SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
 Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h : Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
 Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr
 Office de tourisme Iroise Bretagne :
 Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h00
 02.98.89.69.46, fermé le mercredi
 Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr
 Médiathèque 02.98.89.34.94.
 Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
 Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 ; samedi 10h-12h et dimanche de 10h30-12h.
 Centre multimédia 02.98.89.38.70.
 Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
 Horaires : mardi 10h-12h/14h00-18h30 ; mercredi 10h-12h/ 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
 Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
 Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68
 CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)
 Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.
 Poste : lundi : fermé, mardi au vendredi : 9h30-12h00/14h30-16h30 et samedi : 9h30-12h00.
 Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71
 Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr
 – 500 caractères espaces compris