

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Arru eo an aotrou Geravel ; arru eo an aotrou Kerdrubuil ; arru eo an aotrou Kerabornig ! "

"Voilà monsieur du Vent qui arrive (quand il pénètre dans la maison) ; voilà le Turbulent qui arrive (se dit d'un enfant espiègle et bruyant) ; voilà le marchand de sable qui arrive (quand un enfant a sommeil) !"



Éducation et Prévention
Accompagner les familles

Ouvert à tous

Conférence

**« PLEURS, COLÈRES, CRISES :
COMMENT ACCOMPAGNER SES ÉMOTIONS ? »**

MARDI 30 NOVEMBRE 2021 à 20h30
Maison de l'Enfance de Plouarzel

GRATUIT

Soirée animée par **Sandrine Tatreaux**,
intervenante en pratiques sociales
Pourquoi les enfants font-ils des crises, des colères ?
Comment faire face aux crises et les prévenir avec bienveillance ?
Quelles techniques peuvent aider l'enfant à mieux gérer ses émotions ?

Renseignements au 02-98-89-33-47 ou afr.plouarzel@wanadoo.fr



Médiathèque de Plouarzel

GRANDE MAREE

Catalina Pineda
présente

**Rena, à la recherche
du chaman perdu.**

*Tout public à partir de
6 ans. Gratuit*

Dimanche 28 novembre à 17h

Renseignements et inscriptions 02 98 89 34 94,
mediatheque@plouarzel.bzh



ÇA COÛTE PAS UN RADIS

DONNEZ & PRENEZ

OFFRONS UNE SECONDE VIE AUX OBJETS !

DIMANCHE 21 NOVEMBRE
LANNILIS
GYMNASSE DE KERGROAS

DIMANCHE 28 NOVEMBRE
PLOUARZEL
SALLE OMNISPORT DU BOURG

DE 11H À 17H / ZONE DE GRATUITÉ

PASS SANITAIRE ET PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

PAYS DES ABERS, PAYS D'IROISE, Ad'impulz, etc.

La collecte de la banque alimentaire

se déroulera au magasin du Super U de Plouarzel **les 26 et 27 novembre 2021**. La banque alimentaire a besoin de **denrées non périssables** : plats cuisinés en barquette, conserves, huile, café, sucre, chocolat en poudre, confiture, petits déjeuners, produits d'entretien, produits d'hygiène

La station SNSM locale

organise un **Marché de Noël**

le dimanche 28 novembre de 10h à 18h30 à la salle omnisports de Porspoder. De nombreux commerçants viendront exposer et vendre leurs produits.

Les sauveteurs et les équipières tiendront la boutique SNSM et l'espace « dégustation ».

Jeux divers, stand de maquettes et présence du Père Noël (11h30 et 15h30).

Entrée gratuite. Renseignements : M. ROLLAND, président, tél : 06 75 21 22 02

Services municipaux		
La Mairie		
Objets trouvés : Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.		
L'Établissement Français du Sang : remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite du don du sang organisé à Plouarzel le vendredi 19 novembre. Un grand merci à Marie-Claire Chentil et à son équipe pour la préparation de cette matinée et aux 97 donateurs de sang dont 5 nouveaux sur les 108 personnes qui se sont présentées.		
Menus de la cantine		
Lundi	Mardi	Mercredi Féta concombre , paupiette de veau/ coquillettes, far breton
Assortiment salade verte, hachis parmentier, emmental à la coupe, coupe de mangue fraîche.	Carotte râpée aux raisins, merguez/ ratatouille provençale/ semoule de couscous, fromage de chèvre, ananas	
Jeudi	Vendredi	
Boulette de bœuf/frites/ sauce texane, compote de fruits	Iceberg aux trois fromages, darnes de cabillaud/purée de patate douce, fromage blanc « Ker ar Beleg »	
La Médiathèque 02.98.89.34.94 mediatheque@plouarzel.bzh		
<p>➤ Une nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants commence le mardi 30 novembre de 10h30 à 12h : 1^{ère} séance découverte de windows et de l'ordinateur. 4,50€ pour les adhérents à la médiathèque, 6,15€ pour les non adhérents.</p> <p>Il reste de la place pour le spectacle de Grande marée dimanche à 17 h. Catalina Pineda présente Rena, à la recherche du shaman perdu. A partir de 6 ans. Gratuit.</p> <p>2 séances cinéma à la médiathèque le vendredi 3 décembre à 14h30 ciné loisir pour adultes. Le vendredi 10 décembre à 10h : ciné bébés. Gratuit.</p> <p>2 nouvelles venues dans le coin jeux-vidéo : 2 consoles switch OLED pour encore plus de bons moments en famille ou entre copains. L'utilisation des consoles est désormais soumise à l'acceptation de la charte par un adulte responsable. Une des consoles switch OLED est disponible au prêt ! n'hésitez pas à vous renseigner.</p> <p>➤ A ne pas rater ! La médiathèque de Saint Renan a le plaisir de vous inviter à une rencontre vidéo avec l'auteure Emilienne Malfatto (Que sur toi se lamente le tigre), lauréate du prix des lecteurs interbibliothèques auquel nous avons participé cette année.</p>		

RDV à la médiathèque de Saint Renan, mercredi 1er décembre à 14h30.

Nous vous attendons nombreux.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31,

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh.

Point info :

Ouverture de l'agence postale et France Services à 14h30 lundi 29 novembre. Le matin, horaires habituels. Merci de votre compréhension.

L'équipe France Services tient à remercier chaleureusement tous les intervenants ainsi que les participants et bénévoles présents à nos actions de sensibilisation contre les violences faites aux femmes qui se sont déroulées le 23 novembre. « La seule chose à briser, c'est le silence ». A bientôt pour un nouvel événement.

Point permanences :

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le mardi 7 décembre.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 8 décembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 décembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 décembre.

Information Soutien Budget Familial : le jeudi 16 décembre de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 10/12 à 12h)

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 17 décembre (à la place du 10/12)

Club du Menhir

Le Club organise son repas de fin d'année le mardi 14 décembre à 12h30 à la salle polyvalente. Nous invitons tous les adhérents des années 2020 et 2021. Suite à la pandémie, le club avait arrêté toute activité en mars 2020. Une participation de 15€ sera demandé à l'inscription auprès de Gaby Le Goff (06.67.73.41.59), René Scarpini (06.89.06.59.13) ou Pierre Puluhen (02.98.89.60.91) jusqu'au 4 décembre. Le pass sanitaire sera exigé à l'entrée.

Plouarzel Pétanque Iroise

Le samedi 27 novembre aura lieu à la salle Kerven à plouarzel une permanence de 10h à 13h pour s'inscrire au club de Plouarzel Pétanque Iroise pour 2022.

Association UNC Plouarzel-Ploumoguer

Le Pèlerinage-Rencontre de Lourdes aura lieu du 17 au 21 juin 2022. Comme chaque année, l'UNC du Finistère met en place un séjour du 16 au 22 juin. Le tarif de ce voyage, dont l'hébergement est prévu à l'Hôtel Sainte-Rose***, est fixé à 760,00 € par personne et comporte l'assurance annulation et rapatriement ainsi que la journée excursion du 21 juin. Le règlement peut être réalisé en trois versements à savoir : 250€ (par personne) à l'inscription, 250 € (par personne) avant le 15.02.2022 et le solde, soit 260 € avant le 15.04.2022. Le transport sera assuré en autocar grand tourisme avec la société « Abers Voyages ». Un « Bon de préinscription » sera à remplir et à retourner au siège départemental de l'UNC29 à Brest, si possible avant le 8 décembre 2021. Pour tout renseignement : s'adresser à Olivier Cloarec (tel. : 06.61.77.35.58).

Vie paroissiale

Samedi 27 Novembre : Messe à **17h30** l'église de Milizac et Portsall et messe des enfants et des familles à **18h00** à l'église de Plouarzel.

Dimanche 28 Novembre : Messe à 10h30 à l'église de Ploumoguer et messes à Saint Renan, Plougouvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-Iannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

➤ **Les bricoleurs du dimanche**. Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Le 28 novembre de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€.

➤ **L'atelier tricot** organise une vente de ses réalisations (écharpes, bonnets, chaussettes), le jeudi 2 décembre de 14h à 17h dans le hall de la maison de l'enfance. Vente au profit de l'association La Brise. Prochain RV le Jeudi 2 décembre de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 28 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère

La réunion d'information annuelle se tiendra au Conquet, salle des Renards (anciennement radio Conquet) route de St Mathieu, le jeudi 9 décembre à 9h45. Celle-ci sera animée par le président, M. Alain Pocher. La réunion sera suivie d'un pot.

Randonnée pédestre

Mardi 30 novembre : Circuit de la Pointe des Renards//Le Conquet, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de Lochrist au Conquet à 13h50.

Telethon

Dans le cadre du Téléthon, le Cercle Amical de Ploumoguer organise un repas Kig Ha Farz à la salle omnisport de Ploumoguer le dimanche 5 décembre à midi, repas sur place et à emporter (pass sanitaire et masque obligatoire).

Centre Communal d'Action Social

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques** :

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86
- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Tre Arzh

➤ **Assemblée générale**. Dimanche 5 décembre à 10 h à l'espace Tud ha Bro (médiathèque). Une belle occasion de se retrouver, de faire les bilans des deux années passées et de préparer les activités et manifestations à venir. La réunion est ouverte à toutes les personnes intéressées par les actions de l'association. Contact : J. C. Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr
➤ **Livre**. "Plouarzel, un monde rural en mutation" : à offrir ou à s'offrir !!!

ANNONCES / KELEIER

L'APE du SPERNOC de Porspoder organise une nouvelle édition du "Vide ta hotte" (Foire à la puériculture et bourse aux jouets) le Dimanche 5 décembre de 9h à 17h à la salle des sports de porspoder.

Votre restaurant le George Sand propose son kig ha farz sur place ou à emporter à 9€ la part, le jeudi 2 décembre. Réservation jusqu'au mercredi 1^{er} décembre et retrait jusqu'au jeudi 19h, au 02.98.89.69.35.

Mme Vanessa PHAM-ICH, masseur-kinésithérapeute diplômée d'état, a le plaisir de vous annoncer son installation avec M Jacques Guermont et Mme Pauline Christophe, au 60 route de Ploumoguer à Plouarzel (téléphone : 02.98.89.60.10).

La Belle Maison : Frédéric Gélébart-Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Street Ar Stivell-Plouarzel-06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Le restaurant Le Dorlan : vous propose une fin d'année festive et vous prépare un menu pour le réveillon du 31 ainsi qu'un brunch le 1^{er} janvier afin de bien commencer 2022 ensemble. Réservation obligatoire pour le 31 décembre et recommandée pour le jour de l'an au 02.98.03.15.59. A bientôt

Votre Institut de Beauté Entre vous et Moi vous propose des nouveautés, l'épilation longue durée (adieu les poils le rêve de tous) votre vernis semi permanent avec de nouvelles couleurs pour vos ongles, les nouveaux produits... Et pensez à vos rdvs et vos cadeaux de père Noël et oui déjà, le temps passe mais ne soyez pas à court d'idée en offrant un soin visage, un massage, un forfait dépilation, des produits ; il y en a pour tous et pour tous les budgets. Au plaisir de vous recevoir Emilie.

Brasserie F-orge : Vente de bières sur place et à emporter, bar / terrasse. Ouverture les jeudis de 16h à 19h, les vendredis de 10h30 à 13h30 puis de 16h à 22h et les samedis 27 novembre, 04, 11 et 18 décembre de 16h à 19h. Nous serons heureux de vous présenter la nouvelle disposition du bar au 30 rue de la forge à Plouarzel (derrière la mairie). Contact : 06.69.72.69.48 Mail : brasserie@f-orge.fr.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulanges ou non. 06.75.42.28.59.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme tous les mardis soirs de 16h30 à 19h. En ce moment : salades, carottes, oignons, pommes de terre, poivrons, choux, aubergines, courges (potimarron, butternut,...) et tous les légumes de saisons. Présent également sur le marché de St-Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff , au-dessus de la plage de Porztevigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. lafermedepenandreff@gmail.com, Jean Picol 06.08.55.87.11.

Alain Poupart : Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05 apconseilenergetique@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Les sapins sont arrivés. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Pensez à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanche et jour férié de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi: 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 14 décembre 2020.