



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 48

30 novembre et 1^{er} décembre 2018

TELETHON 2018 à Plouarzel et Ploumoguier :

▪ LE SAMEDI 8 DECEMBRE 9H30-12H30

A Plouarzel, SALLE KERVEN,
SOUS FORME DE FETE DU SPORT

Avec la participation du Conseil Municipal Jeunes de Ploumoguier



Seront présents :

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| - PPMI, | - Ping-pong |
| - Tir à L'Arc | - Athlétisme |
| - Découverte du Curling | - Gouren |
| - Rugby | - Eveil corporel
et Multisports |
| - Escalade (nouveau mur) | - Tennis |
| - Hand | - Badminton |
| - Démonstration de Hip Hop. | - Foot |
| | - Basket |

Le parking est prévu au niveau du terrain de foot
de Menez Crenn,
puis passage par le sous-terrain.

**TOMBOLA POUR LES ENFANTS AYANT PARTICIPE A
5 ATELIERS : 2€ minimum**

*Prévoir une 2^{ème} paire de chaussures pour les sports en salle.

- 9h30 Départ randonnée : 5 ou 8.5 kms (5 euros)
- Promenade en calèche (2 €)
- Maquillage par les jeunes de CAP ADOS (participation au chapeau)

Sur Place et à emporter: Crêpes, Bonbons, Boissons, Soupe,
Crayons, Porte-Clés, ...

A 14 H, - Tournoi de pétanque dans le boulodrome du bourg de Plouarzel

15 -17H - **Rendez-vous** au phare de Trézien pour le défi tricot (tombola-animation) : **trouver la longueur et le poids de l'écharpe .**

PLOUMOGUER : Ploum-Pudding propose à 20H30 à la Salle Océane, **une pièce de théâtre** par la Troupe des Moulins de Bohars « Faux départs »

LAMPAUL PLOUARZEL : Course d'orientation 9h30-15h. Départ de l'aire de Camping-car.

▪ LE DIMANCHE 9 DECEMBRE A PLOUMOGUER:

- A 12h Kig A Farz à la salle omnisports de Ploumoguier. (Tickets en vente dans les commerces de Ploumoguier et le samedi matin 8 décembre à la salle Kerven de Plouarzel, ainsi qu'au phare de Trézien l'après-midi.)
- Tarifs : 10 € à emporter, 12 € sur place, 9 € enfants moins de 12 ans.

Contacts Mairie de Plouarzel au 02 98 89 60 07 ou plouarzel.mairie@wanadoo.fr
Mairie de Ploumoguier au 02.98.89.62.05 ou contact@ploumoguier.bzh

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Urbanisme : déclarations de travaux accordées : Christian Lamour, « 300 rte de Ty Soul », extension hangar ; Sylvie et Henri Léon, « 1490 rte du Cross Corsen », bardage ; Anne-Florence FICHOU, « 310 rte du Cross Corsen », travaux sur habitation ; GAEC kermorgant, « chemin des Eoliennes », local technique ; Albert Cabon, « 18 rue du Vieux Bourg, clôture.

Installation d'un composteur dans les cimetières :

Depuis quelques jours, un composteur a été installé dans les cimetières de Plouarzel et Trézien pour ne plus jeter inutilement à la poubelle la terre et les déchets végétaux. Vous avez désormais à votre disposition un bac composteur pour vider le terreau, les fleurs naturelles fanées et les plantes dépotées. Dans la poubelle verte vous déposerez les déchets non valorisables (fleurs et plantes artificielles, films et pots plastiques, mousse, rubans et pots en terre). Des fiches explicatives vous permettront de trier facilement vos déchets. Nous vous remercions de respecter ces consignes de tri afin de Réduire, Réutiliser, Recycler le maximum de déchets.

L'Épicerie sociale mobile :

l'association « la Société St Vincent-de-Paul permet aux personnes en difficultés financières de réaliser leurs courses à faible coût. Tous **les lundis de 9h à 12h** sur le parking derrière la mairie, nous mettons ainsi à votre disposition une épicerie. Accessible sous conditions de ressources, n'hésitez pas à nous contacter et à venir nous rencontrer pour toute demande de renseignements. 07.82.79.41.00 Facebook : rosalie, l'épicerie mobile SSVP.

Menu de la cantine : lundi :

assortiment salade verte, hachis parmentier, emmental, coupe de mangue **mardi :** potage maison lentilles corial, tajine d'agneau aux abricots/semoule méditerranéenne, fromage de chèvre à la coupe, ananas ; **mercredi :** feta concombre>50%, paupiette de veau/petits pois à la française, glace vanille/fraise ; **jeudi :** tomate vinaigrette, boulette de bœuf /frites, tome blanche, compote de fruits ; **vendredi :** iceberg duo de fromage, darne de cabillaud/riz thai, fromage blanc/coulis de framboise.

Formation BAFA et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguer ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 14 janvier 2019.**

Transport À la Demande pour les 5 quartiers de TRÉZIEN

▪ **RAPPEL :** Le TAD (Taxi, ou Mini-Bus) vous amène et vous ramène Gratuitement de votre point (1 des 5 abri bus) à la Gare Routière de ST RENAN pour la correspondance (ligne 12 St Renan -Brest Aller/Retour)

▪ **la nouvelle fiche avec horaires** et n° d'appel a été mise en place dans les 5 abris-bus numérotés de 1 à 5 (Bourg de Trézien, Route du phare, Ruscumunoc, Kérescar et Kervilon/Rumeur).

▪ **La feuille Recto/Verso** (horaires-Tarifs-mode d'emploi) est disponible à la Mairie et à l'Office de Tourisme.

▪ **Les dépliants des horaires** et des arrêts de la ligne 12 (St Renan / Brest Aller et Retour) et du TAD sont disponibles à l'Office de Tourisme, dans les cars et à la gare routière de Brest.

▪ **Les informations** concernant le Tram et les Bus sont disponibles à l'office de tourisme de Brest (arrêt du car à Liberté/quartz) ou à Bibus. Vous pouvez prendre vos billets dans le car, à l'office de tourisme de Plouarzel ou à la gare routière. N'oubliez pas de téléphoner votre réservation au plus tard la veille avant 17h00 !(standart ouvert de 7h00 à 17h00). BONS VOYAGES !!!!

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr. Place Tud ha Bro 4,Route de Saint-Renan 29810 PLOUARZEL

Jeu de Noël à partir du 1er décembre: devinez le poids du paquet cadeau déposé à l'accueil et repartez avec son contenu le **22 décembre!**

Troc d'idées spécial Noël mardi 4 et mercredi 5 sur les heures d'ouverture : un moment convivial pour partager ses idées recettes, déco, brico pour les fêtes.

Initiation informatique pour adultes débutants. Jeudi de 10h30 à 12h : utiliser sa messagerie. Sur inscription. 4€35 le cours, sous condition d'être inscrit à la médiathèque.

Atelier initiation impression 3D pour adultes et enfants à partir de 9 ans : Vendredi 7 décembre de 17h à 20h et Samedi 8 Décembre de 9h à 12h . Vous cherchez une idée cadeau ? Pourquoi pas un porte-clé, un bijou, un insigne personnalisé que vous aurez imprimé en 3D. Animé par le fablab de Saint-Renan. Gratuit sur inscription.

Plouarzel animation

02.98.89.69.46 ou plouarzel.animation@orange.fr

▪ **Corrida :** elle aura lieu le **dimanche 23 décembre** dans le bourg de Plouarzel.

CCPI : Zone de Kerdrioual, CS 10078, 29290 Lanrivovaré 02.98.84.28.65 / accueil@ccpi.bzh

collecte de la banque alimentaire

Les vendredi 30 novembre et samedi 1^{er} décembre prochains, la banque alimentaire du Finistère organise, comme chaque année à pareille époque, sa Collecte Nationale de denrées non périssables en faveur des exclus de la consommation de notre région. Cette opération « solidaire » pilotée sur le Pays d'Iroise par la CCPI avec le concours des CCAS, se déroulera dans les supermarchés et certains petits commerces Des bénévoles solliciteront le public qui pourra, s'il le désire, déposer dans les caddies prévus à cet effet, un ou plusieurs produits recommandés, et si possible en promotion : conserves (plats cuisinée, poissons, fruits), huile, riz, café, sucre, pâtes, chocolat..., des céréales pour les enfants sans oublier les produits d'entretien et d'hygiène. Pas de denrées pour les bébés, les approvisionnements de la banque alimentaire sont amplement suffisant pour répondre au peu de demandes des communes.

Toutes les denrées collectées seront distribuées dans les mois qui suivront cette action de bienfaisance, par les CCAS aux familles nécessiteuse du pays d'Iroise. Nul doute que la population du Pays d'Iroise saura, comme l'an passé, répondre avec la même générosité à l'appel lancé et contribuera à faire reculer la précarité chez nous.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : Samedi 1^{er} décembre : 17h00 Temps fort 6ème débutant par une messe à l'Eglise de Plouarzel, 18h00 Messe à l'église de Lamber ou Portsall

Dimanche 2 décembre : 10h30 Messe en famille à l'église de Lampaul Plouarzel : Accueil des enfants se préparant à la 1ère communion

Club du Menhir : Le repas de fin de saison du Club est programmé pour le **mardi 18 décembre** à 12h dans la salle polyvalente de Plouarzel. Ce repas est ouvert à tous. Vous pouvez vous inscrire, dès à présent, auprès de Gaby Le Goff au 06.67.73.41.59 ou Jean François Ogor au 02.98.89.67.98. Le coût du repas est de 20 euros par adhérent au club, à régler au moment de l'inscription. La date limite des inscriptions est le **11 décembre 2018**.

L'école Arzmael organise son deuxième trail « Les Ribines de l'Aber Ildut » le **dimanche 9 décembre**. Cette course se déroule en pleine nature, entre les rives de l'Aber Ildut et les sentiers de Plouarzel. Pour les adultes, deux distances sont au programme de cette journée qui débutera le matin à 10h pour le départ du 18 km puis 10h30 avec le 11 km. Cette année une petite surprise attend les coureurs sur le parcours ! Chacun d'entre eux se verra remettre, comme l'an passé, un panier de produits locaux. Des courses pour les enfants sont organisées à partir de 14h00. Cette année, les Ribines proposent de soutenir l'association

« Oligocyte Bretagne Ouest », association qui a pour but de soutenir les patients atteints de tumeurs cérébrales cancéreuses et leurs proches mais aussi de récolter des fonds pour faire avancer la recherche. Venez nombreux encourager les trailers à partir de 10h00 à la salle Kerven. Les inscriptions des coureurs se font sur « klikego ». Rens. «www.lesribinesdelaberildut.fr».

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :

▪ **L'espace jeunesse** est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 14h à 17h.

Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot, salle de sports (mercredi de 14h à 16h)....

▪ **Cap 'actus** (*Ne pas oublier de s'inscrire*)

▪ **Collecte banque Alimentaire.** Samedi 1er décembre Nous recherchons des jeunes motivés pour la collecte de 15h à 17h au Super U de Plouarzel.

▪ **Listing baby-sitter :** un listing de baby-sitter est à votre disposition sur le site internet de l'association et à la mairie.

Renseignement et inscriptions : Marina Macquet et Elodie Ropars 09.87.01.73.59 - 07 62 94 89 58
Email : capados29810@gmail.com
Site internet :

www.famillesrurales.org/capados

Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance

Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

▪ **Tricot – crochet :** RV le **Jeudi 6 décembre** de 14h à 16h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera téléthon du samedi 8 décembre.

▪ **L'Association familles rurales** de Plouarzel vous invite le Samedi 8 Décembre au complexe Sportif de Kerven à Plouarzel pour venir déguster des soupes réalisées par les bénévoles du Jardin Partagé. A partir de 15h, nous vous invitons à venir sur le site du Phare de Trézien admirer l'écharpe en Tricot. Une tombola est organisée pour deviner la longueur de l'écharpe. (1€ le ticket).

▪ **Les bricoleurs du dimanche :** Ne plus jeter, apprendre à réparer Fred et ses collègues bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer pour donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous
Rendez-vous : le **dimanche 9 Décembre** de 9h30 à 12h local Cap ados (proche mairie de Plouarzel) Participation : 1€.

TRE-ARZH

▪ **Plouarzel dans la Grande Guerre : Ouvrage** spécialement consacré aux soldats plouarzelistes disponible en mairie, à la bibliothèque. Exposition à l'espace Tud ha Bro : photos de soldats, documents divers, objets de la guerre...

▪ **Assemblée Générale** de l'association le dimanche 2 décembre à 10 h à l'espace Tud ha Bro (médiathèque). venez partager idées ou projets ou simplement faire connaissance avec l'association.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre : Mardi 4 décembre : circuit de

Locmaria/Portez Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Locmaria Plouzané à 13h50.

Plouarzel Basket

plouarzelbasket@orange.fr
plouarzelbasketclub.wifeo.com

Convocation du 01 et 02 Décembre : Samedi à la salle de Kerven 13h00 : Mini-Poussins reçoivent Plouzané 13h00 : Poussins reçoivent BB-29 14h15 : Benjamins reçoivent Plougastel 15h45 : Cadettes reçoivent

Plabennec 18h00 : Espoirs reçoivent Douarnenez Samedi à la salle du bourg 19h15 : Séniors filles 2 reçoivent Lannilis 21h15: Séniors filles 1 reçoivent Guipavas
Dimanche à la salle du bourg 15h00: Séniors gars 1 reçoivent Guipavas Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site.

Vélo Loisirs : Rendez-vous le dimanche 2 décembre **pour VTT** à la salle Kerven à 9h, circuits selon participants.

Etoile Saint Arzel :

<http://etoilesaintarzel.free.fr>

samedi 1^{er} décembre : U6, U7 Plateau à La Légion rdv 13h ; U8, U9 entraînement rdv 13h30 ; U11 F contre Lampaul Guimiliau rdv 10h15 ; U11B à L'Asptt rdv 13h ; U11 A à Lannilis rdv 12h45 ; U13 à La Cavale rdv 13h ; U15 à Plouguerneau, Rdv à Plouarzel à 13h40 ; U16 à Lampaul contre Carhaix, rdv à 14h15 ; U17 à Plouarzel contre Guipavas, rdv à 14h15. **Dimanche 2 décembre :** Séniors A contre Saint-laurent à 15h ; Séniors B contre Brèles à 13h ; Séniors C pour Guilers à 13h ; Loisirs contre Coataudon à 10h.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Université du Temps libre en Iroise :

6 Rue Racine – 29290 St Renan
<http://www.utleniroise.infini.fr>

Mardi 4 Décembre 2018 à 14 h,
 Espace culturel de Saint-Renan.
CONFERENCE : La France et la construction européenne, de Robert Schuman à Emmanuel Macron, par Bernard BRUNETEAU, Professeur de Droit à Rennes 1 et Enseignant à Sciences Po Rennes.

le SHIATSU : Venez le découvrir dans la chaleureuse boutique associative **AYA** à Porspoder, le **samedi 8 décembre de 16h à 19h.** Vous pourrez découvrir cette merveilleuse technique et même vous allonger sur le futon pour profiter d'un essai gratuit! Le shiatsu convient à tous les âges. Thés, cafés et délicieux goûters sans gluten! Réservation fortement conseillée: les places sont limitées !
 07.52.62.18.80
camille.sorel@gmail.com

France Alzheimer 29 : la maladie d'Alzheimer interpelle ou même vous préoccupe : nous vous accompagnons dans diverses actions de soutien aux malades et aux Aidants familiaux. Votre contribution sera précieuse : votre don vous donne droit à un crédit d'impôt permettant une déduction de 66%. FRANCE ALZHEIMER FINISTERE, 212 rue Jean Jaurès Brest.

ANNONCES / KELEIER

Recherche chat disparu : il se prénomme Nuno, a 18 mois, est gris foncé aux yeux verts. Il ne porte pas de collier mais est pucé. Il miaule beaucoup !! Il est parti de la maison (18 B rte de St Renan) le lundi 12 novembre vers 15h. Merci de nous contacter au 06.83.04.80.35//06.09.90.82.20.

Les légumes bio de Pen an Dreff vente à la ferme ça continue pendant l'automne. Ouvert de mardi de 17h à 19h et au marché le samedi matin à St Renan. Contact : J. PICOL 06.08.55.87.11.

L'institut de beauté Entre vous et Moi : Bientôt Noël. Pensez à offrir du bien être. Un soin visage un massage corps des bons achats pleins de possibilités de faire plaisir. A vous de choisir.
 06.68.07.96.48. A bientôt Emilie

Maryline MERLET-CORNEC Naturopathe :
 Nouvellement installée sur PLOUARZEL, je vous reçois pour des consultations naturopathiques, des soins de massage, ventouses et réflexologie ainsi que le coaching en nutrition à son

Cabinet, Rue des Écoles. Sur rendez-vous au 06.62.30.08.22

L'EDEN ROCK : Le 8 décembre à partir de 15h00, nous vous invitons à venir découvrir la gamme de bijoux VICTORIA avec la participation du fabricant. Nous tenons une documentation à votre disposition. Venez nombreuses et nombreux pour découvrir VICTORIA et sa gamme originale. Bar tabac Eden Rock, route de Trézien, Plouarzel.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ;
 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne :

Horaires : lundi, mardi, jeudi vendredi 10h-12h/14h-17h
 02.98.89.69.46.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.

Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.

Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au jeudi 8h30-12h/14h à 17h, le vendredi 8h30-12h/14h-16h30

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Kerisit./Dr Paugam 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet de Kinésithérapie

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Vaillant 02.98.37.28.21

M. Bellec 06.59.42.89.19

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36

Orthophoniste

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Praticien shiatsu traditionnel, Anne Dugormay 06.76.17.84.74

Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Taxis

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris