



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 49

11 au 12 décembre 2021

D'an 11 ha 12 a viz kerzu 2021

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Ar c'hask a zo frank, ar c'haout n'eo ket stank ! "

" On peut chercher beaucoup et ne pas trouver grand-chose ! "

Fête de Noël des enfants de la commune de Plouarzel



Etant donné la situation sanitaire actuelle, M. Le Maire et la commission enfance-jeunesse ont décidé d'annuler le spectacle de Noël organisé le dimanche 12 décembre.

APREM JEUX- VIDÉO

MÉDIATHÈQUE DE PLOUARZEL

MERCREDI 15 DÉCEMBRE

À 14H POUR LES - DE 12 ANS

À 15H30 POUR LES + DE 12 ANS

VIENS JOUER SUR
NOTRE NOUVELLE
CONSOLE :
LA SWITCH OLED



A partir de 5 ans. gratuit sur inscription.
renseignements 0298893494
mediatheque@plouarzel.bzh



EXPOSITION

MIRAGES II MARTINE THEPAUT

MAIRIE DE PLOUARZEL

DEC. 2021-JAN. 2022



ENTRAIDE ET
CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger,
être solidaire

Familiales
Vieilles maisons

ASSOCIATION
DE PLOUARZEL

BRADERIE

TY FRIP BOUTIK

Boutique de vêtements de seconde main

*Du lundi 13 Décembre
au vendredi 17 décembre
de 14h00 à 18h00*

*Samedi 18 décembre
de 9h00 à 12h00*



2€
MINIMUM
LE SAC



Lieu : Maison de l'enfance Plouarzel
15 street-lannoc

Services municipaux

La Mairie

État Civil : Naissance : Noémie Tharsis, Romy Magueur Tual; **Décès :** Roger Kerros, Patrice Thomas, Simone Guion.

Objets trouvés : Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.



Plouarzel Animation

Une réunion d'organisation de la Corrida aura lieu le mardi 14 décembre à 18h30 à la mairie et une réunion pour les commissaires le jeudi 16 décembre à 18h30 à la mairie.

Menus de la cantine

Lundi Carotte emmental, salade, mijoté de porc au miel/pâtes, yaourt aux fruits	Mardi Jus de pomme, apéricubes, hamburger/ frites, assortiment de glaces	Mercredi Quiche lorraine, steak de porc/ haricots verts, petit basque, flan caramel
Jeudi Friand fromage, boulette de bœuf/semoule de couscous, pointe de brie, salade de fruits	Vendredi Salade verte, brandade de poisson, fromage, fruits de saison	

La Médiathèque

02.98.89.34.94

mediatheque@plouarzel.bzh

Ciné bébés vendredi 10 décembre à 10h. Des films tout doux pour les petits. Gratuit. Sur inscription.

Bébés lecteurs le mercredi 15 décembre à 9h45 et 11h. Il reste des places, n'hésitez pas à vous inscrire.

2 nouvelles venues dans le coin jeux-vidéo : 2 consoles switch OLED pour encore plus de bons moments en famille ou entre copains. L'utilisation des consoles est désormais soumise à l'acceptation de la charte par un adulte responsable. Une des consoles switch OLED est disponible au prêt ! n'hésitez pas à vous renseigner.

Après-midi jeux-vidéo mercredi 15 décembre : venez découvrir notre console switch. A 14h pour les moins de 12 ans, à 15h30 pour les plus de 12 ans.

La médiathèque sera fermée à partir du vendredi 24 à midi. Réouverture le mardi 4 janvier. Nous vous souhaitons de belles fêtes.

Agence postale

Cette année, le Père Noël a déposé sa boîte aux lettres à l'APC. Les enfants, n'hésitez pas à venir y déposer vos lettres ! Elle est accessible aux heures habituelles d'ouverture.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31,

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh.

Point info :

➤ **Ouverture de l'agence postale et France Services à 14h30 lundi 13 décembre.** Le matin, horaires habituels. Merci de votre compréhension.

➤ **Vaccination Covid :** Nous pouvons vous accompagner pour prendre rendez-vous en ligne. N'hésitez pas !

Point permanences :

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 décembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 décembre.

Information Soutien Budget Familial : le jeudi 16 décembre de 13h30 à 16h30, sur rdv au 02.98.36.27.31 (date limite d'inscription le 10/12 à 12h)

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence exceptionnellement mercredi 15 décembre.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 21 décembre.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le mardi 1^{er} février.

Centre Communal d'Action Social

➤ **Colis aux personnes âgées :** les membres du CCAS assureront des permanences pour la distribution des colis pour les seniors en ayant fait la demande, les jeudi 16 et vendredi 17 décembre de 14h à 16h. En cas d'impossibilité de déplacement, il sera possible sur demande, de bénéficier du dépôt à domicile. Téléphoner pour cela en mairie au 02.98.89.60.07.

➤ **Repas annuel des personnes âgées :** dès amélioration de la situation sanitaire, une nouvelle date sera proposée par le CCAS.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Club du Menhir

Le Club annule le repas prévu le mardi 14 décembre. Des plateaux repas sont prévus pour les inscrits. Ils seront à récupérer à la salle polyvalente le 14 décembre à partir de 11h30.

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

➤ **Les bricoleurs du dimanche**, ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 12 décembre de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel, participation : 1€

➤ **L'atelier tricot** organise une vente de leurs réalisations (écharpes, bonnets, chaussettes), le jeudi 16 décembre de 14h à 17h dans le hall de la maison de l'enfance, une vente au profit de l'association La Brise. Prochain RV le Jeudi 16 décembre de 14h à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera.

Tre Arzh

Rencontre, séance de dédicaces : Hervé LE RU est né à Plouarzel en 1932 ; prêtre en 1957 il prépare un doctorat en histoire de l'église à Rome puis est nommé aumônier des jeunes en milieu rural et ouvrier. En 1971, il fait le choix d'un retour à l'état laïc ; de 1972 à 1997, il devient secrétaire général dans le mouvement Emmaüs fondé

par l'abbé Pierre. Puis retraité, il continue son action comme bénévole au sein du mouvement. Depuis 2006 et son retour en Bretagne il participe activement à la vie de la paroisse de Perros Guirec. Hervé Le Ru sera présent à la médiathèque le samedi 11 décembre de 10h30 à 12h. L'occasion d'échanger sur son parcours, son engagement au service de l'homme et de l'église.

Transport BreizhGo



Vous devez vous rendre à Saint-Renan ou Brest, mais ne voulez pas prendre votre voiture, vous avez à votre disposition chaque

jour sauf le dimanche, une ligne régulière de transport comportant différents horaires. Un dépliant horaires est à votre disposition en mairie et sur internet sur le site BreizhGo.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 12 décembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association UNC Plouarzel

La délivrance des cadeaux de Noël, pour les adhérents et veuves d'adhérents de la commune âgés de plus de 85 ans, aura lieu le samedi 11 décembre à 11h dans la salle du conseil municipal. Bien entendu, ceux qui ne pourront pas se déplacer pour raison de santé ou autre recevront leur cadeau à domicile.

Boutique Voix Libres

Une porte ouverte est organisée le samedi 18 décembre de 10h à 19h, 3 rue de la Fontaine Blanche à Ploumogueur, dans le respect des normes sanitaires (masque, distanciation). En achetant pour 10€, un enfant bolivien peut être scolarisé durant une année.

Vie paroissiale

Samedi 11 décembre : Messe à **17h30** à l'église de Guipronvel, Portsall

Dimanche 12 décembre : Messe à 10h30 à l'église de Plouarzel et messes à Saint Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Pays d'Iroise Communauté

Chauffage électrique : mieux vaut éviter ! En France, environ un tiers des ménages sont équipés de chauffage électrique. Cet engouement s'explique par sa facilité de mise en œuvre pourtant à l'utilisation, l'électricité s'avère être l'énergie la plus chère. Son coût a augmenté de plus de 80 % depuis 2007 et cette augmentation est amenée à se poursuivre. Il est préférable de s'orienter vers des systèmes de chauffage plus performants (à eau chaude notamment). En hiver, le chauffage électrique peut représenter jusqu'à 40% de la consommation électrique globale lors des débuts de soirée. Ces pics peuvent entraîner des coupures sur le réseau de transport de l'électricité, surtout en Bretagne. Nous pouvons vous aider à choisir le système de chauffage et à étudier les solutions d'isolation les plus adaptées à votre logement.

Energence



RENCONTREZ GRATUITEMENT UN
CONSEILLER TINERGIE

Conseil Départemental du Finistère

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à Milizac-Guipronvel (salle Tréléon), le **vendredi 14 janvier prochain, de 10 h 30 à 12 h 00**. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

Randonnée pédestre

Mardi 14 décembre : Circuit de l'anse de Delbosq, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de Trégana à Locmaria-Plouzané à 14h.

ANNONCES / KELEIER

Bientôt Noël, offrez des cours de guitare et (ou) de chant.
Rens. 02.98.84.02.16

Votre restaurant le George Sand propose son rougail saucisses avec lentilles corail sur place ou à emporter à 9€ la part, le jeudi 16 décembre. Réservation jusqu'au mercredi 15 décembre jusqu'à et retrait jusqu'au jeudi 19h, au 02.98.89.69.35.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Cherche espace sain, clos et fermé pour entreposer mes meubles pour début janvier. Vous pouvez me joindre au 06.70.67.31.03.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Les sapins sont arrivés. Nos plantes de production bretonne sont arrivées pour n'être que mieux servies. Pensez à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanche et jour férié de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com

La Belle Maison : Frédéric Gélébart-Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell-Plouarzel-06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme tous les mardis soirs de 16h30 à 19h. En ce moment : salades, carottes, oignons, pommes de terre, poivrons, choux, aubergines, courges (potimarron, butternut,...) et tous les légumes de saison. Présent également sur le marché de St-Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigéné à Trézien. Suivez les flèches carotte. lafermedepenandreff@gmail.com, Jean Picol 06.08.55.87.11.

Votre Institut de Beauté Entre vous et Moi vous propose des nouveautés, l'épilation longue durée (adieu les poils le rêve de tous) votre vernis semi permanent avec de nouvelles couleurs pour vos ongles, les nouveaux produits... Et pensez à vos rdvs et vos cadeaux de père Noël et oui déjà, le temps passe mais ne soyez pas à court d'idée en offrant un soin visage, un massage, un forfait dépilation, des produits ; il y en a pour tous et pour tous les budgets. Au plaisir de vous recevoir Emilie.

Crêpes et galettes tournées sur votre marché chaque vendredi matin par Breizh crêpier à domicile. Venez les déguster ! Par ailleurs, je me déplace à domicile pour vos repas familiaux, entre amis, d'associations ! Profitez de vos invités, je m'occupe de les régaler ! Contact : 06.66.06.12.03 [www.breizh-crepier.com](http://www.breizh-crepier.com/contact@breizh-crepier.com)

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi : 8h30-12h ; T.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 14 décembre 2020.