



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 49

9 et 10 décembre 2017

TELETHON 2017 à Plouarzel :
SALLE KERVEN, LE 9 DECEMBRE 9H30-12H30
SOUS FORME DE FETE DU SPORT
avec la participation du Conseil Municipal Jeunes,

Seront présents :



- PPMI,
- Tir à L'Arc
- Découverte du Curling
- Rugby
- Rugby à toucher pour les adultes
- Escalade
- Hand
- Athlétisme
- Gouren
- Eveil corporel et Multisports
- Tennis
- Badminton
- Foot
- Basket

**TOMBOLA POUR LES ENFANTS
AYANT PARTICIPE A
5 ATELIERS : 2€ minimum**

Le parking est prévu au niveau du terrain de foot de Menez Crenn, puis passage par le sous-terrain.

***Prévoir une 2^{ème} paire de chaussures pour les sports en salle**

- 9h30 Départ randonnée : 5 ou 10 kms (5 euros)
- 10h Départ d'une rando Vélo (5 €)
- 11h : Démonstration de Hip Hop par les élèves de Kerzouar
- Promenade en calèche (2 €)
- Maquillage par les jeunes de CAP ADOS (participation au chapeau)

Sur Place : Vente des crêpes, Bonbons, Boissons, Crayons, Porte-Clés, ...

A 14 H, - Tournoi de pétanque dans le boulodrome au bourg

PLOUMOGUER : Ploum-Pudding propose à 20H30, **une pièce de théâtre** par la Troupe T.I.P.I « drôles de ménage »

« Place aux jeux »
vous propose une :

Soirée Jeux de Société

Vendredi 15 décembre 2017
Ouvert à tous, de 20h00 à 00h00
Médiathèque Plouarzel,

*Venez jouer, venez vous amuser, autour de jeux nouveaux,
de jeux de société nouvelles générations :
Jeux de plateau, jeux de rôles, jeux de stratégies...
Vous pouvez apporter vos jeux.*

Participation 1€ par personne
Boissons chaudes et froides sur place.

Contact Johann PODEUR au 02.98.69.33.47
Les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

L'école Arzmael
organise son premier trail

« **Les Ribines de l'Aber Ildut** »

le dimanche 10 décembre

Venez encourager les coureurs à partir de 10h à la salle Kerven et l'après-midi courses enfants nés entre 2006 et 2012.

Buvettes et animations sur place.
Contact 06.63.51.04.23

LES BRICOLEURS du DIMANCHE
Ne jetez plus ce qui ne marche pas chez vous,
Venez apprendre à réparer
RV dimanche 10 décembre 2017
de 9h30 à midi au local Cap Ados (proche mairie de PLOUARZEL)
Frédéric, Sébastien, Louis, Jo ou Pierre vous aideront
participation : 1€ la séance
Contact : Frédéric JOURDEN
06.06.49.07.12

Frazenn ar sizhun

"Gwell eo moked forn Eget avel skorn !"

"Mieux vaut fumée de four que vent glacé !"

"Moked tomm zo gwelloc'h Evit avel yen !"

"Fumée chaude vaut mieux que vent froid !"

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

La commune de Plouarzel recrute un(e) agent de la médiathèque chargé(e) des usages numériques

sous la responsabilité de la responsable de la médiathèque, vous participez à l'accueil du public de la structure, vous organisez et encadrez des actions d'animation et de développement des usages numériques, (fiche de poste complète disponible à la mairie). **Profil recherché** : formation aux métiers du livre, connaissance des ressources numériques et de leurs usages ; intérêt pour l'accueil du public et capacités d'animation. Cadre d'emploi : adjoint territorial du patrimoine (cat. C). temps complet (35h).

Adressez votre CV et lettre de motivation à l'attention de M. Le Maire, plas Ker, 29810 Plouarzel. Date limite de réception des candidatures : 30 décembre 2017.

Réunion publique sur les projets de rénovation et de restructuration du centre bourg

Mardi 12 décembre, 20h, Salle polyvalente. Entrepris en 2016, les travaux de rénovation et de restructuration du centre bourg commencent à prendre forme et il est désormais plus facile de visualiser les transformations en cours. La réunion publique permettra d'expliquer le sens donné à cette restructuration au service de la population et de préciser le plan de financement du projet qui a, par ailleurs, fait l'objet d'un financement exceptionnel de la Région Bretagne, de la préfecture de Région et de la Caisse des dépôts et consignations dans le cadre de l'appel à projets sur le "dynamisme des bourgs ruraux". Durant la réunion publique, l'architecte-conseil, qui coordonne les projets portés par la commune, présentera les plans

d'aménagement globaux des espaces et les choix de construction. Les personnes présentes pourront échanger avec les acteurs (promoteurs, architectes) qui ont en charge la réalisation des différentes tranches de travaux.

Plouarzel Animation :

Appel à bénévoles : Pour le bon déroulement de la corrida du 23 décembre nous recherchons des bénévoles.

Semaine du 18 décembre : Signalétique (mise en place des panneaux routiers)

Vendredi 22 décembre : Après-midi : préparation de la soupe, fléchage de la zone de course et du site.

Samedi 23 décembre : Matin : montage et mise en place de chaque poste. Après-midi : inscription, vestiaire et conciergerie, ravitaillement des coureurs (intérieur et extérieur), buvette intérieure et extérieure. Boisson froide/vin chaude/soupe/chocolat), cuisine : chauffer la soupe, préparer le chocolat + ravitailler la buvette et la rampe. Signaleur.

Soirée : Démontage des stands.

Contact : 02.98.89.69.46 -

plouarzel.animation@orange.fr

Formation Bafa et Bafd : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier au vu du manque de personnes titulaires du B.A.F.A. et du B.A.F.D. sur ces trois communes ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies

concernées avant le 15 janvier 2018.

Menu : lundi : Toast saumon fumé salade, saucisse chipolata/Pdt sautés, yaourts aux fruits (Bio) ; **mardi** : Salade composée fromagère, émincé de bœuf orientale/Haricots beurre, pain d'épice maison ; **mercredi** : Œuf mimosa, fine de porc/Petits pois carottes (Bio), Kiri, clémentine ; **jeudi** : **Repas de Noël**, amuse bouche variés, nuggets de poulet/Frites, buche glacée, père Noël chocolat ; **vendredi** : Feuilleté au jambon, blanquette de la mer/Riz sauvage (Bio), poire (Bio).

CCPI :

● **Idées cadeaux avec Nautisme en Pays d'Iroise** : Vous voulez faire un cadeau vraiment original pour Noël, une fête ou un anniversaire ? Il ou Elle aime la voile... Offrez une expérience inoubliable, avec un bon cadeau sport, faites plaisir à vos proches, qu'ils soient amateurs ou confirmés ! Profitez des tarifs 2017 sur l'année 2018 !!! Offre valable jusqu'au 15 décembre 2017. Renseignements : Sylvie Kerreneur : 02.98.32.37.80 / sylvie.kerreneur@ccpi.bzh

● **Donner au lieu de jeter...** : C'est possible avec la Recyclerie mobile en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le vendredi 15 décembre à Plouarzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la Communauté : 02.98.32.37.83 ou déchets@ccpi.bzh

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie Paroissiale : **Dimanche 10 Décembre à 10h30** messe à Plouarzel.

Bibliothèque : ● La prochaine séance de bébés lecteurs se déroulera le **samedi 9 décembre** à 11 heures.

Centre multimédia : **Initiation informatique** : Mardi 12 et 19 décembre de 18h30 à 20h. Venez

apprendre les bases de la photographie. Intervenant Michel Hoffmann. Amenez votre appareil photo avec vous.

Jeudi 14 Décembre de 10h30 à 12h. Naviguer sur internet. Réservée aux adhérents de la médiathèque. Coût de la séance : 4,35€. Inscriptions obligatoires. Renseignements 02.98.89.34.94 ou centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Tournoi sur Wii-U : Mercredi 13 Décembre à 14h Tournoi Mario Kart 8. Gratuit et ouvert à tous, inscriptions obligatoires. A partir de 7 ans. Renseignement auprès de la médiathèque.

Association les Familles rurales de Plouarzel : Maison de l'enfance : Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr,

le site : www.famillesrurales-plouarzel.org

● **Les RV Café – poussettes : C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés**, accompagnés de leurs parents. Ouvert de 9h30 à midi, sans inscription, 1 € la séance. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque vendredi à la Maison de l'Enfance, à Ploumoguier chaque mercredi à la garderie municipale.

Tre-Arzh : ● **Expo photos :** Quelques photos de soldats (Plouarzel, Lampaul Plouarzel) de la guerre 14-18 à l'Espace Tud ha Bro (médiathèque)
● Séance rencontre-dédicaces avec Yannick Bigouin à l'occasion de la parution de son livre "Nous te faisons [autrement] Bretagne".
Dimanche 17 décembre à 11h à la médiathèque.

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans : L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les

samedis de 14h à 17h pendant la période scolaire. Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot.....

Vente de galettes des rois : Afin de financer un projet de séjour, les jeunes organisent une vente de galettes des rois. 5,50 € la galette de 6 parts (frangipane ou pomme), livrée à domicile ou à récupérer à l'espace jeunesse de Plouarzel, le **samedi 6 janvier de 10h à 12h**. Réservation obligatoire avant le 15 décembre. Renseignement Marina Macquet et Ludovic Gourves 09.87.01.73.59 – 07.62.94.89.58
Email : capados29810@gmail.com
Site internet : www.famillesrurales.org/capados

Club du Menhir : ● Le repas de Noël est prévu le **mardi 19 décembre** à la Chaloupe (Times Square). Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès de Gaby Le Goff 02.98.89.60.79 ou Jean-François Ogor 02.98.89.67.98. Prévoir 20€ de participation. Les timbres pour l'exercice 2018 sont disponibles ; 16€ par adhésion à régler auprès des mêmes responsables.

● **Pétanqueurs :** Venez nombreux le **samedi 9 décembre** au bouledrome à partir de 13h30. Une après-midi de pétanque est organisée au profit du Téléthon. Le pot de l'amitié sera offert par le Club du Menhir.

Art Floral : Le **21 décembre à 13h45**, salle Kerven. **Prévoir :** 1 vase cylindrique ou ovoïde 40 cm et 10 cm d'ouverture ; 4 feuilles de Yucca rigides larges ; 4 feuilles bergenia moyennes ; 10 grandes feuilles lierre à boules ; mousse ; fil de laiton et fil de canne à pêche ; 1 boule de Noël de 6 cm à tige ; 2 boules 4 cm à suspendre ; 6 boules de 3 cm ou 2cm à suspendre. En cas d'absence, avertir A.Le Ru avant le jeudi 14 décembre.

Société de chasse : Commune de Plouarzel : **La chasse sera interdite** le dimanche 10 décembre sur le secteur concerné par le trail de l'école Arzmaël. Cette zone est délimitée par les routes : de Saint-Eloi à Menez-crenn ; la D5 de Menez-crenn au Délé ; du Délé à Lokournan-vian et l'Aber Ildut de Lokournan-vian à Saint-Eloi.

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre : **Mardi 12 décembre :** Circuit de Trégana / Trez Hir. Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la plage de Trégana à 13h50.

Plouarzel Basket Club : plouarzelbasketclub.wifeo.com
Mail : plouarzelbasket@orange.fr
Convocations à domicile du 09 et 10 Décembre : Samedi à la salle du bourg ; 13h30 : Mini-poussins reçoivent St-Renan ; 13h30 : Mini-poussines reçoivent Plouzane ; 14h30 : Benjamins 1 reçoivent Pont Labbé ; 16h10 : Minimes filles reçoivent Milizac ; 19h15 : Séniors filles 2 reçoivent Plouvien ; 21h15 : Séniors filles 1 reçoivent St-Divy. Lors de la soirée, des animations auront lieu avec la mascotte Duncky. **Dimanche à la salle du bourg :** 13h15 : Séniors gars 2 reçoivent Aigles brest ; 15h30 : Séniors gars 1 reçoivent Gouesnou.

Plouarzel Vélo Loisirs : Prochain rendez-vous **dimanche 10 Décembre** à la salle Kerven à 8h30, circuits selon les participants.

Etoile Saint Arzel : **Samedi 9 décembre :** U6, U7 plateau à Bréles rdv 13h15 ; U8, U9 Entraînement rdv 13h30 ; U11 Guingamp pour Ploumoguier rdv 13h15 ; U11 Monaco pour Ploumoguier rdv 13h15 ; U13 A pour Locmaria rdv 13h ; U13 B pour Portsall rdv 10h. U15 A à Plouarzel contre Bohars, Rdv à 14h15 ; U15 B à Plouarzel contre les Gars du Reun 3, Rdv à 14h15 ; U17 à Lanildut contre l'ASB 3, Rdv à 14h15. **Dimanche 10 décembre :** **Seniors A :** pour Dirinon à 15h00 ; **Seniors B :** pour Ploudalmézeau à 15h00 ; **Loisirs :** pour Manche Atlantique à 10h00.
Infos : L'Etoile Saint Arzel animera un atelier football samedi matin de 9h30 à 12h pour le Téléthon. Ouvert à tous. Une dernière

permanence pour la remise des calendriers se tiendra le **samedi 9 décembre de 13h30 à 14h**.

Plouar-Zen Yoga : Afin d'approfondir votre pratique du yoga, nous vous proposons une série de 7 stages pour cette nouvelle saison 2017/2018, nous aborderons les 7 Chakras principaux (centres d'énergies subtils) par la biais de la pratique posturale. Le prochain stage concerne le Manipura Chakra qui est le chakra du Plexus Solaire. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi les 2 premiers stages pour participer à celui-ci. Le stage se déroulera à Plouarzel dans la salle Tud Ha Bro, **dimanche 10 décembre** de 14h30 à 17h30. Renseignements Céline au 06.21.91.85.52.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Expo photo – Ty Braz : Du 25 novembre au 28 février, « Couleurs d'automne », Les

photographes du Club Photo Décl'ic'Armor de Lannion présentent à la résidence Ty

Braz « Couleurs d'Automne ». Les photographes sont une nouvelle fois partis en balade

dans nos campagnes pour saisir la coloration flamboyante des arbres et des plantes dont le feuillage se pare de jaune, d'orange, de rouge...sans oublier les nuances des sous-bois avec les champignons et les feuilles mortes.

Des créations musicales locales de qualité !: Le CD de l'école arzmael (contact 02.98.89.60.17) ; le CD « Douar Nevenoë » (Alphonse 06.03.22.15.95) ; le CD des Marins du Bout du Monde » (Alain 02.98.36.31.55) ; le CD du Dan Grall – chants de Mer

(06.25.81.31.86), avec la chance, vous pourrez trouver ces albums, dans les instances locales et commerciales, ou en appelant les auteurs cités. Dans l'esprit des cadeaux durables, n'hésitez pas...

ANNONCES / KELEIER

Objet trouvé : Bonnet gris enfant « forme ours », taille 18/24 mois.

La belle maison : Frédéric Gélébart : L'hiver arrive ! Pensez au ramonage de votre poêle à bois et de votre cheminée ! Mais aussi au nettoyage de vos gouttières, vos travaux d'intérieur, pose de poêle à bois... 6 Streat Ar Stivell - Plouarzel – 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23 - frederic.gelebart@orange.fr

Iraliz Couture Mercerie : 18 cité de Kériverc'h, Plouarzel, 02.98.89.34.19 ou 06.86.96.19.23, tous travaux de couture et d'ameublement, tout pour la couture, retouches rapides. Horaires : lundi et vendredi 14h-19h ; mercredi et samedi 9h-12h ; mardi 9h-12h/14h-19h, jeudi 17h-19h. Laines phildar, pingouin et accessoires.

MÉMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Fax : 02.98.89.32.02
Mairie – Plouarzel.Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne : Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et de 14h à 17h00
02.98.89.69.46, fermé le mercredi

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.
Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 ; samedi 10h-12h et dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.
Centremultimedia-plouarzel@orange.fr
Horaires : mardi 10h-12h/14h00-18h30 ; mercredi 10h-12h/14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, (le vendredi 16h30)
Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : lundi : fermé, mardi au vendredi : 9h30-12h00/14h30-16h30 et samedi : 9h30-12h00.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

AP Conseil Energétique, Conseil en rénovation énergétique. Nous vous proposons : Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. Dépannage et entretien chauffage. Dépannage et entretien VMC, Électricité.
Contact : 02.98.36.31.55 ou le 06.47.56.22.05
apconseilenergetique@orange.fr

Entre Vous et moi : Emilie et Eleonore de l'institut de beauté Entre vous et Moi, vous proposent de passer les fêtes détendu, n'hésitez pas prendre rdv l'institut est ouvert du lundi au samedi et le samedi 16 et 23 l'institut sera ouvert de 9h à 19h30. Le père Noël

sait ou se trouve l'institut et sait qu'un instant de détente rien que pour soi est essentielle pour se sentir bien. N'hésitez pas à lui dire de passer prendre un ou plusieurs bons cadeaux, bons d'achats, ou des produits à mettre au pied de votre sapin. Un cadeau de notre part vous y attend.... Joyeuse fête.
06.68.07.96.48.

Le P'tit Breizh : vous propose pour vos fêtes son foie gras maison au Lambig. Commandez au 07.71.94.29.29 avant le 15 décembre.

Annnonce : Si vous avez un souci durant les vacances pour garder vos bouts de chou. Appelé moi je suis disponible. J'ai 18 ans, mon permis, mon BAFA ainsi que mon PSC1 et de l'expérience en centre de loisirs. Amélie 06.76.58.91.89

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15.

<i>Dr Lazennec</i>	02.98.89.34.95
<i>Dr Le Coz / Dr Kerisit</i>	02.98.80.22.91
<i>Pharmacie de garde</i>	32 37.
<i>Infirmiers</i>	
<i>Mmes Begoc / Garnier/ Dumont</i>	02.98.89.39.70
<i>Mmes Pelle / Rannou</i>	02.98.89.67.86
<i>Mmes Hamon / Le Coz</i>	02.98.84.09.91
<i>M. Maggioni</i>	02.98.84.03.92
<i>Ambulance de la Pointe</i>	02.98.32.60.60
<i>Aides-soignants à domicile</i>	02.98.84.61.44
<i>Cabinet de Kinésithérapie</i>	
<i>Mme Le Verge</i>	02.98.89.36.15
<i>M. Guermont / Théréne</i>	02.98.89.60.10
<i>Mmes Gragnic / Morvan/ Herry</i>	02.98.37.28.21
<i>Cabinet d'Ostéopathie : M. Vaillant</i>	02.98.37.28.21
<i>M. Bellec</i>	06.59.42.89.19
<i>Pédicure Podologue Mme Savina</i>	02.98.89.33.42
<i>Sage-femme Mme Le Reste</i>	06.72.19.08.43
<i>Dentiste M. Evain</i>	02.98.89.63.36
<i>Orthophoniste Mme Calvez</i>	09.82.20.00.60
<i>Mme Kermorgant</i>	09.82.20.19.46
<i>Psychologue M. Labous</i>	06.30.26.32.63
<i>Conseillère conjugale et familiale – psycho sexologie positive – Génogramme</i>	
<i>Mme Hoarau</i>	06.80.30.22.40
<i>Assistante sociale CDAS</i>	02.98.84.23.22
<i>Taxis</i>	
<i>Jean-Yves Corolleur</i>	06.08.61.04.31
<i>Julie Taxi (Transport médical assis)</i>	06.67.21.21.43
<i>Trebaol Taxi (Transport médical assis)</i>	06.12.49.11.43
<i>ENEDIS (service dépannage)</i>	09.726.750.29
<i>SPL Eau du Ponant</i>	02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris