



MOUEZ TI KEAR PLOUARZEL



plouarzel.mairie@wanadoo.fr

www.plouarzel.fr

n° 50

14 et 15 décembre 2018

Familles rurales

Soirée Jeux de Société

Vendredi 14 DECEMBRE 2018
Ouvert à tous, sans inscription, de 20h00 à 00h00
Médiathèque Plouarzel,

*Lâchez la télé, venez jouer, venez vous amuser,
à de jeux de société nouvelles générations :
Vous pouvez apporter vos jeux.*



Participation 1€ par personne
Boissons chaudes et froides sur place.
Contact Jehann PODEUR au 02.98.89.33.47
Les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Frazenn ar sizhun

"Moged tomm zo gwelloc'h evit avel yen !"
"Fumée chaude vaut mieux que vent froid !"

Corrida



le **dimanche 23 décembre**
dans le bourg de Plouarzel

Réunions le **jeudi 20 décembre** : bénévoles à 19 h et commissaires à 20h30 à la mairie.

Il manque des bénévoles,
merci de nous contacter avant jeudi.

Les conditions de circulation dans le bourg seront
modifiées de 16h à 20h.

L'accès aux commerces est maintenu toute l'après-midi
Voir arrêté en mairie et parcours des courses sur le site
internet de la commune : plouarzel.fr

Plouarzel animation

02.98.89.69.46 ou plouarzel.animation@orange.fr

ARBRE DE NOËL COMMUNAL

Monsieur Le Maire a le plaisir d'inviter parents
et enfants à l'arbre de Noël communal



Dimanche 16 décembre à 15h15,

Salle polyvalente

Concert des Frères Pleindair

Arrivée du Père Noël lors du goûter

2018

AVIS AUX NOUVEAUX HABITANTS ARRIVÉS A PLOUARZEL EN 2018

Monsieur le Maire et la Municipalité convient les
nouveaux habitants arrivés cette année sur la
commune de Plouarzel au traditionnel pot de fin
d'année à la salle polyvalente

le samedi 22 décembre à 18h

Cet avis tient lieu d'invitation

MAIRIE ET COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE / KELEIER AN TI KER HA

Coupure de courant :

lieu-dit kerbrima le 20 décembre
entre 9h et 12h.

Médiathèque :

02.98.89.34.94 ou bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr. Place Tud
ha Bro 4, Route de Saint-Renan
29810 PLOUARZEL

Jeu de Noël à partir du 1er
décembre: devinez le poids du
paquet cadeau déposé à l'accueil
et repartez avec son contenu le 22
décembre!

Heure du conte Mercredi 19
décembre à 10h30. Lectures

suivies d'un bricolage. à partir de 4
ans. gratuit, sur inscription.

Pendant les vacances, la
médiathèque sera fermée mardi
25, mercredi 26 et mardi 1er
janvier. *L'équipe vous souhaite de
bonnes fêtes de fin d'année*

Menu de la cantine : **lundi :** carotte/emmental/mesclun, mijoté de porc au miel/pâtes coquillettes, yaourt aux fruits ; **mardi :** friand garni, fine de veau ardéchoise/petits pois carotte, pointe de brie à la coupe, salade de fruits ; **mercredi :** tarte aux légumes, steack de porc/haricots verts, chavroux, flan caramel ; **jeudi :** tomate au thon et feta, jambon grillé/frites, yaourt nature ; **vendredi :** potage butternut et lait de coco, poisson pané/riz parfumé, raison blanc

L'Épicerie sociale mobile : Tous les lundis de 9h à 12h sur le parking derrière la mairie, nous mettons ainsi à votre disposition une épicerie accessible sous conditions de ressources. 07.82.79.41.00 Facebook : rosalie, l'épicerie mobile SSVF.

Plan Local d'Urbanisme intercommunal avec volet Habitat (PLUi-H) Pays d'Iroise Communauté a démarré l'élaboration de son PLUi valant PLH (PLUi-H). Ce document d'urbanisme couvrira l'ensemble des 19 communes du territoire et remplacera à terme les documents d'urbanisme communaux. En attendant son approbation, les PLU communaux et les cartes communales resteront en vigueur et applicables. Etape 3 : mise à disposition de registres d'observations et de documents de concertation (au fur et à mesure de leur élaboration). Le PLUiH de Pays d'Iroise Communauté est en cours d'élaboration et permettra de mettre en oeuvre un projet de développement global sur le

territoire. Pendant toute la durée du projet, une concertation est organisée afin d'associer les habitants. À cet effet :

- Un cahier d'observations est disponible dans chacune des mairies des communes membres ainsi qu'au siège de la CCPI à Lanrivour. Ils seront disponibles aux jours et heures d'ouverture à l'accueil des mairies et du siège de la CCPI. Ces 21 cahiers ont pour but de recueillir l'avis du public, vous pouvez y inscrire vos éventuelles suggestions ou demandes.

- Il est également possible de formuler des observations, des questions ou des contributions en écrivant, à l'attention de M. le Président de la CCPI, à l'adresse suivante par courrier :

- Postal : Communauté de Communes du Pays d'Iroise – ZA de Kerdrinoual - CS 10078 - 29290 LANRIVOARE,
- Électronique : concertation-plui@ccpi.bzh.

Toutes vos observations sont enregistrées et conservées par la Communauté de Communes du Pays d'Iroise responsable de l'élaboration du PLUi-H et un bilan en sera donné par le Président devant le Conseil Communautaire

Formation BAFa et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguer ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies

concernées avant le 14 janvier 2019.

Sapeurs-pompiers du Finistère : Le détecteur de fumée sauve des vies, équipez-vous !

Le détecteur de fumée doit être à l'habitation ce que la ceinture de sécurité est à la voiture : un réflexe ! Le principal objectif d'un détecteur de fumée est d'alerter, par un signal sonore puissant, les occupants d'un logement de la présence de fumée, principalement la nuit lorsque le niveau de vigilance dans la maison est au plus bas. Il existe aussi des détecteurs spécialement adaptés aux personnes sourdes ou malentendantes qui émettent un signal lumineux et/ou vibrant. Retrouvez toute l'information sur le site internet des sapeurs-pompiers du Finistère : www.sdis29.fr

Installation d'un composteur dans les cimetières :

Depuis quelques jours, un composteur a été installé dans les cimetières de Plouarzel et Trézien pour ne plus jeter inutilement à la poubelle la terre et les déchets végétaux. Vous avez désormais à votre disposition un bac composteur pour vider le terreau, les fleurs naturelles fanées et les plantes dépotées. Dans la poubelle verte vous déposerez les déchets non valorisables (fleurs et plantes artificielles, films et pots plastiques, mousse, rubans et pots en terre).

Des fiches explicatives vous permettront de trier facilement vos déchets. Nous vous remercions de respecter ces consignes de tri afin de Réduire, Réutiliser, Recycler le maximum de déchets.

VIE ASSOCIATIVE ET PAROISSIALE / BUHEZ AR GEVREDIGEZHIOU HA BARREZ

Vie paroissiale : **Samedi 15 décembre :** 18h00 Messe à Milizac ou à Portsall. 20h30 Messe à l'église de Plouarzel (liée au Temps fort des 5è / 4è).

Dimanche 16 décembre : 10h30 Messe à l'église de Plouarzel

ÉCOLE DE MUSIQUE

L'école de musique continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2018-2019; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement. Tél. ou mail au 09.65.22.82.60/musiroise@free.fr

Club du Menhir : Le repas de fin de saison du Club est programmé pour le **mardi 18 décembre** à 12h dans la salle polyvalente de Plouarzel. Ce repas est ouvert à tous. Inscription auprès de Gaby Le Goff au 06.67.73.41.59 ou Jean François Ogor au 02.98.89.67.98. Le coût du repas est de 20 euros par adhérent au club, à régler au moment de l'inscription. La date limite des inscriptions est le **11 décembre**.

Les activités du Club : le Club propose : tous les mardis après-

midi, des jeux de société : , le mercredi matin à 10 heures une marche d'une durée un peu supérieure à une heure, le jeudi après-midi une séance de gym douce. Les personnes intéressées par la pratique de jeux ou d'activités autres que ceux précédemment cités sont invités à rejoindre le club. Si un problème de transport existe, dites-le nous.

La gymnastique douce au Club : des séances de gymnastique douce sont dispensées au club depuis octobre 2018 par une éducatrice sportive spécialisée dans l'activité physique adaptée et Santé. Toute personne intéressée peut prendre contact avec Yves

Gourmelon du Club du Menhir au
06 43 05 38 36.

Familles Rurales Cap ados 12/17 ans :

▪ **L'espace jeunesse** est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 14h à 17h.

Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux, babyfoot, salle de sports (mercredi de 14h à 16h)....

▪ **Cap 'actus (Ne pas oublier de s'inscrire) Samedi 15 décembre:** Marché de Noël à Brest / spectacle Hip Hop de 16h à 22h - Apporter argent de poche pour le shopping et repas.

▪ **Vente Galettes des rois et porte clés "Cokettes":** Afin de financer leur projet, les jeunes de l'association vendent : Galette des rois – 5,50€ la galette de 6 parts frangipane ou pomme. Réservation avant le 2 janvier. Les commandes sont à récupérer le **samedi 5 janvier** de 10h à 12h à l'espace jeunesse de Plouarzel. Porte-clé "cokettes" - 3 € "un petit cadeau à mettre sous le sapin"

▪ **Listing baby-sitter :** un listing de baby-sitter est à votre disposition

sur le site internet de l'association et à la mairie.

Renseignement et inscriptions :

Marina Macquet et Elodie Ropars
09.87.01.73.59 - 07 62 94 89 58

Email : capados29810@gmail.com

Site internet :

www.famillesrurales.org/capados

Association les Familles rurales de Plouarzel Maison de l'enfance

Bureau : 02.98.89.33.47 ou mail :
afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site :

www.famillesrurales-plouarzel.org

▪ **Cours cuisine du Vendredi 21 Décembre 2018** de 18h à 21h30

Menu Spécial Fêtes .

Cours menés par Enguerrand Mahé, chef cuisine, coût 35 €

Voici le menu :

-*Médailles de lotte à la cacahuète, fondue de poireaux aux épices*

-*Magret de canard rôti, sauce foie gras et pomme de terre farcie à la duxelle de champignons*

-*Meringues parfumées aux agrumes, petits chocolats maison à la noisette.*

*Il reste quelques places :
Inscriptions au 02.98.89.33.47*

▪ **L'accueil de loisirs Vacances de Noël :** Le centre de loisirs de Plouarzel est ouvert le **Lundi 24 décembre** 2018 jusqu'à 14h.

▪ **Fermeture du centre de loisirs** le **Lundi 24 décembre** à 14h Jusqu'au **Mercredi 2 janvier** 2019.

Les programmes sont accessibles sur le portail familles ou le site internet de l'association.

Inscription à faire avant le **Jeudi 20 décembre** 2018

TRE-ARZH

Expo photos à l'espace Tud ha Bro **Les soldats de Plouarzel dans la Grande Guerre :** Photos de soldats et de marins de Plouarzel et de Lampaul Plouarzel et quelques objets prêtés par des particuliers. Le livre consacré à ces mêmes soldats est disponible en mairie et à la médiathèque. Expo visible aux heures d'ouverture de la médiathèque jusqu'au 17 décembre.

Le **samedi 22 Décembre** à 11h lecture d'histoires autour de Noël en langue bretonne salle tud ha bro et le **Mercredi 2 Janvier** à 15h : C'hoariomp :Jeux en langue bretonne pour tous .

VIE SPORTIVE / SPORTOU

Randonnée Pédestre :

Mardi 18 décembre : circuit de Ploumoguier/Penhars Rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking des terrains de sports à Ploumoguier à 13h45.

Plouarzel Basket

plouarzelbasket@orange.fr

plouarzelbasketclub.wifeo.com

Convocation du 15 et 16

Décembre : Samedi à la salle de Kerven 13h30 : Benjamins reçoivent Landerneau ; 15h15 : Minimes Gars reçoivent BC-Léonard ; 16h45 : Cadets reçoivent BB29 Samedi à la salle de Bel Air à

St-Renan 15h45 : Benjamins reçoivent Plabennec. Pour les autres équipes, les convocations sont visibles à la salle ou sur le site.

Vélo Loisirs : Rendez-vous le dimanche 16 décembre **pour VTT** à la salle Kerven à 9h, circuits selon participants.

Etoile Saint Arzel :

http://etoilesaintarzel.free.fr

samedi 15 décembre : U6,U7 plateau à La Légion rdv 13h ; U8,U9 entraînement rdv 13h30 ; U11 F à Lampaul Plouarzel contre Lampaul Guimiliau rdv 13h15 ;

U11B contre St Renan rdv 13h15 ; U11 A contre St Renan rdv 13h15 ; U13 contre Portsall rdv 13h15; U15 à Plouguerneau,rdv à Plouarzel à 13h40 ; U16 à Plouarzel contre AS Plobalanec, rdv à 14h15 ; U17 à Brélès contre Gars du Reun, rdv à 14h15.

Dimanche 16 décembre : Séniors A contre Milizac à 15h ; Séniors B contre Ploudalmézeau 13h ; Séniors C repos ; Loisirs contre Bibus à 10h.

Infos: Les carnets de tombola sont à ramener avant le 15 Janvier 2019.

INFOS EXTRA-COMMUNALE / EL LEC'H ALL

Université du temps libre :

Mardi 18 Décembre 2018 à 14 h Espace culturel de Saint-Renan CONFERENCE : Une histoire de la chirurgie par Le Docteur Yves Le ROY, Chirurgien. Le propos de cette conférence est de dérouler la façon dont s'est construit l'art de la chirurgie et la part qu'elle a pris progressivement dans le cadre plus général de la Médecine. Etymologiquement la chirurgie est l'art de soigner avec les mains.

Cette approche de son histoire est abordée en 4 périodes : son apparition dès la préhistoire depuis le néolithique jusqu'à l'orée de notre ère et les travaux d'Hippocrate et de Galien ; Son déclin au début de l'ère chrétienne et surtout au Moyen-âge marqué par un mépris dogmatique sous le carcan religieux de l'enseignement médical avant sa réhabilitation grâce à la médecine arabe ; Sa revitalisation à la Renaissance grâce aux travaux

anatomiques de Vésale, sa maturation à partir des travaux de Pasteur

Lampaul plouarzel Escapade :

Suite à la réunion d'information et d'inscription du vendredi 23 novembre salle du Kruguel au sujet du voyage les 13 ,14,et 15 Mai 2019 .Les 3 jours d'escapade à Paris .avec la visite de l'assemble Nationale ,bateau mouche ,paradis latin ,et visite de Paris en autocar.

Une permanence aura lieu tous les mercredis de Décembre les mercredis 05,12,19 de 10h à 11h30 salle du kruguel. Pour les personnes déjà inscrites ou non inscrites afin de confirmer leur inscription en versant le 1^{er} acompte

de 150.00€ .Ainsi qu'une photocopie recto verso d'une pièce d'identité à jour . Il reste quelques places Pour plus d'information merci de contacter :Yvonne Le Bris 06.82.95.40.59 ou en mairie 02.98.84.01.13.

Forum de l'apprentissage et de la formation en alternance : au quartz à Brest, le samedi 19 janvier 2019 de 9h à 17h (entrée gratuite).

ANNONCES / KELEIER

Les Fleurs du Vent : place des Halles à Plouarzel. Les sapins de Noël sont arrivés ! Le magasin foisonne d'idées cadeaux : fleurs, plantes, bijoux, cosmétiques, chocolat, thé, épicerie fine, bières bretonnes, vins, whiskies, rhum... Ouvert tous les jours 9h-12h, 14h-19h et le dimanche 9h30-12h30. Tous les week-ends : dégustations ! Service de transmission florale à votre disposition 02.98.89.61.11.

Domaine de Kerzuat : A court d'idée pour vos cadeaux de fêtes ? Pourquoi ne pas offrir un bon cadeau pour une nuit ou plus au domaine de Kerzuat. A partir de 72€ y compris accès à l'espace piscine et spa chauffés. 06.63.28.63.88 ou www.domainedekerzuat.com

Les légumes bio de Pen an Dreff vente à la ferme ça continue

pendant l'automne. Ouvert de mardi de 17h à 19h et au marché le samedi matin à St Renan. Contact : J. PICOL 06.08.55.87.11.

L'institut de beauté Entre vous et Moi : Bientôt Noël. Pensez à offrir du bien être. Un soin visage un massage corps des bons achats pleins de possibilités de faire plaisir. A vous de choisir. 06.68.07.96.48. A bientôt Emilie

Maryline MERLET-CORNEC Naturopathe et coach en alimentation, vous propose sur PLOUARZEL, une fois par mois, le jeudi soir, des ateliers de cuisine **Santé et Plaisir**. Pour vous apprendre à cuisiner sainement et facilement, au quotidien, avec des produits de saison. Je vous invite le **jeudi 20 décembre 2018** à 18h30, salle de l'arrière cuisine de la cantine, rue Stréat Lannoc, porte presque en face du primeur. Le

thème portera sur la préparation de Noël. La participation à l'atelier est de 30€ par participant, apportez votre tablier et votre bonne humeur et je m'occupe de tout le reste. Information et réservation au 06.62.30.08.22 ou contact@abride-gaia.com au minimum 48 heures avant le cours.

Ecolieu à Plouarzel : Envie de rejoindre un collectif pour expérimenter des outils en faveur de la transition ? N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus ! ecolieupadus@gozmail.bzh

Breizh'Elle Déco : la peinture au féminin, vous propose ses services pour tous vos travaux de peinture, de tapisserie, de décoration. Envie de changement ? appelez au 06.23.22.92.73 pour toute demande de devis.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Mairie : Mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h ; Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h ; mercredi : 8h30-12h ; Samedi : 8h30-12h ; 02.98.89.60.07 ; Mairie – Plouarzel. Mairie@wanadoo.fr

Office de tourisme Iroise Bretagne :

Horaires : lundi, mardi, jeudi vendredi 10h-12h/14h-17h 02.98.89.69.46.

Plouarzel Animation : 02.98.89.69.46 - plouarzel.animation@orange.fr

Médiathèque 02.98.89.34.94.

Bibliotheque-plouarzel@wanadoo.fr
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h/14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 10h-12h, dimanche de 10h30-12h.

Centre multimédia 02.98.89.38.70.

Centremultimedia-plouarzel@orange.fr

Horaires : mardi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h / 14h-17h30 ; vendredi : 16h30-18h30 et samedi 9h-12h

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : Lundi au vendredi 8h-12h ; 13h-17h30, vendredi 13h-17h00. En dehors de ces ouvertures, possibilité de prendre rendez-vous au 02.98.89.67.68

CCPI 02.98.84.28.65 - Du lundi au jeudi 8h30-12h/14h à 17h, le vendredi 8h30-12h/14h-16h30

Déchetterie : Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h/14h-18h ; Mardi, mercredi : 14h-18h ; Dimanche : 10h-12h ; Jeudi : fermé.

Poste : mardi, mercredi, vendredi et samedi : 9h-12h ; jeudi : 10h-12h

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.96.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dr Le Coz / Dr Kerisit./ Dr Paugam 02.98.80.22.91

Pharmacie de garde 32 37.

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier/ Dumont 02.98.89.39.70

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet de Kinésithérapie

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

M. Guermont / Théréne 02.98.89.60.10

Mmes Gragnic / Morvan/ Jaouen 02.98.37.28.21

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Dentiste M. Evain 02.98.89.63.36

Orthophoniste

Mme Poels 09.82.59.82.41

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Praticien shiatsu traditionnel, Anne Dugormay 06.76.17.84.74

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Taxis

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Jean-Yves Corolleur 06.08.61.04.31

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.726.750.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : bulletin.plouarzel@orange.fr – 500 caractères espaces compris