



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 05

5 au 6 février 2022

D'an 5 ha 6 a viz C'hwevrer 2022

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

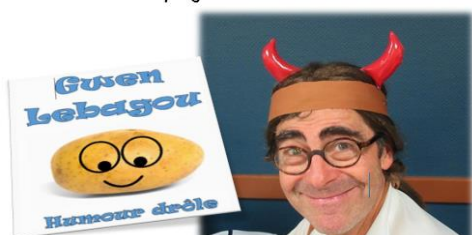
Frazenn ar sizhun

" Lavar din gant piv ez ez, ha me a lavaro dit petra e rez ! "

" Dis-moi qui tu hantes (avec qui tu vas), et je te dirai qui tu es (ce que tu fais) ! "

Dimanche 6 février 15h

Salle polyvalente à Plouarzel



Dernière minute :
Si le nombre d'entrées dépasse
2000, la séance pourra sans
préavis être transformée en
réunion d'acoustique.

En première partie :

Pierrick et Anne



Passé sanitaire - Participation au chapeau

DON DE SANG

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 18 février

dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

ÉLECTIONS : PRÉSIDENTIELLE ET LÉGISLATIVES

Inscription sur la liste électorale. Vous pouvez vous inscrire sur la liste électorale jusqu'au 4 mars. Il faut déposer votre demande à la mairie, accompagnée d'un justificatif d'identité et de domicile ou vous inscrire directement sur internet sur le site [service-public.fr](http://www.service-public.fr). Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes et connaître son bureau de vote directement en ligne sur <http://www.service-public.fr>. Une refonte électorale est en cours. Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune doivent signaler leur nouvelle adresse sur présentation d'un justificatif de domicile afin de mettre à jour le fichier électoral.

Procuration : ce qui change au 1^{er} janvier 2022 : un électeur peut donner procuration à un électeur inscrit sur les listes électorales d'une autre commune que la sienne. Le mandataire devra cependant toujours se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

Le dispositif Maprocuration. Depuis 2021, un nouveau dispositif numérique constitue une réelle modernisation de la procédure d'établissement des procurations. Cette procédure partiellement dématérialisée est complémentaire à la procédure papier d'établissement des procurations de vote. La procédure papier habituelle reste en place pour les électeurs qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas utiliser la voix numérique. Ce dispositif permet également de diminuer substantiellement le temps nécessaire à l'établissement des procurations de vote pour l'ensemble des acteurs de la chaîne. Vous pouvez désormais faire votre demande de procuration en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr. Vous devrez toujours vous présenter pour limiter les risques de fraude mais le temps consacré à l'établissement des procurations sera considérablement réduit : Il suffira juste de donner votre pièce d'identité et le numéro de dossier qui vous sera attribué par internet. Vous serez informé par courrier électronique de l'avancée de votre démarche et serez assuré de la bonne prise en compte de votre procuration, même si elle est faite peu de temps avant l'élection. Avec Maprocuration, les services de l'Etat s'engagent toujours plus dans un processus de simplification et de modernisation de l'offre aux usagers.

Services municipaux

La Mairie

État Civil : Décès : Micheline Mellaza, Gabriel Laurans, Francine Lannuzel

Recensement militaire :

QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté. Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.

COMMENT ? Deux possibilités s'offrent à vous :

PAR INTERNET sur www.service-public.fr. Munissez-vous des documents numérisés suivants : pièce d'identité et livret de famille, allez dans la rubrique « Papiers-Citoyenneté », cliquez sur « Recensement, JDC et service national », ou dans la zone « rechercher » tapez « recensement ». Vous n'avez plus qu'à suivre les instructions.

À LA MAIRIE DE VOTRE DOMICILE : munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Enquête. Anaïs et Marion, deux étudiantes en Master Gestion des Territoires et Développement Local, mènent une enquête sur « l'exode urbain ». Le questionnaire s'adresse aux personnes arrivées depuis les 5 dernières années sur le territoire de la CCPI. Anaïs et Marion remercient les personnes concernées qui prendront le temps d'y répondre. Il est disponible sur le site :

<https://www.surveio.com/survey/d/R3Y1Q1G6K9O7A9M1E>.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31,

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh.

Point info APC et France Services

Changement d'horaires : A partir du 1er février, l'APC et France Services ouvriront tous les lundis après-midi à 14h30. Horaires inchangés pour les autres jours.

Rappel des horaires d'ouverture :

	APC		France Services	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Lundi	8h30-12h	14h30-17h30		14h30-17h30
Mardi	8h30-12h	14h-17h30	8h30-12h	14h-17h30
Mercredi	8h30-12h	-	8h30-12h	-
Jeudi	8h30-12h	14h-17h30	8h30-12h	14h-17h30
Vendredi	8h30-12h	14h-17h30	8h30-12h	14h-17h30
Samedi	8h30-12h	-	-	-

France Services Plouarzel

En raison de la progression massive des contaminations liée à la Covid, nous vous demandons de privilégier dans la mesure du possible la prise de rendez-vous téléphonique avant de vous rendre à France Services. Merci de votre compréhension.

Points permanences :

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le **vendredi 11 février**.

MGEN : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mercredi 16 février**.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 17 février**.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le **mardi 1^{er} mars**.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Assortiment Salade verte, hachis parmentier, emmental, poire	Végétarien Potage maison, palet de légumes/ semoule méditerranéenne, petit suisse, ananas	Feta, concombre, paupiette de veau, petits pois, glace vanille /fraise
Jeudi	Vendredi	
Tomate vinaigrette, boulette de bœuf/frites, tome blanche, compote de fruits	Iceberg emmental, darne de cabillaud/ riz thaï, fromage blanc	

La Médiathèque

02.98.89.34.94

mediatheque@plouarzel.bzh

La médiathèque est ouverte aux horaires habituels, n'hésitez pas à venir découvrir nos nouveautés dans tous les rayons.

Nouvelles sessions initiation à l'informatique pour les adultes débutants les mardi ou jeudi matin de 10h30 à 12h. Sur inscription, 4,55€ pour les abonnés à la médiathèque, 6,20€ pour les non abonnés. Renseignements au 02.98.89.34.94.

En février Harry Potter, débarque à la médiathèque ! Vous pouvez déjà vous inscrire pour les activités présentées dans la gazette du sorcier.

Association Club du Menhir

L'assemblée générale du Club du Menhir aura lieu le 1^{er} mars à partir de 14h à la salle polyvalente. Passe vaccinal obligatoire.

Centre Communal d'Action Social (CCAS)

➤ **Le Repas des aînés** prévu en fin d'année 2021 a été annulé pour cause d'aggravation de la crise sanitaire. M. Le Maire, président du CCAS, propose une nouvelle date en ce début d'année pour l'organisation de ce repas, **le mercredi 6 avril à 12h**. Il est essentiel que toutes les personnes inscrites en novembre dernier confirment leur participation par téléphone ou en passant en mairie. Les personnes indisponibles fin 2021, peuvent s'inscrire pour ce repas. Il s'adressait aux personnes nées en 1950 et avant.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86
- du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Vie paroissiale

Samedi 5 février : messe à 17h30 à l'église de Lanrivoaré, Portsall.

Dimanche 6 février : Messe à 10h30 à l'église de Lampaul-Plouarzel, et messes à Saint Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouergat

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-Iannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

➤ **Café des parents**. Le café parent est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... 1 fois par mois le samedi matin de 10h à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Prochaines dates : le samedi 5 Février avec pour thème « Le sommeil des enfants » animé par Maryline MOREAU (sophrologue). Ouvert à tous.

➤ **Atelier parents-enfants et grands-parents-petits enfants** : pendant les vacances sont organisés : **un atelier arts plastiques**, le lundi 7 février de 14h à 16h et **un atelier expression corporelle**, le mardi 8 février à 14h, à la Maison de l'enfance de Plouarzel, animé par Claire OULHEN. Venez passer un moment convivial avec vos enfants ou petits-enfants. Coût : 4€ par binôme. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 6 février à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Musi'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

APE de Trezien

AUTOUR DU MONDE EN RECETTES !

Après le succès de la première édition lancée il y a quelques années et pour répondre à la demande d'une suite, l'APE Publique de Trezien lance la création du deuxième tome d'un livre de recettes de cuisine. Le principe ? une classe, un thème : TPS-PS-MS : Inde, MS-GS : Afrique du Nord au Sud, CP : Pays de l'Est, CE1 : Pays asiatiques, CE2-CM1 : Angleterre/Irlande – Iles britanniques, CM1-CM2 : Pays méditerranéens (Italie, Espagne, Grèce...) Nous souhaitons élargir notre proposition aux habitants(es) de la commune. C'est pourquoi, si vous souhaitez participer à l'opération et transmettre une recette liée à un thème ci-dessus, nous serions ravis d'en échanger avec vous ! Nous ferons également figurer votre prénom avec la recette, avec votre accord. Vous pouvez nous contacter par mail pour avoir davantage de détails : apetrezien29@gmail.com. Le recueil des recettes se fera jusqu'au 5 mars. Une idée originale, collective et savoureuse qui aura en plus le mérite de remplir d'odeurs alléchantes nos narines, fortement éprouvées en cette période d'autotests à répétition. Alors, on compte sur vous ? Merci d'avance ! L'équipe de l'APE publique de Trezien

Pays d'Iroise Communauté

Ecole de musique :

Stage adulte jazz-cabaret musique et danse à Saint Renan - Danse : 8 et 9/02, 19h-21h (50 €), Musique : 7, 8 et 9/02, 19h-21h (35€). Renseignements et inscriptions : 02 98 84 97 60 ou musique@ccpi.bzh, Laura Bernier (danse) : 06 65 51 50 22.

Audition de l'EMI la do ré - le 3/02 à 18h30, à l'Arcadie, Ploudalmézeau. Mini concerts accessibles sur présentation du pass sanitaire.

Stage de chant choral - 14, 15 et 16/02 à l'Espace culturel de Saint Renan. Enfants 8-15 ans, 15-17h (30 €). Adultes et ados 17h30-19h30 (35 €). Concert des stagiaires le 16/02 à 19h, accessible au public sur présentation du pass sanitaire. Renseignements et inscriptions : 02 98 84 97 60 ou musique@ccpi.bzh.

Randonnée pédestre

Mardi 8 février : Circuit du menhir de Kergadiou, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église de Brélès.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant le Dorlan vous dévoile son menu de la Saint-Valentin à 28€ sans les vins : le cocktail du Dorlan, suivi de son duo de saumon ou assiette périgourdine, filet mignon aux épices douces ou cabillaud au beurre blanc aux algues accompagné de sa garniture et pour le dessert, il vous sera servi sa pavlova passion. Pensez à réserver au 02.98.03.15.59.

Alain Poupart : Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite. 02.98.36.31.55/06.47.56.22.05
apconseilenergetique@orange.fr

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Pensez à vos commandes **pour la Saint-Valentin**. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les

dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

ELECTRO SANITHERM, société de plomberie, chauffage et électricité, située à PORSPORDER, recrute un PLOMBIER. Si ce poste vous intéresse, merci d'adresser vos candidatures par mail à l'adresse suivante : emenguy@electrosanitherm.fr

Votre restaurant le George Sand propose son kig ha farz sur place ou à emporter à 9€ la part, le vendredi 4 février. Réservation au 02.98.89.69.35 et retrait ce vendredi jusqu'à 19h.

Rioual Menuiserie. Avec mes 20 ans d'expériences, je vous propose mes services de menuiserie intérieure et extérieure (pose de fenêtres et portes d'entrée, terrasses, parquet, agencement, pose de cuisines et mobiliers de salle de bain, dépannage de volets roulants et serrures...) Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 07.49.36.29.33, rioual.menuiserie@gmail.com. Retrouvez-moi également sur facebook : rioual menuiserie.

SIDIEXPRESS, vous propose des prestations de nettoyage et lavage automobiles et entretien canapé cuir. Particuliers, entreprises et associations, formule standard, formule premium, renaissance. À Ploumoguer et aux environs de 20 km. Contact : sidiexpress29@gmail.com, 07.78.24.67.48.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.