



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 06

12 au 13 février 2022

D'an 12 ha 13 a viz C'hwevrer 2022

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

Ur bloavezh mat a souetan, Da gement hini a blij jardinat dezhañ, Nebeut a louzou da c'hwennat
Douar skañv da balat, Leizh a vleunioù, Hag a bep seurt lioù, Ruz, gwenn, glaz ha melen
Legumaj d'ober soubenn, C'hoarzadegoù en ho jardin, Bokedou fleur en ho kegin
Ra chomfec'h yac'h, joaus ha gae, En ho liorz h o labourat gant karantez !"

Je souhaite une bonne année, A tous ceux qui aiment jardiner, Peu de mauvaises herbes à sarcler
Une terre légère à bêcher, Beaucoup de fleurs, Et de toutes les couleurs
Rouges, blanches, vertes, jaunes, Des légumes pour faire la soupe



EFSS
Etablissement Français du Sang
Des services avec passion

DON DE SANG

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 18 février

Réservez votre RDV
sur dondesang.efs.sante.fr

Avec la participation de l'association
pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr 800 102 900



L'Association des Bidourics

Vous propose une vente de crêpes à emporter
Le samedi 5 Mars 2022.
½ douzaine : 3 €
Douzaine : 5 €

Commande jusqu'au Jeudi 3 Mars 2022
Nom Prénom et numéro de téléphone
au 06.70.00.70.15 ou
ericetfrancoise@orange.fr

Règlement sur place par chèque ou espèces
Commande à retirer à la cantine de Trézien de 10h à 12h
Livraison possible si besoin.

Samedi 5 mars à partir de 18h00 à la salle polyvalente de Plouarzel
L'APE et le boucher Au bout du monde vous propose un repas:

COUSCOUS ET DESSERT
(couscous végétarien possible)

Merci de déposer ce coupon dans l'urne de la Mairie ou dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de Trézien (portail du haut) avec votre règlement à l'ordre de l'APE de Trézien, sous enveloppe fermée avant **le 26 février**

Renseignements complémentaires: apetrezien29@gmail.com

À EMPORTER AVEC VOS CONTENANTS PERSONNELS

Part adulte: 8€
Part végétarien: 5€
Part enfant: 5€
(- de 12 ans)

Je commande

Parts adulte: x 8€ = € Parts enfant: x 5€ = €

Parts végétarien (enfant ou adulte): x 5€ = €

Nom Prénom.....

Téléphone.....mail.....

Samedi 5 mars à partir de 18h
à la salle polyvalente de Plouarzel

L'association pour l'école de Trézien et la boucherie Au bout du Monde, vous proposent un repas

COUSCOUS ET DESSERT
couscous végétarien possible
À EMPORTER
AVEC VOS CONTENANTS PERSONNELS

Au bout du monde

Part adulte: 8€
Part végétarien: 5€
Part enfant: 5€
(- de 12 ans)

Uniquement sur commande avant le 26 février

Services municipaux

La Mairie

PARCOURS DE CITOYENNETÉ

3 étapes obligatoires

1

L'enseignement
de défense
(classes de 3^e et 1^{re})

2

Le recensement
à 16 ans en mairie
ou en ligne pour
certaines communes
(www.service-public.fr)

3

La Journée
Défense
et Citoyenneté
(www.majdc.fr)

*La JDC est une étape clé,
à ne pas manquer !*

Ce parcours est obligatoire pour passer :

- ☑ vos examens (BAC, CAP, permis de conduire...);
- ☑ vos concours (fonction publique, grandes écoles...).

Élections : présidentielle et législatives

Inscription sur la liste électorale.

Vous pouvez vous inscrire sur la liste électorale jusqu'au 4 mars. Il faut déposer votre demande à la mairie, accompagnée d'un justificatif d'identité et de domicile ou vous inscrire directement sur internet sur le site [service public.fr](http://www.service-public.fr). Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes et connaître son bureau de vote directement en ligne sur <http://www.service-public.fr>. Une refonte électorale est en cours. Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune doivent signaler leur nouvelle adresse sur présentation d'un justificatif de domicile afin de mettre à jour le fichier électoral.

Procuration : ce qui change au 1^{er} janvier 2022 : un électeur peut donner procuration à un électeur inscrit sur les listes électorales d'une autre commune que la sienne. Le mandataire devra cependant toujours se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

Le dispositif Maprocuration. Depuis 2021, un nouveau dispositif numérique partiellement dématérialisé est complémentaire à la procédure papier d'établissement des procurations de vote. La procédure papier habituelle reste en place pour les électeurs qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas utiliser la voix numérique. Ce dispositif permet également de diminuer substantiellement le temps nécessaire à l'établissement des procurations de vote pour l'ensemble des acteurs de la chaîne. Vous pouvez désormais faire votre demande de procuration en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr. Vous devrez toujours vous présenter pour limiter les risques de fraude mais le

temps consacré à l'établissement des procurations sera considérablement réduit : Il suffira juste de donner votre pièce d'identité et le numéro de dossier qui vous sera attribué par internet. Vous serez informé par courrier électronique de l'avancée de votre démarche et serez assuré de la bonne prise en compte de votre procuration, même si elle est faite peu de temps avant l'élection. Avec Maprocuration, les services de l'Etat s'engagent toujours plus dans un processus de simplification et de modernisation de l'offre aux usagers.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31,

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page france.services@plouarzel.bzh

Point info APC et France Services

Changement d'horaires : A partir du 1^{er} février, l'APC et France Services ouvriront tous les lundis après-midi à 14h30. Horaires inchangés pour les autres jours.

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mercredi 16 février**.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le **jeudi 17 février**.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 17 février**

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine le **mardi 1^{er} mars**.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le **vendredi 11 mars**.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Végétarien Pâté de campagne / cornichon, omelette maison, haricots beurre Yaourt nature sucré, Pomme	Concombre bulgare, blanc de poulet provençale/ pommes-de-terre grand-mère, ananas, far breton maison	Carotte râpée vinaigrette, rôti de dinde/pomme duchesse, Vache qui rit, clémentine
Jeudi Feuilleté fromage, steak de porc aux herbes/ carottes jeunes, tome blanche, poire	Vendredi Macédoine de légumes, filet de lieu jaune citron vert/riz thaï/ratatouille provençale, camembert, mousse chocolat au lait	

La Médiathèque

02.98.89.34.94

mediatheque@plouarzel.bzh

Animations à venir sur le thème d'Harry Potter (gratuit sur inscription) :

- Escape game sur plateau animé par l'atelier Ecolau le vendredi 18 février à 14h30 et 16h pour les 10/12 ans.

- Atelier cianotype impression magique par l'atelier Ecolau : mercredi 23 à 10h30. A partir de 6 ans.

Les inscriptions sont également ouvertes pour les animations suivantes : bébés lecteurs le mardi 22 février à 9h45 et 11h et ciné loisir le vendredi 25 à 14h30.

Association Club du Menhir

L'assemblée générale du Club du Menhir aura lieu le 1^{er} mars à partir de 14h à la salle polyvalente. Passe vaccinal obligatoire.

Centre Communal d'Action Social (CCAS)

➤ **Le Repas des aînés** prévu en fin d'année 2021 a été annulé pour cause d'aggravation de la crise sanitaire. M. Le Maire, président du CCAS, propose une nouvelle date en ce début d'année pour l'organisation de ce repas, le **mercredi 6 avril à 12h**. Il est essentiel que toutes les personnes inscrites en novembre dernier confirment leur participation par téléphone ou en passant en mairie. Les personnes indisponibles fin 2021, peuvent s'inscrire pour ce repas. Il s'adressait aux personnes nées en 1950 et avant.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Vie paroissiale

Samedi 12 février : messe à 17h30 à l'église de Milizac, Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 13 février : Messe à 10h30 à l'église de Trézien, Saint-Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 13 février à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Musi'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Association RAIL EMPLOI Services

L'association recrute pour des missions ponctuelles et régulières en ménage et jardin. Appelez-nous au 02.98.48.01.68. Elle organise une matinale de recrutement le **mardi 1^{er} mars de 9h à 12h à la mairie de Ploumoguer**. Contactez le 02.98.48.01.68 ou le 06.12.17.48.29 pour un rendez-vous qui sera individuel. (Profils recherchés : Agent d'entretien, agent de service en collectivité, aide-ménagère, jardinier). A l'embauche, un accompagnement socio professionnel est prévu.

Pays d'Iroise Communauté

Maison de l'Emploi : Forum de l'emploi et des jobs d'été A la recherche d'un job pour l'été ou d'un emploi ? Venez rencontrer des employeurs lors du forum le 5 mars 2022 de 9h30 à 12h - A l'Espace Socio-culturel de Saint Renan. Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger Atelier permanent : CV, lettre, entretiens 2 espaces : « Mobilité » et « création d'activité ». Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh.

Randonnée pédestre

Mardi 15 février : Circuit de Pont Rheun/Kerglonou, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou à Pont Rheun.

UNC Plouarzel-Ploumoguer

L'assemblée générale de l'association aura lieu le dimanche 27 février, à partir de 10 h, dans la salle Océane à Ploumoguer. L'accueil des adhérents se fera dès 9h30. Une élection sera organisée pour l'adoption des nouveaux statuts de l'association et l'élection d'un nouveau conseil d'administration. Les adhérentes et adhérents désirant s'investir voudront bien signaler leur candidature auprès de Pascal Le Bizec, président de l'association au 06.17.94.29.41. En cas d'aggravation de la crise sanitaire, l'AG sera à nouveau reportée. Les adhérents seront alors prévenus via un article publié dans la presse régionale et dans les bulletins municipaux.

Club tennis de table de Gouesnou

Le club organise les samedi 19 et dimanche 20 février à Gouesnou, son 5^{ème} salon des vins et saveurs, en présence de 50 producteurs. Entrée gratuite.

Association Tud Yaomank AR MOR

Nous organisons des puces nautiques le 27 mars au Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Vous voulez vendre du matériel de pêche, accastillage, annexes, librairies maritimes, décoration, moteur, sport de glisse... Rejoignez-nous ! contact 06.17.43.79.56 ou tyamlampaul@gmail.com

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant le Dorlan vous dévoile son menu de la Saint-Valentin à 28€ sans les vins : le cocktail du Dorlan, suivi de son duo de saumon ou assiette périgourdine, filet mignon aux épices douces ou cabillaud au beurre blanc aux algues accompagné de sa garniture et pour le dessert, il vous sera servi sa pavlova passion. Pensez à réserver au 02.98.03.15.59.

La boulangerie du Menhir sera fermée pour congés du 16 février au soir au 04 mars. Réouverture le 4 mars à 7h.

Crêpes et galettes tournées sur votre marché chaque vendredi matin par Breizh crêpier à domicile. Venez les déguster ! Par ailleurs, je me déplace à domicile pour vos repas familiaux, entre amis, d'associations ! Profitez de vos invités, je m'occupe de les régaler ! Contact : 06.66.06.12.03 www.breizh-crepier.com/ contact@breizh-crepier.com facebook

Alain Poupard : Dépannage et entretien poêles à granulés, chauffage, VMC, électricité. Bilan énergétique personnalisé de votre bien. Conseils pour le choix des travaux. Mise en relation avec des professionnels reconnus. Aide au montage financier de votre projet. Suivi et réception des travaux. Imagerie thermique, recherche de fuite.

02.98.36.31.55/06.47.56.22.05
apconseilenergetique@orange.fr

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Pensez à vos commandes pour la Saint-Valentin. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

ELECTRO SANITHERM, société de plomberie, chauffage et électricité, située à PORSPODER, recrute un PLOMBIER. Si ce poste vous intéresse, merci d'adresser vos candidatures par mail à l'adresse suivante : emenguy@electrosanitherm.fr

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulanges ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burlé 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marquet 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.