



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 09

4 au 5 mars 2022

D'an 4 ha 5 a viz C'hwevrer 2022

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

Hañvig-goañv betek Nedeleg, hag ac'hano goañv kalet, ken na zeu ar bleuñv en haleg,
hag ac'hano goañv tenn, ken na zeu ar bleuñv er spern-gwenn, hag ac'hano mui-ouzh-mui,
ken na zeu ar bleuñv er spern-du."

"Petit été-hiver jusqu'à Noël, et à partir de là hiver dur, jusqu'à ce que vienne la fleur dans le saule,
et de là hiver pénible, jusqu'à ce que vienne la fleur dans l'aubépine, et de plus en plus,
jusqu'à ce que vienne la fleur dans le prunellier. (Traduction littérale)



CRISE HUMANITAIRE UKRAINE

LISTE DE DONNS

Logistique

Lits de camp	Matériel électrique
Sacs de couchage	(Projecteurs, lumières, rallonges, générateurs)
Couvertures de survie	
Vêtements	

Hygiène

Gels & savons corps	Médicaments (non périmés)
Dentifrices	Rasoirs
Brosses à dents	Mousses à raser
Couches & lait maternisé	Serviettes hygiéniques

Secours

Gants à usage unique	Lecteurs à glycémie
Masques chirurgicaux	Pansements hémostatiques
Matériel de suture	Pansements
Blouses médicales	Solutions antiseptiques
Bandages élastiques	Matériel médical
Garrots	(Respirateur, défibrillateur, moniteur...)

01 41 21 21 21 mission.ukraine@protection-civile.org

Crise humanitaire en Ukraine

La Protection Civile et l'Association des Maires de France (AMF) mettent en place, en partenariat avec les communes de France, un recueil et un acheminement de dons pour venir en aide au peuple Ukrainien opprimé par l'invasion des troupes russes.

Les dons peuvent être acheminés en mairie de Plouarzel dès à présent. Un premier convoi partira le 5 mars à destination de l'Ukraine par la route.

Il est aussi possible de faire des dons en argent par chèque à l'ordre de la FNPC (Protection Civile).

D'autre part, à la demande du gouvernement français, la commune de Plouarzel met en place un recensement des capacités d'accueil des déplacés ukrainiens qui pourraient arriver sur territoire national dans les prochaines semaines.

Il est par conséquent possible de s'inscrire en mairie si vous avez des possibilités d'hébergement pour cette population ukrainienne en grande détresse.

Services municipaux

La Mairie

Avis : Nos trottoirs et passages piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Les enfants sont obligés de contourner ces déjections sur le chemin de l'école. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Élections : présidentielle et législatives

Inscription sur la liste électorale.

Le dispositif Maprocuration. Depuis 2021, un nouveau dispositif numérique partiellement dématérialisé est complémentaire à la procédure papier d'établissement des procurations de vote. La procédure papier habituelle reste en place pour les électeurs qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas utiliser la voix numérique. Ce dispositif permet également de diminuer substantiellement le temps nécessaire à l'établissement des procurations de vote pour l'ensemble des acteurs de la chaîne. Vous pouvez désormais faire votre demande de procuration en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr. Vous devrez toujours vous présenter pour limiter les risques de fraude mais le temps consacré à l'établissement des procurations sera considérablement réduit : Il suffira juste de donner votre pièce d'identité et le numéro de dossier qui vous sera attribué par internet. Vous serez informé par courrier électronique de l'avancée de votre démarche et serez assuré de la bonne prise en compte de votre procuration, même si elle est faite peu de temps avant l'élection. Avec Maprocuration, les services de l'Etat s'engagent toujours plus dans un processus de simplification et de modernisation de l'offre aux usagers.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Salade de pomme-de-terre thon, émincé de porc/petits pois carotte sauce champignons, flan vanille	Carotte râpée, chili végétarien/gnocchi parmesan, assortiment de pommes	Tost saumon fumé, spaghetti garniture bolognaise, fromage râpé, compote de fruits
Rosette cornichon, émincé de bœuf mexicain, /trio de choux sauce tomate, yaourt aux fruits	Carotte emmental, filet de lieu/sauce hollandaise/citron vert/riz basmati, poire.	

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Animation à venir sur le thème d'Harry Potter (gratuit, sur inscription) : Découverte des plantes aromatiques (par l'atelier Ecolau) mardi 8 mars à 18h30 pour adultes.

Ciné bébés vendredi 11 mars à 10h.

Bébés lecteurs. Mardi 15 mars à 9h45 et 11h.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 9 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 11 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 17 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 17 mars.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le mardi 5 avril.

Vie paroissiale

Samedi 5 mars : messes à 17h30 à l'église de Lanrivoaré, Portsall

Dimanche 6 mars : Messe à 10h30 à l'église de Trézien et messes à Saint-Renan, Plougouvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Centre Communal d'Action Social (CCAS)

➤ **Le Repas des aînés** prévu en fin d'année 2021 a été annulé pour cause d'aggravation de la crise sanitaire. M. Le Maire, président du CCAS, propose une nouvelle date en ce début d'année pour l'organisation de ce repas, le mercredi 6 avril à 12h. Il est essentiel que toutes les personnes inscrites en novembre dernier confirment leur participation par téléphone ou en passant en mairie. Les personnes indisponibles fin 2021, peuvent s'inscrire pour ce repas. Il s'adressait aux personnes nées en 1950 et avant.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

Plouarzel Pétanque Iroise

La salle multi activité sera ouverte de 14h à 18h le samedi 5 mars. Un responsable accueillera les pétanqueurs licenciés ou non. Pass vaccinal obligatoire

Randonnée pédestre

Mardi 8 mars : Circuit de la Presqu'île de St Laurent, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Porspoder.

UNC Plouarzel-Ploumoguier



PLOUMOGUER
CONCOURS



BELOTE



DOMINOS

SAMEDI 5 MARS 2022
SALLE OcéANE

INSCRIPTIONS : 13H15 – ouvert à tous
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
Buvette – Café – Gâteaux
Organisation : association UNC Plouarzel-Ploumoguier

Pays d'Iroise Communauté

Collecte de la recyclerie mobile Un peu d'R en mars. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-17h) pour collecter vos objets divers, vélos, petits meubles, livres, CD-DVD, linge de maison... en bon état : le 4 à Plouarzel, le 12 à Milizac-Guipronvel, le 19 à Plourin et le 26 à Ploudalmézeau. Renseignements au 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh.

Mini-transat 2022 : l'aventure du bateau *Pays d'Iroise*
Soirée film et échanges en présence de Victor Turpin, skipper du bateau

Le 24 mars 2022, à 18h, à l'Amphi de Saint Renan
Entrée libre – Renseignements : 02 98 84 96 90

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 6 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tre-Arzh

Dates à retenir : le samedi 30 avril : Bara'mann et le dimanche 8 mai : rallye-auto

Association Musi'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Hot Club Jazz Iroise



Dimanche 13 mars 2022, 17h00, Espace L'Amphi, Saint-Renan, DOUR, « Flânerie musicale illustrée ». Une déclaration d'amour à la Bretagne et aux

trois Abers. Tout public. Dans le cadre du festival « La Caravane » du HOT CLUB JAZZ'IROISE. Les Abers en musique, illustrés de belle manière ! Chaque musicien rythme, avec sa personnalité et ses couleurs musicales, cette flânerie au fil des Abers, illustrée par une projection de photos en mouvement. Un spectacle entre terre et mer de toute beauté, plein de poésie et d'harmonie.

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

➤ **Café des Parents** : prochaine date : le samedi 5 mars de 10h00 à 12h00, « l'allaitement » animé par Karine. Ouvert à tous

➤ **Projet Les voisins numériques**. Je m'appelle Alexis, étudiant en DUT Carrières sociales à Rennes et en stage au sein de L'association Familles rurales de Plouarzel. Dans le cadre de mon stage, je dois monter un projet : mon choix s'est porté sur le numérique et la fracture que cela peut engendrer pour la population. Je vous propose de remplir un questionnaire sur vos difficultés et vos attentes concernant vos équipements numériques. Si vous avez un peu de temps à consacrer, n'hésitez pas à répondre au questionnaire qui ne vous prendra que quelques minutes. Vous pourrez le retrouver sur le site Internet et sur la page Facebook de l'association, à la maison France Service de Plouarzel et aux médiathèques de Lampaul-Plouarzel et de Plouarzel. Merci de votre collaboration. Site Internet de l'association : <http://www.famillesrurales-plouarzel.org/> Page Facebook de l'association : <https://www.facebook.com/plouarzel.famillesrurales.7>

➤ **Art floral** : Rectificatif : la séance a bien lieu le jeudi 10 mars à 13h45 et non 10h45.

➤ **A Ty Fripp Boutik**. Braderie jusqu'au 31 mars 2022 (2€ le sac minimum). Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. **La Ty fripp boutik : une action solidaire, sociale et écologique**



Une **Réunion de printemps** est prévue le dimanche 13 mars à 10h30 – Salle Tud Ar Bro – Médiathèque de PLOUARZEL – et ouverte à tous, adhérents, sympathisants et tout autre public. Au cours de cette assemblée, vous sera présenté le fonctionnement du Rucher Expérimental et Pédagogique du Pays d'Iroise dont le rucher principal est situé près de la déchetterie du Gavré à PLOUARZEL. Il sera ensuite question du programme ainsi que des premières activités 2022.

ANNONCES / KELEIER

Bruno des Mouettes, 2 route de Saint-Renan à Plouarzel, vous propose ses services en espace vert (entretien jardin), bricolage, peinture. Chèque CESU 50% crédit d'impôt. 06.42.62.40.66

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Pensez à vos commandes. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Le Restaurant Le Dorlan vous fait part de sa fermeture avant saison : fermé du lundi 7 mars au jeudi 17 mars à midi. Au plaisir de vous retrouver. A bientôt

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30; mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe

Taxis 02.98.32.60.60

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Muez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.