



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n°1

6 et 7 janvier 2024
D'an ha 7 genver 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

"Gand dilhad tomm ha bevañs mat

«Pep miz goañv zo deread !"

" Avec des vêtements chauds et une bonne table

Chacun des mois d'hiver est supportable !"

Vœux du Maire et de l'équipe municipale

Chers amis Plouarzelistes

A l'aube de cette nouvelle année, je viens vous adresser tous mes vœux de santé, de réussite dans vos projets privés et professionnels et bien sûr du bonheur pour tous. Je formule le vœu d'une année 2024 pleine de sérénité, de confiance dans l'avenir. Plouarzel, qui se veut un territoire où il fait bon vivre et travailler, doit conforter et développer son attractivité.

J'en profite pour remercier l'ensemble des acteurs qui font la vitalité de notre commune : l'agriculture, les entreprises, le commerce, la santé et le tissu associatif avec tous les bénévoles qui font un travail remarquable, que ce soit dans le social, la culture ou le sport. Plouarzel veut rester un territoire dynamique et être au rendez-vous des défis de demain. Pour y répondre nous porterons des politiques fortes dans plusieurs directions : la jeunesse (les écoles, la maison de l'Enfance, le sport), la santé (l'accueil de nouvelles professions libérales), les commerces, le tourisme, l'agriculture, la culture etc... Nous avons une dimension touristique forte qui se développe grâce à l'action l'office du tourisme. Nous devons poursuivre cette dynamique et accompagner tous les acteurs qui investissent sur le territoire. Nous avons des atouts, un littoral à préserver, la pointe du Corsen, le phare, le menhir, le golf, les campings, l'Aber lldut, etc... Tout ceci a vocation à développer l'emploi et attirer une population jeune et active.

Pour conserver notre dynamisme, il nous faut proposer du logement aux jeunes et adapter des logements pour les seniors. La mobilité est un réel enjeu pour notre territoire. Après avoir réalisé un cheminement doux du bourg vers Ruscumunoc, nous étudions et souhaitons réaliser une piste cyclable du bourg vers Lokournan via, en 2024. Je remercie tous les propriétaires et locataires qui acceptent ce projet, ainsi que le conseil départemental et l'Etat de leur soutien financier. Sans ces partenariats le projet ne pourrait pas se réaliser.

Préparer l'avenir, c'est d'abord l'anticiper. En 2024 nous préparerons notre futur plan local d'urbanisme et d'habitat, ce qui témoigne de la volonté des élus de préparer l'avenir du territoire.

Je remercie le personnel de la commune pour son dévouement et la qualité de ses actions à notre service.

L'équipe municipale, les élus, le personnel communal, se joignent à moi pour vous présenter nos vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année.

Bien amicalement.

Bonne année Bloavez mad.

Le Maire, André Talarmin

Services municipaux

La mairie :

Formation BAFA et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 8 janvier 2024**. Pour plus de renseignements vous pouvez vous adresser à Marina et Elodie à Cap Ados.

Recensement citoyen : il est **obligatoire** de faire le recensement citoyen **à partir de votre 16^e anniversaire**. Vous devez le faire **dans les 3 mois qui suivent**. Vous avez jusqu'à la fin du 3^e mois pour le faire.

Vous devez faire votre recensement à la **mairie de la commune de votre domicile**. Vous devez faire la démarche de recensement vous-même. Mais si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place et en votre absence. Il faut aller à la mairie avec les documents suivants : justificatif d'identité, livret de famille à jour, justificatif de domicile. Une fois votre recensement fait, vous obtenez votre attestation de recensement. Cette attestation est indispensable pour pouvoir vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Bac...) ou un concours administratif en France. Vous êtes convoqué à la **journée défense et citoyenneté (JDC)**. Il faut avoir fait la JDC (ou en avoir été exempté), pour pouvoir vous inscrire à partir de 18 ans à un examen (BEP, Bac...), ou à un concours administratif, ou à l'examen du permis de conduire en France. Cette obligation cesse à partir de votre 25^e anniversaire. Vous êtes **inscrit automatiquement sur les listes électorales** dès votre 18^e anniversaire et pourrez alors voter.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'équipe France Services/Agence postale vous souhaite une très belle année 2024.

France Services sera exceptionnellement fermée le 9 et 10 janvier. L'agence postale reste ouverte aux horaires habituels. Merci de votre compréhension.

N'hésitez pas à faire appel à notre nouveau dispositif ALISE ! «Aller-vers le Logement, l'Insertion, la Santé et l'Emploi».

Notre équipe de travailleurs sociaux est missionnée par l'Etat pour aller à la rencontre de jeunes dits «en rupture», pour un accompagnement global : formation, emploi, ouverture des droits, logement, santé, mobilité ... L'objectif de notre équipe mobile est de repérer les jeunes, aller à leur rencontre, les

écouter, recueillir leurs besoins et identifier avec eux leurs difficultés. Il s'agit de les aider à lever les freins à leur insertion, par de l'accompagnement, de la mobilisation, de l'orientation. Nous nous rendons au plus près de ces jeunes, sur RDV.

Venez nous rencontrer, échanger, dans les locaux de France Services à Plouarzel **les jeudis 25 janvier et 22 février 2024 après-midi**.

La Médiathèque

La médiathèque sera fermée exceptionnellement jusqu'au samedi 6 janvier inclus.

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Matinée jeux pour les bébés : vendredi 12 janvier de 10h à 12h. Espace spécialement aménagé pour favoriser la découverte. (sans inscription)

Dernière animation sur la thématique du Japon : Atelier kokedama animé par Atelier Eco'Lau, le vendredi 12 janvier à 14h30 : apprenez cette technique pour faire pousser une plante dans une sphère d'argile. Gratuit, sur inscription.

Bébés lecteurs : mardi 16 janvier à 9h45 et 11h

Vente de documents déclassés à petits prix : vendredi 19 janvier 14h-18h30, samedi 20 janvier 9h-12h, dimanche 21 janvier 10h-12h.

Nouvelle session initiation à l'informatique pour adultes débutants : 1^{ère} séance le jeudi 11 janvier de 10h30 à 12h. Payant : 4.90€ la séance pour les adhérents à la médiathèque. 6.70€ pour les non adhérents.

Association familles rurales de Plouarzel

➤ **La Ty Frip Boutik :** réouverture ty frip boutique le **mardi 9 janvier 2024**. Braderie tout le mois de janvier (5€ le sac minimum). Vous trouverez des vêtements de toutes tailles à petits prix, le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

➤ **Café poussettes :** c'est un espace jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert à tous de 9h30 à 12h00, sans inscription, gratuit. Pour favoriser l'éveil et la sociabilisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Lampaul-Plouarzel chaque lundi à la médiathèque.

➤ **Les bricoleurs du dimanche :** ne plus jeter, apprendre à réparer... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous.

Nouveautés : **ouverture 2 fois par mois**. Rdv : dimanche 14 janvier de 9h30 à 12h00 et le dimanche 28

janvier de 9h30 à 12h00. Maison de l'enfance à Plouarzel – participation : 1 €.

Vie paroissiale

Samedi 6 janvier 2024 : 17h30 : Messes à Lanrivoaré & Lampaul Ploudalmézeau.

Dimanche 7 janvier 2024 : 10h30 : Messes à Plouarzel, Saint Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 9 janvier : au pays du goémon. Parking du crapaud à Lanildut.

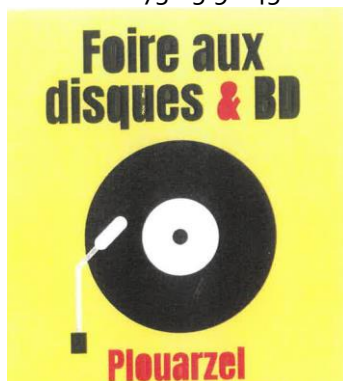
ADMR Pays d'Iroise

« Le Mystère d'Aloïs » Conférence-spectacle – Vendredi 12 janvier à 14h / Amphi de l'Espace culturel Saint Renan. Le SSIAD des Amitiés d'Armor et l'ADMR du Pays d'Iroise vous proposent de découvrir cette conférence écrite sous forme de spectacle, ayant pour but de sensibiliser le public aux troubles neurocognitifs telle que la maladie d'Alzheimer. Cette conférence, unique en son genre permet aux participants de ressentir de manière concrète les différents symptômes de ces maladies, afin de mieux comprendre les personnes atteintes et de développer leur bienveillance et leur empathie. Entrée gratuite, sur réservation au 02.98.32.60.04 / contact@admr29pi.org

Swing Penn Ar Bed

Le président Patrick Papy et les membres du bureau présentent leurs Meilleurs Vœux pour 2024, à Monsieur le Maire, à tous les élus, au personnel communal, à toutes les associations, aux habitants de la commune de Plouarzel, que cette nouvelle année vous apporte joie, bonheur et surtout santé afin que chacun puisse réaliser ses projets en tant qu'élus, dirigeants ou bénévoles.

Le dimanche 21 janvier, l'association de danse Swing Penn ar Bed, organise sa première foire aux disques et BD, salle polyvalente de Plouarzel, de 9h à 17h 30. Une vingtaine d'exposants seront présents. Entrée gratuite (au chapeau). Petite restauration (crêpes) sur place. Renseignements au : 06.73.25.98.45.



Crèche l'Île aux enfants

La crèche de Plouarzel recherche un/une agent de service à partir du 01/02/2024 en CDI, 11,5h/semaine. Missions principales : entretenir l'environnement des jeunes enfants, assurer le service des repas dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité. Pour déposer votre candidature, merci d'envoyer CV + lettre de motivation à equipe.ileauxenfants@plouarzel.bzh.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **«Ramène ta coquille»** Jusqu'au 31 janvier, déposez toutes les coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés!) dans les 21 points de collectes du pays d'Iroise... Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. A Plouarzel déposez vos coquillages au point d'apport volontaire à Ruscumunoc, rue de Ty bras ou à la déchèterie du Gavré. Liste des points de collecte sur www.g4dec.bzh/ et www.pays-iroise.bzh Renseignements : service déchets au 02 98 32 37 83.

Offrons une nouvelle vie à nos objets

➤ **Recyclerie** : vitesse supérieure pour le réemploi. Fini les recycleries mobiles, des espaces permanents ouvrent en déchèterie à partir du 15/01. Déposez-y tous vos objets, mobiliers, petit électroménager et, nouveau, le matériel médical (fauteuil roulants, déambulateurs, béquilles...), etc. Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Collectés par des recycleries conventionnées, ils seront valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. Récupération interdite. Infos : 02.98.32.37.83 et pays-iroise.bzh.

Association Tre Arzh

Avez-vous pensé à offrir un des ouvrages proposés par Tre-Arzh ? "Bretons des Lettres" ou les causeries littéraires de Jean Le Gall (une excellente introduction vers la découverte d'auteurs liés à la Bretagne et une belle incitation à la lecture de leurs œuvres). Ou "Plouarzel, un monde rural en mutation" (un document inédit et abondamment illustré sur une commune agricole en pleine évolution). Ou encore un ouvrage consacré aux soldats disparus en 14-18, ou aux écoles, aux commerces, aux carrières de l'Aber Ildut, à la vie quotidienne en 39-45... Ces ouvrages sont disponibles en mairie, à la médiathèque ou auprès de Tre-Arzh. Contact : assotrearzh@yahoo.fr.

Maison Familiale Rurale (MFR)

Portes ouvertes à la MFR de Plabennec et Ploudaniel le vendredi 26 janvier (de 17h à 19h) et le samedi 27 janvier (de 9h à 17h), Possibilité de Rendez-vous en semaine (du lundi au samedi). Formations scolaires par ALTERNANCE 4^{ème} ou 3^{ème}, découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous secteurs professionnels afin de trouver votre orientation) et formations par alternance (statut scolaire, Apprentissage ou Formation Continue) : CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de

l'Horticulture et de l'Agriculture, Titre Professionnel Maçon en Voiries et Réseaux, Titre Professionnel Ouvrier du Paysage, Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères, Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers, CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments, CAP fleuriste, BTSA Aménagements Paysagers. Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr ou www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr.

Amicale de Lanildut

Lancer de sapins, organisé par l'Amicale laïque de Lanildut. Un geste pour la planète et un joyeux moment convivial ! Venez lancer votre sapin dans la benne installée dans le Hangar Saint Gildas à Lanildut, le samedi 13 janvier à partir de 17h. Au programme vin chaud, boissons fraîches, pâtisseries et bonne humeur à partager !

ANNONCES / KELEIER

Séverine Fain, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06 09 57 21 10.

Thérapeute Reiki, je vous propose des séances de Reiki : technique simple et naturelle par imposition des mains procurant apaisement du corps et de l'esprit et des séances de sauna infrarouges : chaleur très confortable procurant détente et détoxification de l'organisme, préparation et récupération sportive, action sur le système immunitaire. Plus de détails sur « google » Bien-Être au Phare. Marie thé 06.50.36.22.46.

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi, 14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel. (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06 14 87 25 86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15			
Dr Le Coz / Dr Marion	02.98.80.22.91		
Dr Lazennec	02.98.89.34.95		
Dentiste :			
Dr Burle / Dr Clappe	02.98.42.38.68		
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43		
Infirmiers			
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86		
Mmes Begoc / Garnier	02.98.89.39.70		
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91		
Pharmacie de garde	32 37.		
Pharmacie du Corsen	02.98.89.63.43		
Orthoptiste			
Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45		
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44		
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97		
Cabinet de Kinésithérapie			
Mmes Gagnic / Morvan / Le Mer	02.98.37.28.21		
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10		
Mme Le Verge	02.98.89.36.15		
Cabinet d'Ostéopathie :			
M. Bellec	06.59.42.89.19		
M. Vaillant	02.98.37.28.21		
Orthophoniste			
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98		
Mme Calvez	09.87.15.28.66		
Mme Poels	09.82.59.82.41		
Psychologue – Diététicienne			
Mme Lebrun	06.58.45.16.07		
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63		
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme			
Mme Hoarau	06.80.30.22.40		
Sophrologue Mme Moreau	06.50.23.25.81		
Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42		
Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique			
Mme Guquet	07.86.39.26.69		
Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel			
Mme Dugornay	06.76.17.84.71		
Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22		
ENEDIS (service dépannage)	09.72.67.50.29		
SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78		
Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60		
Taxis			
.oM. Corolleur (Transport personne)	06.08.61.04.31		
Corolleur taxi (Transport médical assis)	07.80.15.65.33		
Taxi Gwendo (Transport médical assis)	06.12.49.11.43		
Moal taxi (Transport personne)	07.83.98.28.06		
Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43		
Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31			
Office de tourisme Iroise Bretagne :	02.98.38.38.38.		
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.			
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07 - plouarzel.animation@plouarzel.bzh			
Médiathèque / Centre multimédia	02.98.89.34.94.		
mediatheque@plouarzel.bzh			
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.			
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.			
Association ADMR Pays d'Iroise :	02.98.89.67.89		
CCPI	02.98.84.28.65		
Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.			
Capitainerie Aber Ildut :	02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71		
Les demandes de textes à insérer dans le « Muez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh			

