



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 10

12 au 13 mars 2022

D'an 12 ha 13 a viz C'hwevrer 2022

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

## Frazenn ar sizhun

"Evel-se emañ ar bed : A-dreuz hag a-hed !"

"Ainsi est le monde : à tort et à travers !"

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

SNU

**SERVICE NATIONAL UNIVERSEL**

LE SNU NE SE RACONTE PAS, IL SE VIT !

snu.gouv.fr

#SNUjyvais

Médiathèque de plouarzel  
Du 15 Mars au 13 mai

Choyez votre cerveau!

At f t x

## Ukraine

Les partenaires de l'AMF présents sur place indiquent que les besoins des Ukrainiens se portent désormais prioritairement sur du matériel spécifique, tels que des médicaments et dispositifs médicaux de secours, ou des groupes électrogènes. C'est pourquoi l'AMF réoriente la campagne de solidarité vers les dons financiers. Par ailleurs, pour préparer l'accueil en France des populations déplacées d'Ukraine, l'AMF encourage les personnes parlant l'Ukrainien à se manifester auprès des autorités locales, ou à se faire connaître auprès de la plateforme Hébergement solidaire pour réfugiés ukrainiens sur Facebook.

Liens utiles pour les dons : La Protection civile : <https://don.protection-civile.org/soutenir>

Samedi 30 avril

**BARA'MANN**

(pain-beurre)

À Kervourt animations

autour du pain, du beurre...

Animation musicale l'après midi

expos photos sur les fours à pain

de Plouarzel

Salle polyvalente : concert

de Patrick EWEN à 20h30

Fest Noz

## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : naissances :** Amadeusz Madej

**Avis :** Réunion publique concernant la route de Saint Renan : 12 mars à 10h00 à la médiathèque.

**Urbanisme :** les arrêtés sont affichés dans le hall de la mairie et sont accessibles aux heures d'ouverture.

### Élections : présidentielle et législatives

#### Inscription sur la liste électorale.

**Le dispositif Maprocuration.** Depuis 2021, un nouveau dispositif numérique partiellement dématérialisé est complémentaire à la procédure papier d'établissement des procurations de vote. La procédure papier habituelle reste en place pour les électeurs qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas utiliser la voix numérique. Ce dispositif permet également de diminuer substantiellement le temps nécessaire à l'établissement des procurations de vote pour l'ensemble des acteurs de la chaîne. Vous pouvez désormais faire votre demande de procuration en ligne sur [www.maprocuration.gouv.fr](http://www.maprocuration.gouv.fr). Vous devrez toujours vous présenter pour limiter les risques de fraude mais le temps consacré à l'établissement des procurations sera considérablement réduit : Il suffira juste de donner votre pièce d'identité et le numéro de dossier qui vous sera attribué par internet. Vous serez informé par courrier électronique de l'avancée de votre démarche et serez assuré de la bonne prise en compte de votre procuration, même si elle est faite peu de temps avant l'élection. Avec Maprocuration, les services de l'Etat s'engagent toujours plus dans un processus de simplification et de modernisation de l'offre aux usagers.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)  
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point permanences :

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 17 mars.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 17 mars.

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du 22 mars annulée. Prochaine permanence le mardi 29 mars.

**CIDFF :** 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le mardi 5 avril.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 8 avril.

## Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Friand au fromage, aiguillette de poulet/haricots verts sauce au poivre vert, carré de l'Est à la coupe, pomme	Potage maison, tajine de légumes/semoule de couscous, Kiri, madeleine maison	Endive tomate vinaigrette, steak de porc/pommes-de-terre noisette, fromage à la coupe, assortiment de fruits
Jeudi	Vendredi	
Petits légumes à croquer, boulettes de bœuf/frites/sauce indienne, Chavroux, orange	Betterave rouge, cassolette de la mer gratinée/riz basmati, gouda, yaourt nature sucré	

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

**Ciné bébés** vendredi 11 mars à 10h. Bébés lecteurs  
Mercredi 16 mars à 9h45 et 11h.

Ciné loisir (film récent sur grand écran) vendredi 25 Mars à 14h30.

**A partir de mi-mars**, la médiathèque vous propose de découvrir les secrets de votre cerveau : exposition, animations, ateliers, conférences, jeux.... Demandez le programme !

### Vie paroissiale

**Samedi 12 mars :** messes à 17h30 à l'église de Milizac, Lampaul-Ploudalmézeau

**Dimanche 13 mars :** Messe à 10h30 à l'église de Plouarzel et messes à Saint-Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau.

### Centre Communal d'Action Social (CCAS)

➤ **Le Repas des aînés** prévu en fin d'année 2021 a été annulé pour cause d'aggravation de la crise sanitaire. M. Le Maire, président du CCAS, propose une nouvelle date en ce début d'année pour l'organisation de ce repas, le mercredi 6 avril à 12h. Il est essentiel que toutes les personnes inscrites en novembre dernier confirment leur participation par téléphone ou en passant en mairie. Les personnes indisponibles fin 2021, peuvent s'inscrire pour ce repas. Il s'adressait aux personnes nées en 1950 et avant.

➤ **Santé Publique : Dépistage coronavirus, test PCR et antigéniques :**

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.67.86

● du lundi au samedi, sur rendez-vous au 02.98.89.39.70 ou 06.68.62.85.92

### PORTES OUVERTES ÉCOLES

- La Maison Familiale Rurales, 4 route du Mengleuz, Saint-Renan, organise les vendredi 11 (de 17 à 20 heures) et samedi 12 mars, de 9 à 17 heures, des journées « portes ouvertes » afin de présenter ses différentes filières de formations par alternance : 50 % du temps en entreprise et 50 % du temps à la Maison Familiale.
- L'Iréo de Lesneven - Route de Plouider à Lesneven, vous invite à découvrir "les métiers de l'agriculture, nature et environnement" lors des portes ouvertes sur rendez-vous les vendredi 11 mars de 17h à 20h et samedi 12 mars de 9h à 17h.

### Tre-Arzh

#### *Miz ar brezhoneg / mois de la langue bretonne*

Tre-Arzh vous propose une séance de lecture en breton, le samedi 19 mars, 10h30 : enfants jusqu'à 6 ans, 11h : enfants jusqu'à 12 ans, 11h30 : ados et adultes.

### A.P.P.K

Les Pucés Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 3 avril en la ferme de Messouflin de 9h00 à 17h30 (entrée 2 € gratuit pour les moins de 16 ans). Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez matériel de pêche comme casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc... Si vous voulez être exposant (3€ le mètre linéaire) prendre contact au 06.13.15.99.87.

### Étoile Saint-Arzel (foot)

Pensez à rapporter vos carnets de tombola au plus vite !! Les déposer chez Denise Perchoc, 610 route de Kerven à Ploaurzel.

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 13 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Rugby Club Iroise Saint Renan

Afin de faire découvrir la discipline du rugby, les licences sont offertes pour les catégories de l'école de rugby (labellisée FFR) aux filles et garçons de 4 à 15 ans et aux joueurs voulant intégrer les groupes U16 et U19, âgés de 15 à 18 ans. Ceci jusqu'à la fin de la saison. N'hésitez plus, rejoignez LE club autonome du Finistère et la famille du RCI Saint Renan.

### Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, [Afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:Afr.plouarzel@wanadoo.fr)  
➤ **A Ty Frip Boutik**. Braderie jusqu'au 31 mars 2022 (2€ le sac minimum). Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. **La Ty frip boutik : une action solidaire, sociale et écologique**

### Randonnée pédestre

**Mardi 15 mars** : Circuit du bois de Keroual/Fort du Questel, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la Croix Rouge à Guilers



Une **Réunion de printemps** est prévue le dimanche 13 mars à 10h30 – Salle Tud Ar Bro – Médiathèque de PLOUARZEL – et ouverte à tous, adhérents, sympathisants et tout autre public. Au cours de cette assemblée, vous sera présenté le fonctionnement du Rucher Expérimental et Pédagogique du Pays d'Iroise dont le rucher principal est situé près de la déchetterie du Gavré à PLOUARZEL. Il sera ensuite question du programme ainsi que des premières activités 2022.

### Permanence conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Plouarzel, le **vendredi 8 avril, de 10h30 à 12h00**. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

### Pays d'Iroise Communauté

**Pelouse : adoptez la mulching attitude !** La tonte « mulching » consiste à pratiquer une tonte haute de 8 cm et à laisser sur place les brins d'herbe découpés en petits bouts. Ils se décomposent naturellement en fertilisant le sol. L'herbe reste bien verte et les insectes pollinisateurs y butinent les fleurs. Des kits mulching adaptés à toutes les tondeuses s'achètent dans le commerce (de 40 à 60 €). Finis la corvée de ramassage et les trajets à la déchetterie : vous gagnez du temps !

### Association Musi'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : [musiroise@orange.fr](mailto:musiroise@orange.fr)

### Hot Club Jazz Iroise

Dimanche 13 mars 2022, 17h00, Espace L'Amphi, Saint-Renan, DOUR, « **Flânerie musicale illustrée** ». **Une déclaration d'amour à la Bretagne et aux trois Abers. Tout public. Dans le cadre du festival « La Caravane » du HOT CLUB JAZZ'IROISE.** Les Abers en musique, illustrés de belle manière ! Chaque musicien rythme, avec sa personnalité et ses couleurs musicales, cette flânerie au fil des Abers, illustrée par une projection de photos en mouvement. Un spectacle entre terre et mer de toute beauté, plein de poésie et d'harmonie.

## ANNONCES / KELEIER

**Bruno des Mouettes**, 2 route de Saint-Renan à Plouarzel, vous propose ses services en espace vert (entretien jardin), bricolage, peinture. Chèque CESU 50% crédit d'impôt. 06.42.62.40.66

**Agrimer** recrute hommes ou femmes en CDD à temps partiel à partir du mois de mai pour du séchage d'algues sur dune à Lampaul-Plouarzel. Pour plus d'informations et inscription contacter Nicole Guéganton au 06.27.62.53.09.

**Cours de français, soutien scolaire.** Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à

vins, bières. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

**Le Restaurant Le Dorlan** vous fait part de sa fermeture avant saison : fermé du lundi 7 mars au jeudi 17 mars à midi. Au plaisir de vous retrouver. A bientôt

**Les jardins du p'tit bourg**, je vous propose mes services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille de haies...) Pour cela contactez moi au 06.61.86.55.46 ou par mail [lesjardinsdupetitbourg@gmail.com](mailto:lesjardinsdupetitbourg@gmail.com). Agrément service à la personne.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services:** Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise :** 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie :** Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste :** Dr Burle 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**psycho sexologie positive – Génomme**  
Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.**