



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 10

9 et 10 mars 2024

D'an 9 ha 10 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"Da c'houel Sant Gwenole, stank ar foennog ouz ar c'hole",

"A la Saint Gwénohé empêche le taureau d'aller dans la prairie" (3 mars)

"Da c'houel Paol, lak merenn vian war an daol", "A la Saint-Paul, mets le goûter sur la table" (12 mars)

"Da c'houel Sant Jozef, ma vez klouar taol al lin war an douar",

"A la Saint Joseph, s'il fait tiède mets le lin en terre" (19 mars)

OLYMPIADES DES EHPAD
du Pays d'Iroise

MERCREDI
13 MARS 2024
DE 14H À 17H

SAINT RENAN - Hôpital Le Jeune
PLOUARZEL - Ty Braz
LE CONQUET - Le Sreat Hir
PLOUGONVELIN - Les Mouettes
PORSPODER - Le Grand Melgorn
PLOUDALMEZEAU - Alexis Julien

ESPACE TREVISQUIN
20^e TERRE DE JEUX 24

GRATUIT
OUVERT AU PUBLIC

ESPACE TREVISQUIN
SAINT RENAN

VILLE DE SAINT RENAN, Plouarzel, LE CONQUET KONK LEON, PLOUGONVELIN, Porspoder, PLOUDALMEZEAU
Hôpital Le Jeune Saint-Renan, vvv, SF, PAYS D'IROISE
Avec le soutien de la CCPI



L'OISEAU-LYRE

VIDE GRENIER

Dimanche 10 Mars 2024

De 9h à 17h

Salle omnisport bourg

PLOUARZEL

Restauration sur place

Entrée visiteurs : 1,50€

Tarifs

Table 3m	10€
Portant(non fourni)	3€

Réservation de votre emplacement :

Chantal Reux 45 rue des frégates 29810 Plouarzel ou
oiseulyre-plouarzel@orange.fr

SAINT PATRICK
APÉRO-CONCERT

SAMEDI 16 MARS
DE 18H À 20H
SALLE PLOYVALANTE DE PLOUARZEL

BOEUF À LA GUINNESS ET
DESSERT À EMPORTER

PART ADULTE : 9€
PART ENFANT (-12ANS) : 6€

uniquement sur commandes
avant le 11 mars auprès de la
boucherie, de la mairie de
Plouarzel ou via :
apetrezieng@gmail.com

Avec vos
contenants
personnels

ARVARUS, La Boite à Musique, PAYS D'IROISE

VENDREDI 15
MARS
PORTE
OUVERTE



Venez découvrir nos
multiples projets:

- Filière bilingue
- classe orchestre



16H45-19H
ÉCOLE
ARZMAEL

PIC-COLLAGE

Services municipaux

La mairie :

Coupage de courant : le vendredi 15 mars de 9h à 12h, rue de Creac'h Duan, rue de Kervilon, rue de Creac'h Mean, du 1 au 3 rue du Port, impasse des Sternes, 50 rue des Frégates.

Déclaration de Projet n°1 emportant mise en compatibilité du PLU de Plouarzel

CONCERTATION PREALABLE

Par délibération du Conseil Communautaire du 7 février 2024, la communauté de communes du Pays d'Iroise (CCPI) a adopté la mise en œuvre d'une concertation préalable de la déclaration de Projet n°1 emportant mise en compatibilité du PLU. La déclaration de projet a pour objectifs de conforter la zone d'équipements et de loisirs de Kerivarc'h avec la construction d'une médiathèque par le reclassement de la zone Np en zone UL, dans tout le secteur de Kerivarc'h, identifier et protéger au PLU tous les éléments de patrimoine naturel ou paysager. Le dossier est mis à disposition depuis le 14/02/2024, pour une durée minimale de 1 mois, en version papier en mairie de Plouarzel et au siège de la CCPI à Lanrivoaré, aux jours et heures d'ouverture habituels et sur les sites Internet de la CCPI (www.pays-iroise.bzh) et de la commune de Plouarzel (www.plouarzel.fr). Le public pourra également adresser ses observations écrites : par courrier postal à l'adresse suivante : ZA de Kerdrioual CS10078 29290 LANRIVOARE, par courrier électronique à l'adresse suivante : registres.urbanisme@ccpi.bzh, en précisant dans les 2 cas, la mention « concertation préalable relative à la déclaration de projet n°1 emportant mise en compatibilité du PLU de Plouarzel » et « à l'attention du Président de la CCPI ».

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Bébés lecteurs le mardi 19 mars à 9h45 et 11h

Heure du conte pour les 5-8 ans le mercredi 20 mars à 10h30.

Ciné bébés le vendredi 22 mars à 10h.

Apéro-concert le vendredi 22 mars à 19h. Les BLUEZHERS, groupe « made in Brest », partagent leur passion pour les heures de gloire du blues électrique des années 60 et 70. De Freddie King à Albert Collins, de B.B. King à Muddy Waters, ils tentent, morceaux après morceaux, de faire ressurgir l'intensité et l'émotion brute du blues.

Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45. Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux

enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renard, blaireau, chevreuil et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.

La médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. N'hésitez pas à nous contacter.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Les Rendez-vous de la retraite 12e édition, c'est parti ! Comme tous les ans du 23 au 29 mars, les équipes de l'Assurance retraite, de l'Agirc-Arrco se mobilisent pour vous informer sur votre carrière et son impact sur votre future retraite. Si vous souhaitez vous entretenir avec un conseiller par téléphone ou en présentiel ? Prenez rendez-vous en ligne sur <https://rdv-retraite.fr/le-programme-de-l-evenement/prendre-rdv/>.

De nombreux créneaux sont pour le moment disponibles sur Brest. De plus, vous pouvez trouver des informations complètes selon votre situation de vie, des solutions concrètes pour bien vieillir, des webinaires et des tchats en direct pour répondre à toutes vos questions sur <https://rdv-retraite.fr/>.

Point permanences :

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 12 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 12 mars. Exceptionnellement pas de permanence le matin mais uniquement l'après-midi, sans rdv à partir de 15h.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 12 avril.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 15 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Macédoine de légumes, émincé de porc/sauce texane/petits pois carotte, pain d'épices maison	Carotte râpée, chili végétarien /gnocchi/ parmesan, fruits	Toast saumon fumé, spaghetti bolognaise/fro mage râpé, compote de fruits
Jeudi	Vendredi	
Rosette cornichon, émincé de bœuf/sauce mexicaine/frites, yaourts variés	Carotte emmental, poisson pané/sauce hollandaise/ citron vert/riz basmati, fruits	

Course cycliste Tro Bro Léon 2024

La course cycliste du Tro Bro Léon longera la commune dimanche 5 mai 2024 entre 12h30 et 12h45 environ par la RD27 en venant de Brélès en direction de Saint-Renan, passage à proximité de Kéramazé, Chaneu et Lokournan Vihan. Il manque encore 2 signaleurs. Inscription à l'accueil de la mairie au 02.98.98.60.07. Date limite pour les inscriptions le vendredi 22 mars en mairie. Une réunion sera prévue la semaine précédant l'évènement.

MFREO Saint-Renan / Lesneven

Des Portes Ouvertes sont organisées les vendredi 15 mars de 17h à 20h et samedi 16 mars de 9h à 17h pour présenter leurs formations scolaires par la Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz (02.98.84.21.58) et l'IREO de Lesneven, Route de Plouider (02.98.83.33.08).

Vie paroissiale

Samedi 9 mars : à 17h30 messes à Milizac & Portsall.
Dimanche 10 mars : à 10h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Trébabu, Ploudalmézeau, Porspoder.

Association Famille Rurale Plouarzel

Art floral : le 21 mars à 13H45 à la salle Kerven. Prévoir : 1 plat allongé de 35 cm, 20-25 tiges de jonc, 40 feuilles de lierre avec queue, couvrant petites feuilles de mousse. En cas d'absence merci de prévenir A. Le Ru avant le 11 mars.

Ecole publique Trézien



Association La Patte sur le cœur BZH

L'association qui vient en aide aux chats et aux chiens abandonnés, en détresse ou maltraités en Pays d'Iroise, organise une collecte de nourriture et de matériel, le samedi 16 mars, de 9h à 18h30, au Super U de Plouarzel. A cette occasion venez rencontrer les bénévoles, faire un petit don ou parler de votre projet d'adoption.

RAIL Emploi-Services

Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau (au Foyer Rural), le mardi 19 mars de 9h à 12h. Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels. Pour toute information, tél. 06 12 17 48 29.

A.P.P.K

Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 17 mars à la ferme de Messouflin de 9h à 17h30 (entrée 2 € gratuit pour les moins de 16 ans). Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez matériel de pêche comme casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc... Renseignements sur www.appk.e-mon-site.com ou page facebook de l'Association des Plaisanciers de Porsmoguer Kerhornou.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 10 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Tre Arzh

Beilhadeg/Veillée bretonne dimanche 10 mars de 15h30 à 17h à la salle polyvalente Venez passer un bon moment : chansons, musiques, contes et histoires, jeux scéniques, textes... A chacun de faire découvrir ses talents...

Les marcheurs du Corsen

Mardi 12 mars : circuit de Larret Porspoder, parking fontaine de Larret. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association les Amis de Kerveatoux

L'association vous invite à une conférence au Château de Kerveatoux le vendredi 15 mars à 20h sur le thème "Kerveatoux, lieu de mémoire" par Michel Mauguin. Entrée libre. L'assemblée générale de l'association a lieu le samedi 16 mars à 10h au Château de Kerveatoux. Toutes les personnes intéressées sont les bienvenus.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant Le Dorlan informe sa clientèle qu'il ne fera pas de service pizza 🍕 à emporter et non plus sur place le weekend prochain vendredi, samedi et dimanche 8, 9 et 10 mars, pour une raison indépendante de sa volonté. Merci de votre compréhension. Au plaisir de vous retrouver le weekend prochain. Restaurant Le Dorlan 02.98.03.15.59.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Beauté des Lys - Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins Visage / Corps, maquillage, autour du regard, manucure et Microblading (tatouage des sourcils). Offre de Janvier. Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90,

Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-crétion de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06 49 37 56 68.

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Fest Noz à la brasserie F-orge à Plouarzel. Pour fêter la St-Patrick, Gwagenn revient samedi 16 mars à partir de 21h pour nous faire danser dans une ambiance entre fer et bières ! Gwagenn Trio, une formation Electro/Trad. Venez profiter de nos bières artisanales produites à la brasserie. Sur place également cidre et jus de pommes bio, limonades artisanales et petits grignotages (saucissons et tartinables de Plouarzel). Participation libre au chapeau. Brasserie F-orge, 30 rue de la forge 29810 Plouarzel, 06.69.72.69.48.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porzteveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com

C.S agencement. Pour tous vos travaux d'intérieur, que ce soit de la peinture ou une pose de sol, de cuisine, de dressing ou de salle de bain, Christophe Sanchez vous propose ses services pour réaliser tous vos projets d'agencement. N'hésitez pas à demander un devis gratuit au 06.52.00.50.48 ou par mail christophesanchez@csagencement.com.

Électricité générale. Eric Hélies, installé depuis février 2023 sur la commune de Plouarzel, vous propose ses services d'électricité dans un rayon de 50 km. Neuf, mise aux normes, rénovation, tableau, dépannage, relamping, antenne TV, entretiens VMC etc. Devis gratuit. Disponible 7j/7, 24h/24 au 07.69.78.13.28 ou helieseric.29@outlook.fr.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec

Maiia // 02.98.80.22.91

Dr Lazennec

02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burlé / Dr Clappe

02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste

06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou

02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier

02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz

02.98.84.09.91

Pharmacie de garde

32 37.

Pharmacie du Corsen

02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau

doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile

02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque

02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer

02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich

02.98.89.60.10

Mme Le Verge

02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec

06.59.42.89.19

M. Vaillant

02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant

09.86.27.85.98

Mme Calvez

09.87.15.28.66

Mme Poels

09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun

06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous

06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génomogramme

Mme Hoarau

06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau

06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina

02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet

07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay

06.76.17.84.71

Taxis

Corolleur (Transport médical assis)

06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis)

06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne)

07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis)

06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe

02.98.32.60.60

ENEDIS (service dépannage)

09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant

02.29.00.78.78

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia

02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.