



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 11

19 au 20 mars 2022

D'an 19 ha 20 a viz C'hwevrer 2022

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Bleud an diaoul a ya da brenn !"

"La farine du diable se transforme en son ! " ou bien mal acquis ne profite jamais

MEDIATHEQUE DE
PLOUARZEL

CINÉ LOISIR

VENDREDI 25 MARS À 14H30

FILM SUR GRAND ÉCRAN À LA MÉDIATHÈQUE.
GRATUIT

INSCRIPTIONS AU 0298893494,
MEDIATHEQUE@PLOUARZEL.BZH

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL
THÉMATIQUE CHOYEZ VOTRE CERVEAU

ANIMATION DIETOTHERAPIE

**VENDREDI 1 AVRIL
À 20H30**

Atelier autour de la diététique en
médecine chinoise.
Anne vous transmettra les bases
d'une alimentation appropriée source de santé
pour le corps et l'esprit.



PAR ANNE DUGORNAY,
PRATICIENNE DIPLOMÉE
EN DIETOTHÉRAPIE
À PLOUARZEL



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS 02 98 89 34 94,
MEDIATHEQUE@PLOUARZEL.BZH

Le Repas des aînés

Il est prévu en fin d'année 2021 a été annulé pour cause d'aggravation de la crise sanitaire. M. Le Maire, président du CCAS, propose une nouvelle date en ce début d'année pour l'organisation de ce repas, le mercredi 6 avril à 12h. Il est essentiel que toutes les personnes inscrites en novembre dernier confirment leur participation par téléphone ou en passant en mairie. Les personnes indisponibles fin 2021, peuvent s'inscrire pour ce repas. Il s'adressait aux personnes nées en 1950 et avant.

PORTES OUVERTES

ECOLE PUBLIQUE DE PLOUARZEL A TREZIEN

Vendredi 1^{er} avril de 17h00 à 19h00

Venez visiter les locaux et rencontrer les enseignants : ils vous présenteront les modalités de fonctionnement des classes maternelles et élémentaires et les nombreux projets qui émaillent l'année scolaire : enseignement de l'anglais dès le CP et de l'espagnol à



partir du CM1, classe de neige, activités nautiques, piscine, cinéma, éducation musicale, éducation à l'environnement et au développement durable, formation aux premiers secours ... Vous pouvez également prendre rendez-vous avec la directrice à tout autre moment pour venir inscrire votre enfant. 8 rue Hervé de Porsmoguer

ecoletrezien-plouarzel.com/ 02 98 89 65 98

ec.0290860C@ac-rennes.fr

Services municipaux

La Mairie

Travaux : les travaux d'effacement route de Kerbroc'h et de la Helle se terminent la semaine prochaine. Ceux de la rue du Port débiteront dans la foulée sans doute à partir du jeudi 24 : rue des Gabares, rue de Porsman, rue des Goelettes, rue du Lannic et rue du Port, (durée approximative 10 semaines).

La fibre optique : Elle arrive enfin sur la grande majorité du réseau en cours de déploiement sauf quelques écarts au bourg de Trézien et d'autres disséminés un peu partout dans la campagne. La commercialisation sera effective à partir du 6 avril prochain pour ceux qui ont reçu un mail de leur opérateur ou ceux qui sont en « couleur jaune » sur le site de THD Bretagne [Cartographie - THD Bretagne](#). Il faut bien entendu entamer les démarches avec un opérateur et prendre rdv avec un technicien pour finaliser l'opération.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info France Services :

Élections. La gendarmerie et France Services collaborent. La gendarmerie nationale et France services Plouarzel souhaitent rapprocher les habitants de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise des démarches administratives souvent source de stress et d'incompréhension. Dans le cadre des élections nationales, une permanence tenue par des gendarmes de la Communauté de Brigades de Saint-Renan sera mise en place pour délivrer les procurations les samedis 26 mars et 02 avril 2022 de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00, sans rendez-vous. Le public reçu pourra, non seulement faire valider leurs procurations mais aussi se renseigner sur l'opération « Tranquillité vacances » qui permet de signaler vos absences et bien plus, comme « tranquillité senior » ou « tranquillité commerces ». Vous pourrez aussi partager, lors de cet accueil, vos inquiétudes ou vos questions dans un esprit de proximité.

Point permanences :

MGEN : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du 22 mars annulée. Prochaine permanence le mardi 29 mars.

CIDFF : 1er mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le mardi 5 avril.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 8 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Ciné loisir (film récent sur grand écran) vendredi 25 Mars à 14h30. Gratuit, sur inscription.

A partir de mi-mars, la médiathèque vous propose de découvrir les secrets de votre cerveau : exposition, animations, ateliers, conférences, jeux...

Conférence-débats sur Alzheimer et maladies associées (par France Alzheimer et l'UPPI) : mardi 29 mars à 18h30. Sur inscription.

Animation diétothérapie avec Anne Dugornay praticienne diplômée à Plouarzel : Vendredi 1er avril à 20h30. Sur inscription.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Pâté de campagne tradition, râble de garenne, sauce moutarde à l'ancienne/ petits pois, pot de crème vanille	Pamplemousse, chipolatas/ pommes-de-terre au four sauce échalotte, flan caramel	Salade de riz tomate, rôti de bœuf/ bouquetière de légumes sauce champignons, glace vanille fraise
Jeudi	Vendredi	
Céleri aux pommes, sauté de dinde sauce normande/haricots beurre, Saint-Paulin, orange	Potage de légumes de Pen an Dreff, filet de tacot/tagliatelles sauce beurre blanc, vache qui rit, assortiment de fruits	

Centre Communal d'Action Social (CCAS)

➤ **La résidence Le Melgorn à Porspoder** recherche un agent de portage pour la livraison des repas. Vous travaillerez les mardis, jeudis et samedis de 7h30 à 11h00. Poste à pourvoir de suite. Idéal pour un complément d'heures. Contactez M. Derrien au 02.98.89.51.11 ou 06.04.67.79.78 ou envoyez vos CV et lettre de motivation sur legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr

A.P.P.K

Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 3 avril en la ferme de Messouflin de 9h00 à 17h30 (entrée 2 € gratuit pour les moins de 16 ans). Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez matériel de pêche comme casiers, cordages, cannes à pêche, paniers en osier, vêtements de pêche etc... Si vous voulez être exposant (3€ le mètre linéaire) prendre contact au 06.13.15.99.87.

Vie paroissiale

Samedi 19 mars : à 9h30 Solennité Saint Joseph à Saint Renan, messes à 17h30 à l'église de Guipronvel, Portsall

Dimanche 20 mars : Messe à 10h30 à l'église de **Ploumoguer**, et messes à Saint Renan, Landunvez, Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouguin.

Tre-Arzh

Miz ar brezhoneg / mois de la langue bretonne

Séance de lectures en breton samedi 19 mars à la médiathèque : 10h30 : jeunes enfants, 11h : grands, adultes.

Bara'mann. Samedi 30 avril à Kervourt (Ty-forn) animations autour du four à pain, préparation de pain, beurre, animation musicale, exposition photos sur les fours à pain de Plouarzel. A la salle polyvalente à partir de 20h. Alphonse Raguénés, Patrick EWEN, fest noz
Contact : assotrearzh@yahoo.fr, Tél 06 45 95 73 91

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 streat-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Conférence. Bienveillance et autorité : Comment concilier les deux ? le mardi 22 mars à 20h30 à la Maison de L'enfance de Plouarzel animée par Sandrine Tatreux, gratuit et ouvert à tous

Tricot : prochain RV le vendredi 18 mars et le Jeudi 24 mars de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance, accès libre et gratuit. Josée Roussel vous accueillera.

Atelier cuisine : Ils restent des places ! Dates : vendredi 18 mars de 18h à 21h ou mardi 22 mars de 10h à 13h ou vendredi 25 mars de 18h à 21h. Coût : 21€. Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel. Inscriptions : au 02.98.89.33.47.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 20 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Randonnée pédestre

Mardi 22 mars : Circuit de Porspaul/Corsen/Kerescar, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la Chaloupe à Lampaul-Plouarzel.

Association Tud Yaomank AR MOR

Nous organisons des puces nautiques le 27 mars au Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Vous voulez vendre du matériel de pêche, accastillage, annexes, librairies maritimes, décoration, moteur, sport de glisse... Rejoignez-nous ! contact 06.17.43.79.56 ou tyamlampaul@gmail.com

Énergie // Tinergie

Un bon indicateur pour nos appareils électroménagers. L'indice de réparabilité informe le consommateur sur le caractère plus ou moins réparable de ses achats et permet ainsi de lutter contre l'obsolescence des objets. L'indice de réparabilité se présente sous forme d'une note allant de 1 à 10. Plus la note est élevée et plus l'appareil sera réparable. Pour plus de lisibilité, un code couleur accompagne la notation : du rouge vif pour les produits non réparables au vert foncé pour les produits aisément réparables. Il ne concerne pour le moment que cinq catégories d'objets à savoir les lave-linges à hublot, les ordinateurs portables, les téléviseurs, les tondeuses à gazon électrique et les smartphones. L'indice de réparabilité a pour ambition de permettre d'augmenter cette proportion et d'ainsi réduire ce type de déchets.

Amnesty International

Randonnée le dimanche 3 avril à Porspoder. Parcours balisés de 5, 9 et 12 km, sur le thème de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme. Départs libres entre 9h et 15h. Départs groupés avec accompagnement à 10h et 14h. Accueil et inscription à la salle Omnisport de Porspoder. Coût d'inscription 4€ (gratuit pour les moins de 12 ans). Exposition, table de presse. Pot de clôture à 17h.

Plouarzel Basket Club

Mail : plouarzelbasket@orange.fr

Site : plouarzelbasketclub.wifeo.com

Reprise des matchs séniors les samedi 19 mars et dimanche 20 mars à la salle du bourg en présence de public : samedi à 19h15, les séniors gars 2 reçoivent Guilers et à 21h15 les séniors filles 2 reçoivent Douarnenez, dimanche à 13h15 les séniors filles 1 reçoivent BB29 et à 15h30, les séniors gars 1 reçoivent Plougastel.

Samedi après-midi, tous les matchs de jeunes ont lieu à la salle de Kerven à partir de 12h30.

Rugby Club Iroise Saint Renan

Afin de faire découvrir la discipline du rugby, les licences sont offertes pour les catégories de l'école de rugby (labellisée FFR) aux filles et garçons de 4 à 15 ans et aux joueurs voulant intégrer les groupes U16 et U19, âgés de 15 à 18 ans. Ceci jusqu'à la fin de la saison. N'hésitez plus, rejoignez LE club autonome du Finistère et la famille du RCI Saint Renan.

Étoile Saint-Arzel (foot)

Pensez à rapporter vos carnets de tombola au plus vite !! Les déposer chez Denise Perchoc, 610 route de Kerven à Ploarzel.

ANNONCES / KELEIER

Bruno des Mouettes, 2 route de Saint-Renan à Plouarzel, vous propose ses services en espace vert (entretien jardin), bricolage, peinture. Chèque CESU 50% crédit d'impôt. 06.42.62.40.66

Nouveau plombier dans votre commune ! Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-création de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06.49.37.56.68.

Agrimer recrute hommes ou femmes en CDD à temps partiel à partir du mois de mai pour du séchage d'algues sur dune à Lampaul-Plouarzel. Pour plus d'informations et inscription contacter Nicole Guéganton au 06.27.62.53.09.

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Le Restaurant Le Dorlan. Après de jolies vacances méritées, le Dorlan vous réouvre ses portes et a déjà hâte de vous retrouver. A très vite.

Les jardins du p'tit bourg, je vous propose mes services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille de haies...) Pour cela contactez moi au 06.61.86.55.46 ou par mail lesjardinsdupetitbourg@gmail.com. Agrément service à la personne.

« **Les p'tits services d'Amélie** » va bientôt accueillir de nouvelles intervenantes au sein de son équipe ! Ainsi de nouveaux créneaux horaires vont s'ouvrir dès la fin mars. Pour être sûr d'avoir une place, envoyez rapidement un mail à lespitservices@gmx.fr

« **Canipep's** » propose ses services pour de la rééducation fonctionnelle post-convalescence par des séances de posture, d'équilibre et de musculation. Des séances de Proprio'fun pour les chiens de tout âge afin d'améliorer la complicité entre maître et chiens tout en musclant par le jeu. Livraison gratuite de croquettes à domicile (ou à votre travail) gammes Cooking Petfood & Breed excel. Echantillons gratuits sur demande. Contact : 06.95.15.32.74 - boutique en ligne : www.canipeps.com

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services: Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologie plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.