

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

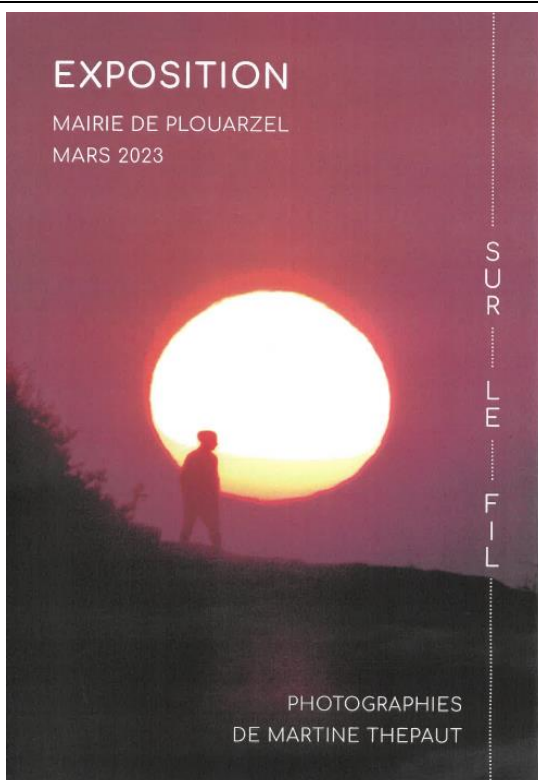
Frazenn ar sizhun

«An hini n'en deus ket a skouarn da selaou n'en deus ket a benn da ren an traou !»

«Celui qui n'a pas d'oreilles pour écouter n'a pas de tête pour diriger !»

«Naonteg a viz meurzh, eured ar piked !»

«19 mars, jour où les pies se mettent en couple !»



COLLECTE DE FERRAILLE

Organisée par l'APEL de l'école ARZMAEL, à Plouarzel.
Le samedi 25 MARS 2023
De 9H à 17H.

APPELEZ NOUS !!
Nous venons directement chez vous, vous débarrasser.

Contact au: **06.78.39.70.58**

La benne sera positionnée sur les abords de l'école, au 14 Street Balan 29810 PLOUARZEL

**DORIOÙ DIGOR
E ARZMAEL
DEUIT NIVERUS !**

**PORTES OUVERTES
ÉCOLE ARZMAEL
SAMEDI 18 MARS
10H À 12H**

PIC-COLLAGE

BOURSE AUX VÉLOS

Partant du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés, l'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique du vélo

Matin :
petite réparation assurée par les bricoleurs du dimanche

Vendeurs :

- Dépôt des vélos 9h30 / 12h00
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des inventus 17h00 / 17h30
- Commission de 10% du prix de vente

ACHETEURS :

- Ouverture 14h00 / 17h00
- Accès libre et gratuit
- Paiement en espèces

ENFANTS ET ADULTES

**SAMEDI 25 MARS 2023
JARDIN DE LA MAISON DE L'ENFANCE**

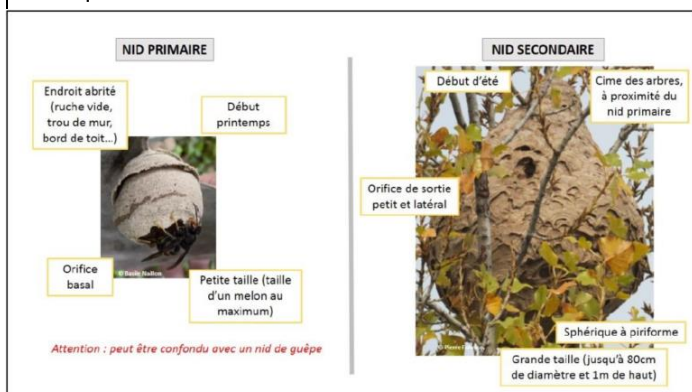
Familiales ASSOCIATION DE PLOUARZEL
Vivre mieux !

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS
Association Familiales Rurales Plouarzel
Téléphone : 02 98 89 33 47

Services municipaux

La Mairie

Prenez garde aux frelons asiatiques. Les beaux jours arrivent. Avec le redoux, les animaux sortent de leur hibernation. Parmi eux, le frelon asiatique, insecte nuisible. Les reines fondatrices qui ont survécu vont fonder **un premier nid primaire**, de la taille d'une balle de tennis, dans un endroit abrité. Plus tard en été, elles migreront avec leur colonie pour fabriquer **un nid secondaire** beaucoup plus gros, dans la hauteur des arbres et parfois dans une haie. Afin de limiter cette deuxième étape de colonisation, vous êtes invité à signaler tout nid primaire à votre municipalité où la personne référente vérifiera si la présence d'un nid de frelons asiatiques est avérée, et déclenchera l'intervention d'une entreprise agréée. L'intervention est prise en charge par Pays d'Iroise Communauté -P.I.C. (uniquement pour les nids de frelons asiatiques). **Ne le faites pas vous-même.** Pour plus d'informations sur le frelon asiatique, regarder le site du P.I.C. : <https://www.pays-iroise.bzh/environnement-eau-dechets/lutte-contre-le-frelon-asiatique/33059-frelon-asiatique>



La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes nos animations sont gratuites.

Notre espace ludothèque est désormais en place.

➤ Temps de jeux bébés : vendredi 17 mars de 10h à 12h. Espace spécialement aménagé pour le confort et le bien-être des petits.

➤ Festival petite marée le mardi 4 avril à 10h30. Sylvie Mombo présente son spectacle «Caillou !!» pour les 6 mois-3 ans.

Notre espace ludothèque est désormais en place. Venez découvrir nos 190 jeux, jouer sur place ou emprunter. Pour débiter notre thématique nature sauvage, nous vous proposons l'expo photos de Franck Gicquiaud «Iroise sauvage» sur la biodiversité de notre territoire. La médiathèque participe au prix «du vent dans les BD». Venez découvrir nos trois sélections de bd et voter pour votre préférée. Jusqu'à fin mai.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Pâté de campagne, râble de garenne/ petits pois, pot de crème vanille	Pamplemousse chipolatas/ pommes de terre au four/sauce échalote, flan caramel	
Jeudi	Vendredi	Salade de riz/tomate, rôti de bœuf/sauce champignons, bouquetière de légumes, glace vanille fraise
Céleri aux pommes, omelette, haricot beurre, Saint-Paulin à la coupe, orange	Quiche lorraine maison, filet de tacot sauce beurre blanc, tagliatelles, vache qui rit, assortiments de fruits	

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 avril.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 28 mars.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 4 avril.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 avril.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 11 avril.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 avril.

Vie paroissiale

Samedi 18 mars. 17h30 : messes à Guipronvel & Portsall

Dimanche 19 mars : 10h30 : messes à Ploumoguier, Saint-Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau, Plouguin

Association Familles Rurales

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

La Ty Frip Boutik : fermeture du 20 au 25 mars 2023. Pour agencement des vêtements printemps-été. Réouverture le mardi 28 mars. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

Art floral : le jeudi 23 mars à 13h45 salle de Kervern à Plouarzel. Prévoir : petit contenant carré 15 cm de côté, 2 piques-brochettes, 3 porte graines de lotus, 5 pointes de pin, 2 ou 3 branches de bouleau, mousse.

Bourse aux vélos : le samedi 25 mars 2023. Dépôt des vélos : le samedi matin à partir de 9h30 jusqu'à 12h00. Vente des vélos : de 14h00 à 17h00. Reprise des invendus à partir de 17h00 jusqu'à 17h30. Le printemps est arrivé et votre vélo n'est pas bien réglé, a un pneu à plat, un câble de frein à resserrer ou cassé... Venez apprendre à le réparer le samedi 25 mars 2023 de 9h30 à 12h à la maison de l'enfance de Plouarzel. Pour tous renseignements contact : 02 98 89 33 47 CLOAREC Anne-France.

Café poussettes. C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert à tous de 9h30 à 12h, sans inscription, gratuit. Pour favoriser l'éveil et la sociabilisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque mardi et jeudi matin lieu : maison de l'enfance Plouarzel.

Assemblée générale de l'Association Familles rurales : Mme Caroline Madec et M. Roger Roussel co-présidents et les membres du Conseil d'Administration et Familles rurales Plouarzel ont le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale qui se tiendra le :

Samedi 1^{er} avril à 10h30 Maison de l'enfance Plouarzel. Tous les adhérents y sont conviés (parents, bénévoles, etc.). Familles rurales a une envergure intercommunale, c'est une structure de proximité à vocation sociale, pluri-générationnelle, elle est un lieu d'animation de la vie sociale, elle favorise et soutient la réalisation de projets pour et avec ses habitants. Elle est un lieu de ressource et d'apprentissage de la citoyenneté, et de la prise de responsabilité. Elle a le projet du «vivre ensemble» pour le territoire. Aussi nous vous attendons nombreux !

Association Musi'Iroise

Musi'Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2022-2023 ; cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : guitare, piano, basse et chant en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules «découverte» sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Les marcheurs du Corsen

Mardi 21 mars : Circuit de Porspaul/Corsen/Kerescar rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du môle à Lampaul-Plouarzel

L'école Arzmael

L'école Arzmael ouvre ses portes le samedi 18 mars de 10h à 12h. Venez rencontrer l'équipe éducative et découvrir ses nombreux projets à travers les douze classes. Pour rappel, l'école Arzmael dispose d'une filière bilingue (français/breton) depuis 16 ans. Nous comptons, à ce jour, 4 classes bilingues. Venez nombreux ! Une surprise sera prévue vers 10h30.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **« Mes copeaux d'abord »** Du broyat de bois est disponible en déchèterie de Plouarzel (uniquement) jusqu'à disparition du stock. C'est un broyat de feuillu utilisable en paillage et comme matière brune pour équilibrer les composts. Il est en accès libre aux horaires d'ouverture de la déchèterie. Prévoyez vos sacs, seaux, pelles, pour vous servir. C'est un broyat écrasé en longueur (8 cm), il n'a pas l'esthétique d'un broyat rectangulaire bien calibré mais est tout aussi efficace.

Tro Bro Léon 2023

Rappel. A l'occasion du passage du Tro Bro Léon 2023 le dimanche 7 mai sur notre commune de Plouarzel, circuit : Porsmoguier, le phare de Trézien, Porsévigné, Kervilon, Ker-Héol, Kermarl'har, chemin des éoliennes, bourg de Plouarzel, route de St Eloi et Pont Reun entre 14h30 et 15h, nous avons besoin d'une trentaine de signaleurs pour sécuriser les carrefours et à ce jour nous en avons 11, vous remerciant d'avance pour votre disponibilité (lors de votre inscription nous aurons besoin de votre nom, prénom, date de naissance, n° de téléphone portable, n° de permis de conduire, votre taille pour le tee-shirt offert par l'organisation). Date limite pour s'inscrire : le 31 mars, une réunion des signaleurs aura lieu dans la semaine précédant l'événement.

ANNONCES / KELEIER

Créatif coiffure : va se refaire une petite beauté. Fermeture pour travaux du 2 au 17 avril. Il reste des créneaux d'ici là. Rendez-vous au 02 98 89 64 27 ou sur <https://www.planity.com/creatif-29810-plouarzel>

Breizh'Elle déco : Gaëlle Salaün vous propose ses services pour tous vos travaux de peinture et tapisserie. Contactez-la au 06 23 22 92 73 pour demande de devis.

RAIL : Le RAIL emploi service organise une matinale de recrutement sur la commune de Locmaria Plouzané le mardi 4 avril de 9h15 à 12h. Cet événement aura lieu dans la salle «convivialité» au centre socioculturel Ti lanvenec, 23 route de Pen ar ménez. Le RAIL recrute pour des missions ponctuelles en association intermédiaire d'agent de collectivité, d'aide de ménage, de jardinier, ainsi que pour le chantier d'insertion «préservation des espaces naturels». Toutes les informations vous seront données lors de l'information collective. Les personnes intéressées pour une inscription au RAIL seront reçues en entretien individuel. Vous pouvez prendre contact au 02 98 48 01 68 ou au 06 12 17 48 29

Mille Pensées : Graphiste Print et Web / développeuse Wordpress située à Plouarzel. J'aide les indépendants et entreprises à développer leur image de marque en créant une identité visuelle et/ou un site internet. Pour plus d'informations vous pouvez consulter mon site internet : <http://mille-pensees.com/> ou me contacter par mail à studio@mille-pensees.com ou par téléphone au 06.49.59.68.27.

Cherche personne pour donner quelques cours de base en informatique et formation Facebook. Merci. 07.87.44.64.74

Cours de français, maths, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation

aux examens et concours. 33€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com..

Le restaurant le Dorlan. Pizza du mois au Dorlan : la raclette (oui il fait encore froid il faut se réchauffer) ! Ouvert du jeudi midi au lundi midi. Réservations et infos au 02.98.03.15.59. Bonne semaine

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Buzucs et Capucines. Nouvelle activité sur la commune : la création de jardins comestibles. Je vous propose de créer des espaces de cultures potagères et fruitières dans votre jardin, ainsi que le montage de serres, fabrication et garnissage de bacs de cultures, conseils...contact : 06.18.71.93.44, buzucsetcapucines@gmail.com.

Arcanes Sculptures : Créations de mobilier / lampes et objets sculptés en bois inspirés des arts scandinave / nordique, celtique, du Queyras, alpin ; et de ma propre inspiration. Dimensions sur mesures. Visitez mon site internet : <https://arcanes-sculptures.com> où vous pourrez voir mes réalisations. Contact : Téléphone 06.52.60.01.78 mail : art@arcanes-sculptures.com.

La compagnie maritime Finist'Mer cherche une location pour loger ses marins du 1er juillet au 31 août. 3 chambres. Lanildut, Brélès, Porspoder, Plouarzel. Etudie toute proposition. contact@finist-mer.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15