



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 11

16 et 17 mars 2024

D'an 16 ha 17 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Ur c'hae spern a ya da dri bloazh, Tri oad kae, oad ki, Tri oad ki, oad marc'h, Tri oad marc'h, oad den
Tri oad den, oad ur voualc'h beg melen ! "

" Une haie d'épines vit trois ans, Trois âges de haie, âge de chien, Trois âges de chien, âge de cheval, Trois âges de
cheval, âge d'homme, Trois âges d'homme, âge de merle au bec jaune ! "

filère Bilingue

ÉCOLE de TREZIEN

PORTES OUVERTES
ÉCOLE PUBLIQUE DE PLOUARZEL
A TREZIEN

Lundi 18 mars
de 15h30 à 19h00

8 rue Hervé de Parmoquer
02 98 89 65 98

ABC

PETITE RESTAURATION 38

Réservation auprès de Marianne : par SMS au 06.78.39.70.58

SAMEDI 06 AVRIL
SUPER LOTO
DE L'ÉCOLE ARZMAEL
Loto/Bingo/Perso

42

5000€ DE LOTS !

Salle omnisport
Plouarzel

19H30
OUVERTURE DES PORTES À 16H

animé par BINGO MAG

1 carte 3€
3 cartes 8€
6 cartes 14€

Bingo : 1€
Perso : 3€
5 - 1 gratuit

7

Ne pas jeter sur la voie publique

BLUES ÉLECTRIQUE

Les **BLUEZHERS**

Apéro-concert !
Vendredi 22 mars à partir de 19h

Les BlueZhers, groupe "made in Brest", partagent leur passion pour les heures de gloire du blues électrique des années 60 et 70.

De Freddie King à Albert Collins, en passant par B.B. King et Muddy Waters, ils tentent, morceau après morceau, de faire ressurgir l'intensité et l'émotion brute du blues.

Gratuit

Inscriptions à la médiathèque au 02 98 89 34 94

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

BEBES LECTEURS

Mardi 19 mars
9h45 et 11h

Animation autour du livre pour les enfants jusqu'à 3 ans.

Renseignements et inscriptions : 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil : décès : Claude Moguez

Coupe de courant : le mercredi 20 mars de 8h45 à 10h45 : route de Lampaul, rue des écoles, Croix neuve, 795 Croas Audren, Bourg de Trézien.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Friand fromage, aiguillette de poulet/haricots vert, carré de l'est	Potage maison, tajine légumineuse, semoule de couscous, kiri, madeleine maison	Endive tomate vinaigrette, steak de porc/ coquillettes, port salut à la coupe, petits-suisseaux aux fruits.
Jeudi	Vendredi	
Carotte emmental, boulette de bœuf/sauce aux épices/frites, chavroux, orange	Betterave rouge râpée, cassolette de la mer gratinée/riz pilaf, gouda à la coupe, yaourt nature sucré	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Bébés lecteurs le mardi 19 mars à 9h45 et 11h

Heure du conte pour les 5-8 ans le mercredi 20 mars à 10h30.

Ciné bébés le vendredi 22 mars à 10h.

Apéro-concert le vendredi 22 mars à 19h. Confortablement installés autour d'une table ou en esquissant des pas de danse, venez passer une belle soirée musicale avec Les BLUEZHERS, groupe « made in Brest ». Les musiciens partagent leur passion pour les heures de gloire du blues électrique des années 60 et 70. De Freddie King à Albert Collins, de B.B. King à Muddy Waters, ils tentent, morceaux après morceaux, de faire ressurgir l'intensité et l'émotion brute du blues.

Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production

représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.

La médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. N'hésitez pas à nous contacter.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 12 avril.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 15 avril.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Les marcheurs du Corsen

Mardi 19 mars : circuit de Tréompan, parking camping de Tréompan Ploudalmézeau. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Plouarzel Basket Club

Samedi 16 et dimanche 17 mars. Ce week-end, les matches seniors gars et filles auront lieu dans la salle omnisport du bourg : samedi à 19h15 gras 3 contre Pont Labbé et à 21h15 gars 1 contre Douarnenez, dimanche à 13h15 filles 2 contre Guipavas et à 15h30 filles 1 contre St Laurent.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 17 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Vie paroissiale

Samedi 16 mars : à 17h30 messes à Milizac & Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 17 mars : à 10h30 messes à Lamber, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Plouguin

Association Famille Rurale Plouarzel

Une bourse aux vélos est organisée par l'association



Familles Rurales de Plouarzel organise le samedi 23 mars. Dépôt des vélos le samedi matin à partir de 9h30 jusqu'à 12h, vente des vélos de 14h à 16h30 et reprise des invendus à partir de 16h30 jusqu'à 17h. Pour tous

renseignements contact : 02.98.89.33.47 Anne-France Cloarec.

Le printemps est arrivé et votre vélo n'est pas bien réglé, a un pneu à plat, un câble de frein à resserré ou cassé ... Venez apprendre à le réparer, le samedi 23 mars de 9h30 à 12h à la Maison de L'enfance de Plouarzel.

Initiation crêpes. L'association organise une initiation crêpes (Froment) le samedi 23 mars de 9h30 à 12h15 à la Maison de l'enfance de Plouarzel Coût 10€ par personne. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.

Office de tourisme Iroise Bretagne

Recrutement Office de Tourisme Iroise Bretagne

- L'Office de Tourisme Iroise Bretagne **recrute un conseiller en séjour touristique** (H/F) en contrat saisonnier de 2,5 mois à Plouarzel en temps complet (35h) du lundi 17 juin au dimanche 1^{er} septembre et **un conseiller en séjour polyvalent chargé du camion d'information** « Iroise Mobile » (H/F) en contrat saisonnier de 3,5 mois (35h) du lundi 3 juin au dimanche 15 septembre. Date limite de candidatures : dimanche 24 mars.

- L'Office de Tourisme Iroise Bretagne recrute **des chargés d'accueil et de visites touristiques dans les phares** (H/F) qui seront chargés du conseil et des visites commentées du phare de Saint-Mathieu, du phare de Kermorvan, et du phare de Trezien du 17 juin au 1er septembre (32h) et du 17 juin au 30 septembre (35h).

- Les offres d'emploi détaillées : www.tourisme-espaces.com. Plus d'informations : tourisme@iroise-bretagne.bzh, 02.98.38.38.38

A.P.P.K

Les Pucés Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 17 mars à la ferme de Messoufflin de 9h à 17h30 (entrée 2 € gratuit pour les moins de 16 ans). Dégustation de crêpes sur place. Renseignements sur www.appk.e-mon-site.com ou page facebook de l'Association des Plaisanciers de Porsmoguer Kerhornou.

Association Tre Arzh

Réunion de préparation de la fête Bara'mann (dimanche 21 avril à Kervourt) le lundi 25 mars à 20h15 à l'espace Tud ha Bro (médiathèque). Présence souhaitée des bénévoles et des personnes désireuses d'apporter leur concours. Contact : 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **La boum des bébés avec le RPAM.** Le Relais Parents Assistantes Maternelles organise une boum pour les 6-36 mois à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel **le 19/03 à 9h30 ou 10h30**. Venez vous déhancher avec vos petits, paillettes et déguisements sont les bienvenus. Activité gratuite sur inscription auprès de Rozenn Jaffredou, 02 98 48 99 91 ou rpam.sud@ccpi.bzh

Crèche l'Île aux Enfants

Semaines petite enfance 2024. Nous participons au Pince-moi Festival et vous proposons également un programme en interne ouvert à toutes les familles qu'elles fréquentent ou non la crèche. Ateliers gratuits inscription obligatoire au 02.98.89.68.12 ou sur equipe.ileauxenfants@plouarzel.bzh. **Lundi 8/4**

matin, atelier poney animée par Charlène, animatrice et monitrice d'équitation, 2 créneaux horaires : 10h-10h30 et 10h30-11h, 5 duos parent/enfant par créneau.

Lundi 8/4 : Soirée papa pour échanger sur toutes vos questions en lien avec la paternité avec des jeunes enfants (0-4ans), animée par Jean-Bernard, éducateur de jeunes enfants et Maxence, apprenti éducateur de jeunes enfants, à 19h - Principe de l'auberge espagnole.

Mardi 9/4, atelier cuisine de saison animé par Maële, éducatrice de jeunes enfants, de 18h à 19h30, 5 places adultes. **Mercredi 10/4**, théâtre d'ombre animé par Sophie, auxiliaire de puériculture, de 10h à 10h30, 5 duos parent/enfant, +1 pro de la MAM de Plouarzel avec les grands si souhaité. **Vendredi 12/4**, atelier massage/relaxation bébé animé par Camille, psychomotricienne et Séverine, auxiliaire de puériculture, de : 10h à 11h, 4 duos parent/enfant.

Iroise Athlétisme



L'Iroise athlétisme
Organise

SUPER LOTO

Animé par MALOU

Le 30 mars 2024

à 19h45

Salle Trémaïdic à PLOUZANÉ

Ouverture des portes 16h30

BINGO / LOTO PERSO

SUPER LOTS :

Bons d'achat 300€, 200€, 100€

Paniers garnis, Petit train...

Restauration sur place :

Frites Grillades Crêpes Sandwichs

Bonbons surprises

Réservations au 06 25 14 11 38

Forum des métiers de la marine nationale

Le jeudi 21 mars de 9h30 à 16h – espace culturel de Saint-Renan, le CIRFA marine de Brest présente la 3^{ème} édition du forum des métiers de la marine nationale, en pays de Brest. Présence du stand de réalité virtuelle qui permet aux jeunes de vivre l'immersion dans un sous-marin nucléaire, une frégate multi-missions, ou un avion de chasse rafale. L'occasion également pour les

jeunes d'échanger avec des plongeurs démineurs, fusilier marins, spécialistes de l'aéronautique navale, atomiciens, détecteurs sur sous-marins, et bien d'autres. La marine c'est 4200 postes à pourvoir dans 80 métiers, à tous les niveaux scolaires, de 17 à 30 ans. Candidature toute l'année, au 8 bis rue Colbert à Brest. Entrée libre et gratuite. »

ANNONCES / KELEIER

Balades nature à Plouarzel. Le vendredi 22 mars : balade nocturne autour des phares de l'Iroise 18h30 à la Pointe de Corsen. Le samedi 23 mars : autour des oiseaux du littoral 10h au parking de Porscudic (Rue du lannic). Le mardi 2 avril : balade nocturne autour des phares de l'Iroise 18h45 à la Pointe de Corsen. Le mercredi 3 avril : balade biodiversité au bout du monde 18h au parking plage de Corsen. Sur réservation Inscriptions : <https://www.iroise-sauvage.com>, 06.99.41.39.25.

Les jardins de Jo : Jonathan Kermarrec, nouvellement installé sur la commune de Plouarzel, vous propose ses services pour l'entretien de vos jardins (taille de haie, tonte de pelouse, débroussaillage...). Devis gratuit. N'hésitez pas à le contacter au 06.43.23.10.96 ou par mail jonathan.kermarrec@hotmail.fr

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaçonnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi, 14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Orthophoniste
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet 07.86.39.26.69
Praticienne médecine chinoise, fasciobioénergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay 06.76.17.84.71
Taxis
Corolleur (Transport médical assis) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél. 02.98.36.27.31
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.