



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 11

15 et 16 mars 2025

D'an 15 ha 16 a viz meurzh 2025

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Bezañ pizh war ar brenn ha foran war ar bleud ! "

" Etre radin sur le son et prodigue sur la farine ! " (= épargner maladroitement) "

BOURSE AUX VÉLOS

Partant du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés, l'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique du vélo.

Matin : réparation assuré par les bricoleurs du dimanche

Acheteurs :

- Ouverture de 14h00 à 16h30
- Accès libre et gratuit
- Paiement en espèces

Vendeurs :

- Dépôt des vélos de 9h30 à 12h00
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des invendus de 16h30 à 17h00
- Commission de 10% du prix de vente

ENFANTS ET ADULTES

SAMEDI 22 MARS 2025
À LA MAISON DE L'ENFANCE

RENSEIGNEMENTS
afr.plouarzel@wanadoo.fr
02 98 89 33 47



Alerte arnaque internet et spoofing. Au cours de la semaine écoulée, la Gendarmerie du Finistère a enregistré plusieurs plaintes concernant des démarchages téléphoniques abusifs par de « faux conseillers bancaires » - dit SPOOFING.

LE SPOOFING ... C'EST QUOI ?

① --> « Bonjour, je suis M. Dupont MENTEUR, votre conseiller bancaire à la Banque BANCALE. Nous avons détecté des activités suspectes sur votre compte ... et je vais vous aider à résoudre ce problème. »

② --> Il s'agit d'une technique frauduleuse : le spoofing.

③ --> Grâce à un logiciel et / ou plateforme, l'escroc fait afficher sur votre téléphone portable le numéro réel de votre banque et / ou celui des services de police ou de gendarmerie – dans le but de gagner votre confiance. Ensuite, il déroule son scénario.

NOTA : Certains délinquants se présentent également par téléphone comme policier ou gendarme ... en prétextant agir dans le cadre d'une enquête judiciaire.

- **RAPPEL** --> 4 « règles d'or » de prudence -

- Ne cliquez **jamais** sur le lien, ni les pièces jointes transmis par SMS ou courriel.

- Ne rappelez **jamais** directement le N° utilisé par ce correspond indélicat.

- Votre conseiller bancaire, les policiers ou les gendarmes ne vous demanderont **jamais** par téléphone vos coordonnées bancaires, vos codes d'accès, etc.

- Au moindre doute, contactez vous-même votre conseiller habituel et signaler la pratique sur **17CYBER1**.

En cas de doute = 1 réflexe --> faites le 17
Merci pour votre aide et pour votre vigilance !

SAINT PATRICK

*** APÉRO - CONCERT ***

SAMEDI 22 MARS
DE 18H À 20H
SALLE POLYVALENTE DE PLOUARZEL

BENJAMIN ET PAUL
DU DUO LUARKA

MUSIQUE TRADITIONNELLE BRETONNE PARSEMEE
D'ENVOLEES MÉLODIQUES ET RYTHMIQUES

BOEUF À LA GUINNESS ET
DESSERT À EMPORTER

PART ADULTE : 9€
PART ENFANT (-12ANS) : 6€

uniquement sur commande
avant le **13 mars** auprès de la
boucherie, de la mairie de
Plouarzel ou via :
apetrezien29@gmail.com

Prévoir vos contenants

Au bout du monde

Services municipaux

La Mairie :

Etat Civil. Naissance : Naël Chentil

Kit économie d'eau. Afin de sensibiliser les finistériens à la nécessité des économies d'eau, le Département organise une campagne de distribution de kits d'économie d'eau à destination des habitants. Ces kits sont composés de trois mousseurs réducteurs de débit au robinet et d'un réducteur de débit de douche. Ils permettront d'économiser jusqu'à 30 à 50 % d'eau (selon l'ancienneté du robinet) à chaque usage, et sans inconfort. Cette action est entièrement financée par le Département, avec le concours de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne. [Lien vers la page internet du Département du Finistère.](#) Ces kits sont à votre disposition à l'accueil de la mairie.

L'opération Pièces Jaunes s'est déroulée du 8 janvier au 8 février. Merci à l'agence postale communale et aux nombreux commerçants de Plouarzel qui ont permis de récolter vos dons : plus de 11kg de pièces ont ainsi pu être collectés au profit de la Fondation des Hôpitaux pour améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants et adolescents. Merci à vous !

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

France Services sera fermée le mardi 18 mars le matin pour formation. L'agence postale communale reste ouverte. Merci de votre compréhension.

Atelier spécial Parcoursup : L'écrivain public peut vous aider à rédiger vos projets motivés. N'hésitez pas à vous inscrire ! Prochain et dernier atelier le samedi 29 mars.

Point permanences :

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 mars.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence exceptionnellement le jeudi 10 avril.

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le jeudi 10 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le **mardi 26 mars**. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 3 avril.

Ker'aidants : le 1^{er} jeudi des mois d'avril, juin, août et décembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07.48.13.42.82. Prochaine permanence le jeudi 3 avril.

Accueil fiscal : deux lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 7 avril.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 8 avril.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Friand fromage, aiguillette de poulet/haricot vert, carré de l'est, pomme.

Mardi : Carotte emmental, boulette de bœuf/sauce aux épices/frites, chavroux, orange.

Mercredi : Endive tomate vinaigrette, steak de porc/pommes-de-terre noisette, Port salut à la coupe, petits suisses aux fruits

Jeudi : Potage maison, tajine légumineuse/semoule de couscous, Kiri, madeleine maison

Vendredi : Betterave rouge râpée, cassolette de la mer gratinée/riz pilaf, gouda à la coupe, yaourt nature sucré.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes les animations proposées à la médiathèque sont gratuites et se font sur inscription.

➤ Ciné loisirs le vendredi 21 mars à 14h30 : projection d'une comédie récente sur grand écran.

➤ Festival Petite Marée, spectacle de Sophie Verdier pour les 1-5 ans le vendredi 28 mars à 10h30. Complet. Retrouvez la programmation du festival sur FB et leur site internet.

➤ En avril et mai nous accueillons l'exposition de la BDF « Les plantes et leurs usages ». Plusieurs animations sont programmées et nous souhaitons relancer notre grainothèque. Si vous avez des graines de semis en trop, des boutures ou bulbes de plantes à partager, n'hésitez pas à les déposer dans la grainothèque.

Association OLIMI

L'assemblée générale de l'association Observatoire du Littoral, des Iles et de la Mer d'Iroise se déroulera le samedi 15 mars à 17h à la salle Tud Ha Bro (Médiathèque).

Les marcheurs du Corsen

Mardi 18 mars : circuit des Moulins, parking de l'église de Bohars. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

APEL école Arzmael



MARS BLEU

Mars bleu, mois de mobilisation dédié à la prévention et au dépistage organisé du cancer colorectal. Se faire dépister, un geste essentiel ! Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) de Bretagne vous rappelle pourquoi il est important de se faire dépister. Le cancer colorectal est un cancer fréquent dans la population (2^{ème} cancer chez la femme et 3^{ème} cancer chez l'homme en termes de fréquence) qui reste associé à une mortalité élevée en l'absence de diagnostic précoce. Le dépistage permet de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer ; il permet également la détection précoce du cancer, facilitant ainsi les traitements et augmentant les chances de guérison. Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité(e) tous les deux ans par courrier de l'Assurance Maladie à consulter votre médecin traitant ou votre pharmacien, qui vous remettra un test à réaliser chez vous. Même si vous n'avez pas reçu ce courrier, vous pouvez effectuer cette démarche. Le test peut également être commandé en ligne sur le sitemonkit.depistage-colorectal.fr où un questionnaire déterminera si ce test est approprié pour vous selon vos antécédents

Association TRE-ARZH

➤ **Beilhadeg - veillée en breton.** Dimanche 30 mars à la salle polyvalente à partir de 15 h, chants, musique, contes et histoires, scénettes... Scène ouverte à tous. Contact : Jean Claude Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr.

➤ **Expo de portraits de familles plouarzelistes** (photos des années 1910-1940) à la salle Tud ha Bro (médiathèque).

Iroise Actions Solidaires

Le Iroise Actions Solidaires est une association qui a pour vocation l'entraide envers nos aînés ou personnes en situation de handicap afin de leur permettre de rester le plus longtemps possible en autonomie et à leur domicile. Nous recherchons des bénévoles qui offrent de leurs temps 1 à 3 fois par mois au départ de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier, afin de véhiculer nos aidés à des RDV médicaux, aller à la pharmacie, faire des courses, ... Si vous êtes disponible et avez à cœur l'entraide, rejoignez nos rangs, nous serons ravis de vous accueillir. Pour tous renseignements, contactez-nous par téléphone au 07.67.56.47.26 ou par courriel à entraidelampaul@gmail.com.

Secours Populaire Français

Le Secours Populaire du Finistère lance sa campagne "Accès Vacances pour les petits français défavorisés. Nous avons besoin de votre aide ; nous recherchons des familles bénévoles afin de les accueillir. Nous vous remercions de votre soutien. Il est essentiel pour nous. Service « Accès Vacances » Secours Populaire du Finistère – Antenne de Brest Monique, Jean-Yves et Frédéric, 31 rue Frédéric Chopin, Brest. 02.98.44.80.43.

Association l'Ombre du Cerisier

Atelier Qi Gong-Méditation, dimanche 23 mars, à la Médiathèque, salle Tud Ha Bro de 9h45 à 12h30. TONG ZI Qi Gong-Méditation : cette pratique traditionnelle taoïste fait appel à l'énergie et la compétence de l'enfant (Tong Zi) pour aligner et synchroniser nos émotions et les 7 planètes. Un proverbe dit : le caractère d'un enfant à 3 ans détermine sa nature à 80 ans ! L'équinoxe de printemps est un moment favorable pour équilibrer nos émotions et retrouver l'énergie positive de ce réveil de la nature. Ouvert à tous. Infos : contact@lombreducerisier.fr / 07.77.60.01.04. Participation 20€.

Office de Tourisme Iroise Bretagne

Annoncez vos animations gratuitement ! Vous organisez des événements dans votre commune, en Iroise (sorties, ateliers, expositions, spectacles, tournois, etc.) ? Pour une diffusion gratuite sur divers supports (sites Internet et agendas mensuels des animations), contactez Christelle qui vous enverra un questionnaire à compléter. Pour apparaître dans le guide de l'été de l'Iroise, merci de faire parvenir vos informations avant le 18 avril. Contact : christelle@iroise-bretagne.bzh - Tél : 02.98.48.73.19 / 02.98.38.38.38. Plus d'infos : iroise-bretagne.bzh.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 16 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Vie paroissiale

Samedi 15 mars, à 18h messes à Lanrivoaré & Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 16 mars, à 9h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau, à 11h messes à Saint-Renan, Landunvez, Trébabu.

ADMR Pays d'Iroise

Jobs d'été : l'ADMR du Pays d'Iroise recrute des aides à domicile remplaçants pour la période estivale (juin-septembre). Les missions : accompagnement, aide aux repas, aide aux courses, entretien du cadre de vie et du linge, auprès des familles et des personnes âgées du territoire. Les débutants sont acceptés, un accompagnement à la prise de poste est prévu par l'association. Permis B et véhicule personnel indispensables (indemnités kilométriques). Pour candidater : contact@admr29pi.org. Rens. au 02.98.32.60.04 ou www.admr-paysdiroise.fr.

Action Prévention Maritime à Porspoder

Les caisses locales Groupama de Landunvez et celles du secteur de Saint-Renan, en collaboration avec la SNSM et le CROSS Etel, organisent une matinée d'information dédiée à la prévention maritime. Cet événement se tiendra le samedi 5 avril à Porspoder de 9h à 12h. Cette initiative vise à sensibiliser le public aux risques maritimes et à promouvoir les bonnes pratiques de sécurité en mer. Les participants auront l'occasion de rencontrer des experts de la SNSM et du CROSS Etel, qui partageront leurs connaissances et conseils pour naviguer en toute sécurité. Nous vous invitons à rejoindre cette matinée d'information pour en apprendre davantage sur les mesures de prévention et les actions à entreprendre en cas d'urgence en mer. Une tombola aura lieu avec des équipements de sécurité à gagner !

ANNONCES / KELEIER

Aménatys Cœur de Bourg. Dernières opportunités pour acquérir un T3 ou un T4 au dernier étage de notre résidence Cœur de bourg ! Profitez de ces derniers appartements disponibles dans une résidence sécurisée avec ascenseur, idéalement située à proximité immédiate des commerces et services. Ces appartements disposent de belles terrasses et places de parking privatives. Pour plus d'informations, contactez-nous au 09 77 40 06 29 ou par mail à l'adresse :

contact@amenatys.fr. AMENATYS, Groupe TRECOCAT, 205 rue de Kerervern, 29490 Guipavas.

Armen (vente de la pêche) et la ferme de Kerya (vente de viande de porc) : Retrouvez-nous le samedi matin sur le parking de la mairie. Tiffany Ar Men 06.07.10.43.81 et Fanny ferme Kerya 06.34.27.28.38.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :
Dr Burtle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet "l'Eclaircie"

Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophoniste
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Taxis
Corolleur 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél. 02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, et fermé le jeudi, samedi et dimanche.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

*Les demandes de textes à insérer dans le «Mouez Ti Kear» doivent | L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.50 €
parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh; | par délibération du Conseil Municipal du 9 décembre 2024.*