

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Bezañ laouen ha yac'h 'giz ul logodenn war un hanter lur kig sall !"

" Être heureux et sain comme une souris sur une demie livre de lard ! "



BOURSE AUX VÉLOS

Partant du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés, l'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique du vélo.

ENFANTS ET ADULTES

SAMEDI 23 MARS 2024
À LA MAISON DE L'ENFANCE

Matin :
réparation assurée par les bricoleurs du dimanche

Acheteurs :

- Ouverture de 14h00 à 16h30
- Accès libre et gratuit
- Paiement en espèces

Vendeurs :

- Dépôt des vélos de 9h30 à 12h00
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des invendus de 16h30 à 17h00
- Commission de 10% du prix de vente

RENSEIGNEMENTS
afr.plouarzel@wanadoo.fr
02 98 89 33 47



ufolep TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

RASSEMBLEMENT NATIONAL BADMINTON PLOUARZEL 2024

30 & 31 MARS 2024

SALLES OMNISPORTS DE KERVEN
29810 PLOUARZEL

BADMINTON UFOLEP NATIONALE



Hôpital Le Jeune Saint-Renan Centre Hospitalier

LES JEUDIS DE L'ÉQUILIBRE

Vous avez + de 60 ans
Et vivez en Pays d'Iroise ?

- ✓ Gardez votre autonomie
- ✓ Développez votre confiance en vous
- ✓ Pratiquez de l'Activité Physique
- ✓ Apprenez à prévenir les chutes
- ✓ Échangez dans des moments conviviaux

Stage de groupe (12 personnes maximum) de **11 séances**
Le jeudi de 14h à 16h
Début du stage le **18 Avril**
Au Centre Hospitalier de **Saint-Renan**

Animé par :
Ergothérapeute
Kinésithérapeute
Enseignant en Activité Physique Adaptée

GRATUIT

N'ayez plus peur de chuter !
Inscription jusqu'au 11 Avril au 02.98.32.33.15



Mars Avril 2024

16^e édition en Finistère

Les Semaines de la petite enfance

Spectacles

Ateliers parents-enfants

Ateliers pour les professionnels de la petite enfance

Stages découverte pour les professionnels de la petite enfance

Conférences

La Caf du Finistère, initiatrice de projets petite enfance
<http://www.projetspetiteenfance.com>

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil : décès : Anne Kérébel, Emilie Quéméneur.

Réunion de Conseil Municipal, le vendredi 29 mars à 18h30 à la mairie. Ordre du jour :

- Affectation de résultats du budget principal ;
- Affectation de résultats du budget du SPIC crèche l'île aux enfants ;
- Fiscalité directe locale : vote des taux ;
- Budget principal : vote du budget primitif 2024 ;
- Budget SPIC crèche l'île aux enfants : vote du budget primitif 2024 ;
- Réalisation d'un emprunt prévu au budget primitif ;
- Protection SOCIALE COMPLEMENTAIRE – Mandatement du Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale du Finistère pour engager le dialogue social et lancer la procédure de mise en concurrence en vue de conclure une convention de participation en matière de prévoyance ;
- Compte-rendu de la commission d'appel d'offres et choix de entreprises : création de logements et de commerce place des halles (maison Petton) et rénovation du complexe polyvalent ;
- Demande de subvention : Fonds départemental de Sécurité Routière – cheminement doux rue du Lannic ;
- Demande de subvention au titre du fonds interministériel de prévention de la délinquance ;
- Compte-rendu de la commission aménagement-voirie ;

Affaires diverses

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival : mardi 2 avril à 9h30 et 11h : ateliers « des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothee Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr

Temps de jeux bébés vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.

Ciné loisir Vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.

Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45. (Complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à

immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.

La médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. N'hésitez pas à nous contacter.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	
Salade de pomme de terre, râble de garenne/sauce moutarde à l'ancienne/petits pos, pos de crème, vanille	Pamplemousse, chipolatas/pommes au four/sauce à l'échalote, assortiment de yaourts	Mercredi Salade de riz tomate, rôti de bœuf/ bouquetière de légumes/ sauce champignons, glace vanille fraise
Jeudi Macédoine de légumes, omelette/sauce normande/haricot beurre, saint-paulin, orange	Vendredi Quiche lorraine, filet de tacot/purée de carotte/sauce beurre, vache qui rit, assortiment de fruits	

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 12 avril.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 15 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Vie paroissiale

Samedi 23 mars : à 17h30 messes des Rameaux à Milizac & Portsall.

Dimanche 24 mars : à 10h30 messes des Rameaux à Plouarzel, Saint-Renan, Ploudalmézeau, Plougouzel, Landunvez.

Semaine sainte : Jeudi Saint 28 mars à 19h messe à Saint Renan ; vendredi Saint 29 mars à 15h chemin de Croix à Plougouzel, Porspoder, Portsall, Lanrivoaré, à 18h office de la Croix à Trébabu & Ploudalmézeau et à 19h office de la Croix à Saint Renan.

Association Famille Rurale Plouarzel

La ty Frip Boutik. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix, le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

Café poussettes. C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert à tous de 9h30 à 12h, sans inscription, gratuit. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux, à Plouarzel chaque jeudi à la Maison de l'enfance.

Association Les Genêts d'Or de Ploudalmezeau

Les genêts d'or « Binette et botanique » de Ploudalmézeau (ex : serres de Gouranou) vous invite à préparer votre potager. Vous trouverez tous les légumes à planter en ce moment (oignons, pommes de terre, échalotes, salades, fraisiers, aromates, tomates etc...). Les plantes fleuries sont également disponibles (géraniums, surfinia, bacopa, verveine etc...). Venez aussi découvrir notre « annexe », magasin solidaire où nous vendons des produits alimentaires, cidre, vin ... fabriqués par des ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail). N'hésitez pas à nous rendre visite. Ouverture le samedi toute la journée à partir du 30 mars. A compter du 1^{er} avril ouverture 9h30 - 12h et 14h - 18h. Les Serres de Gouranou, ESAT « Les Genêts d'Or », Rue du Léon, Ploudalmézeau, 02.98.48.11.86, serres.gouranou@lesgenetsdor.org.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Émeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Association Iroise Action Solidaire

L'association propose sur le secteur Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguier, une aide bénévole pour des déplacements (rdv médicaux, Kiné, restos du cœur...) ou des petites bricoles, en dehors des services qui sont du ressort de professionnels. Vous avez besoin d'aide ou vous souhaitez devenir aidant, un seul numéro de téléphone : 07.67.56.47.26 ou par mail entraidelampaul@gmail.com.

Association Tre Arzh

Date à retenir : dimanche 21 avril, autour du four à pain, à Kervourt, 3^{ème} édition de la fête Bara'mann : préparation de pain, brioches, beurre. Animations diverses.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique**. Depuis juin 2023, Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Découvrez votre éligibilité sur le site de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.pays-iroise.bzh/mon-quotidien/se-deplacer-2/a-velo/>. Infos : valery.winisdoerffer@ccpi.bzh ou 02.98.32.97.71.

➤ **Le bac jaune n'est pas un bac de déchèterie !** Le centre de Tri Triglaz, où sont triés les emballages et papiers collectés dans les poubelles jaunes, reçoit régulièrement des déchets de déchèterie (verre, ferraille, gravats, bois, meubles, filets, tuyaux, fusées de détresse, batteries, bouteilles de gaz etc.). Ces déchets endommagent les machines de tri, déclenchent des incendies et représentent des risques pour le personnel. Merci de les déposer en déchèterie.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 26 mars : circuit de Pont Corff, parking aérien Carrefour St Renan. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 24 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Plouarzel Basket Club

Le samedi 23 mars, à la salle omnisport du bourg, les séniors gars 2 reçoivent St Marc à 19h15 et les séniors filles, Quimper basket à 21h15.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

Mymille. Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez-vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement à mymilleart.tatoo@hotmail.com, sur facebook et instagram ou au 07.67.80.08.15.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Beauté des Lys - Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins Visage / Corps, maquillage, autour du regard, manucure et Microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90,

Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-crétion de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06 49 37 56 68.

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ**Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15**

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maiia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioénergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Taxis

Corolleur (Transport médical assis) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe

ENEDIS (service dépannage) 02.98.32.60.60

SPL Eau du Ponant 09.72.67.50.29
02.29.00.78.78

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.