

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Ret eo deoc'h mont d'ar forniou pe d'ar stêr (d'ar poull) p'ho peus ezhomm klevet kelou ! "

"Allez au four ou à la rivière (ou au lavoir) si vous voulez savoir la nouvelle ! "

PLOUARZEL PROCURATION ELECTIONS NATIONALES

Permanence tenue par des gendarmes de la
Communauté de Brigades de Saint-Renan pour délivrer
les procurations.



Les samedis:

- 26 Mars de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
- 02 Avril de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Renseignements sur diverses opérations: « Tranquillité vacances » qui permet de signaler vos absences, « tranquillité senior » « tranquillité commerces ». Vous pourrez aussi partager, lors de cet accueil, vos inquiétudes ou vos questions dans un esprit de proximité.

France Services Plouarzel
Place Ker, 29810 PLOUARZEL
02 98 36 27 31





Samedi 30 avril à Plouarzel

Bep'mann

La fête du pain et du beurre

A Kervouré :

10 h Préparation du four, du pain, du beurre

14 h Musique avec Arzheliz, Accorami, Skolpad Lokournan

Expos Les fours à pain à Plouarzel, sabots, osier, matériel...

Crêpes, buvette





Salle Polyvalente
à partir de 20h :

Alfons Raguènes
Patrick Ewen

Fest noz avec Bep Sourt
TRE-ARZH PLOUARZEL

BOURSE AUX VÉLOS

Partant du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés, l'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique du vélo

ENFANTS ET ADULTES

SAMEDI 9 AVRIL 2022
JARDIN DE LA MAISON DE L'ENFANCE

Matin :
petite réparation assurée par les bricoleurs du dimanche

Vendeurs :

- Dépôt des vélos 9h30 / 12h00
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des invendus 17h00 / 17h30
- Commission de 10% du prix de vente

Acheteurs :

- Ouverture 14h00 / 17h00
- Accès libre et gratuit
- Paiement en espèces





RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS
Association Familiales Rurales Plouarzel
Téléphone - 02 98 89 33 47

ATELIER :

CRÉATION DE CALENDRIER PERSONNALISÉ

MARDI 05 AVRIL
DE 14H00 À 16H30

Réalisez votre calendrier sur Internet et soyez accompagné par des bénévoles pour vous aider !

Vous pourrez y mettre vos photos et images pour le personnaliser !



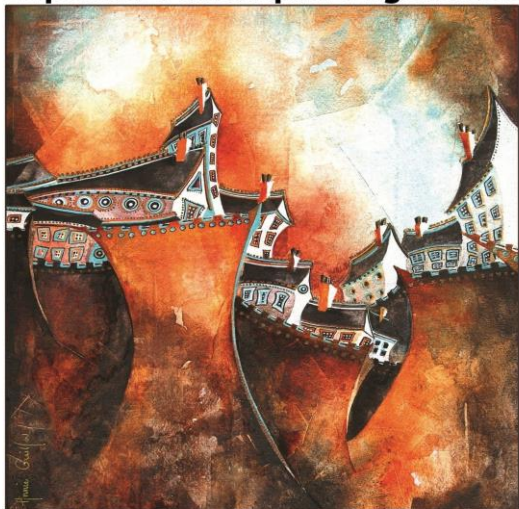
Inscription :
02 98 89 33 47
afr.plouarzel@wanadoo.fr





PLOUARZEL

27^{ème} SALON D'IROISE de peinture et sculpture figuratives



ANNIE GUILLOU
INVITÉE D'HONNEUR
EN MAIRIE DU 3 AVRIL AU 1^{er} MAI 2022
Aux heures d'ouverture de la mairie et dimanches après-midi de 14h à 17h30

État Civil : naissances : Gianni Kerfourn

Coupe de courant : le lundi 4 avril de 15h30 à 20h aux lieux-dits Trézien, Ruscumunoc, Kerhuel et Kerlaouenan.

Sécurité au quotidien des juniors : ayez les bons réflexes. Pour avoir les bons réflexes lors des achats ou des prestations effectuées pour ce public Quand on est jeune parent, grand-parent ou encadrant, de nombreux thèmes nécessitent une vigilance particulière. C'est pourquoi, la Mce (Maison de la consommation et de l'environnement) et la Dreets Bretagne (Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) ont édité un guide pratique grand public « Réflexes juniors : sécurité, c'est bien joué » pour communiquer sur 4 grands thèmes de la vie quotidienne des juniors (de moins de 15 ans) : au quotidien (service à la personne, assistant.e maternel.le agré.e, qualité de l'air intérieur, télévision, jeux vidéo), à la maison (puériculture, jeux et jouets, sécurité domestique), à l'école (assurance scolaire, restauration scolaire, soutien scolaire et enfant en situation de handicap) et en extérieur (aires de jeux, mobilité et protection, clubs vacances). Il est disponible gratuitement pour le grand public à l'accueil de la Mce pendant les heures d'ouverture. Pour les professionnels, une commande en nombre peut également être faite auprès du centre de ressources et de documentation (le livret est gratuit ; seule une participation aux frais d'envoi est demandée).
Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, - 48 Bd Magenta - 35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - info@mce-info.org - www.mce-info.org

Nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants : Mardi ou jeudi de 10h30 à 12h. Sur inscription.

A partir de mi-mars, la médiathèque vous propose de découvrir les secrets de votre cerveau : exposition, animations, ateliers, conférences, jeux..., prochaines animations sur ce thème : atelier cerveau et mémoire le mardi 12 avril à 14h : jeux et expérimentations pour les enfants de 8 à 12 ans, animé par les petits débrouillards.

Café jardin : que peut-on faire de nos épluchures ? Discussion-atelier-partage des connaissances (animé par Armelle Manach), troc de graines et plants : Vendredi 8 avril à 14h30.

Et aussi :

Bébés lecteurs mardi 12 avril à 9h45 et 11h.

Pyjama party, mardi 12 avril à 20h pour les enfants de 4 à 7 ans.

Heure du conte, mercredi 13 avril à 10h30, à partir de 5 ans : histoires et bricolages.

Ciné bébés, jeudi 14 avril à 10h00.

Toutes nos animations sont gratuites et sur inscription.

France Services Plouarzel

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info France Services :

Élections. La gendarmerie et France Services collaborent. La gendarmerie nationale et France services Plouarzel souhaitent rapprocher les habitants de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise des démarches administratives souvent source de stress et d'incompréhension. Dans le cadre des élections nationales, une permanence tenue par des gendarmes de la Communauté de Brigades de Saint-Renan sera mise en place pour délivrer les procurations le samedi 02 avril 2022 de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00, sans rendez-vous. Le public reçu pourra, non seulement faire valider leurs procurations mais aussi se renseigner sur l'opération « Tranquillité vacances » qui permet de signaler vos absences et bien plus, comme « tranquillité senior » ou « tranquillité commerces ». Vous pourrez aussi partager, lors de cet accueil, vos inquiétudes ou vos questions dans un esprit de proximité.

Point permanences :

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le mardi 5 avril.

Assistante sociale du ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 8 avril.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 13 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de

chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 avril.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Salade piémontaise Emincé de porc Sauce mexicaine Poêlée de légumes Fromage de chèvre	Salade crudités Tajine légumes Riz basmati Fromage Fruits	
Jeudi	Vendredi	Lolo rossa Lasagnes Fromage Crème dessert
Betteraves rouges Thon Chipolatas Sauce moutarde Frites Petit suisse aux fruits	Carottes râpées Salade verte Poisson pané Purée Fromage Fruits	

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

➤ **Portage de repas** : Le CCAS de Plouarzel a mis en place depuis plusieurs années un service de portage de repas à domicile, assuré par les Amitiés d'Armor. Il fonctionne toute l'année par des livraisons trihebdomadaires. Il peut être assuré complètement toute la semaine ou partiellement selon le choix des personnes, de façon permanente ou sur une période limitée. Il s'adresse à toutes personnes nécessitant ce service pour diverses raisons : maladie, incapacité, grand âge ... La facturation est assurée par la commune de Plouarzel. Renseignements en mairie.

➤ **Entraide Plus Iroise** : L'association Entraide Plus Iroise recherche sur la commune de PLOUARZEL des bénévoles susceptibles de rejoindre son équipe pour intervenir et répondre aux besoins spécifiques de la population. L'objet des interventions est : assurer le transport des personnes durablement ou momentanément handicapées et des personnes âgées en incapacité de se déplacer ; rompre la solitude des personnes isolées, âgées ou malades ; Renouer le lien social par l'entraide ou l'échange. Contacter l'association au 06.62.48.76.42.

➤ **La résidence Le Melgorn à Porspoder** recherche un agent de portage, vaccination COVID19 obligatoire, pour la livraison des repas. Vous travaillerez les mardis, jeudis et samedis de 7h30 à 11h00. Poste à pourvoir de suite. Idéal pour un complément d'heures. Contactez M. Derrien au 02.98.89.51.11 ou 06.04.67.79.78 ou envoyez vos CV et lettre de motivation sur legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr

Vie paroissiale

Samedi 2 avril : messes à 17h30 à l'église de Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 3 avril : Messe à 10h30 à l'église de Trézien, et messes à Saint Renan, Landunvez, Plougonvelin, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Randonnée pédestre

Mardi 5 avril : Circuit de Penfoul/St Gonvel rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou sur le parking de Penfoul à Landunvez.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 3 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

L'association des amis de Kervéatoux

Nous sommes heureux de vous annoncer la création (en cours) de l'association des amis de Kervéatoux. Nous lançons un appel aux bonnes volontés pour une journée de chantiers participatifs ouverts à tous, le 9 avril de 10h à 17h au Château de Kerveatoux. Chacun apporte son pique-nique. Merci de confirmer votre venue avant le 6 avril par email à l'adresse contact@kerveatoux.fr ou en appelant Sophie de Taisne au 07.60.05.47.55.

Canid'ay

Rendez-vous le samedi 9 avril pour la 1^{ère} Canid'ay (journée sur le thème du chien et du chat) organisée par Animal ô Naturel (Nutrition, Produits bio, Reiki), en partenariat avec Au Fil des Chiens (Création de colliers, laisses...), Studio photos Gaia (sur réservation 15h/18h) et Les Voies du Bien-être Animalier (Shiatsu 15h/18h). Ouvert de 10h à 18h, ZA de Kerizouarn à l'entrée de Lampaul-Plouarzel. Entrée gratuite. 07.87.95.08.01.

Pays d'Iroise Communauté

Tribord, Entreprise d'Insertion, recrute 1 agent(e) d'accueil en déchèterie sur le Pays d'Iroise. Pour postuler, vous devez répondre aux critères de l'IAE (Insertion par l'activité économique) – Eligibilité à vérifier auprès de votre conseiller Pôle Emploi. Offre d'emploi complète disponible sur notre site internet <https://e-tribord.com/recrutement/> - Candidatures à transmettre à l'adresse : cberder@e-tribord.com. Informations : 06.22.36.01.84.

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr
Assemblée générale. Caroline Madec et Roger Roussel, co – présidents, et les membres du conseil d'administration de Familles Rurales Plouarzel ont le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale qui se tiendra le samedi 2 avril à 10h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Tous les adhérents y sont conviés (parents, bénévoles etc.). Nous vous attendons nombreux.

Art floral : le 14 avril à 13h45, salle de Kerven. Prévoir : plat métal avec rebord, 2 tiges cornouiller, piques brochettes, mousse plate (grands morceaux), 2 feuilles Phormium fines 3 cm de large avec jolie pointe (45 cm), épingles avec tête, lianes de chèvrefeuille ou lierre, fil de laiton, couvrant. En cas d'absence, avertir A. Le Ru avant le 7 avril.

ANNONCES / KELEIER

Au Dorlan, la chevrette et la francomtoise font la place à une petite nouvelle pizza, la pizza Niçoise (base crème moutardée, thon, rondelles de tomate, maïs, olives, origan). Bon appétit !

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les jardins du p'tit bourg, je vous propose mes services pour l'entretien de votre jardin (tonte, taille de haies...) Pour cela contactez moi au 06.61.86.55.46 ou par mail lesjardinsduptitbourg@gmail.com. Agrément service à la personne.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Distri Club Medical. Matériel médical pour les particuliers et professionnels. Zone d'activité de Keryard, Plourin, 02.98.45.28.40. Sophie et François propose une large gamme de produits pour votre confort au quotidien : fauteuils de relaxation électrique, oreillers à mémoire de forme... mais aussi la location de lit médicalisé et de fauteuil roulant. Magasin ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le samedi matin sur rendez-vous. N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour des conseils et des aides à la décision.

Thérapeute Reiki, je vous propose des séances de Reiki, technique simple et naturelle par imposition des mains procurant apaisement du corps et de l'esprit et des séances de sauna infrarouge, chaleur très confortable procurant détente, détoxification de l'organisme, préparation et récupération sportive, action sur le système immunitaire. Plus de détails sur Google et Facebook "Service à la Personne du Phare". Marie thé, 06.50.36.22.46.

Nouveau plombier dans votre commune ! Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-crédation de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06.49.37.56.68.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe

Taxis 02.98.32.60.60

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage)

09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.