MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.

MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 13
30 et 31 mars 2024
D'an 30 ha 31 a viz meurzh 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil ***: décès :*** Jean-Jacques Saint-Jalmes

Avis : Nos trottoirs et passage piétons sont jonchés de déjections canines autour desquelles il faut constamment slalomer. Plusieurs plaintes sont parvenues en mairie concernant les déjections sur leur propriété, notamment au Clos de Kerven. La Municipalité fait appel au sens civique des maîtres pour maintenir nos trottoirs, nos rues et nos espaces verts propres et agréables, ainsi que la propriété de leurs voisins. Des sacs à déjection sont disponibles « Plas Ker », place face à la mairie.

Objets trouvés : Une bague avec l'inscription Céline trouvé à St Eloi. Les objets trouvés sont disponibles à l'accueil de la mairie.

Election des représentants au Parlement européen :

● **Décret n°2024-226** du 12 mars 2024 fixant la date de l'élection des représentants au Parlement européen, et portant convocaton des électeurs. Les électeurs sont convoqués le **dimanche 9 juin** en vue de procéder à l'élection des membres du Parlement européen. Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**.
QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.
POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté.** Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.
COMMENT ? Á la mairie de votre domicile **:** munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

Carte d'identité//passeport,
Il est possible de faire votre carte d'identité ou votre passeport à la mairie de Plouarzel**.** Les prises de rendez-vous se font sur le site de la mairie « plouarzel.fr »**. Vous devez présenter les documents suivants :** votre **carte d'identité ou passeport,** 1 photo d'**identité** de moins de 6 mois et conforme aux normes, 1 justificatif de domicile, l'imprimé de pré-demande sur le **site ANTS.GOUV.FR** et le timbre fiscal pour les passeports suivant l'âge du demandeur (avant 15 ans : 17€, de 15 à 17 ans : 42€ et 18ans et plus : 86€). **La carte d'identité est gratuite**, sauf si vous l'avez perdue, le coût du timbre fiscal est alors de 25€. Si vous avez des difficultés pour établir cette pré-demande, vous pouvez contactez Maison France Services au 02.98.36.27.31.

France Services Plouarzel
02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :
Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 avril.
Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 avril.
Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 12 avril.**
Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3ème lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services**.** Prochaine permanence le lundi 15 avril.
Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv**.** Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.
Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.
MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Menus de la cantine
(sous réserve de modification)

Lundi	**Mardi**	**Mercredi**
FÉRIÉ	Endive aux pommes, gratin de légumineuses/ gnocchi/fromage râpé, yaourt sucré de canne	Macédoine de légumes, saucisse rougail/riz créole, pointe de brie à la coupe, fruits de saison
Jeudi	**Vendredi**	
Salade verte, boulette de bœuf/sauce tomato /frites, petit suisse aux fruits	Filet de poisson, riz thaï/sauce fenouil, camembert à la coupe, cookies maison	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Dans le cadre des semaines de la petite enfance, la médiathèque accueille des ateliers proposés par le Pince-moi festival, le mardi 2 avril à 9h30 et 11h : Ateliers « Des histoires pour danser » parents/enfants à partir de 18 mois, par Dorothée Boivin. Ouvert à tous, gratuit, inscription sur www.pince-moi-festival.fr
Temps de jeux bébés : vendredi 5 avril de 10h à 12h. Venez profiter d'un espace dédié et de jeux et jouets spécialement mis à disposition.
Ciné loisir : vendredi 5 avril à 14h30. Film récent sur grand écran.
Franck Gicquiaud présente son film de 52 minutes « Iroise sauvage » le vendredi 5 avril à 18h45 (complet, pour d'autres séances se renseigner sur le site Iroise sauvage) Soirée projection- discussion ouverte à toute la famille. A l'heure où le réchauffement climatique, l'artificialisation ou la perte de biodiversité ne se sont jamais fait autant ressentir, Franck Gicquiaud, met son expérience et sa connaissance à profit et agit à travers la réalisation d'un documentaire et d'un film pour sensibiliser le public aux enjeux de la protection du vivant naturel. Il lui aura fallu plus de 2 années pour réussir à immortaliser des images rares d'animaux dans leur milieu. Ainsi, dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renards, blaireaux, chevreuils et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en mer d'Iroise.
Les 6 romans du prix des lecteurs vous attendent ! Lisez, votez, et vous découvrirez dans quelques mois quel a été le premier roman francophone préféré des lecteurs.

Vie paroissiale

Samedi 30 mars : à 20h30 Vigile Pascale à Saint-Renan / Messe unique en paroisse

Dimanche 31 mars : à 10h30 messes de Pâques à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Badminton du Bout du Monde de Plouarzel

Le BBMP vous invite à venir voir le tournoi National Ufolep de badminton organisé par les clubs du Bout du monde BBMP et Guipabad, l'Ufolep, et avec l'aide de la commune de Plouarzel. 40 équipes venues de toute la France se réunissent samedi et dimanche au complexe sportif de Kerven pour obtenir le titre que BBMP comme Guipabad ont déjà remporté par le passé. Venez découvrir ce sport ludique accessible à tous, l'entrée à la manifestation est gratuite, buvette sur place. N'hésitez pas à contacter le BBMP ou venir nous voir à la salle les mardis et jeudis à 20h pour essayer, et pour les jeunes, nous vous accueillons le samedi à 10h30 et les jeudis à 18h30 pour les ados.

Maison ADMR Ty cocon

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h, un atelier solutions mobilité – gratuit ouvert à tous est proposé par l'ADMR du Pays d'Iroise. En partenariat avec Bastide le confort médical, elle propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles… Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible…). N'hésitez pas à passer ! Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel

Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul

Dans le cadre d'un partenariat entre la Troupe des Planches et des Vaches de Lampaul et le Théâtre de la Rive de St Pol de Léon, cette dernière présentera la pièce « Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs… » au Kruguel, le samedi 6 avril à 20h30. La recette sera reversée à France Adot 29 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus du Finistère). Entrée au Chapeau. Renseignements serge-leroux29@orange.fr ou 06.16.57.16.59,

Office de tourisme Iroise Bretagne

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Plouarzel : l'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers…), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02 98 84 23 78 / 02 98 38 38 38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril.** Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !".

Pays D'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30 avril, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11 avril. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges**. Le 09 avril à 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22 avril au 03 mai (Plougonvelin) et du 22 au 25 avril (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29 avirl, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Ecole de musique. **Piano et danse** : 6 avril à 17h à la salle Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. **Printemps musical d'Iroise** du 15 au 19 avril à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02 98 84 97 60, nathalie.leflem@ccpi.bzh ou articoche@gmail.com, 06 50 06 03 72.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Plouarzel Basket Club

Le dimanche 31 mars à la salle du bourg à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Plougastel. Les U20 M reçoivent le cercle Paul Bert de Rennes à 13h15. Les séniors filles 1 reçoivent à 15h30 le Guelmeur.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 2 avril : circuit du Minou, parking phare du Minou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association « Rêves de clown »

Le 27 avril à 14 h au centre culturel Kéraudy à Plougonvelin, une grande dictée est organisée par les Fêlés de l'orthographe au profit de Rêves de clown. La recette de cette manifestation sera pour les visites de docteurs clown de l'hôpital Morvan à Brest. Goûter offert Tombola. Tarifs : collégiens-lycéens-étudiants 4€ et adultes 6€

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 31 mars à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Tiss'âges, dispositif de cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé(e) par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs de cohabitation intergénérationnelle 2 fois par mois à la Communauté de communes sur RDV (permanences les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30). Contact : Yohann Calvez, référent Tiss'âges au 07.71.92.23.18 / 02.98.44.45.18 ou par mail à tissages@ailes29.org.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Trebor. Nous serons en congés du samedi 30 mars au dimanche 14 avril. Réouverture du restaurant le lundi 15 avril.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi,14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

***Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec — *Maiia // 02.98.80.22.91*
Dr Lazennec — *02.98.89.34.95*
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe — *02.98.42.38.68*
***Sage-femme** Mme Le Reste* — *06.72.19.08.43*
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou
02.98.89.67.86Mmes Begoc / Garnier — *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz — *02.98.84.09.91*

Pharmacie de garde — *32 37.*
Pharmacie du Corsen — *02.98.89.63.43*

Orthoptiste
Mme Lassau — doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile — *02.98.84.61.44*
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* — *02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer — *02.98.37.28.21*
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich — *02.98.89.60.10*
Mme Le Verge — *02.98.89.36.15*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec — *06.59.42.89.19*
M. Vaillant — *02.98.37.28.21*

Orthophoniste
Mme Kermorgant — *09.86.27.85.98*
Mme Calvez — *09.87.15.28.66*
Mme Poels — *09.82.59.82.41*
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun — 06.58.45.16.07
***Psychologue** M. Labous* — *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau — *06.80.30.22.40*
***Sophrologue** Mme Moreau* — *06.50.23.25.81*
***Pédicure Podologue** Mme Savina* — *02.98.89.33.42*

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet — *07.86.39.26.69*
Praticienne médecine chinoise, fasciabioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay — *06.76.17.84.71*

Taxis
Corolleur — *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) — *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) — *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) — *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe — *02.98.32.60.60*
ENEDIS (service dépannage) — *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant — *02.29.00.78.78*

***Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31*
***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia — *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* — *02.98.89.67.89*
CCPI — *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* — *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.