

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Meurz e skoulm, Ebrel e bodenn, Mae e bleuñv, Even e greunenn, Gouere e gwastell wenn !"

"Mars en bouton, Avril en feuilles, Mai en fleur, Juin en graines, Juillet en gâteau blanc !"



BOURSE AUX VÉLOS

Partant du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés, l'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique du vélo

ENFANTS ET ADULTES

**SAMEDI 9 AVRIL 2022
JARDIN DE LA MAISON DE L'ENFANCE**

Matin :
petite réparation assurée par les bricoleurs du dimanche

Vendeurs :

- Dépôt des vélos 9h30 / 12h00
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des invendus 17h00 / 17h30
- Commission de 10% du prix de vente

Acheteurs :

- Ouverture 14h00 / 17h00
- Accès libre et gratuit
- Paiement en espèces

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS
Association Familles Rurales Plouarzel
Téléphone : 02 98 89 33 47



Rallye Auto

TRE-ARZH
PLOUARZEL

Dimanche 8 mai 2022

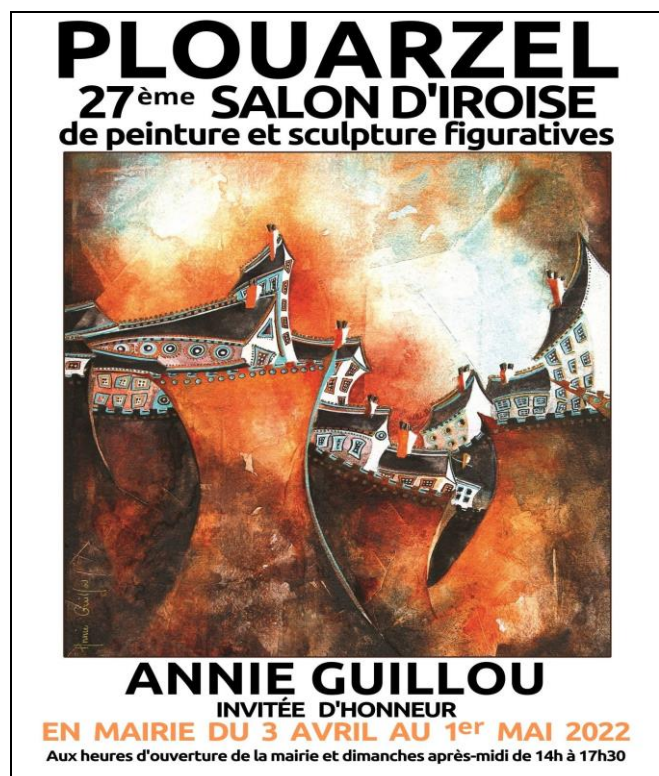
Edv à 8h30 à la bibliothèque de Plouarzel
Pique-nique à prévoir pour le midi

5€/p pour la journée
8€/p pour la soirée (après-repas)

Inscription des équipes* par mail, par téléphone ou sur la page Facebook

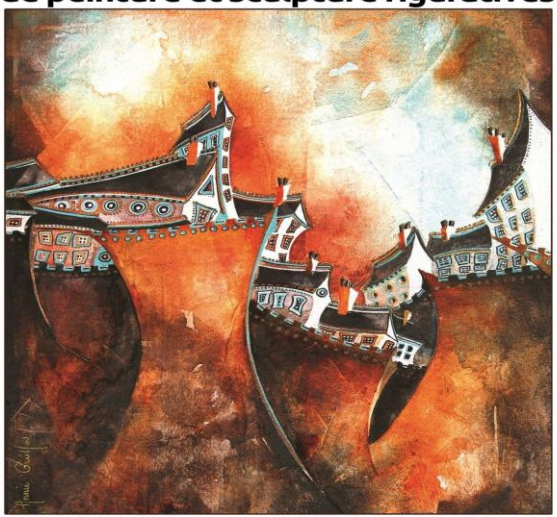
rallyeauto2022@gmail.com 06.63.00.80.81 Rallye Auto 2022

*Une équipe = une voiture



PLOUARZEL

27^{ème} SALON D'IROISE
de peinture et sculpture figuratives



ANNIE GUILLOU
INVITÉE D'HONNEUR
EN MAIRIE DU 3 AVRIL AU 1^{er} MAI 2022
Aux heures d'ouverture de la mairie et dimanches après-midi de 14h à 17h30



Balade nature

Dimanche 10 avril 2022

Départ à 8h30 au parking du menhir à Plouarzel

Venez écouter les oiseaux et observer les espèces naturelles animales et végétales (2h30 de balade tranquille, prévoir des bottes)

Guides :
René Donnou
Michel Cloarec

Collation à l'issue de la balade

Renseignement et inscription :
02 98 89 33 47

Familles rurales ASSOCIATION DE PLOUARZEL

Services municipaux

La Mairie

État Civil : décès : Catherine Bézier.

Election présidentielle :

● **Décret n°2022-66** du 26 janvier 2022 fixant la date de l'élection du Président de la République, modalités juridiques et pratiques des opérations électorales qui se dérouleront le **dimanche 10 avril 2022** pour le premier tour et le **dimanche 24 avril 2022** en cas de second tour. Le scrutin sera ouvert de 8h à 19h. Pour toute demande de procuration vous devez vous présenter au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** du lieu de résidence ou du lieu de travail ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail. **Attention aux délais d'acheminement et de traitement** : en effet, vous risquez de ne pas pouvoir voter, si la mairie ne reçoit pas votre procuration à temps ou si elle n'a pas le temps nécessaire pour la prendre en compte.

● **Avis** : de nouvelles cartes électorales ont été expédiées. NB : la carte électorale n'est pas obligatoire pour voter. Il suffit de présenter une pièce d'identité. « Voter est un droit, c'est aussi un devoir civique ».

ATTENTION : les 3 bureaux de vote sont situés à l'espace polyvalent près de la mairie. Ne pas tenir compte du lieu indiqué sur la carte de vote.

● **Décision n°2022 - 187 PDR du 7 mars 2022** arrêtant la liste des candidats à l'élection présidentielle, dont l'ordre a été établi par voie de tirage au sort, est arrêtée comme suit :

- Mme Nathalie ARTHAUD,
- M. Fabien ROUSSEL,
- M. Emmanuel MACRON,
- M. Jean LASSALLE,
- Mme Marine LE PEN,
- M. Éric ZEMMOUR,
- M. Jean-Luc MÉLENCHON,
- Mme Anne HIDALGO,
- M. Yannick JADOT,
- Mme Valérie PÉCRESSE,
- M. Philippe POUTOU,
- M. Nicolas DUPONT-AIGNAN.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 13 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de

chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 avril.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le mardi 5 mai.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 13 mai.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants : Mardi ou jeudi de 10h30 à 12h. 1^{ère} séance : Découverte de l'ordinateur et de windows. Sur inscription.

A partir de mi-mars, la médiathèque vous propose de découvrir les secrets de votre cerveau : exposition, animations, ateliers, conférences, jeux....

Prochaines animations sur ce thème :

Café jardin : que peut-on faire de nos épluchures ? Discussion-atelier-partage des connaissances (animé par Armelle Manach), troc de graines et plants : Vendredi 8 avril à 14h30.

Atelier cerveau et mémoire Mardi 12 avril à 14h : jeux et expérimentations pour les enfants de 8 à 12 ans, animé par les petits débrouillards.

Et aussi :

Bébés lecteurs mardi 12 avril à 9h45 et 11h.

Pyjama party mardi 12 avril à 20h pour les enfants de 4 à 7 ans.

Heure du conte Mercredi 13 avril à 10h30, à partir de 5 ans : histoires et bricolages.

Ciné bébés jeudi 14 avril à 10h00.

Toutes nos animations sont gratuites et sur inscription.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Assortiment de légumes, aiguillette de poulet/haricots verts, fromage, fruits de saisons	Concombre bulgare et menthe, sauté de veau/pommes-de-terre sautées d'Iroise, Edam à la coupe, far breton	Betterave rouge, aiguillette de poulet/carottes jeunes, vache qui rit, yaourt aux fruits
Toast chèvre chaud, émincé de porc/frites, Saint-Nectaire à la coupe, fruits de saison	Macédoine de légumes, filet de cabillaud aux algues/ tagliatelles, Kiri, flan vanille	

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 10 avril à 8h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

➤ **Portage de repas** : Le CCAS de Plouarzel a mis en place depuis plusieurs années un service de portage de repas à domicile, assuré par les Amitiés d'Armor. Il fonctionne toute l'année par des livraisons trihebdomadaires. La facturation est assurée par la commune de Plouarzel. Renseignements en mairie.

➤ **Entraide Plus Iroise** : L'association Entraide Plus Iroise recherche sur la commune de PLOUARZEL des bénévoles susceptibles de rejoindre son équipe pour intervenir et répondre aux besoins spécifiques de la population. L'objet des interventions est : assurer le transport des personnes durablement ou momentanément handicapées et des personnes âgées en incapacité de se déplacer ; rompre la solitude des personnes isolées, âgées ou malades ; renouer le lien social par l'entraide ou l'échange. Contacter l'association au 06.62.48.76.42.

APE de Trézien

Les Amoureux de Trézien, samedi 18 juin, 12^{ème} édition de la course en couple la plus à l'ouest du continent. L'organisation de la course est lancée, les bénévoles sont toujours les bienvenus ! 8 kms entre route et chemin, sur le sentier côtier de Plouarzel. Déguisés ou non, dans une ambiance conviviale, mais tout de même sportive ! Départ à 16h. Inscriptions limitées à 250 couples. (16€ par couple). Pour les enfants de la moyenne section à la 3^{ème}, des courses de 400 m à 2 kms sont aussi prévues à 13h30. (1€/2€). Pour les randonneurs, départ à 15h30 sur les 8 kms du circuit de la course. (5€). Organisée par l'Association des parents d'élèves de l'école publique de Trézien, les bénéfices seront reversés au profit des élèves, pour aider au financement des activités périscolaires Plus d'infos : <http://www.amoureux-de-trezien.fr/> Renseignements : lesamoureuxdetrezien@gmail.com Inscriptions : klikego.com ou au 06.29.39.29.24.

Association Familles Rurales Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer ... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 10 avril et le dimanche 24 avril de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

Ateliers Parents-enfants et grands-parents-petits enfants pendant les vacances. Un atelier cuisine est organisé le lundi 11 avril de 14h à 16h, Maison de l'enfance de Plouarzel, animé par Enguerrand. Coût : 15€ par binôme. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47. Un atelier « landart » à la plage est organisé le mardi 12 avril de 14h à 16h. Rdv : trou de Porspaul à Lampaul-Plouarzel, animé par Claire. Coût : 3€ par binôme. Inscriptions obligatoires au

02.98.89.33.47. Venez passer un moment convivial avec vos enfants ou petits-enfants

Association Tre Arzh

➤ Samedi 30 avril : **Bara'mann**

➤ Dimanche 8 juin : **Rallye-auto**. Une reprise attendue par l'équipe des jeunes organisatrices et des amateurs de cette belle journée. Inscrivez-vous rapidement ; par mail : rallyauto2022@gmail.com ; par téléphone : 06.63.00.80.81

➤ Samedi 14 mai : **Soirée poésie** à la médiathèque

➤ Dimanche 15 mai : **Balade nature à la découverte des plantes**, commentée en breton, par Jo Tanguy (auteur de 2 récents livres : Plant ar vro, les plantes du pays) ; il est indispensable de s'inscrire. Contacts et réservations : 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

Vie paroissiale

Samedi 9 avril : messes à 18h à l'église de Milizac, Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 10 avril : Dimanche des Rameaux 10 Avril

Messe à 10h30 à l'église de Ploumoguier, et messes à Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **Enquête mobilité** : parlez-nous de vos déplacements ! Jusqu'au 30 avril, recueil des habitudes et des attentes des habitants sur leurs déplacements (vélo, marche, car, voiture, covoiturage...) pour préparer les mobilités de demain. Collégiens, lycéens, étudiants, actifs ou sans emploi, retraités : votre avis compte ! Questionnaire sur pays-iroise.bzh ou en scannant le Qr code. Kit de communication enquête mobilité : QR code de l'enquête, affiche, flyer et bandeau mail. Faire un lien vers l'article présent sur notre site Internet. Pour partager notre post Facebook, rendez-vous sur



<https://www.facebook.com/Pays.Iroise.Communaute>

➤ **Atelier climat le 26 avril**. Consommation d'énergie du territoire, émissions de gaz à effet de serre... Soirée animée par Ener'gence et la Communauté de communes avec le réseau des citoyens du climat. Mardi 26 avril, 18h30-20h30, siège communautaire (Lanrivoaré). Sur inscription / pays-iroise.bzh



Randonnée pédestre

Mardi 12 avril : Circuit de Locmaria/Portez rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou sur le parking de l'église à Locmaria.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant Le Dorlan, vous a préparé son menu de Pâques... Il vous sera dévoilé la semaine prochaine. Le dimanche de Pâques à midi est déjà complet. Réservation conseillée. Pensez-y au 02.98.03.15.59.

Cours de français, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart-Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Distri Club Medical. Matériel médical pour les particuliers et professionnels. Zone d'activité de Keryard, Plourin, 02.98.45.28.40. Sophie et François propose une large gamme de produits pour votre confort au quotidien : fauteuils de relaxation électrique, oreillers à mémoire de forme... mais aussi la location de lit médicalisé et de fauteuil roulant. Magasin ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le samedi matin sur rendez-vous. N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour des conseils et des aides à la décision.

Thérapeute Reiki, je vous propose des séances de Reiki, technique simple et naturelle par imposition des mains procurant apaisement du corps et de l'esprit et des séances de sauna infrarouge, chaleur très confortable procurant détente, détoxification de l'organisme, préparation et récupération sportive, action sur le système immunitaire. Plus de détails sur Google et Facebook "Service à la Personne du Phare". Marie thé, 06.50.36.22.46.

Nouveau plombier dans votre commune ! Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-crétion de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06.49.37.56.68.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et Samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h. Fermée le mardi.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste : Dr Burle 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

psycho sexologie positive – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage)

SPL Eau du Ponant 09.72.67.50.29

02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.