



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 15

13 et 14 avril 2024

D'an 13 ha 14 a viz ebrel 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo d'ar merer uzañ daou re a votoù ler bep bloazh ouzhpenn, evit klevet kog e vestr o kanañ "
" Il vaut mieux pour un fermier user deux paires de souliers de plus par an, que d'entendre le chant du coq de son maître !" ou il vaut mieux habiter loin de son patron de crainte de l'avoir toujours sur le dos. "

EFSS
Etablissement Français du Sang

DON DE SANG

**LAMPAUL PLOUARZEL
SALLE DU KRUGUEL**

Mardi 23 avril

Réservez votre RDV en ligne
(même à la dernière minute)
ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRÉLEVEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG

HORAIRES ET INFOS
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr



BARA'MANN

Dimanche 21 avril

Kervourt – bourg de Plouarzel

A partir de 11h :

Préparation et cuisson de pain et de brioche dans
le four à pain de Kervourt

Barattage du beurre

Animations :

Travail de l'osier

Exposition sur les fours à pain de Plouarzel

Exposition d'une collection de sabots

Exposition d'instruments de musique

Jeux bretons

Miel et produits dérivés (les abeilles du Corsen)

Bière artisanale (brasserie la F-orge)

Buvette – crêpes (galettes saucisses – crêpes)

Animation musicale

Accorami

Sonerien Plougonvelen

Skolpad Lokornan

assotrearzh@yahoo.fr

MINISTÈRE DES
FINANCES PUBLIQUES

**LE JEUDI 18 AVRIL À 10H
CAFÉ NUMÉRIQUE
SPECIAL IMPÔTS**

Venez découvrir le site des impôts,
on vous offre le café!

**CRÉER UN COMPTE SUR LE
SITE IMPOTS.GOUV.FR**

TÉLÉDÉCLARER

PRENDRE UN RDV

UTILISER SA MESSAGERIE

Sur inscription,
Gratuit,
Places limitées à 20
personnes

Salle du Conseil, Mairie
de Plouarzel, Place Ker.

4^e édition
**Brocante
VERTE & des
MATÉRIAUX**

**4 mai
2024**

Landerneau
Halle Saint Ernel
10h à 17h

Achetez des matériaux à petits prix
provenant d'entreprises locales
#SecondeVie

ENTRÉE GRATUITE

Services municipaux

La mairie :

Etat civil : naissance : Agathe Gauliez.

Reconnaissance d'un enfant. Vous n'êtes pas mariés et vous voulez reconnaître votre enfant ? Sa filiation n'est pas automatique. Si vous êtes le père, une reconnaissance est obligatoire. Vous pouvez la faire avant la naissance ou plus tard. Que ce soit pour transmettre le nom de famille paternel, asseoir l'autorité parentale, léguer une succession en cas de décès du futur père... Protéger l'enfant à naître, c'est le but et l'intérêt de la déclaration anticipée. Pour faire établir une reconnaissance anticipée, il suffit de se déplacer dans n'importe quelle mairie avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

Annonce Services Techniques. La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 08/07 au 30/08, un agent pour les services techniques, CDD – Temps plein, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 8h00 à 12h00. Permis de conduire indispensable. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh

Arrêté portant réglementation des bruits de voisinage. Les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, les samedis de 9h à 19h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

Résidence Cœur de bourg. 2 locaux neufs disponibles avec vitrine en cœur de bourg, brut de béton à la location ou vente : un de 69m² et un de 38m². Livraison prévue en juin 2024 (possibilité de les réunir). Pour les renseignements contacter AMENATYS au 09.77.40.06.29.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Nous organisons en collaboration avec le DDFIP 29, le jeudi 18 avril à 10h, à la mairie, un café numérique spécial impôts. C'est l'occasion de découvrir le site impots.gouv.fr (temps d'information) et d'échanger avec un agent des impôts. Il reste des places ! N'hésitez pas à vous inscrire !

Point permanences :

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 avril.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 mai.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 6 mai.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 mai.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Duo de carottes, gratin de pommes de terre aux petits légumes, salade de fruits	Crudité mode bulgare, sauté de veau/sauce blanquette/riz basmati, Edam à la coupe, far breton	Betterave rouge, aiguillette de poulet/sauce crème/ carotte
Jeudi	Vendredi	jeune, vache qui rit, yaourt aux fruits
Toast chèvre, émincé de porc/sauce tomate/frites, Saint nectaire à la coupe, fruits de saison	Macédoine de légumes, filet de cabillaud/sauce aux algues/ tagliatelles, kiri, flan vanille	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Soirée jeux de société. Le vendredi 12 de 18h30 à 22h30. La médiathèque et l'association Buzug&co s'associent pour animer une soirée jeux de société destinée à tous : familles, initiés, experts... Il y en aura pour tous. Initiation aux échecs entre 20h30 et 22h30. N'hésitez pas à apporter des jeux que vous souhaiteriez faire découvrir. Il est possible d'apporter son pique-nique.

Visite d'un jardin permacole. Le vendredi 19 avril à 14h30. Visitez un potager inspiré par la permaculture, profitez d'un temps d'échange et repartez avec des astuces, méthodes et conseils ! Gratuit, sur inscription. Adresse donnée lors de l'inscription.

En ce moment vous pouvez déposer des boutures et graines dans notre grainothèque et prendre ce que vous voulez faire pousser dans votre jardin pour favoriser la biodiversité.

Pendant les vacances :

Escape game animé par Energ'ence le mercredi 24 avril entre 14h et 17h. : Quel superhéros êtes-vous pour la planète? Venez en famille ou entre amis résoudre les énigmes du climat. Gratuit, à partir de 8 ans. Il vous suffit de réserver votre créneau de 40 minutes lors de votre inscription.

Atelier de vulgarisation ludique autour de la radio pour le 9 -14 ans animé par Mascarade records jeudi 25 et vendredi 26 avril de 14h à 17h. Rejoins l'équipe Nebulah Radio, choisit un sujet et en route pour la création d'un podcast. Enregistrement, Montage, Habillage sonore... Réservation obligatoire.

Ciné bébés. Le vendredi 26 avril à 10h.

ADMR Pays d'Iroise

Mercredi 24 avril : Journée recrutements d'été de l'ADMR du Pays d'Iroise, à la Maison de l'Emploi de Lanrivoaré. L'ADMR du Pays d'Iroise en partenariat avec la Maison de l'Emploi et France Travail, vous accueille en continu de 9h30 à 17h – information collective sur les opportunités d'emplois d'aide à domicile (été et +) à 9h30 et 14h30. Pour tout renseignement ou candidature spontanée : 02.98.32.60.04 / contact@admr29Pi.org

Skol Gouren

Dimanche 14 avril, rencontre départementale pour les catégories poussins à l'Espace Trévisquin à St-Renan. Pesée à 13h, début des combats vers 14h.

C.C.A.S. de Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461€ plein tarif ou 259€ avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances « L'Emeraude », du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire à la mairie de Lampaul-Plouarzel.

Transport à la demande (TAD)

Vous habitez Plouarzel et vous souhaitez vous rendre à Saint-Renan un matin en période scolaire, les services TAD sont à votre disposition en appelant le 02.99.300.300 au plus tard la veille de votre voyage avant 17h et en laissant vos coordonnées et vos souhaits de trajet. Le départ s'effectue de Plouarzel, route du Phare à 9h03, vers la gare routière de Saint-Renan, arrivée à 9h45. Le TAD est assuré par des petits véhicules. Pour plus d'information un dépliant est à votre disposition à la mairie.

Vie paroissiale

Samedi 13 avril : _ Attention changement d'heure – à 18h messes à Milizac & à Portsall.

Dimanche 14 avril à 10h30 messes à Lamber, Ploudalmézeau, Saint-Renan, Trébabu, Porspoder

Les marcheurs du Corsen

Mardi 16 avril : circuit Presqu'île de Kermorvan, parking n°2 Blancs Sablons au Conquet. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Club ASTON PASSION

Le club ASTON PASSION vous propose d'embarquer à bord d'une Aston Martin le jeudi 9 mai de 10h à 12h30 à la cale d'Argenton en Landunvez, action au profit de la station SNSM. Tarif 5€ à régler sur place. Pas de réservation possible. Boutique SNSM sur place 6€.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 14 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

CPTS Iroise

La CPTS Iroise (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) organise une journée "Bouger pour sa santé" le: (affiches et flyers en PJ) le samedi 13 avril à la salle AR STIVELL à Milizac de 9h30 à 16h. Cette journée a pour but de promouvoir le sport pour tous: (tout âge, tout milieu, tout état de santé, tout type de handicap), de montrer l'importance d'une activité physique pour sa santé, et de mettre en lumière les associations sportives proposant des activités physiques adaptées. Au programme

- Conférence " les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale et physique" animée par le Dr Simon, médecin du sport

- Micros conférences sur la pratique APA (activité physique adaptée)

- Témoignage de Mr Huré Fabrice " le quotidien d'un traileur dialysé"

- Démonstrations des différentes associations présentes

- Ateliers (rameurs, rugby, casques de réalité virtuelle..) en continu sur les stands.

Un défi est proposé en amont pour ceux qui le souhaite sur PACER, un lot surprise est à gagner le jour de l'événement.

Association des personnes marine marchande du Finistère

L'assemblée générale des pensionnés marine marchande du Finistère se tiendra le dimanche 5 mai à Riec sur Belon. Le prix du repas est de 40€, transport compris. L'horaire de départ du car sera connu ultérieurement. Les personnes intéressées doivent s'inscrire au 02.98.84.03.49 ou au 02.98.84.00.56 avant le 20 avril.

Marche Téléthon Ploumoguier

Au profit du Téléthon, le Cercle Amical de Ploumoguier propose 3 circuits (5, 8 et 13 kms) de marche « Le Parcours des Lavois », le dimanche 21 avril de 8h30 à 12h, départ libre sur le site de Messouflin.

ANNONCES / KELEIER

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Barthélémy Maçonnerie : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec *Maiia //* 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau *doctolib //* 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Taxis

Corolleur 06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel_animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires: mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.

L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.