

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,  
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,  
mercredi et samedi : 8h30-12h.

### Frazenn ar sizhun

" Gwelloc'h eo un ti bihan bouedog, eget un ti braz goullo hag avelog ! "

"Il vaut mieux une petite maison où la nourriture est abondante, Qu'une grande maison vide et exposée au vent ! "



**1928 - 2016**

**L'AVALEBELLE**

histoire d'une renaissance  
cinéma, film documentaire  
le Kruguel samedi 30 avril 20h30

TYAM cinéma Le Bretagne SAINT-RENAUD Crédit Mutuel de Bretagne

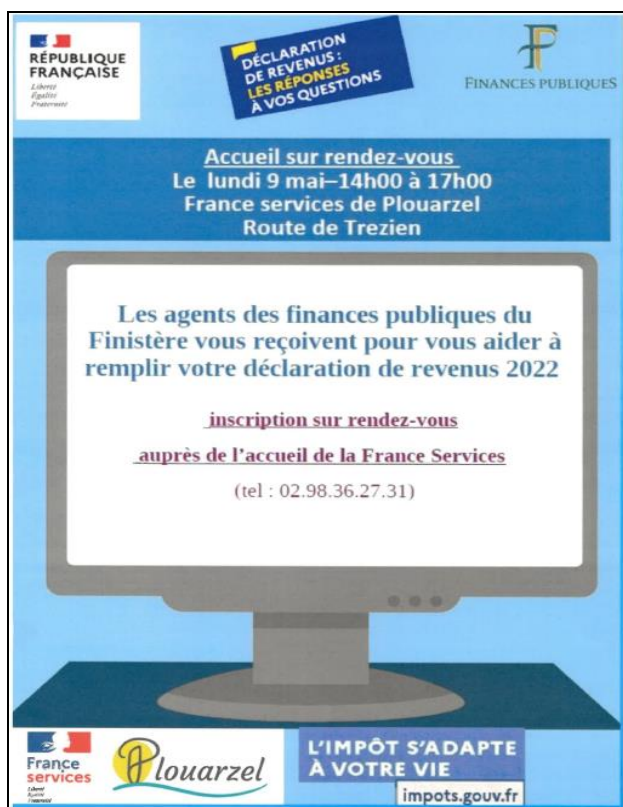
**BARA'MANN**  
**Samedi 30 avril**  
**20 h : Alphonse Raguénès**  
**20h30 Patrick EWEN**



**22h :  
Noz :  
seurt**

**Fest  
A Bep**

Salle polyvalente : participation 10 €, gratuit moins de 10 ans



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté Égalité Fraternité

**DÉCLARATION DE REVENUS :  
LES RÉPONSES  
À VOS QUESTIONS**

FINANCES PUBLIQUES

**Accueil sur rendez-vous**  
Le lundi 9 mai - 14h00 à 17h00  
France services de Plouarzel  
Route de Trezien

Les agents des finances publiques du  
Finistère vous reçoivent pour vous aider à  
remplir votre déclaration de revenus 2022

inscription sur rendez-vous  
auprès de l'accueil de la France Services  
(tel : 02.98.36.27.31)

France services Plouarzel L'IMPÔT S'ADAPTE À VOTRE VIE [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

## Nettoyage printanier

Une matinée de nettoyage est programmée **le jeudi 5 mai** à partir de 9h au **cimetière de Plouarzel**. Nous vous remercions de votre présence.



Services municipaux
<b>La Mairie</b>
<b>État Civil : naissance :</b> Lessio Allançon, Eden Kermarrec
<b>Objets trouvés :</b> Merci de prendre contact à l'accueil de la mairie.
<b>Formation BAFA et BAFD :</b> Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + CV + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées avant le 7 mai.
<b>Election du Président de la République : Décision n° 2022-196 PDR du 13 avril 2022.</b> Les deux candidats habilités à se présenter au second tour de l'élection du Président de la République sont : - M. Emmanuel MACRON - Mme Marine LE PEN
<b>ATTENTION : les 3 bureaux de vote sont situés à l'espace polyvalent près de la mairie. Ne pas tenir compte du lieu indiqué sur la carte de vote.</b>
<b>France Services Plouarzel</b> 02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel
<b>Point info France Services :</b> La Direction départementale des finances publiques du Finistère (DDFIP 29) organisera un accueil ponctuel sur rendez-vous le lundi 09 Mai au sein de France services de Plouarzel de 14h à 17h sur rdv. Cet accueil vise à faciliter l'accompagnement des usagers pour les aider à remplir leur déclaration de revenus, en bénéficiant de la présence d'un agent des finances publiques. Renseignements et prise de rdv auprès de l'équipe France Services au 02 98 36 27 31
<b>Point permanences :</b> <b>Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :</b> le 3 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 avril. <b>Assistante sociale du CDAS de St Renan :</b> le 3 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 avril. <b>MGEN :</b> le 2 <sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4 <sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 11 mai. <b>CIDFF :</b> 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le mardi 3 mai. <b>Assistante sociale du Ministère des Armées :</b> le 2 <sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le vendredi 13 mai.

Menus de la cantine		
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b> Macédoine de légumes, aiguillette de poulet, sauce normande/ carottes jeunes, vache qui rit, yaourt aux fruits
Betterave rouge, boulette de bœuf, sauce tomate/riz pilaf, fromage, assortiment de fruits	Concombre bulgare et menthe, émincé de porc, sauce champignons/ pommes de terre sautées d'Iroise, carré frais, far breton maison.	
<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	
Pizza garnie, merguez/ semoule de couscous/ légumes couscous, camembert, clémentine	Œuf au thon, filet de cabillaud, sauce aux algues/ tagliatelles, Kiri, flan vanille	

La Médiathèque
02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh
<b>Nouvelle session initiation informatique</b> pour adultes débutants : Mardi ou jeudi de 10h30 à 12h. 1 <sup>ère</sup> séance : découverte de l'ordinateur et de windows. Sur inscription.
<b>En ce moment la médiathèque vous propose de découvrir les secrets de votre cerveau :</b> exposition, animations, ateliers, conférences, jeux... Prochaines animations sur ce thème : <b>musique</b> : venez jouer en famille sur let's sing et just dance, le vendredi 22 avril de 16h30 à 18h30. et <b>gestion du stress</b> : soirée naturopathie et yoga pour apprendre à gérer son stress au quotidien (Par Céline de Plouarzen yoga et Aurélie Mahéo conseillère en naturopathie), le vendredi 29 avril à 20h30.

Mus'Iroise
Mus' Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2021-2022; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiements mensuels. Chèques vacances acceptés. <b>Formules « découverte » sans engagement.</b> <b>Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr</b>

Randonnée pédestre
<b>Mardi 25 avril :</b> Circuit de Fort de Berthaume rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou sur le parking de la plage de Berthaume à Plougonvelin.

### Vie paroissiale

**Samedi 23 Avril** : Messes à 18h à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau.

**Dimanche 24 Avril** : Messe à 10h30 à Lampaul-Plouarzel, et messes à Saint-Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau.

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 24 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Association Famille Rurale Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

**Les bricoleurs du dimanche** : Prochain rendez-vous le Dimanche 24 avril de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

**Tricot** : prochain RV le jeudi 28 avril de 14h à 16h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera.

**Atelier cuisine** : Ils restent des places !!!!! Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis. Dates : Mardi 26 avril de 10h à 13h ou vendredi 29 avril de 18h à 21h00. Coût : 21€. Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel. Inscriptions : au 02.98.89.33.47.

**La ty frip boutique** est ouverte : le mardi de 14h30 à 17h30, le jeudi de 14h30 à 17h30, le samedi de 9h à 12h à la Maison de l'enfance. Ouvert tous. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip boutique est une action solidaire, sociale et écologique.

**Art floral** : le jeudi 5 mai à 13h45, salle de Kerven. Prévoir : un vase cylindrique ou ovoïde, 20 feuilles de laurier palme moyennes 4 cm de large, 30 tiges de jonc avec jolie pointe 30cm, couvrant petites feuilles. En cas d'absence, avertir A. Le Ru avant le jeudi 28 avril.

### Association Tre Arzh

➤ Samedi 30 avril : **Bara'mann**. Animations toute l'après-midi à partir de 14h à 20h30 : Spectacle de Patrick EWEN « A la lisière des trois pays et des deux mondes »

➤ Dimanche 8 juin : **Rallye-auto**. Une reprise attendue par l'équipe des jeunes organisatrices et des amateurs de cette belle journée. Inscrivez-vous rapidement ; par mail : [rallyauto2022@gmail.com](mailto:rallyauto2022@gmail.com) ; par téléphone : 06.63.00.80.81

➤ Samedi 14 mai : **Soirée poésie** à la médiathèque.

➤ Dimanche 15 mai : **Balade nature à la découverte des plantes**, commentée en breton, par Jo Tanguy (auteur de 2 récents livres : Plant ar vro, les plantes du

pays) ; il est indispensable de s'inscrire. Contacts et réservations : 06.45.95.73.91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

### Étoile Saint-Arzel

**Appel à bénévoles** pour mise en place du tournoi du 1<sup>er</sup> mai le samedi 30 avril à partir de 14h au stade. L'ESA demande également aux parents des joueurs de bien vouloir préparer des gâteaux pour le rassemblement du 1<sup>er</sup> Mai.

**Rappel** pour tous les licenciés du club : les carnets de tombola sont à ramener au club ou dans la boîte aux lettres de Denise Perchoc. De plus une boîte sera à disposition lors du tournoi au stand gâteaux pour les déposer.

### Association UNC de Plouarzel-Ploumoguier

Le dimanche 8 mai à Lamber, Ploumoguier, Trézien et Plouarzel, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de l'union nationale des combattants de Plouarzel-Ploumoguier commémoreront la victoire de la France et de ses alliés sur la barbarie. Les horaires seront les suivants :

- 09h30 : début de la cérémonie à Lamber,
- 10h00 : début de la cérémonie à Ploumoguier,
- 10h45 : début de la cérémonie à Trézien,
- 11h15 : début de la cérémonie à Plouarzel.

Collecte nationale du Bleu de France au profit de la solidarité à partir de 9 heures 15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex.

### Association des pensionnés marine marchande du Finistère

L'assemblée générale se tiendra le dimanche 29 mai à Plonéour-Lanvern (sud-Finistère). Le prix du repas est de 35€, transport compris. Les personnes intéressées doivent s'inscrire, avant le dimanche 8 mai, au 02.98.84.03.49.

### Pays d'Iroise Communauté

➤ **Ouverture des phares**

**Saint-Mathieu** : tous les week-end de mai, 14h-18h30. 4€ (+ de 12 ans), 2€ (6-11 ans), gratuit (- de 5 ans). Exposition du photographe Franck Jézéquel en accès libre. Renseignements : 02.98.89.00.17 ou [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Balade en calèche** le dimanche à 11h jusqu'au 3/07, 12€ (+ de 12 ans), 6€ (3 à 11 ans), gratuit (- de 3 ans). Infos : 06.89.94.29.19 ou [cornen.kerfily@orange.fr](mailto:cornen.kerfily@orange.fr)

**Trézien** : les 1<sup>er</sup> et 8/05, 14h-18h30. 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (5-11 ans), gratuit (- de 5 ans). Exposition « Balade sur le GR34 » d'Armand Breton en accès libre. Rens. : 02.98.38.30.72 ou [phare.treizien@ccpi.bzh](mailto:phare.treizien@ccpi.bzh)

## ANNONCES / KELEIER

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

**Thérapeute Reiki**, je vous propose des séances de Reiki, technique simple et naturelle par imposition des mains procurant apaisement du corps et de l'esprit et des séances de sauna infrarouge, chaleur très confortable procurant détente, détoxification de l'organisme, préparation et récupération sportive, action sur le système immunitaire. Plus de détails sur Google et Facebook "Service à la Personne du Phare". Marie thé, 06.50.36.22.46.

N'oubliez pas, **le restaurant Le Dorlan**, a repris ses horaires d'été et est désormais ouvert du **mercredi** midi au lundi soir inclus. Ce lundi soir exceptionnellement restaurant sera privatisé pour un anniversaire. Réservations au 02.98.03.15.59

**Cours de français, soutien scolaire.** Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

« **Les p'tits services d'Amélie** » recrute pour l'été ! JOB DATING le samedi 30 avril de 10h à 13h - 9 rue du stade à Ploumoguer. Inscription obligatoire : - par sms 07.49.88.25.78 - par mail : [lesptitservices@gmx.fr](mailto:lesptitservices@gmx.fr) - par internet : [www.lesptits-services-damelie.com/recrutement](http://www.lesptits-services-damelie.com/recrutement). Rejoignez-nous pour travailler en équipe dans l'entretien de gîtes !! Une expérience serait un plus. Permis B et véhicule nécessaire (frais km indemnisés).

**La Belle Maison :** Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, du 01/04 au 30/09..

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste** : Dr Burle 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**sexologue – Génogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**ENEDIS (service dépannage)**

**SPL Eau du Ponant** 09.72.67.50.29

02.29.00.78.78

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.**