



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 16

20 et 21 avril 2024

D'an 20 ha 21 a viz ebrel 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Na espern teil, met espern had ha ma 'p eus hadet un dornad, te en devezo ur falzad ! "

" N'épargne pas le fumier, mais épargne la semence et si tu en sèmes une poignée, tu récolteras une pleine faucille ! "

EFES
Etablissement Français du Sang

DON DE SANG

**LAMPAUL PLOUARZEL
SALLE DU KRUGUEL**

Mardi 23 avril

Réservez votre RDV en ligne
(même à la dernière minute)
ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

HORAIRES ET INFOS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

DEMAIN
SE PRÉPARE AUJOURD'HUI

PLACES LIMITÉES
À 33 PERSONNES

LE MARDI
14 MAI

**ATELIER
Retraite**

SUR INSCRIPTION AU
02.98.36.27.31

DE 18H À 20H

Au programme :
- Comprendre son relevé de carrière
- Comprendre calcul de sa retraite personnelle
- Les différents dispositifs : carrière longue, la réforme...
- Présentation retraite complémentaire Argic Arcco
- Conditions pension de réversion

SALLE DU CONSEIL
MAIRIE DE PLOUARZEL
PLACE KER

Plouarzel Cersat République Française France services

ESCAPE GAME :
**QUEL SUPER-HÉROS
ÊTES VOUS
POUR LA PLANÈTE ?**

Mercredi 24 avril, de 14h à 17h

Médiathèque
Plouarzel

INSCRIPTION SUR
UN CRENEAU
DE 40 MINUTES OBLIGATOIRE

Tous publics dès 8 ans
Infos et inscriptions :
02 98 89 34 94

Energie Pays d'Iroise



BARA'MANN

Dimanche 21 avril

Kervourt – bourg de Plouarzel

A partir de 11h :

Préparation et cuisson de pain et de brioche dans le four à pain de Kervourt

Barattage du beurre

Animations :

Travail de l'osier

Exposition sur les fours à pain de Plouarzel

Exposition d'une collection de sabots

Exposition d'instruments de musique

Jeux bretons

Miel et produits dérivés (les abeilles du Corsen)

Bière artisanale (brasserie la F-orge)

Buvette – crêpes (galettes saucisses – crêpes)

Animation musicale

Accorami

Sonerien Plougouven

Skolpad Lokornan

assotrearzh@yahoo.fr

Services municipaux

La mairie :

Annnonce Services Techniques. La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 08/07 au 30/08, un agent pour les services techniques, CDD – Temps plein, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et le vendredi de 8h00 à 12h00. Permis de conduire indispensable. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh

Arrêté portant règlementation des bruits de voisinage.

Les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, les samedis de 9h à 19h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

Lâcher de ballons ou lanternes. Une demande doit être adressée 1 mois avant la date prévue du lâcher. Pour des raisons de sécurité aérienne, les lâchers de ballons ou de lanternes sont interdits sur le territoire de certaines communes en raison de leur proximité avec des aérodromes civils ou militaires du département et des départements limitrophes. De même, en fonction des circonstances, l'aviation civile ou le Centre de contrôle et de coordination Marine Atlantique (CCMAR) peuvent être amenés à donner un avis défavorable. Dans le cas d'un avis favorable de l'administration, les maires des communes intéressées doivent donner leur accord à l'organisateur et des mesures très strictes de sécurité doivent être respectées :

* pour les ballons :

➤ Le décret n°89-622 du 12 septembre 1989 relatif à la prévention des risques résultant de l'usage des jouets, interdit de gonfler les ballons à l'hydrogène. Ils devront être gonflés avec un gaz inerte (hélium par exemple).

➤ Les bouteilles contenant les gaz devront être marquées aux couleurs conventionnelles des gaz qu'elles contiennent et pourvues d'étiquettes portant la mention « gaz destiné au gonflage des ballons baudruches ». Ces bouteilles devront être entreposées hors d'atteinte des enfants.

➤ Les ballons ne seront pas reliés entre eux

➤ Les ballons devront être constitués d'une enveloppe non réfléchissante pour les radars, d'un volume inférieur à 50 litres, sans charge utile solide autre qu'une carte de correspondance et sans emport de pièces métalliques ou rigides.

➤ Le lâcher de nombreux ballons devra être espacé (entre 50 et 100 ballons maximum à la fois).

* pour les lanternes volantes

➤ Le lâcher doit être annulé en cas de conditions météorologiques défavorables (pluie ou vent, sécheresse etc...).

➤ Toutes les procédures de sécurité stipulées par le constructeur des lanternes concernant leur utilisation aussi bien au sol qu'en vol doivent être respectées.

➤ L'enveloppe des lanternes doit être en matière ininflammable (certificat d'ignifugation à obtenir par le demandeur auprès du revendeur)

➤ Les lanternes ne doivent pas être reliées entre elles.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Macédoine de légumes, aiguillette de poulet/haricot vert/sauce normande, carré de l'Est, fruit de saison	Samoussa, boulette de bœuf/tagliatelles de légumes/sauce tomate, petit suisse	Carotte emmental, joue de porc/gratin de chou-fleur/ pommes de terre sautées, far breton
Jeudi	Vendredi	
Pizza garnie, mijoté d'agneau aux amandes/semoule de couscous, carré de l'Est, fruits de saison	Concombre vinaigrette, poisson pané/fondue de poireaux/riz thaï, tome blanche à la coupe ; brownies chocolat	

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Nous organisons en collaboration avec la CARSAT, le **mardi 14 mai à 18 h, à la mairie, un atelier « je prépare ma retraite »**. L'occasion pour les plus de 55 ans, non retraités de comprendre son relevé de carrière, le calcul de la retraite, la réforme... Inscriptions et renseignements à France Services (places limitées).

Point permanences :

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 23 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 mai.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 mai.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 mai.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur_rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 27 mai.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 avril.

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Visite d'un jardin permacole le samedi 27 avril à 14h30. Visitez un potager inspiré par la permaculture, profitez d'un temps d'échange et repartez avec des astuces, méthodes et conseils ! Gratuit, sur inscription. Adresse donnée lors de l'inscription. En ce moment vous pouvez déposer des boutures et graines dans notre grainothèque et prendre ce que vous voulez faire pousser dans votre jardin pour favoriser la biodiversité.

Pendant les vacances :

Escape game animé par Energ'ence le mercredi 24 avril entre 14h et 17h. : quel superhéros êtes-vous pour la planète? Venez en famille ou entre amis résoudre les énigmes du climat. Gratuit, à partir de 8 ans. Il vous suffit de réserver votre créneau de 40 minutes lors de votre inscription.

Atelier de vulgarisation ludique autour de la radio pour les 10-14 ans animé par Mascarade records jeudi 25 et vendredi 26 avril de 14h à 17h. Rejoins l'équipe Nebulah Radio, choisis un sujet et en route pour la création d'un podcast (enregistrement, montage, habillage sonore...). Réservation obligatoire.

Ciné bébés vendredi 26 avril à 10h.

Bébés lecteurs le mardi 30 avril à 9h45 et 11h. N'hésitez pas à venir avec vos enfants scolarisés en maternelle.

Matinée jeux pour les bébés le vendredi 3 mai entre 10h et 12h. Profitez d'un espace spécialement aménagé pour les petits (entrée libre, sans inscription).

Ciné loisirs le vendredi 3 mai à 14h30 : projection d'un film récent pour adultes

Pyjama party pour les 4-6 ans le vendredi 3 mai à 20h.

Association des personnes marine marchande du Finistère

L'assemblée générale des pensionnés marine marchande du Finistère se tiendra le dimanche 5 mai à Riec sur Belon. Le prix du repas est de 40€, transport compris. L'horaire de départ du car sera connu ultérieurement. Les personnes intéressées doivent s'inscrire au 02.98.84.03.49 ou au 02.98.84.00.56 avant le 20 avril.

Vie paroissiale

Samedi 20 avril à 18h messes à Milizac & Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 21 avril à 10h30 messes à Plouarzel, Saint Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau.

Pays d'Iroise Communauté

Déchèterie de Plougonvelin : fermeture de la plateforme déchets verts lors des opérations de broyage. **Les déchèteries sont ouvertes tous les jours depuis le 1^{er} avril.** Pour raison de sécurité à la déchèterie de Plougonvelin, la plateforme de déchets verts sera fermée aux usagers un mardi toutes les 3 semaines lors des opérations de broyage et évacuation programmées. Il ne sera pas possible de déposer les déchets verts dans cette déchèterie le mardi 16/04, mardi 22/05, mardi 18/06, mardi 16/07, mardi 13/08, mardi 10/09 et mardi 08/10.

L'association des accidentés de la vie Fnath

Reprise des permanences le 1^{er} mercredi du mois de 10h à 12h au 6 rue Racine à St Renan et le 3^{ème} mercredi à la mairie de Ploudalmézeau. Des bénévoles sont présents pour répondre ou orienter sur les questions suivantes : problèmes liés aux accidents de travail, maladies professionnelles, risques routiers... Il est possible de prendre rendez-vous auprès de G. Gourmelon au 06.49.84.90.73 ou fnath.paysdiroise@gmail.com.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 23 avril : circuit notre Dame du Val, parking église de Trébabu. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Ener'gence // Les énergies citoyennes

Les projets d'énergies citoyennes ont pour but de produire une énergie renouvelable à partir des ressources du territoire. Ils sont financés collectivement et maîtrisés par les citoyens et, le plus souvent, les collectivités locales. Toutes les technologies de production d'énergies renouvelables sont concernées : éolien, solaire, méthanisation, bois-énergie, hydroélectricité et géothermie. A l'échelle de la Bretagne, le réseau Taranis (www.reseau-taranis.fr) recense les projets et collectifs de ce type. Sur le Pays de Brest, les associations Brest Energie Citoyenne et Iroise Energie Citoyenne collaborent avec Energie Coopérative du Ponant (ECoop), une coopérative locale à gouvernance partagée qui travaille à multiplier les installations d'énergies renouvelables sur le territoire. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ecoop.bzh. Ener'gence, agence Énergie Climat du Pays de Brest – 02.98.33.15.14.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 21 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Vide maison : pour cause de déménagement, un vide-maison est organisé sur Plouarzel les 27 et 28 avril de 10h à 12h et de 14h à 18h. Renseignements au 06.84.17.46.26.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Beauté des Lys - Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins Visage / Corps, maquillage, autour du regard, manucure et Microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90,

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-crédation de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06 49 37 56 68.

Brasserie F-orge, Plouarzel, ce samedi 20 avril à partir de 20h, Karaoke du printemps #Flower Power. Venez chauffer vos cordes vocales pour fêter le printemps avec nous à la brasserie ! Les accoutrements "Flower Power" sont formidablement les bienvenus ! Révisez vos meilleures playlists et autres tubes du printemps on vous attend ! Comme d'hab' sur place : nos bières artisanales, du cidre, des limonades... et du petit grignotage (saucissons, tartinables) Ouverture de la brasserie ce week-end : Vendredi et samedi à partir de 17h.

Électricité générale. Eric Hélies, installé depuis février 2023 sur la commune de Plouarzel, vous propose ses services d'électricité dans un rayon de 50 km. Neuf, mise aux normes, rénovation, tableau, dépannage, relamping, antenne TV, entretiens VMC etc. Devis gratuit. Disponible 7j/7, 24h/24 au 07.69.78.13.28 ou helieseric.29@outlook.fr.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÏ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec *Maiia* // 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Bule / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau *doctolib* // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gagnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomgramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioénergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Taxis

Corolleur 06.08.61.04.31

Taxi Gwendolyn (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.

L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.