



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 18

7 et 8 mai 2022

D'an 7 ha 8 a viz Mae 2022

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

## Frazenn ar sizhun

2 phrases, au sujet du pain, caractéristiques de la richesse des tournures bretonnes :

"Ur banne kafe ho po bara amann hag ur gontel evit debriñ gantañ !"

"Du café vous aurez avec du pain beurre et un couteau pour manger avec !" (trad. littérale)

"Biskoazh den gant naon braz tamm bara fall ne gavas !"

"Jamais homme ayant grande faim ne trouva morceau de pain mauvais !"



## OFFREZ-VOUS UNE JOURNÉE BIEN-ÊTRE

### Hatha Yoga

*Le guerrier pacifique : équilibre et ouverture du cœur*

### Naturopathie

*Revenir à l'équilibre par la naturopathie*

### Atelier Cuisine

*Équilibre & plaisirs*

### Dégustation

### Yoga

*Mantra pour la paix et relaxation*

### Naturopathie

*Expériences & échanges*

### Simply Yoga

**Animée par Aurélie, Céline et Anne**

**Dimanche 22 mai de 9h à 17h**

**À la Maison de l'enfance à Plouarzel**

**Prix avec le repas : 55€ (45€ pour les adhérent.e.s)**

**Contact et inscription obligatoire :**  
[plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com)



La Naturopathie d'Aurélie



Cuanso mai  
une emetien



Familles rurales ASSOCIATION DE PLOUARZEL

## SORTIE FAMILLE

Le Village GAULOIS  
(Pleumeur-Bodou)

**LE DIMANCHE 15 MAI 2022**

Un lieu magique pour s'évader, s'amuser, s'instruire  
en famille ou entre amis

COÛT 8€/PERS

départ en car :  
9h30  
maison de l'enfance  
plouarzel

Retour en car :  
16h30  
maison de l'enfance  
plouarzel

VENEZ DÉCOUVRIR  
AU VILLAGE GAULOIS COMME AU VILLAGE AFRICAIN DE NOMBREUX JEUX  
ATYPIQUES, COOPÉRATIVES, DE STRATÉGIES, D'ADRESSE  
POUR ADULTES ET/OU ENFANTS.  
RIRES ET DÉTENTE AU RENDEZ-VOUS!

Prévoir pique-nique

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 02-98-89-33-47

## Nettoyage printanier

Une matinée de nettoyage est programmée le **jeudi 19 mai** à partir de 9h au **cimetière de Trézien**. Nous vous remercions de votre présence.



## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : décès :** Ferdinand Souchu

**On remplace la chimie par la binette !** Nous constatons que certains particuliers utilisent encore des produits phytosanitaires pour désherber les abords de leur propriété jusqu'à la limite de la voie publique. Nous rappelons que la loi Labbé interdit l'utilisation des pesticides par les particuliers depuis 2019. En effet ces produits peuvent avoir des conséquences nocives pour la santé et l'environnement. "**Préférons des méthodes plus responsables et plus citoyennes.**"

### Menus de la cantine

<b>Lundi</b> Salade de pâtes, blanquette de veau à l'ancienne /bouquetière de légumes, port salut à la coupe, melon jaune	<b>Mardi</b> Salade verte, spaghetti garniture bolognaise, fromage râpé, parmesan, petits suisses	<b>Mercredi</b> Œuf dur mimosa, émincé de bœuf/pommes de terre au four, tome blanche à la coupe, banane
<b>Jeudi</b> Carotte râpée, croq veggie, fromage semoule de couscous, garniture couscous gâteau, yaourt aux pommes	<b>Vendredi</b> Salade aux noix, brandade de poisson, comté à la coupe, crème dessert	

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

**Nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants :** mardi ou jeudi de 10h30 à 12h. 1<sup>ère</sup> séance : Découverte de l'ordinateur et de windows. Sur inscription.

**En ce moment la médiathèque vous propose** de découvrir les secrets de votre cerveau : exposition, animations, ateliers, conférences, jeux....

**Prochaines animations sur ce thème :**

**Evasion en réalité augmentée :** découverte du casque de réalité virtuelle par créneau de 15-20 minutes : Jeudi 12 mai de 14h à 17h. Pour adultes. Stimulez vos sens, offrez-vous un moment d'évasion et de découverte en choisissant votre expérience (avec ou sans manipulation). Cette découverte en douceur est accessible aux adultes de 18 à 99ans.

**Initiation au scrabble :** Vendredi 13 mai de 14h à 16h, avec le club de scrabble de Plouarzel. Un moment convivial qui fait travailler les neurones !

Toutes nos animations sont gratuites et sur inscription.

**Découverte boxe thaï :** vendredi 13 mai de 17h30 à 19h, par le Dragon Iroise Muay Thai. A partir de 12 ans. Le sport c'est bon pour le cerveau ! N'hésitez pas à découvrir cette discipline. Le Muay Thaï ou Boxe Thaïlandaise, art martial ancestral créé en Thaïlande par les paysans pour lutter contre les invasions Birmanes. Devenu sport de contact pratiqué dans le monde entier le Muay Thaï allie la maîtrise du corps et de l'esprit. Demandant courage, humilité, respect, faire play, le Muay Thaï est un sport complet adapté à tout type de public. Des plus jeunes (à partir de douze ans) aux plus anciens la discipline est accessible au plus grand nombre.

**Les autres animations :**

➤ Ciné bébés le vendredi 13 mai à 10h.

➤ Bébés lecteurs : le mardi 10 mai de 9h45 et 11h.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

**Point info Agence Postale/ France Services :**

Les rendez-vous pour la permanence accueil fiscal de la Direction départementale des finances publiques du Finistère (DDFIP 29) du lundi 09 Mai sont **complets**. Si vous souhaitez rencontrer un agent des finances publics, vous pouvez prendre un rdv sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr) (avec ou sans espace personnel), onglet contact/rendez-vous. Plusieurs lieux de rendez-vous vous seront proposés (Saint Renan, Plouzané, Plougonvelin, Brest...). Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche.

**Point permanences :**

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv/ 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mercredi 11 mai**.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h30 à 11h30, sans rdv. Prochaine permanence le **vendredi 13 mai**.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 19 mai**.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le **jeudi 19 mai**.

**CIDFF :** 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sans rdv. Prochaine permanence le **mardi 7 juin**.

### Vie paroissiale

**Samedi 7 mai** : à 18h Messe des Familles à Plouarzel et messes à Milizac, Lampaul-Ploudalmézeau.

**Dimanche 8 mai** : Messe à 10h30 à Plouarzel, et messes Saint Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau, Plouguin (10h45)

### SORTIE ANNUELLE DES OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES DE LA SECTION DU CORSEN

Le bureau de la section propose une sortie journée au fil de l'Odet le samedi 28 mai. S'adressant non seulement à ses membres et sympathisants, cette proposition est aussi ouverte à tous. Au programme : visite guidée de la biscuiterie Garrec à Bénodet, remontée de l'Odet en vedette, temps libre dans le vieux Quimper. Les candidatures seront à adresser avant à Francis Férelloc (02.98.84.02.89) ou à Henri Thépaut (02.98.84.02.79).

### Association UNC de Plouarzel-Ploumoguier

Le dimanche 8 mai à Lamber, Ploumoguier, Trézien et Plouarzel, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de l'union nationale des combattants de Plouarzel-Ploumoguier commémoreront la victoire de la France et de ses alliés sur la barbarie. Les horaires seront les suivants :

- 09h30 : début de la cérémonie à Lamber,
- 10h00 : début de la cérémonie à Ploumoguier,
- 10h45 : début de la cérémonie à Trézien,
- 11h15 : début de la cérémonie à Plouarzel.

Collecte nationale du Bleuet de France au profit de la solidarité à partir de 9 heures 15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex.

### Association Famille Rurale Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel, 02.98.89.33.47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

➤ **Les bricoleurs du dimanche** : Ne plus jeter, apprendre à réparer .... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Prochain rendez-vous -le Dimanche 8 mai de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

➤ L'association recherche des **animateurs/animateuses BAFD ou stagiaire BAFD** pour le mois d'août en centre de loisirs et séjours, en contrat d'engagement éducatif (CEE) et un **animateur/directeur BAFD ou stagiaire BAFD (H/F)** pour un séjour.

### Mus'Iroise

Mus'Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2021-2022; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe.

Facilités de paiements mensuels. Chèques vacances acceptés. **Formules « découverte » sans engagement.**

**Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : [musiroise@orange.fr](mailto:musiroise@orange.fr)**

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 8 mai à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Randonnée pédestre

**Mardi 10 mai** : Circuit de Porscave/Porspaul rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou sur le parking du Kruguel à Lampaul-Plouarzel.

### Association Tre Arzh

➤ Dimanche 8 mai : **Rallye-auto**. Une reprise attendue par l'équipe des jeunes organisatrices et des amateurs de cette belle journée. Inscrivez-vous rapidement à [rallyauto2022@gmail.com](mailto:rallyauto2022@gmail.com) ou 06.63.00.8.81.

➤ Samedi 14 mai : **Soirée poésie** à la médiathèque à 18h. Le thème de cette soirée : "Invitation au voyage ! "Le trio Chantelire (Janette; Muriel, France) sera accompagné de Dan Grall, auteur, chanteur et musicien. Participation libre.

➤ Dimanche 15 mai : **Balade nature à la découverte des plantes**, commentée en breton, par Jo Tanguy (auteur de 2 récents livres : Plant ar vro, les plantes du pays) ; il est indispensable de s'inscrire. Contacts et réservations : 06.45.95.73.91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

### L'association des amis de Kervéatoux

Ça y est, vous pouvez réserver votre visite guidée au Château de Kervéatoux sur le site [www.kerveatoux.fr](http://www.kerveatoux.fr). Il y a des créneaux à partir du 15 mai les mercredis, samedis et dimanches à 17h. Grâce à l'association des amis de Kervéatoux, nous vous proposons une nouvelle visite sur la faune et la flore du parc de Kervéatoux et sur l'agriculture du milieu XXème siècle à partir du cheval avec une explication sur les machines de l'époque. L'association des amis de Kervéatoux organise un atelier de bricolage ouverts à tous pour préparer l'ouverture à la visite guidée du site, le samedi 7 mai de 14h à 17h, finir l'installation des machines agricoles et le samedi 14 mai de 14h à 17h : délierrage, étiquetage des arbres et mise en place de panneaux. Vous pouvez vous inscrire par mail [contact@kerveatoux.fr](mailto:contact@kerveatoux.fr) ou tél 07.60.05.47.55.

## ANNONCES / KELEIER

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulanges ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. Ne nous oubliez pas ! Fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. D'autre part, une exposition de peinture de Gaëlle Sombsthay vous est proposée. Ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

**Au restaurant Le Dorlan**, une nouvelle carte à découvrir dès aujourd'hui ! petit rappel de nos menus : midi : entrée+plat ou plat+dessert à 13,50€, ou formule complète à 17€. Soir, week-end et jours fériés, menu (E+P+D) à 19.80€. Menus à 31€ tous les jours, midis et soirs. Réservations au 02.98.03.15.59. A très vite !

**Au magasin Kiriell de Plouarzel**, week-end anniversaire les 6 et 7 mai 2022. Grande Tombola. A gagner : un bon d'achat de 500€, un chariot d'une valeur de 250€ à gagner par jour et de nombreux autres lots. Venez en profiter !

**Cours de français, soutien scolaire.** Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

**La Belle Maison :** Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme tous les mardis soirs de 17h à 19h... En ce moment : salades, pommes de terre, radis, fraises et tous les légumes de saisons... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an Dreff, au-dessus de la plage de Porzveigné à Trézien. Suivez les flèches carottes. Jean Picol 06.08.55.87.11  
Contact : [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com)

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services :** Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise :** 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie :** Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, du 01/04 au 30/09..

**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste :** Dr Burle 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**sexologue – Génomogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Trebaol Taxi (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**ENEDIS (service dépannage)**

09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant jeudi midi à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 6 décembre 2021.**