



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 19

**11 et 12 mai 2024**

**D'an 11 ha 12 a viz mae 2024**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

## Frazenn ar sizhun

" Mont diwar bouez un neudenn vreïn ! "

" Aller sur le poids d'un fil pourri ! " ou trouver prétexte pour se rendre quelque part !

## VIDE GRENIERS

### PLOUARZEL

### DIMANCHE

### 2 JUIN



de 9h à 17h30

Espace Polyvalent

Entrée : 1,50 € Gratuit pour les moins de 15 ans

Renseignements et inscription :

06 07 43 53 78 ou [swingdanse29@orange.fr](mailto:swingdanse29@orange.fr)

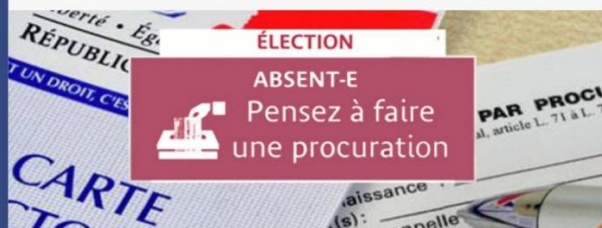
Organisateur : Association de Danse  
SWING PENN AR BED de Plouarzel

*Ne pas jeter sur la voie publique - Merci*



## PLOUARZEL PROCURATION ELECTIONS EUROPEENNES

Permanence tenue par des gendarmes de la  
Communauté de Brigades de Saint-Renan pour délivrer  
les procurations.



**Le Samedi 25 Mai de 9h à 12h**

France Services Plouarzel  
Place Ker  
02 98 36 27 31



France  
services



# FÊTE DU SPORT

Complexe  
sportif de  
Kerven

## SAMEDI 8 JUIN

Au profit  
du

**9h30 à 12h30**



## Services municipaux

### La mairie :

**Un nettoyage printanier de nos cimetières** est nécessaire. La municipalité et les agents des services techniques vous proposent de les accompagner de 9h à 12h :

- le jeudi 23 mai à Plouarzel
- le jeudi 30 mai à Trézien

Nous vous remercions par avance.

**Elections européennes :** de nouvelles cartes électorales seront expédiées pour les nouvelles inscriptions sur la liste électorale. Pour les autres électeurs, la carte à utiliser est la même qu'en 2022. **NB :** la carte électorale n'est pas obligatoire pour voter. Il suffit de présenter une pièce d'identité. « Voter est un droit, c'est aussi un devoir civique ». **ATTENTION : les 3 bureaux de vote sont situés à l'espace polyvalent près de la mairie. Ne pas tenir compte du lieu indiqué sur la carte de vote éditée en 2022.**

**Arrêté de circulation.** Pour assurer la sécurité des usagers lors du festival « Les Petites Folies », du vendredi 17 mai à 12h au lundi 20 mai 9h, une déviation est mise en place par le sud, via la route départementale n°28, la route de Langoulouman, les lieux-dits Kervalhar, Ker-Eol, la rue de Kervilon et la rue du Port.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

**N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel**

**Au programme :**

- Comprendre son relevé de carrière
- Comprendre calcul de sa retraite personnelle
- Les différents dispositifs : carrière longue, la réforme...
- Présentation retraite complémentaire Argic Arcco
- Conditions pension de réversion

### Point info :

Nous organisons en collaboration avec la CARSAT, le mardi 14 mai à 18 h, à la mairie, un atelier « je prépare ma retraite ». L'occasion pour les plus de 55 ans, non retraités de comprendre son relevé de carrière, le calcul de la retraite, la réforme... Inscriptions et renseignements à France Services. Il reste quelques places.

### Point permanences :

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 mai.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 mai.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 mai.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mai.

**Accueil Fiscal DDFIP 29 :** le 3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 27 mai.

**MGEN :** un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 28 mai.

**Ecrivain public :** le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 28 mai. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 juin.

### Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Salade de pâtes, blanquette de veau à l'ancienne /bouquetière de légumes, port salut à la coupe, melon jaune	Salade verte, spaghetti/ garniture bolognaise, fromage râpé parmesan, petits suisses	Œuf dur mimosa, émincé de bœuf marine/ sauce aigre douce/ pommes-de-terre au four/carotte, tome blanche, banane
Jeudi	Vendredi	
Carotte râpée, croq veggie fromage/semoule de couscous/sauce crème, gâteau au yaourt aux pommes	Salade aux noix, brandade de poisson, comté à la coupe, crème dessert	



### La Médiathèque

La médiathèque reste ouverte **vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 aux horaires habituels**. La médiathèque sera ouverte également le **dimanche 19**.

*Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.*

**Heure du conte** pour les enfants de 5 à 8 ans le mercredi 15 mai à 10h30 : histoires et bricolage sur le thème de la mer.

**Bébés lecteurs** le mardi 21 à 9h45 et 11h.

**Ciné bébés** le vendredi 24 à 10h.

### Conseil Départemental du Finistère

Le département du Finistère entreprendra des travaux afin de sécuriser le carrefour de Mengleuz, situé sur la route départementale n°68 à Saint-Renan. Les travaux se dérouleront du lundi 3 juin au vendredi 26 juillet. La circulation sera interdite sur la RD 68. Les automobilistes seront invités à emprunter les RD 27 venant de Lanildut.

### Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées aux rendez-vous médicaux, courses, restos du cœur, quand il n'existe pas de solutions dans les structures existantes, réaliser du petit bricolage. Contact : 07.67.56.47.26, site internet : [iroiseactionssolidaires.fr](http://iroiseactionssolidaires.fr) pour tous renseignements et inscriptions.

### Vie paroissiale

**Samedi 11 mai** à 18h messes à Milizac & à Portsall.

**Dimanche 12 mai** à 10h30 messes à Trézien, Saint-Renan, Plougouvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 14 mai** : circuit Brélès / Lanildut, parking de l'église de Brélès. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Association Tre Arzh

Date à retenir : dimanche 9 juin, Fest Deizh à la carrière de Kerglonou avec les groupes Tor Bihan, Accorami, Arzheliz... à partir de 14h30.

### Association L'Ombre du Cerisier

L'association L'Ombre du Cerisier vous propose un dernier atelier Qi Gong-Méditation pour cette saison. Découvrez une méthode traditionnelle chinoise ancestrale pour connecter et harmoniser nos deux cerveaux. Une pratique pour améliorer le fonctionnement de notre système digestif en relation avec notre esprit. Développer l'intelligence émotionnelle de notre Intestin. Ouvert à toutes et à tous. Dimanche 12 mai, de 9h45 à 12h30, salle Tud Ha Bro, Médiathèque. Participation 20€. Infos : 07 77 60 01 04 ; [contact@lombreducerisier.fr](mailto:contact@lombreducerisier.fr).

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 12 mai à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Association Familles Rurales

**Art floral**. Prochain cours le jeudi 23 mai à 13h45 salle de kerven. Prévoir : 1 grand plat carré ou rond, 1 vase ovoïde ou cylindrique, 5 chutes de lierre, 1 branche de saule tortueux, 20 feuilles de lierre à boule moyennes, 10 feuilles de lierre à boule petites. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le 13 mai.

### ADMR du Pays d'Iroise

L'Articoche



**Dañsal**

**Mardi 21 mai 2024**  
**de 16h à 17h30**

**Vous avez + 60 ans ?**  
**Venez danser avec Guiomar Campos !**

Mise en mouvement en musique, partage et échange

→ [Inscrivez-vous](mailto:inscrivez-vous) au 06 76 99 63 27 / [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org)



**Dañsal** : Il s'agit d'une série d'ateliers par le médium de la **danse** dans une ambiance amicale, joviale et conviviale à la **Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel**.

Ces ateliers visent à permettre aux participants de découvrir un nouveau rapport à leur corps et au corps de l'autre, de nourrir l'imagination des participants, de provoquer des espaces d'attention réciproque.

Ils favorisent le **bien-être émotionnel et social des seniors**.

A LA MAISON ADMR Ty Cocon  
50 RUE LAENNEC  
29810 PLOUARZEL

**GRATUIT**



[www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)



Mardi 21 mai de 16h à 17h30 à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Pour les + de 60 ans et les proches aidants, l'ADMR vous propose un atelier danse animé par Guiomar Campos de l'association L'Articoche et le musicien Perig Le Cadre de l'Ecole de Musique d'Iroise. Venez expérimenter et partager le mouvement dansé dans une ambiance conviviale ! Gratuit, sur inscription au 06 76 99 63 27.

### RAIL emploi services

Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement sur la commune de Ploumoguer, Salle Ar'Chapel (rue de la chapelle) le mardi 28 mai de 9h15 à 12h. Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels. Pour toute information au 06.12.17.48.29.

## ANNONCES / KELEIER

### Balades nature à Plouarzel.

Le lundi 13 mai : Balade nocturne autour des phares de l'Iroise 20h45 à la Pointe de Corsen,

Le mardi 14 mai : Balade nature – Biodiversité au bout du monde 18h30 à la plage de Corsen,

Le jeudi 16 mai : Balade autour des oiseaux de mer 18h30 au parking de Porscuidic,

Le samedi 18 mai : Photographier la vie sauvage - 8h au parking de Porscuidic.

Sur réservation Inscriptions : par sms ou tel : 06 99 41 39 25 ou <https://www.iroise-sauvage.com/services-8>.

**Barthélémy Maçonnerie** : entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou [barthelemymaçonnerie29@gmail.com](mailto:barthelemymaçonnerie29@gmail.com)

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

### Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maia // 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

### Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

### Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

### Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

### Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

### Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

### Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

### Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

### Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

### Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

### Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

### Taxis

Corolleur 06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh).**

**L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.**