

Plas ker, 29810 Plouarzel

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

27 et 28 juin 2026
D'an 27 ha 28 Mezheven 2026

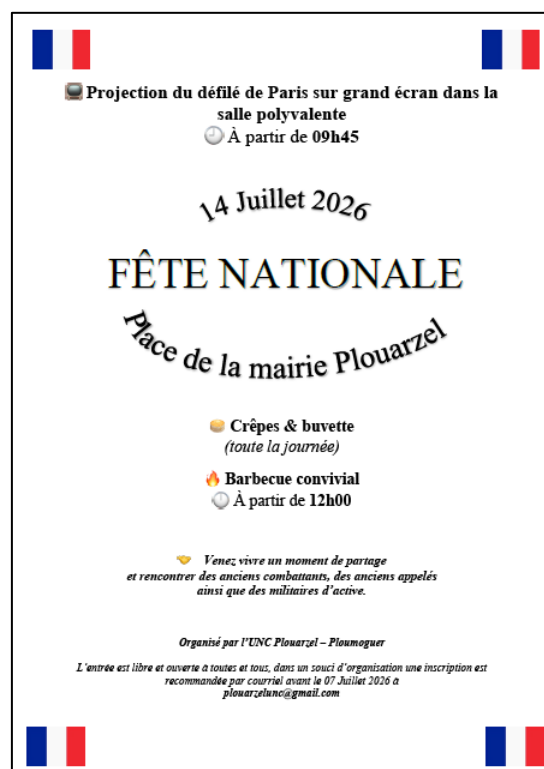
Frazenn ar sizhun

"Goulenn kastrilhez digant un halegenn !"

"Demander des groseilles à un saule !"

(goulenn un dra na c'hell ket bezañ = demander une chose impossible)

Trugarez



Coupage de courant : Le mercredi 1 juillet 2026

De 08h30 à 12h30. Quartiers ou lieux-dits : KEREARNIN / LIEU DIT KERHODEN / 190 LIEU DIT KERZUAT / KERGOUGNAN / 300 LIEU DIT KERVINGAR / LIEU DIT LANHALLA / 150 KERTANGUY / COZ CASTEL / LIEU DIT KERABARS / KERELLOU / ERAGOUNAN / KERGLENOU IZELLA / 345 KERMAIDIC / KERLEACH / TREOULLAN 100 KERGLONOU / KERHODEN / 285 LIEU DIT KERAPOUSSOUN / 270 LIEU DIT KERGOUGNAN / LIEU DIT KERIBRET / GRAEOC / LIEU DIT COZ CASTEL 250B LIEU DIT KERFRANCES / KERABARS / KERVEATOU BIHAN / LIEU DIT POULGOAZI / 215, 400 LIEU DIT KEREARNIN BAS / LIEU DIT KERMAIDIC

Transport scolaire interne 2025-2026 : l'inscription se fait à l'accueil de la mairie. La date limite est fixée au 4 juillet. **Aucune inscription ne sera validée après cette date.**

Chenilles processionnaires du chêne. L'ARS Bretagne appelle à la vigilance face à la présence de nombreux foyers de chenilles processionnaires du chêne identifiés sur le territoire breton. La présence de nids de chenilles processionnaires du chêne est, cette année, très supérieure aux années précédentes. Leur présence ces dernières semaines en Bretagne est comparable à celle de 2007, année de la dernière pullulation dans notre région. La période de risque sanitaire est élevée entre le printemps et le milieu de l'été, lorsque les chenilles processionnaires du chêne sont présentes sur les arbres et dans leur environnement. Autres périodes à risque : en hiver et au début du printemps pour les chenilles processionnaires du pin. Ces chenilles émettent, par milliers, des soies urticantes microscopiques, notamment en cas d'agression ou de stress. Les poils (soies urticantes) peuvent être transportés par le vent, s'accrocher aux tissus (peau, muqueuses, vêtements) et provoquer des réactions chez l'être humain et les animaux, avec des réactions plus ou moins virulentes selon la sensibilité.

Afin de limiter les risques d'exposition, il est recommandé de ne jamais toucher les chenilles, les nids ou les cocons, d'éviter de stationner ou de pique-niquer sous les arbres infestés, de surveiller particulièrement les jeunes enfants à proximité des zones concernées, de tenir les animaux domestiques éloignés des secteurs infestés, de porter des vêtements couvrants lors d'activités à proximité des arbres concernés, de ne pas tenter de détruire soi-même les nids ou les chenilles.

L'ARS Bretagne invite les habitants à signaler toute présence suspecte de chenilles processionnaires du chêne sur le site de la FREDON Bretagne : <https://alertespeces.fredon-bretagne.com/>.

Ces signalements contribuent à la détection précoce des foyers et à l'organisation des actions de gestion.

Nous recherchons des artistes amateurs ou professionnels prêts à exposer leurs œuvres autour du thème d'Octobre Rose, de la solidarité et du parcours de vie.

📍 Exposition dans les locaux de France Services
📅 Octobre à décembre

👉 Intéressé ? Contactez-nous pour participer ou obtenir plus d'informations !

Ensemble, faisons d'Octobre Rose un événement fort en émotion, en créativité et en solidarité ❤️

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 juillet.

Consultations délocalisées en addictologie : le 1^{er} vendredi de chaque mois de 9h à 12h, sur rdv auprès de le CCPI 02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh. Prochaine permanence le vendredi 3 juillet.

Ker'aidants : le 1^{er} lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le lundi 6 juillet.

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 6 juillet.

Ecrivain public : le 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines permanences le mercredi 15 et mardi 21 juillet. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence exceptionnellement le jeudi 16 juillet.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 juillet.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 août.

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Interruption pendant la période estivale, reprise le jeudi 10 septembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 17 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 17 septembre.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

➤ **Ciné loisirs** le vendredi 26 juin à 14h30.

➤ **Exposition « Des dessins contre la faim, direction Madagascar »** par la classe de CE1-CE2 de l'école de Trézien. Du 15 au 30 juin, salle Tud Ha Bro. Venez découvrir leurs créations et soutenir la lutte contre la faim.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : melon, omelette nature/sauce échalote/haricots verts, kiri, yaourt nature sucré.

Mardi : betterave rouge, paupiette de veau/sauce crème/pommes de terre, tome blanche, compote de fruits.

Mercredi : roulé au fromage, cordon bleu/tagliatelles de légumes, comté à la coupe, fromage blanc.

Jeudi : tomates cerise, frites/chipolatas/sauce champignons, fromage à la coupe, fruits de saison.

Vendredi : salade verte trois fromages, brandade de poissons, salade verte, melon jaune.

TRE-ARZH

L'association Tre-Arzh présente une conférence donnée par l'archéologue Stefan Maeder

"Signes gravés, cupules et cartes circumpolaires en Finistère néolithique"

Le vendredi 10 juillet à 19 h, salle Tud ha Bro (Plouarzel)

Conférence au chapeau – Places limitées

Inscrivez-vous dès maintenant auprès de serge.teneze@gmail.com

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 27 juin, à 18h messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoaré

Dimanche 28 juin, à 9h30 messe à Plouguin et à 11h messes à Saint-Renan, Landunvez, Le Conquet, Pardon Chapelle de Saint Eloi Plouarzel

Tous à la plage 2026

L'association La Mer pour Tous organise en partenariat avec la commune l'évènement dénommé « Tous à la plage 2026 ». Le samedi 4 juillet de 14h à 17h, les membres de l'association donnent rendez-vous sur la plage d'Ilien pour un évènement inclusif où tout le monde à sa place. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent autour d'activités de mer et de plage pour une après-midi conviviale. Il sera possible de faire du kayak et du paddle sur l'eau, encadré par un moniteur et en présence d'un bateau de la SNSM. Les conditions de pratique sont adaptées aux personnes à mobilité réduite et en fauteuil roulant. Des activités de plage inclusives seront proposées en parallèle : volley assis, jeux de plage... Il est possible d'y venir pique-niquer avant l'activité avec l'équipe organisatrice.

Renseignements : lamerpourtous.chantalltogether@gmail.com ou [06.48.05.55.48](tel:06.48.05.55.48)

PlouarZen Yoga

Les cours de yoga à Plouarzel continuent jusqu'au jeudi 2 juillet. Lundi : 10h00/11h30 : pratique douce et Yoga Nidra (relaxation profonde), 16h40/18h10 : Hatha Yoga, 18h30/20h : Hatha Yoga. Mardi : 18h45/20h15 : Hatha Yoga. Jeudi : 10h45/12h15 : Hatha Yoga pratique douce ; 18h45/20h15 : Hatha Yoga débutant. Vous êtes les bienvenus pour venir essayer cette belle discipline ! A bientôt ! Infos et inscriptions pour la rentrée, vous pouvez contacter Céline au 06.21.91.85.52 ou l'Association PlouarZen Yoga "plouarzenyoga@gmail.com"

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 28 juin à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants

Les marcheurs du Corsen

Mardi 23 juin : circuit de la Presqu'île Saint-Laurent, Parking de l'église de Porspoder. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

L'association « La Sauce Piquante »

L'association La Sauce Piquante organise le samedi 27 juin prochain au pump track : Sound & Ride, concerts Sound System Reggae,électro de 12h à 20h. Entrée gratuite. Buvette et crêpes sur place.

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Le Dorlan vous propose en plus de sa carte et menus, ses nouvelles suggestions et vous annonce l'arrivée des moules tant attendues. Bonne découverte et bonne dégustation. Réservation au 02.98.03.15.59

IROISE SAUVAGE — Voir l'Iroise autrement, 124 pages, relié, couverture cartonnée. Les images les plus saisissantes de 6 ans d'affût, de patience et de respect de la nature sauvage sur le territoire. C'est plus qu'un livre photos. C'est de la poésie, des textes, des réflexions sur le vivant. C'est une invitation à retrouver ce sentiment rare de faire partie de son environnement. Précommandes ouvertes jusqu'au 12 juillet, sortie en octobre 2026, projet 100 % indépendant. Votre précommande, c'est le geste le plus concret pour que ce livre existe. 🐾 <https://fr.ulule.com/iroise-sauvage>

Thérapeute du deuil sur Plouarzel, j'anime un groupe de parole autour du deuil un jeudi par mois, de 18h45 à 20h45, à mon cabinet au 105 rue de la Forge. Ces temps d'échange permettent de mettre des mots sur son vécu, d'écouter et d'être écouté sans jugement, et de trouver un soutien pour avancer à son rythme à travers cette épreuve. Les groupes

sont limités à 5 personnes. L'inscription est obligatoire, sans engagement, et le tarif est en don libre. Prochaines dates les jeudis 25/06, 23/07 et 27/08. À bientôt. Ludovic Donaghy – 06.35.50.32.75 – ludovic.donaghy@gmail.com

Le club du Menhir prend ses congés d'été à partir du 7 juillet au soir. La reprise aura lieu le mardi 1^{er} septembre. Suivre les conseils de la mairie en cas de grosses chaleurs mardi prochain. Bonnes vacances à tous.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68

Sage-femme
Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43
Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marqué 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan / M. Fertier 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Raquin doctolib

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophonistes
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Mme Bredoux 06.27.94.73.84
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychomotricienne Mme Donval 06. 08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27

Taxis
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : 02.98.36.27.31
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** :
Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,
office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh ; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025