

Plas ker, 29810 Plouarzel

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

04 et 05 juin 2026

D'an 04 ha 05 Gouere 2026

Frazenn ar sizhun
" Ur penn-ed mar bez hep greun
A vo e benn gantañ uhel
Ar pennoù-ed mar bezont leun
A bleg o fenn bepred izel ! "
" Un épi de blé s'il n'a pas de grain
Aura la tête haute
Les épis de blé s'ils sont pleins
Baissent toujours la tête ! "

Foire aux puces

Jardin de la Forge et
Place de la mairie
de 9h à 17h

Dimanche 12 juillet

KERVEATOUX à travers les âges **4** **SAMEDI** **JUILLET** **2026**

SPECTACLE ITINÉRANT EN PLEIN AIR

SÉANCES À 14H15 - 16H30 - 19H
CHÂTEAU DE KERVEATOUX - PLOUARZEL
[HTTPS://WWW.KERVEATOUX.FR/EVENEMENTS](https://www.kerveatoux.fr/evenements)

L'ASSOCIATION TRE ARZH PRÉSENTE

**Signes gravés,
cupules et cartes
circumpolaires en
Finistère néolithique**

Conférence donnée par l'archéologue Stéfan Maeder

LE VENDREDI 10 JUILLET
19 H 00 SALLE TUD HA BRO
(PLOUARZEL)

Conférence au chapeau - Places limitées:
Inscrivez-vous maintenant !
serge.teneze@gmail.com

**Projection du défilé de Paris sur grand écran dans la
salle polyvalente**
À partir de 09h45

14 Juillet 2026

FÊTE NATIONALE
Place de la mairie Plouarzel

Crêpes & buvette
(toute la journée)

Barbecue convivial
À partir de 12h00

Venez vivre un moment de partage
et rencontrer des anciens combattants, des anciens appelés
ainsi que des militaires d'active.

Organisé par l'UNC Plouarzel - Ploumoguier

L'entrée est libre et ouverte à toutes et tous, dans un souci d'organisation une inscription est
recommandée par courriel avant le 07 Juillet 2026 à
plouarzelunc@gmail.com

Services municipaux

La Mairie :

Coupure de courant : Mercredi 8 juillet – 9h30 à 11h15
10 lot Menez Crenn – 11 au 19, 10 au 22 rue du suroit – 76
au 78 route de Saint-Renan – 1 au 15, 2 au 8, 12 au 14 lieu-
dit Menez Crenn – 65 route de Berraouen – lieu-dit Beg
Avel – 105 lieu-dit Pen ar Menez.

Transport scolaire interne 2025-2026 : l'inscription se
fait à l'accueil de la mairie. La date limite est fixée au 4
juillet. **Aucune inscription ne sera validée après cette
date.**

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

APPEL AUX ARTISTES – OCTOBRE ROSE

Dans le cadre d'Octobre Rose, France Services Plouarzel
souhaite organiser une exposition dans ses locaux afin
de sensibiliser au dépistage du cancer du sein et soutenir
cette belle cause.

Vous êtes peintre, photographe, illustrateur ?

Nous recherchons des artistes amateurs ou
professionnels prêts à exposer leurs œuvres autour du
thème d'Octobre Rose, de la solidarité et du parcours de
vie.

📍 Exposition dans les locaux de France Services

📅 Octobre à décembre

👉 Intéressé ? Contactez-nous pour participer ou
obtenir plus d'informations !

Ensemble, faisons d'Octobre Rose un événement fort en
émotion, en créativité et en solidarité ❤️

Point permanences :

Ker'aidants : le 1er lundi des mois de janvier, mars, mai,
juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur
rendez-vous au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le
lundi 6 juillet.

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv
(se renseigner auprès de France Services). Prochaine
permanence le lundi 6 juillet.

Ecrivain public : le 2ème et 4ème mardi de chaque mois
de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines
permanences le mercredi 15 et mardi 21 juillet. Il peut
vous accompagner dans la rédaction de vos courriers :
personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de
motivation, CV...

Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois,
de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine
permanence exceptionnellement le jeudi 16 juillet.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3ème vendredi de
chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France
Services. Prochaine permanence le vendredi 17 juillet.

Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans
rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 août.

Consultations délocalisées en addictologie : le 1er
vendredi de chaque mois de 9h à 12h, sur rdv auprès de
le CCPI 02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh. Prochaine
permanence le vendredi 7 août.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème
vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France
Services. Prochaine permanence le vendredi 14 août.

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2ème jeudi
de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous.
Interruption pendant la période estivale, reprise le jeudi
10 septembre.

Permanence d'informations sur le droit des
consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de
chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine
permanence le jeudi 17 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi
de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23
22. Prochaine permanence le jeudi 17 septembre.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur
inscription.

La médiathèque passe en horaires d'été à partir du 7
juillet :

Mardi 10h-12h et 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et
14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi
9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous.
Certaines sont sur inscription.

La médiathèque participe à l'événement national Partir
en livre, thématique Nos petits et grands héros :

-Projection d'un film récent sur grand écran, tout public
à partir de 6 ans le mardi 7 juillet à 14h30.

-Jeux de société et jeux vidéo en famille vendredi 10
juillet entre 16h30 et 18h30.

Lectures animées pour enfants au camping de
Porsévigé : tous les jeudis matin jusqu'au 13 août. A
10h30 jusqu'à 6 ans, à 11h15 pour les plus grands.

Plouarzel animation

Appel à bénévoles pour la Fête du crabe ! Le dimanche
2 août la fête du crabe battra son plein ! Si vous
souhaitez vous joindre à nos bénévoles, contactez
Xavier Lamour au 06 07 10 15 45 ou à
plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Menus de la cantine

(Sous réserve de modification)

Lundi : salade verte, radis, pomme – agneau sauce curry, semoule de couscous – petits suisses aux fruits

Mardi : quiche lorraine – brochette de poulet, petits - pois carotte – camembert – fruits de saison

Mercredi : taboulé – dos de cabillaud, sauce normande, pommes de terre vapeur, carottes – port salut - Ananas

Jeudi : Assortiments de salades, jus de fruits – frites, nuggets – assortiments de glaces

Vendredi : céleri rave – poisson pané, riz pilaf, sauce crème – fromage blanc

Maison de l'enfance

02-98-89-33-47

Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Programme animation jeunesse cap ados semaine prochaine :

Lundi 6 juillet : laser tag journée

Mardi 7 juillet : 13h-18h - mardi tout est Permis

Mercredi 8 juillet : concours d'anecdotes de 13h30 à 17h30 - soirée Pizza Plage 19h00-23h00

Jeudi 9 juillet : Vamos à la playa 13h30-17h30

Vendredi 10 juillet : après-midi Game chill et cookies de 13h30 à 17h30

Renseignements et inscriptions auprès de ALEXIS AU
07-80-60-09-49 ou _____ par mail :
capados29810@gmail.com

STAGE ARTS PLASTIQUES

À partir de 6 ans

Peindre, dessiner, créer, imaginer viens explorer ta créativité

Du 20 au 23 juillet ou du 17 au 20 août

Tous les après-midis de 14h à 16h30 coût 40€

Inscriptions et renseignements au 02-98-89-33-47

Email : afr., plouarzel@wanadoo.fr

TRE-ARZH

Vient de sortir un petit livret consacré à la mémoire de la lutte antinucléaire à Ploumoguier, Plouarzel et dans le pays d'Iroise dans les années 1975-1981. Ce livret complète un documentaire sonore **Une Energie folle** (également le titre du livret) disponible en ligne sur le site **bonjourparoles.fr**

L'occasion de se replonger dans ces années très militantes et très solidaires.

On peut se procurer ce livret auprès de Jean Claude Jezekel au 06 45 95 73 91. Prix libre.

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 4 Juillet 2026

18:00 : Messes à Milizac & Portsall

Dimanche 5 Juillet 2026

09:30 : Messe à Plouarzel & Ploudalmézeau

11.00 : Messes à Saint Renan, Landunvez, Plougouvelin

Tous à la plage 2026

L'association La Mer pour Tous organise en partenariat avec la commune l'évènement dénommé « Tous à la plage 2026 ». Le samedi 4 juillet de 14h à 17h, les membres de l'association donnent rendez-vous sur la plage d'Ilien pour un évènement inclusif où tout le monde à sa place. Personnes en situation de handicap et personnes valides se retrouvent autour d'activités de mer et de plage pour une après-midi conviviale. Il sera possible de faire du kayak et du paddle sur l'eau, encadré par un moniteur et en présence d'un bateau de la SNSM. Les conditions de pratique sont adaptées aux personnes à mobilité réduite et en fauteuil roulant. Des activités de plage inclusives seront proposées en parallèle : volley assis, jeux de plage... Il est possible d'y venir pique-niquer avant l'activité avec l'équipe organisatrice.

Renseignements : lamerpourtous.chantaltogether@gmail.com
lamerpourtous.chantaltogether@gmail.com/06.48.05.55.48

Hôpital Le Jeune Saint-Renan

Vous avez plus de 60 ans et habitez en Pays d'Iroise ?

L'Hôpital Le Jeune vous propose un programme gratuit de 12 séances pour garder la forme, préserver votre autonomie et partager un moment convivial.

Au programme :

- Activité physique adaptée,
- Conseils pour prévenir les chutes
- Développement de la confiance en soi.

Quand : Tous les jeudis de 14h00 à 16h00, **dès le 17 septembre 2026.**

Où : Salle polyvalente du CH LE JEUNE à Saint-Renan. Les ateliers sont gratuits, sur inscription (12 places maximum).

 Inscriptions au 02 98 32 33 15

ANNONCES / KELEIER

Restaurant Le Dorlan vous propose en plus de sa carte et menus, ses nouvelles suggestions et vous annonce l'arrivée des moules tant attendues. Bonne découverte et bonne dégustation. Réservation au 02.98.03.15.59

IROISE SAUVAGE — Voir l'Iroise autrement, 124 pages, relié, couverture cartonnée. Les images les plus saisissantes de 6 ans d'affût, de patience et de respect de la nature sauvage sur le territoire. C'est plus qu'un livre photos. C'est de la poésie, des textes, des réflexions sur le vivant. C'est une invitation à retrouver ce sentiment rare de faire partie de son environnement. Précommandes ouvertes jusqu'au 12 juillet, sortie en octobre 2026, projet 100 % indépendant. Votre précommande, c'est le geste le plus concret pour que ce livre existe. 🐾 <https://fr.ulule.com/iroise-sauvage>

Thérapeute du deuil sur Plouarzel, j'anime un groupe de parole autour du deuil un jeudi par mois, de 18h45 à 20h45, à mon cabinet au 105 rue de la Forge. Ces temps d'échange permettent de mettre des mots sur son vécu, d'écouter et d'être écouté sans jugement, et de trouver un soutien pour avancer à son rythme à travers cette épreuve. Les groupes sont limités à 5 personnes. L'inscription est obligatoire, sans engagement, et le tarif est en don libre. Prochaines dates les jeudis 25/06, 23/07 et 27/08. À bientôt. Ludovic Donaghy – 06.35.50.32.75 – ludovic.donaghy@gmail.com

Iraliz Couture – 06 86 96 19 23 – 18 cité de Kérivarch

Iryna vous accueille le lundi de 14h à 19h, le mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le jeudi de 17h à 19h, le vendredi de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h. Pour des retouches d'ourlets, des ajustements de taille ou le remplacement de fermeture à glissière, modification de vêtements etc., pour des travaux d'ameublement, rideaux, coussins, etc. Votre satisfaction est garantie.

Les amis de Kervéatoux

Cette pierre incroyable (que vous connaissez pour être le plus haut mégalithe de Bretagne, et au-delà...), avait été touchée par la foudre vers l'an 1815, et été amputée d'environ deux mètres dans cet événement climatique.

Aujourd'hui **l'association des amis de Kervéatoux** et la famille de Taisne, attachés à ce beau monument de presque 5000 ans, vigile de notre région du haut de ses 9,5 mètres, lancent un appel pour retrouver des morceaux qui ont pu servir à différents usages (coins de talus, ferme, etc.) dans nos paroisses de Lamber, Ploumoguier, Plouarzel. Si vous avez une idée, une information qui pourrait faire revenir ces morceaux de menhir auprès de la roche mère, vous pouvez appeler l'association au 06 99 73 96 78, et venir à la grande fête du château de Kervéatoux le 4 juillet.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68

Sage-femme
Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43
Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan / M. Fertier 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Raquin doctolib

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophonistes
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Mme Bredoux 06.27.94.73.84
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomagramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23

Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27

Taxis
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : 02.98.36.27.31
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30
Le dimanche de 9h30 à 13h00

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
 - plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. Accès Internet :
Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh ; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025