



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 3

18 et 19 janvier 2025

D'an 18 ha 19 genver 2025

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" An neb na fell ket dezhañ bezañ kelennet, Ne fell ket dezhañ bezañ diboultrennet ! "

" Celui qui ne veut pas être conseillé, Ne veut pas qu'on le dépoussière "  
(= celui qui refuse les conseils, veut rester dans son ignorance crasse)

## L'APE FÊTE LA CHANDELEUR

Dimanche 2 février de 15h à 17h  
à la cantine de Trézien

### VENTE DE CRÊPES À EMPORTER

Sur COMMANDE, avant le  
27/01 :

- 5€ la douzaine de froment
- 3.50€ les 6 blé noir

Merci de remettre ce bon en mairie  
avec le règlement (à l'ordre de l'APE  
de Trézien) ou par mail  
[apetrezien@gmail.com](mailto:apetrezien@gmail.com) (règlement  
sur place) avant le lundi 27 janvier



## GOÛTER SUR PLACE

Je commande :

Douzaine froment : 5€ x ..... = ..... €

1/2 douzaine blé noir : 3,50€ x ..... = ..... €

TOTAL = ..... €



Nom .....

Prénom .....

Téléphone .....

Mail .....

## Foire aux disques & BD



### Plouarzel

Dimanche 19 janvier 2025

Salle polyvalente - place de la mairie  
Entrée gratuite (au chapeau) - De 9 h à 17h30  
Rens. : 06 73 25 98 45

Organisation : Swing Penn ar Bed

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel  
Infos et réservations au 06.70.00.70.15



## VIDE GRENIER

Dimanche 2 Février 2025

Organisé par l'association LES BIDOURICS

OUVERT À TOUS

9h/17h

Entrée :  
1€50  
(Gratuit -18  
ans)

Petites restaurations sur place : Crêpes, Boissons, Sandwichs

## Services municipaux

### La Mairie :

**Etat Civil. Naissance :** Aëlane Conq.

**Coupage de courant.** Le lundi 20 janvier de 9h à 12h30 au lieu-dit Kerguestan et le jeudi 23 janvier de 8h30 à 14h à impasse de Kerdidreux, impasse de Kerven, route de Kerven, street ar Stivell.

**Avis d'affichage.** L'arrêté préfectoral portant prescriptions particulières relatives au système d'assainissement de Plouarzel et au rejet des eaux traitées dans l'ldut, est consultable à l'accueil de la mairie.

**Vols dans les cimetières.** Nous sommes informés que des fleurs sont dérobées sur les tombes. Une plainte a été déposée à la gendarmerie de Saint-Renan par une victime. Ces faits ne sont pas acceptables. Nous demandons aux personnes accomplissant ces actes, de remettre les fleurs là où elles les ont prises.

### Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

**Lundi :** Feuilleté bacon fromage, agneau aux abricots/haricots verts sautés, chanteneige, orange

**Mardi :** Taboulé, sauté de veau/julienne de légumes, Kiri, fromage blanc.

**Mercredi :** Salade de riz tomate, omelette/purée patate douce, Babybel, coupe de mangue.

**Jeudi :** Salade verte emmental, steak texane/frites, fruit

**Vendredi :** Batônnetts de carottes, crème de thon/filet de poisson/tagliatelles; comté à la coupe, fromage blanc.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

**Atelier Parcoursup :** rajout de 2 dates en février ! Il reste des disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire.

### Point permanences :

**MGEN :** un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 21 janvier.

**Ecrivain public :** le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 28 janvier. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers: personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

**Accueil fiscal :** 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 3 février.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 février.

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 11 février.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 février.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 février.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 février.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 février.

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

➤ **2 séances ciné** le vendredi 17 : ciné bébés à 10h et ciné loisirs à 14h30. Sur inscription

➤ La médiathèque accueille en janvier et février 2 expositions de la BDF : « Bien vu » et « A l'origine du cinéma ». Dans ce cadre nous proposons un atelier **Effets spéciaux pour les 8-12 ans**, animé par Film & Culture pour découvrir et tester les multiples effets qui enrichissent les films, le mercredi 22 janvier à 14h30. Gratuit, sur inscription.

➤ Conférence « **Bien grandir dans un monde d'écrans** » animée par Monique Hoarau mardi 28 janvier à 20h30. Que peut-on partager autour des écrans, qu'est-ce-qu'ils peuvent apporter, quels sont les risques ou les impacts, comment accompagner les enfants? Cette soirée est faite pour répondre à vos interrogations, partager vos questionnements et vécus, tout en bénéficiant de l'expertise d'une spécialiste.

➤ **Heure du conte** pour les 5-8 ans, le mercredi 29 janvier à 10h30. Histoires et bricolages sur le thème du moment. Inscription jusqu'au mardi 28.

## PlouarZen yoga

Ouverture d'une séance supplémentaire de Hatha Yoga, le jeudi de 18h45 à 20h15 à partir du jeudi 6 mars. Possibilité de faire une séance d'essai en janvier et février sur un des autres créneaux avant de débiter le 6 Mars. Horaires des séances : lundi 9h40 (Yoga Nidra, détente profonde), 16h40 (Hatha Yoga), 18h30 (Hatha Yoga), mardi 18h45 (Hatha Yoga), jeudi 10h45 (Hatha Yoga doux), 18h45 (Hatha Yoga à partir du 6 mars, essai et inscription en janvier et février). Il est possible de s'inscrire à tout moment dans l'année pour participer aux cours. Contact : PlouarZen Yoga : [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com) ou Céline : 06.21.91.85.52.

### Plouarzel Vélo Loisirs

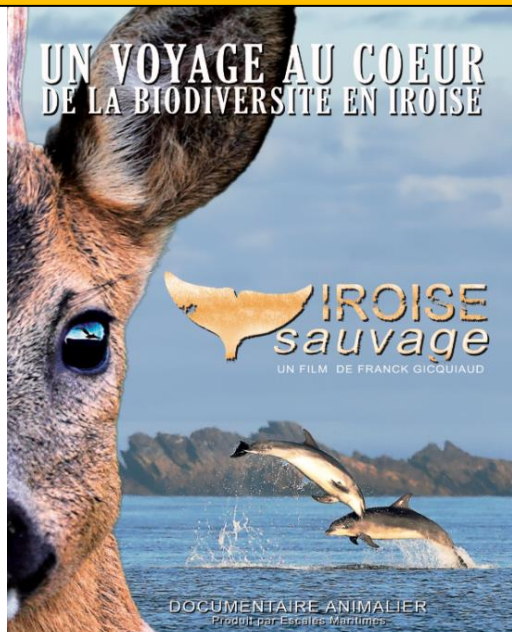
Prochain rendez-vous dimanche 19 janvier à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Vie paroissiale

**Samedi 18 janvier**, à 18h messes à Lanrivoaré & Lampaul-Ploudalmézeau.

**Dimanche 19 janvier**, à 9h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau, à 11h messes à Saint-Renan, Porspoder, Trébabu.

### Association « les amis de Kerveatoux »



**Vendredi 31 janvier**  
Château de Kerveatoux - 20h00  
Sur réservation - 5,50 € / Personne

### Association Familles Rurales Plouarzel

**Atelier massage pour bébés.** L'association organise au mois de mars, un atelier de massage bébés pour les parents, de 5 séances : samedi 1<sup>er</sup> mars, 8 mars, 15 mars, 22 mars et 29 mars de 10h à 11h30, animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés). Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent. Coût : 80€ pour les 5 séances. Inscriptions au 02.98.89.33.47 (places limitées).

### ADMR du Pays d'Iroise

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention « sommeil » : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans à la Maison ADMR Ty Cocon 50 rue Laennec à Plouarzel. Ateliers gratuits : des ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h et des ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : 21 et 28 mars de 14h à 16h. Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06.76.99.63.27 ou par mail à [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org).

### Le Club du Menhir

Le club a repris ses activités le mardi 7 janvier aux heures habituelles. Les inscriptions se font les mardis au tarif de 18€. L'assemblée générale du club aura lieu le mardi 21 janvier à 14h.

### Association Tre Arzh

➤ L'association rappelle ses 2 prochaines réunions de travail, ouvertes à tous. Responsables, bénévoles et personnes intéressées, à la médiathèque de Plouarzel, à 20h15 : BARA'MANN, le lundi 20 janvier (Organisation, équipe beurre, baratte, sponsors, repas, montage/démontage, musique, etc.) et les Croix de Plouarzel, le lundi 27 janvier. Merci pour votre participation

➤ Appel à témoignages. L'association recherche pour son futur livre sur les croix, les croix christianisées, et les pierres remarquables de Plouarzel des témoignages (anecdotes, faits historiques, événements marquants, insolites, légendes, coutumes du passé ou familiales, traditions oubliées, etc...), mais aussi le signalement de déplacements de croix, emplacement de fûts ou de croix abandonnés, ou morceaux de croix oubliés, ou enfouis sous les ronces... Parlez-en autour de vous, dans votre famille, nous avons besoin de vous ! Merci d'envoyer votre témoignage écrit, accompagné de vos coordonnées, et l'adresse de la croix concernée, (si possible une photo) : par mail à : [serge.teneze@gmail.com](mailto:serge.teneze@gmail.com) ou par courrier à : TRE ARZH 4 route de Saint Renan, 29810 Plouarzel.

➤ Plougouvelin, ciné rencontre, le lundi 20 janvier à 20h30, "La Valbelle" film de Pierre Jaouen en présence du constructeur Jean Luc Kerebel suivi de "Goémons" de Yannick Bellon

### Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'assemblée générale de l'association aura lieu le dimanche 2 Février à partir de 10h dans la salle conseil municipal de la mairie de Plouarzel. L'accueil des adhérents se fera à partir de 9h30, vous pourrez payer vos cotisations sur place. Pour les adhérents ne pouvant se déplacer, les cotisations peuvent être réglées par chèque libellé à « UNC Plouarzel-Ploumoguier » et adressé, par courrier, à Chantal Reux (45 rue des frégates – 29810 Plouarzel) ou à Pascal Le Bizec (12 rue Poul al loch – 29810 Plouarzel) dans les meilleurs délais. Rappel du prix des cotisations : ancien combattant ou soldat de France avec abonnement « La voix du combattant » 38€, sans abonnement 27€ et veuve avec abonnement « La voix du combattant » 26€, sans abonnement 15€. Une adresse courriel pour contacter l'association est désormais disponible : [plouarzelunc@gmail.com](mailto:plouarzelunc@gmail.com). Vous pouvez également vous inscrire pour recevoir les informations en provenance l'UNC nationale, départementale et locale.

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 21 janvier** : circuit Rives de Penfeld, parking de Penfeld (ancien bar le Narval au feu) Brest. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Etoile Saint-Arzel

Rougail saucisse le 8 février à partir de 19h à la salle polyvalente de Plouarzel. Tarif 12€, 8€ pour les moins de 12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Organisé par l'Etoile Saint-Arzel, ouvert à tous. Réservations avant le 31 janvier au 07.67.58.39.27.

### Plouarzel Basket Club

Samedi à 20h30, les séniors gars<sub>1</sub> reçoivent Hennebont en pré-régionale masculine.

### MFR de Saint-Renan

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des portes ouvertes les vendredi 24 (17h-20h) et samedi 25 janvier (9h-17h) pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage : 4<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> – CAPA SAPVER (services aux personnes et vente en espace rural) – BAC PRO SAPAT (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR. Découvrez nos actualités sur Instagram - site : [www.mfr-strenan.com](http://www.mfr-strenan.com). Portes ouvertes suivantes : vendredi 7 (17h-20 h) et samedi 8 mars (9h-17 h) puis vendredi 27 juin (17h-20 h).

## ANNONCES / KELEIER

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15  
Dr Philippe / Dr Marion/Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Dentiste** :  
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68  
**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**  
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70  
**Pharmacie de garde** 32 37.  
**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Orthoptiste**  
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45  
**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**  
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21  
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10  
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet "l'Eclaircie"**

**Psychologue – Diététicienne** Mme Lebrun 06.58.45.16.07  
**Psychomotricienne** Mme Donval 06.08.02.89.23  
**Kiné spécialisé en pédiatrie** Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Cabinet d'Ostéopathie** :  
M. Bellec 06.59.42.89.19  
M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Orthophoniste**  
Mmes Kermorgant/ Calvez / Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63  
**Psychologue – pédagogue**  
M. Roué 06.72.29.77.27

**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme**  
Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Taxis**  
Corolleur 06.08.61.04.31  
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06  
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60  
**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29  
**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, et fermé les jeudi, samedi et dimanche.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)  
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71  
**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh); L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.50 € par délibération du Conseil Municipal dug décembre 2024.**