



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 31

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

3 et 4 août 2024
D'an 3 ha 4 a viz east 2024

Frazenn ar sizhun

Heb deac'h hag heb warc'hoazh, Hirio ne dalv ket c'hoazh !

« Sans hier et sans demain, Aujourd'hui ne vaut rien ! », Pierre Jakez Hélias

Médiathèque de Plouarzel

Veillée contée

Céline Gumuchian

Dans l'antre du menhir

A la lanterne,
au pied du Menhir de Kerloas

MARDI 6 AOUT
20H30

ADULTES ET ENFANTS
DE PLUS DE 7 ANS

Gratuit,
réservation obligatoire
Repli en cas d'intempéries.



Renseignements et inscriptions : 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL.



Médiathèque de plouarzel

REALITE VIRTUELLE sur PS4

Vendredi 9 août
16h30-18h30.



Viens tester des jeux en VR.
A partir de 12 ans.
GRATUIT. Sur inscription.

Renseignements 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL.

L'ACCUEIL
OCCASIONNEL
EN CRECHE

UN RENDEZ-VOUS?
UNE COURSE À FAIRE?
UN IMPRÉVU?
UN BESOIN DE TEMPS POUR SOI?
UN MODE DE GARDE ABSENT?
UN ENTRETIEN PROFESSIONNEL?
UN ACCUEIL HEBDOMADAIRE COMPLEMENTAIRE?

Le multi-accueil l'île aux enfants à Plouarzel
accueille ponctuellement votre enfant de
quelques heures à plusieurs jours/semaine
selon les places disponibles

Renseignement : 02.98.89.68.12
equipe.ileauxenfants@plouarzel.bzh
blog-ileauxenfants.toutemacreche.fr

Planning du weekend pour les bénévoles

Vendredi 2 août à 9h

Mise en place des tables

Repas du midi à la salle polyvalente

Samedi 3 août à 13h30

Mise en barquette du taboulé

Samedi 3 août à 19h00

Montage des stands buvette et frite

Dimanche 4 août à partir de 8h30

Montage des derniers stands

Et que la fête commence !

Lundi 5 août à 9h00

Démontage des stands

Repas du midi à la salle polyvalente

Fête du Crabe

Dimanche

4 août



Services municipaux

La mairie :

Etat Civil : Naissance : Gabriel Forest.

Objets trouvés : des vêtements trouvés à la zone de jeux de Pontarnou, sont à récupérer à l'accueil de la Mairie.

ARRETE PORTANT REGLEMENTATION DES BRUITS DE VOISINAGE : Les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, les samedis de 9h à 19h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Restaurant scolaire.

Tarifs 2024/2025 :

- enfant 3.90€, adulte 7.50€, (supplément en cas de non inscription 1€),

- tarif pour les enfants en PAI troubles alimentaires apportant la totalité de leur repas : 3.07€.

Les inscriptions à la cantine doivent être validées, sur le portail, pour le lundi soir minuit de la semaine A pour la semaine B ; Les repas réservés et non pris sont facturés. En cas de maladie ou absence, le remboursement des repas est possible à partir du 3^{ème} jour consécutif d'absence, sur demande : il y a donc 2 jours de carence. Pour les élèves déjà inscrits : pas de changement, si ce n'est la mise à jour de vos coordonnées sur le portail pour permettre aux agents de cantine de vous contacter, en cas d'urgence. Si vous avez un enfant à rajouter sur votre fiche famille, vous pouvez transmettre les nom, prénom, date de naissance et classe de l'enfant concerné par mail ; Pour l'inscription d'une nouvelle famille, une fiche de renseignements est disponible à la mairie et sur le site de la commune www.plouarzel.fr. Vous pouvez soit la déposer en mairie, soit la transmettre à l'adresse comptabilite@plouarzel.bzh.

Recensement militaire

Dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**. QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans. POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté et inscription sur les listes électorales**. COMMENT ? **PAR INTERNET : 1.** Créez votre compte sur www.service-public.fr. **2.** Munissez-vous des documents numérisés suivants : pièce d'identité et livret de famille. **3.** Allez dans la rubrique «Papiers-Citoyenneté», cliquez sur «Recensement, JDC et service national », ou dans la zone «rechercher» tapez «recensement». **4.** Vous n'avez plus qu'à suivre les instructions. **À LA MAIRIE DE VOTRE DOMICILE :** Munissez-vous des documents suivants: pièce d'identité et livret de famille.

Carte de vigilance de Météo France

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

France Services Plouarzel

Ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

02.98.36.27.31 france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre l'actualité sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances.

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 5 septembre**.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 9 août**.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mardi 20 aout**.

Accueil fiscal : deux lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le **lundi 2 septembre**.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **mardi 10 septembre**.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 19 septembre**.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le **jeudi 19 septembre**.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le **vendredi 20 septembre**.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le **mardi 24 septembre**. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

La médiathèque :

Jeudi 1^{er} août :

➤ Lectures animées au camping de Porstévigné (ou à la médiathèque en cas de pluie) à 10h30, pour les tous petits de 6 mois jusqu'à 6ans : livres, danses, musique et pour les plus grands à partir de 11h. Ouvert à tous (campeurs ou non).

➤ Temps de jeux de société et jeux en bois au phare de trezien de 14h à 17h.

Mardi 06 aout 20h30 : veillée contée au pied du menhir de Kerloas pour enfants à partir de 7 ans, et adultes, par

la conteuse Celine Gumichian. Spectacle de contes « dans l'ancre du menhir ». Gratuit ; ouvert à tous ; réservations obligatoires au 02.98-89.34.94 ou par mail mediatheque@plouarzel.bzh.

Ecole publique de Trézien

➤ Durant les vacances scolaires, les inscriptions à l'école publique de Plouarzel se font en mairie. Vous pouvez également contacter la directrice sur l'adresse mail de l'établissement ec.020290860C@ac-rennes.fr

➤ L'école publique Trézien de Plouarzel recrute un jeune volontaire en service civique. La mission consiste à aider les personnels et les élèves de l'école et à apaiser le climat scolaire. L'engagé(e) propose des actions en fonction des problématiques définies par l'équipe éducative. Il est possible de postuler dès maintenant pour commencer le lundi 2 septembre. La mission dure 10 mois. Elle est indemnisée à hauteur de 580 € mensuels. Le ou la candidate doit être âgé(e) de 18 à 25 ans. Quand il ou elle aura postulé, ce seront les services de l'Education Nationale qui le ou la recevront en entretien. Lien pour postuler :

<https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/>

Vous pouvez également contacter la directrice : Laurence Leclerc, directrice de l'école publique de Trézien, 8 rue Hervé de Porsmoguer, 29810 Plouarzel, 02.98.89.65.98 ou ec.0290860C@ac-rennes.fr.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **Contes au phare de Trézien** à 16h les jeudis 8 et 22 août. Vivez un moment magique et merveilleux au pied du phare de Trézien en écoutant les histoires de mer, de marins..., de Florence Le Dreff. Des histoires issues du répertoire des contes traditionnels, des histoires vieilles comme le monde qui ont voyagé dans le temps, sur terre et sur mer pour arriver jusqu'à vos oreilles... Tout public à partir de 5 ans. Libre participation au chapeau. florenceledreff@gmail.com

➤ **Bon plan** : Pensez à la navette du littoral ! Jusqu'au 29/08, la navette du littoral affrétée par Pays d'Iroise Communauté assure un service 3jours/semaine : mardi, mercredi et jeudi. Elle permet de rallier le nord au sud du territoire et inversement, avec 16 arrêts pour 2,5€. Information et horaires sur www.pays-iroise.bzh.

Vie paroissiale

Samedi 03 août à 18h messes à Lanrivoaré, Lampaul-Ploudalmézeau

Dimanche 04 août à 09h30 messe à Porspoder, à 10h00 messes à Tréouargat : Mémoire FFI, à 10h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Pardon de Saint-Mathieu (Abbaye à Plougouvelin), Ploudalmézeau et à 11h messe à Landunvez.

EGLISE DE PLOUARZEL : recherche bénévole pour fleurir l'église. Appeler le 06.13.66.30.95.

Association Trézien détente



Trézien



Ruscumunoc

25 août 2024

Jambon à l'os

Repas, chants, pétanque,

Billetterie/Réservation

- Café « la Miaou » tous les jours
- Patrick Marrec 06 79 35 05 88
- Jaoua Simon 06 47 32 77 91

Organisation « Trézien Détente »

Amnesty International les Abers

Vente de mirabelles importées de Lorraine (coopérative Végafruits) le vendredi 23 août 2024 entre 13h30 et 18h30 à Kerlosvezan, Lampaul-Ploudalmézeau. Paiement par chèque uniquement. Pour passer commande (jusqu'au mercredi 14 août) ou poser vos questions, adresse électronique : amnestyabers.mirabelles@gmail.com ou téléphone : 06.45.87.91.01. 06.27.38.60.31.

Office de Tourisme Iroise BZH : Plouarzel

➤ Location de vélos : musculaires (adultes et enfants), électriques, sièges bébé.

➤ Service billetterie – Navette des îles : **Finist'mer** et **Penn ar Bed** – Excursions en mer : **Archipel excursions**, **Finist'mer excursions**, **Les Vedettes Sirènes**, **Le Brest Ouest** – billets coupe-file : **Océanopolis**, **La récré des 3 curés** – tarifs réduits pour **La Treziroise** - Tickets de car du réseau **Breizhgo**. Ouvert 7j/7.

Plouarzel Pétanque Iroise

Le club de pétanque de Plouarzel organise en août le challenge Super U. Tous les lundis après-midi, challenge en doublette en 4 parties, ouvert à tous (licencié ou non), jet de bouchon à 14h, mise 10€ par équipe, gain : la mise plus 20%. Rendez-vous au complexe sportif de Kerven.

Les Olympiades de l'Ensemble Iroise

L'Trio d'Iroise, trio Franco-allemand à cordes le samedi 3 août à 18h, à l'église Notre-Dame de Trézien

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 4 août à 8h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Croix rouge Française

Grande braderie solidaire : Vestiboutique, espace Kerjols à Ploudalmézeau le dimanche 8 septembre de 10h à 16h.

ANNONCES / KELEIER

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment salade, concombre, échalote nouvelle, tomate cerise, pomme de terre... Présent également sur le marché de Lampaul le jeudi matin et de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com. N'oubliez pas vos producteurs bio de Trezien ! Venez leur acheter leurs bons légumes.

Le yoga à découvrir, redécouvrir, garder la régularité, à affiner... Prendre un temps pendant l'été pour son corps, sa santé, une pratique tout en douceur et en fonction de chacun, sous le regard d'une kinésithérapeute, c'est à Ruscumunoc, le mercredi à 18h pendant juillet et août. Contact : 06.43.46.63.25. Marie-Hélène Cornec. "

Restaurant Trebor : Nous sommes ouverts les lundi, mardi et mercredi le midi et les vendredi, samedi et dimanche le midi et le soir. La semaine (hors jours fériés) : menu à 15€ ou 18€ (café offert) et les week-end et jours fériés : menu à 23€ ou 29€ (le midi) et à la carte le soir. Nous proposons des burgers (bœuf ou poulet/ frites à la graisse de bœuf) à emporter le soir en week-end seulement. Réservation au 02.98.03.56.75.

Restaurant LE DORLAN se joint à la fête du crabe, pour cette journée festive et vous propose moules frites (4 saveurs différentes) ou coquelet frites/salade. Ouvert toute la journée à partir de 11 h non-stop jusqu'à la dernière moule. Très bonne journée et à dimanche. Fermeture exceptionnelle juste après le lundi 5 août pour remise en place et repos. Merci de votre compréhension.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Pharmacie de garde

32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Aides-soignants à domicile

Cabinet d'Ostéopathie : 02.98.84.61.44

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Taxis

Corolleur 06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe

02.98.32.60.60

ENEDIS (service dépannage)

09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-

17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et

samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30, et

le dimanche de 9h30 à 13h00.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 10h-12-16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-

17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche

10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,

office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche

10h-12h, fermé les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent

parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bz