

Plas ker, 29810 Plouarzel

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

28 et 29 août 2026

D'an 28 ha 29 eost 2026

Frazenn ar sizhun

" Gwelet a ran ar C'harr, ar Yar hag an Tri Roue

Tomm 'vo an heol mar plij gant Doue ! "

"Je vois la Grande Ourse (la charrette), la Pléiade (la poule) et le baudrier d'Orion (les trois rois)

Le soleil sera chaud demain s'il plaît à Dieu !"

FORUM DES ASSOCIATIONS

Salle omnisports du bourg
de 9h30 à 12h00



Viens découvrir l'activité qui te passionne
pour l'année scolaire !

SAMEDI 5 SEPTEMBRE



MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

Atelier boisson fermentée



**VENDREDI
18/09
18H30-20H30**

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

Animé par
Gaëlle



Apprenez à fabriquer
votre kéfir ou kombucha

Renseignements et inscriptions : 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook
et sur place 4 route de saint renan, plouarzel.



Challenge Jean-Claude Kérébel

TOURNOIS

LOISIRS

Féminin et Masculin



Samedi 05 septembre 2026

Stade Louis Le Ru

Equipes de 5 joueuses/joueurs + 3 remplaçants

Début du tournoi à 17h00

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE



Repas intergénérationnel

**tous les lundis
et les mardis
à partir
du lundi 14 septembre**

Un moment de partage
entre générations

Inscription à la mairie



Services municipaux

La Mairie :

Le CCAS : organise le mercredi 30 septembre, son repas pour les personnes âgées de 71 ans et plus (soit nées en 1955). Il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie (jusqu'au 11/09 dernier délai). **Les personnes de 80 ans et plus qui, pour des raisons médicales, ne peuvent pas participer au repas,** peuvent s'inscrire dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

Formation BAFA et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes, à partir de 16 ans peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées avant le **12 septembre 2026**.



France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Nouveautés de la rentrée !

Permanence du Service social maritime

Un accompagnement social dédié aux professionnels de la mer et à leurs familles, le 4^e jeudi de chaque mois, 9h30-12h, sur rdv au 02 98 43 44 93. Première permanence le jeudi 24 septembre.

Consultation délocalisée en addictologie (tabac, alcool, autres produits...). Un espace d'écoute, d'information et d'orientation pour les personnes concernées et leurs proches. Permanence gratuite, le 1^{er} vendredi de chaque mois, 9h-12h, sur rdv auprès de la CCPI au 02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh. Prochaine permanence le vendredi 4 septembre.

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 3 septembre.

Ker'aidants : le 1^{er} lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le lundi 7 septembre.

Ecrivain public : le 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines permanences les mardis 8 et 22 septembre. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettres de motivation, CV...

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Interruption pendant la période estivale, reprise le mardi 8 septembre.

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Interruption pendant la période estivale, reprise le jeudi 10 septembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 11 septembre.

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 14 septembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 17 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 17 septembre.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 18 septembre.

Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

L'accès à la médiathèque est libre et gratuit. Nous mettons à votre disposition de nombreux livres, revues et jeux. Connexion wifi et accès aux ordinateurs sans condition. Nous proposons un abonnement estival pour les personnes de passage qui souhaitent emprunter.

La médiathèque reprend ses horaires habituels à partir du 1^{er} septembre : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Il reste un petit mois pour découvrir les livres du prix des lecteurs ! Fin des votes le 19 septembre.

A venir à la médiathèque : **Atelier boisson fermentée** animé par Gaëlle « les fermentés du bocal » le **vendredi 18 septembre de 18h30 à 20h30**. Gratuit, sur inscription.

Oubliez les sodas industriels et découvrez le plaisir des boissons fermentées ! **Gaëlle**, experte en fermentation et scientifique de formation, vous invite à un atelier pratique dédié au **Kéfir de fruits** et au **Kombucha**.

Ces boissons ancestrales, naturellement pétillantes et peu sucrées, sont de véritables alliées pour votre santé. Vous découvrirez comment elles agissent sur Votre **microbiote intestinal**, renforcent votre **système immunitaire** et facilitent la **digestion**. Au-delà de l'aspect nutritionnel, Gaëlle vous transmettra une méthode rigoureuse et low-tech pour réussir vos fermentations à tous les coups, tout en réduisant vos déchets (plus de bouteilles en plastique ou en verre !). Repartez avec des astuces concrètes, des grains de kéfir ou une souche de kombucha pour démarrer votre propre production immédiatement

Pays d'Iroise Communauté

Déchets verts : aide à la location et prestation de broyage

Transformer vos branchages en paillage, c'est moins de trajets en déchèterie et moins d'impacts écologique. Bénéficiez de l'aide à la location de broyeur ou prestation de broyage. (50% du coût plafonné à 100€). Infos sur pays-iroise.bzh

Petite enfance : comment trouver un mode d'accueil pour son enfant ?

Le site de la CAF monenfant.fr recense les assistantes maternelles et leurs disponibilités, les établissements d'accueil du jeune enfant (EAJE) tels que les crèches, et vous informe sur de nombreuses thématiques. Le Relais Petite Enfance (RPE) vous accompagne dans votre parcours employeur. Infos sur pays-iroise.bzh

Alcool Accompagnement Prévention

Prochaine réunion mensuelle

Le **vendredi 11 septembre à 20h30**

Halle Multifonction Ploudalmézeau

Thème : " Libre "

Réunion ouverte à tous

Renseignements : **06 83 26 51 91**

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 29 août 2026

18h00 : Messes à Lanrivoaré & Lampaul-Ploudalmézeau

Dimanche 23 août 2026

9h30 : Messes à Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau, Tréouargat

11h00 : Messes à Saint Renan, Landunvez, Le Conquet

TRE-ARZH

TRE-ARZH

Balade commentée en breton (avec traduction) autour du château de Kervéatoux le samedi 29 août à 10h. Petite restauration à l'issue de la balade. Participation 8 €.

Renseignements et inscriptions au 06 45 95 73 91 ou 06 03 22 15 95

Kenteliou Noz

Pour toutes les personnes intéressées par les cours de breton (débutants, apprenants, conversation) nous serons le samedi 5 septembre au forum des associations et proposons une réunion pour les inscriptions et l'organisation des cours le mercredi 9 septembre à 18h à la médiathèque. Les cours débiteront le mercredi 16 ou le jeudi 17 suivant les groupes.

Titourou/renseignements au 06 45 95 73 91 (Jean Claude Jezekel) ou assotrearzh@yahoo.fr

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous **dimanche 30 août** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Le Club du Menhir

Le Club du Menhir reprendra ses activités le mardi 1^{er} septembre dans la salle polyvalente.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 1^{er} septembre : circuit

Kerloas/Lamber/Belvédère. Parking du Menhir de Plouarzel. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

ANNONCES / KELEIER

Les cours de tango argentin, organisés par l'Amicale laïque de Lanildut, reprendront à la rentrée de septembre. Deux séances de découverte sans engagement sont possibles.

Pour toute information contacter Débora Blake au 07 83 21 12 27, ou par mail debora@encantango.com

Soutien scolaire : enseignante retraitée donne cours particulier de mathématique et de français. Pour tous renseignements : 06 67 32 61 02

Cours de peinture et de dessin : cours particuliers ou en groupe de 4 personnes à Plouarzel. Adultes ou enfants, débutants ou non. Aquarelle et acrylique. Pour tous renseignements : 06 67 32 61 02

Porte ouverte H2O At Home : j'organise à mon domicile : 3 rue de la libération à Plouarzel une porte ouverte des produits H2O : 90% du ménage à l'eau avec nos microfibres, produits d'entretien plus écologique, cosmétique, linge de maison... Renseignements : Joëlle Le Gac 06 98 80 60 59. Le samedi 29 août de 9h30 à 17h30.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Cabinet dentaire :

Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68

Sage-femme

Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43

Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gagnic / Morvan / M. Fertier 02.98.37.28.21

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

M. Raquin doctolib

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophonistes

Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41

Mme Bredoux 06.27.94.73.84

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

Sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Cabinet "l'Eclaircie"

Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23

Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Psychopédagogue TCC

M. Roué 06.72.29.77.27

Taxis

Taxi Jean-Yves Corolleur. 06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : 02.98.36.27.3

Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30

Le dimanche de 9h30 à 13h00

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh;
L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025