



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 37

**14 et 15 septembre 2024**  
D'an 14 hag 15 a viz Gwengolo 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,  
Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,  
Mercredi et Samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

« Evit plijout d'an holl  
Eo ret bezañ fur ha foll ! ».  
« Pour plaire à tous,  
Il faut être (à la fois) sage et fou ! »

**JEUDI 19 SEPT. 18h30**

### RÉUNION PUBLIQUE

Lieu # siège de Pays d'Iroise Communauté  
Zone de Kerdrioual # Lanrivouré

**PRÉSENTATION DU PROJET D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DURABLES**

Elaboration du PLUI-H  
Plan local d'urbanisme intercommunal  
valant Programme local de l'habitat

**PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ**

[pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)

**Plouarzel**

## OCTOBRE ROSE

13/10/24 Salle Polyvalente Bourg 09h30

➤ 2 circuits de randonnée  
➤ 7 Km et 10 Km  
Participation 12 euros (espèces ou chèque)

**Familiales** **ASSOCIATION DE PLOUARZEL**

**LES MARCHEURS DU CORSEN**

**Plouarzel** **France services**

## JOURNÉES PORTES OUVERTES

**Du 30 sept au 11 oct 2024**

Animations partenaires, ateliers numériques, sessions de présentation... **À FRANCE SERVICES PLOUARZEL**

Venez à la rencontre de vos conseillères France Services !

Inscriptions et renseignements auprès de votre France Services au 02.98.36.27.31

**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**

## BON DE COMMANDE DU KIG HA FARZ DE L'ÉCOLE ARZMAEL

L'école ARZMAEL vous propose son traditionnel kit ha farz, en formule "à emporter", le **Dimanche 06 Octobre**, à midi, à la Salle Omnisports du bourg de Plouarzel.

Le bon de commande est à retourner à l'école, avant le **Vendredi 27 Septembre**, soit par mail ou directement dans la boîte aux lettres de l'école. **(N'oubliez pas d'apporter vos contenants)**



L'APPEL de l'école ARZMAEL organise son

## KIG HA FARZ

**LE 6 OCTOBRE**

Salle omnisports PLOUARZEL

**12€ la part**

**À EMPORTER**  
Merci de prévoir vos récipients.

Service à partir de 12h.

**SUR RÉSERVATION**  
PAR MAIL : [appel.arzmael29810@gmail.com](mailto:appel.arzmael29810@gmail.com)  
PAR TÉLÉPHONE : 06.78.39.70.51  
PAR COURRIER À L'ÉCOLE : 11 STREET 29810 PLOUARZEL

NOM	
PRENOM	
TELEPHONE	
MAIL	
ADRESSE	

PRIX UNITAIRE	NOMBRE DE PARTS	TOTAL
12€		

MODE DE REGLEMENT

## Services municipaux

### La mairie :

#### **CERTIFICATION D'IDENTITÉ NUMÉRIQUE**

##### **Comment ça fonctionne ?**

Il faut d'abord s'assurer d'avoir un smartphone compatible avec l'application France Identité, être majeur et posséder une CNIE (format carte bancaire). Une fois l'application téléchargée, laissez-vous guider. Vous recevrez un QR code sur votre téléphone, avec lequel vous pourrez vous rendre en mairie. L'utilisateur reçoit ensuite un mail de confirmation dans les 24 à 48 heures.

##### **Son rôle ?**

Permettre de réaliser à distance des démarches qui, jusque-là, obligeaient à un déplacement pour vérifier son identité comme la demande de procuration pour voter. Elle génère des justificatifs d'identité à usage unique, permettant d'éviter les usurpations d'identité et de maîtriser la diffusion de ses données d'identité.

**Attention : en cas de contrôle de policier, elle ne se substitue pas à la carte nationale d'identité.**

#### **Menus de la cantine**

(sous réserve de modification)

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	
Friand fromage Poulet en rougail Haricots plats Carré de l'est à la coupe banane	Potage maison Boulette céréalière Semoule couscous Kiri Madeleine maison et fruit de saison	<b>Mercredi</b> Melon Steak de porc charcutière, PDT noisette Port salut à la coupe Petit suisse aux fruits
<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	
Quiche Lorraine maison Émincé de bœuf oignons blanc Wok de chou chinois Chèvre à la coupe Poire	Concombre à la menthe Cassolette de la mer Riz créole Gouda à la coupe Yaourt nature sucré	

#### **La Médiathèque**

La médiathèque est ouverte à tous, abonnés ou non, il est donc possible de venir passer un moment au milieu des livres et des jeux sans être inscrit. L'abonnement vous permet d'emprunter livres, revues, dvd, jeux, jeux vidéo, consoles, lecteur dvd, boîte à histoires, liseuses.

➤ **Initiations à l'informatique pour adultes débutants**, le jeudi de 10h30 à 12h. Payant, abonnés ou non à la médiathèque. Renseignements à l'accueil ou par téléphone 0298893494.

➤ **Vendredi 20 septembre** entre 10h et 12h : matinée jeux pour les bébés. Espace spécialement aménagé pour favoriser la découverte, jeux et jouets à disposition. Gratuit, ouvert à tous.

➤ **Mardi 24 septembre** à 9h45 ou 11h : Bébés lecteurs. Animation autour du livre pour les enfants jusqu'à 3 ans. Sur inscription.

#### **France Service Plouarzel**

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

➤ **France Services et l'agence postale seront exceptionnellement fermés le lundi 16 septembre l'après-midi pour formation.**

➤ **France Services sera fermé le jeudi 19 septembre toute la journée pour formation cependant l'agence postale reste ouverte aux horaires habituels**

#### **Point permanences :**

**MGEN** : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mardi 24 septembre**.  
**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 19 septembre**.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le **jeudi 19 septembre**.

**Point justice (en Visio avec un juriste)** : 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le **vendredi 20 septembre**.

**Ecrivain public** : le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le **mardi 24 septembre**. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

#### **Programme Portes Ouvertes France Services Plouarzel :**

➤ **Lundi 30 septembre** : *Permanence accueil fiscal*, 14h-17h, sur rendez-vous.

➤ **Mardi 1<sup>er</sup> octobre** : *Atelier « Ma santé à l'heure du numérique »* : découvrir comment prendre rendez-vous en ligne sur Maiia, Doctolib et Keldoc, 10h-12h, sur inscription, places limitées.

*Atelier auto-surveillance pour informer sur le cancer du sein animé par la Ligue contre le Cancer*, 14h-17h, 6 ateliers de 45 min, places limitées à 8 personnes/atelier.

**Renseignements et inscriptions au 02 98 36 27 31.**

### Office de Tourisme Iroise BZH : Plouarzel

- Location de vélos : musculaires (adultes et enfants), électriques, sièges bébé.
- Service billetterie – Navette des îles : **Finist'mer et Penn ar Bed** – Excursions en mer : **Archipel excursions, Finist'mer excursions, Les Vedettes Sirènes, Le Brest Ouest** – billets coupe-file : **Océanopolis, La récré des 3 curés** – tarifs réduits pour **La Treziroise** - Tickets de car du réseau **Breizhgo**. Ouvert 7j/7

### Vie paroissiale

**Samedi 14 septembre** à 18h00 : Messes à Milizac et à Lampaul-Ploudalmézeau

**Dimanche 15 septembre :**

- 10h30 : Grand Pardon Notre Dame de **Trézien**, marche au départ de l'église de Plouarzel, RDV : 8h45 pour un départ à 9h (3,5 kilomètres), Procession, Bénédiction, Messe. L'après-midi Récitation du Rosaire à 14h15 et Vêpres à 15h.
- 10h30 : Messes à Saint Renan, Trébabu, Chapelle de Saint Gonvel, Ploudalmézeau, Plouguin.

### Familles rurales

- **Atelier dessin enfants** : Il reste des places sur le cours de dessin du mercredi matin de 10h à 11h ou de 11h à 12h. Prenez contact avec l'association 02.98.89.33.47.
- **Acrosports** : Il reste des places sur le cours du mercredi après-midi de 13h15 à 14h15, animé par Jérôme pour les enfants nés entre 2015 à 2018. Renseignements au 02.98.89.33.47.
- **Multisport** : Il reste des places sur le cours du vendredi soir de 17h à 18h, animé par Jérôme pour les enfants nés en 2019 Renseignements au 02.98.89.33.47.

### ES Corsen

- Le samedi 14 septembre : L'ES Corsen organise une séance d'essai pour les jeunes nés entre 2014 et 2018 au stade de Kerivarc'h de 10h30 à 12h.
- Rappel : **Pour une raison de sécurité** : lors des séances d'entraînement (lundi 18h-20h, mercredi 17h30-19h30, samedi 10h-12h), l'accès à la piste d'athlétisme n'est pas autorisé aux personnes extérieures au club (les personnes avec leurs chiens attachés -ou non-, ou les personnes en balades). Des panneaux sont installés aux différents accès au stade, **merci d'en tenir compte**.

### École Publique de Trézien

L'école publique Trézien de Plouarzel recrute un jeune volontaire en service civique. La mission de 10 mois, consiste à aider les personnels et les élèves de l'école et à apaiser le climat scolaire. L'engagé(e) propose des actions en fonction des problématiques définies par l'équipe éducative. Elle est indemnisée à hauteur de 580€ mensuels. Le ou la candidat(e) doit être âgé(e) de 18 à 25 ans. Quand il ou elle aura postulé, ce seront les services de l'Education Nationale qui le ou la recevront

en entretien. Lien à utiliser pour postuler : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/>. Vous pouvez également contacter la directrice : Laurence Leclerc, Directrice de l'école publique de Trézien, 8 rue Hervé de Porsmoguer, 29810 Plouarzel, 02.98.89.65.98, [ec.0290860C@ac-rennes.fr](mailto:ec.0290860C@ac-rennes.fr)

### ESA

Ce samedi 14 septembre, se déroulera la première édition du challenge loisirs Jean-Claude KEREBEL. Début du tournoi à 17h au stade Louis Le Ru. Fin du tournoi en nocturne. Mise en place du tournoi à 9h.

### Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées aux rendez-vous médicaux, courses, ou même réaliser du petit bricolage. Contact : 07.67.56.47.26, site internet : [iroiseactionsolidaires.fr](http://iroiseactionsolidaires.fr)

### Association TRE ARZH

- **Cours de Breton / Kenteliou noz** : On peut dès à présent s'y inscrire ; débutants, confirmés, enfants (un cours sera mis en place s'il y a de la demande). Renseignements / Titourou : Jean Claude Jezekel au 06 45 95 73 91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)
- **Samedi 14 septembre** : Journée rencontre et échanges chez Jobig Broudeur à Penmarc'h (Plourin) à proximité du château de Kergroades : RV à 10h. Pensez à vous inscrire.

### Badminton du Bout du Monde

Venez découvrir et pratiquer le badminton, activité sportive conviviale et ludique à Plouarzel. Il reste des places pour les entraînements jeunes (8-11 ans) le samedi à 10h30, ados (12-17 ans) le jeudi à 18h30 et les séances de jeux libres adultes les mardis et jeudis à 20h. N'hésitez pas à venir essayer, nous sommes dans les salles omnisports de Kerven, il y a 3 séances d'essai. Horaires et tarifs à retrouver sur [bbmp.fr](http://bbmp.fr)

### Plouarzel Vélo Loisirs

- Prochain rendez-vous dimanche 15 septembre à 8h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### ADMR du Pays d'Iroise - Service à la personne

Les activités reprennent à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel ! C'est gratuit, ouvert à tous les plus de 60 ans, proches aidants ou personnes en situation de handicap, sur inscription au 06.76.99.63.27 / [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org). Les premiers ateliers :

- 19 septembre à 10h : atelier cuisine + repas partagé.
- 24 septembre à 10h : atelier équilibre prévention des chutes et à 14h30 atelier écriture positive.

## Les marcheurs du Corsen

➤ **Le 17 septembre : Nouveau parcours** pour une randonnée pédestre à Saint Pabu : rendez-vous au

parking Corn Ar Gazel à Saint Pabu à 13h15 pour un départ à 13h30.

## ANNONCES / KELEIER

**Magnétiseuse Energéticienne :** Installée récemment à Plouarzel, je suis expérimentée depuis plus de 10 ans. Mes dons et formations me permettent d'offrir un service personnalisé en fonction des besoins. Grâce aux soins énergétiques, je soulage les tensions, dissout les blocages, et apaise les douleurs. J'utilise le Magnétisme, le Reiki (en tant que Maître Reiki) et le LaHoChi. Mes clients ressentent de nombreux bienfaits physiques et émotionnels. Les soins énergétiques peuvent améliorer l'énergie, réduire les douleurs, équilibrer émotionnellement, stimuler l'auto guérison, clarifier l'esprit, renforcer l'immunité, libérer les traumatismes, soulager stress et anxiété. Augmentez votre taux vibratoire pour un bien-être durable. Consultations sur rendez-vous, au 07 72 37 28 33 ou en ligne : <https://calendly.com/breizharmony29>.

\*Les soins énergétiques ne se substituent pas à un avis médical.\*

**Terrain agricole :** Cherche petit terrain agricole à vendre (500 m<sup>2</sup> environ) dans le but de faire un potager. Etudie toutes propositions dans les environs de Trézien.

Contact : 07.82.15.17.11

**La boulangerie du Menhir** sera fermée du 11/09 au 26/09. Réouverture le vendredi 27 à 7h

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soirs de 17h à 19h. Présent également sur le marché de Saint Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevig à Trézien. Suivez les flèches carottes.

Contact [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com) Jean Picol au 06.08.55.87.11.

**Restaurant Trébor :** Nous sommes ouverts le lundi, mardi et mercredi le midi et le vendredi, samedi et dimanche le midi et le soir. La semaine (hors jours fériés) : menu à 15€ ou 18€ (café offert) et les week-end et jours fériés : menu à 23€ ou 29€ (le midi) et à la carte le soir. Nous proposons des burgers (bœuf ou poulet/ frites à la graisse de bœuf) à emporter le soir en week-end seulement. Réservation au 02.98.03.56.75.

**Cours d'anglais pour adultes et enfants :** L'IA vous permettra certainement de rédiger de bons textes en anglais mais qu'en est-il de partager une conversation avec un(e) anglophone ou lors de vos voyages à l'étranger? Diplômée de la Chambre de Commerce Britannique je peux vous aider à améliorer votre niveau. **Téléphone : 06.71.36.27.88**

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15  
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec *Maiia* // 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95  
**Dentiste :**  
Dr Burtle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68  
**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43  
**Infirmiers**  
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70  
**Pharmacie de garde** 32 37.  
**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43  
**Orthoptiste**  
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45  
**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque** 02.98.84.19.97  
**Cabinet de Kinésithérapie**  
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21  
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10  
Mme Le Verge 02.98.89.36.15  
**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44  
**Cabinet d'Ostéopathie :**  
M. Bellec 06.59.42.89.19  
M. Vaillant 02.98.37.28.21  
**Orthophoniste**  
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
Mme Calvez 09.87.15.28.66  
Mme Poels 09.82.59.82.41  
**Psychologue – Diététicienne**  
Mme Lebrun 06.58.45.16.07  
**Psychologue M. Labous** 06.30.26.32.63  
**Psychologue – pédagogue**  
M. Roué 06.72.29.77.27  
**Conseillère conjugale et familiale –**

**sexologue – Génogramme**  
Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81  
**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42  
**Taxis**  
Corolleur 06.08.61.04.31  
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06  
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43  
**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60  
**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29  
**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78  
**Agence postale/maison France services :** Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31  
**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00, et fermé le samedi et le dimanche.  
**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)  
**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)  
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.  
**Association ADMR Pays d'Iroise :** 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65  
**Déchèterie :** du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.  
**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71  
**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh)**