



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 38

21 et 22 septembre 2024
D'an 21 hag 22 a viz Gwengolo 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

« Aesoc'h d'ar mab goulenn ouz tad,
Eget d'an tad goulenn ouz mab ! »
« Plus facile au fils de demander au père,
Qu'au père de demander au fils ! »

BEBES LECTEURS

MARDI 24 SEPTEMBRE 9H45 ET 11H

Animation autour du livre pour les enfants jusqu'à 3 ans.

Renseignements 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL

LA CCPI, L'ADMR DU PAYS D'IROISE ET TISS'AGES PRÉSENTENT

GOÛTER DISCUT' AUTOUR DE L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL :

MERCREDI 2 OCTOBRE 15H

MAISON ADMR TY COCON, 50 RUE LAENNEC PLOUARZEL

Tiss'ages
L'Habitat Partagé en Finistère

TÉMOIGNAGES...

www.ailes.bzh

Gratuit et ouvert à tous 06 76 99 63 27

BON DE COMMANDE DU KIG HA FARZ DE L'ECOLE ARZMAEL

L'école ARZMAEL vous propose son traditionnel kit ha farz, en formule "à emporter", le **Dimanche 06 Octobre**, à midi, à la Salle Omnisports du bourg de Plouarzel. Le bon de commande est à retourner à l'école, avant le **Vendredi 27 Septembre**, soit par mail ou directement dans la boîte aux lettres de l'école. (N'oubliez pas d'apporter vos contenants)



L'APEL de l'école ARZMAEL organise son

KIG HA FARZ

LE 6 OCTOBRE

Salle omnisports PLOUARZEL

12€ la part

À EMPORTER
Merci de prévoir vos récipients.

Service à partir de 12h.

SUR RÉSERVATION
PAR MAIL : apel.arzmael29810@gmail.com
PAR TÉLÉPHONE : 06 75 30 70 55
PAR COURRIER À L'ÉCOLE : 14 STREET 29810 PLOUARZEL

NOM	
PRENOM	
TELEPHONE	
MAIL	
ADRESSE	

PRIX UNITAIRE	NOMBRE DE PARTS	TOTAL
12€		

MODE DE REGLEMENT

Services municipaux

La mairie :

ETAT CIVIL :

Naissance : Basile GHARBI, Maxine CHENTIL SEITÉ.

Cimetière végétalisé

Pour accorder plus de place au végétal, faire de nos cimetières un lieu de mémoire paisible et faciliter les conditions d'entretien, nous allons poser des plaques de pelouse dans les allées et inter-tombes.

Nous devons retirer le gravillon et nous vous sollicitons pour venir aider les employés du service technique le lundi 23 et mardi 24 septembre.

« Plus nous serons nombreux, plus facile sera la tâche ».
Nous vous remercions pour votre collaboration.

Nettoyage des plages

Appel aux volontaires : La commission enfance jeunesse et le Conseil municipal jeune organise le nettoyage des plages le samedi 28 septembre 2024 à 9h30. Rendez-vous à la plage de Porsman. Un pot de convivialité vous sera offert.

CCAS de Plouarzel : Le 13 octobre à partir de 9h30, en association avec les « Marcheurs du Corsen » et « Famille Rurale Plouarzel », une marche « OCTOBRE ROSE » est organisée dans le cadre de la semaine « SANT'IROISE », mise au point par la CCPI. Deux circuits de randonnée (de 7 et 10 km) sont proposés au départ de la mairie de Plouarzel, au profit de la ligue contre le cancer. Le règlement de 12€ s'effectue par chèque à l'ordre de la ligue ou espèce. Les 100 premiers inscrits recevront un tee-shirt rose sérigraphé.

La Médiathèque

La médiathèque est ouverte à tous, abonnés ou non, il est donc possible de venir passer un moment au milieu des livres et des jeux sans être inscrit. L'abonnement vous permet d'emprunter livres, revues, dvd, jeux, jeux vidéo, consoles, lecteur dvd, boîte à histoires, liseuses.

➤ **Initiations à l'informatique pour adultes débutants** le jeudi de 10h30 à 12h. Payant, abonnés ou non à la médiathèque. Renseignements à l'accueil ou par téléphone 02.98.89.34.94.

➤ **Animations à venir :**

Matinée jeux pour les bébés le vendredi 20 septembre entre 10h et 12h. Espace spécialement aménagé pour favoriser la découverte, jeux et jouets à disposition. Gratuit, ouvert à tous.

Octobre sera consacré à l'imaginaire, de nombreuses animations sont programmées à la médiathèque et dans les communes partenaires de cet évènement. Retrouvez bientôt la programmation.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Pâté de campagne, émincé de bœuf, petits pois, pot de crème à la vanille.

Mardi : Melon, rôti de porc, frites, flan caramel.

Mercredi : Salade de riz/tomates (50% légumes), rôti de bœuf, bouquetière de légumes (50% légumes), Leerdammer, glace vanille fraise.

Jeudi : Céleri aux pommes, nuggets de blé, haricots beurre, saint paulin à la coupe, raisin noir.

Vendredi : Carotte emmental mesclum (> 50% légumes), filet de tacot, tagliatelles, vache qui rit, pomme.

France Service Plouarzel

02.98.36.27.31 france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre l'actualité sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

➤ **Programme Portes Ouvertes France Services Plouarzel du 30 septembre au 11 octobre.**

- **Lundi 30/9** : Permanence accueil fiscal, 14h-17h, sur rendez-vous.

🚫 **Mardi 1/10** : Atelier « Ma santé à l'heure du numérique » : découvrir comment prendre rendez-vous en ligne sur Maïia, Doctolib et Keldoc, 10h-12h, sur inscription, places limitées.

🚫 **Mercredi 2/10** : Atelier auto-surveillance pour informer sur le cancer du sein organisé par Ligue contre le Cancer, 9h-12h, 6 ateliers de 45 min, places limitées à 8 personnes/atelier.

- **Jeudi 3/10** : Permanence Gendarmerie informations sur les escroqueries en ligne, 9h-12h.

* Plus de dates sur le site de France service. *

➤ **Point permanences :**

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le **mardi 24 septembre**. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **mardi 24 septembre**.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 17 octobre**.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le **jeudi 17 octobre**.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le **vendredi 18 octobre**.

Pays d'Iroise Communauté

➤ Distribution des composteurs par Pays d'Iroise Communauté, le vendredi 11 octobre 2024, entre 15h30 et 18h30, devant la salle polyvalente de Plouarzel. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€ (tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté). Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs : 20/30 min. Inscription au 06.99.64.63.66 ou sur le site de la CCPI à « réserver mon composteur ».

ES Corsen

➤ Rappel : **Pour une raison de sécurité** : lors des séances d'entraînement (lundi 18h-20h, mercredi 17h30-19h30, samedi 10h-12h), l'accès à la piste d'athlétisme n'est pas autorisé aux personnes extérieures au club (les personnes avec leurs chiens attachés -ou non-, ou les personnes en balades). Des panneaux sont installés aux différents accès au stade, **merci d'en tenir compte**.

Vie paroissiale

➤ **Samedi 21 septembre** à 18h messes à Saint-Renan et à Portsall.
➤ **Dimanche 22 septembre** à 10h30 messes à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Ecole publique de Trézien

L'école publique Trézien de Plouarzel recrute un jeune volontaire en service civique. La mission consiste à aider les personnels et les élèves de l'école et à apaiser le climat scolaire. L'engagé(e) propose des actions en fonction des problématiques définies par l'équipe éducative. La mission dure 10 mois. Elle est indemnisée à hauteur de 580€ mensuels. Le ou la candidate doit être âgé(e) de 18 à 25 ans. Quand il ou elle aura postulé, ce seront les services de l'Education Nationale qui le ou la recevront en entretien. Lien à utiliser pour postuler : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/>. Vous pouvez également contacter la directrice : Laurence Leclerc, Directrice de l'école publique de Trézien, 8 rue Hervé de Porsmoguer, 29810 Plouarzel, 02.98.89.65.98, ec.0290860C@ac-rennes.fr.

Familles rurales

➤ **Les bricoleurs du dimanche** : Ne plus jeter, apprendre à réparer. L'équipe des bénévoles, équipés de leurs outils vous attendent avec vos appareils à réparer. Accès ouvert à tous. **Dimanche 22 septembre de 9h30 à 12h** à la maison de l'enfance à Plouarzel. Participation : 1€.
➤ **Atelier cuisine** : Venez vous initier à la grande cuisine avec le Chef Enguerrand Mahé, par groupe de 8 adultes, le **vendredi 27 septembre de 18h à 21h** au complexe polyvalent de Plouarzel. Préparation du menu entrée, plat dessert. Les ingrédients sont fournis. Informations sur le menu, tarifs et inscriptions : 02.98.89.33.47.

➤ **Café poussette** : Espace pour les enfants de 0 à 3 ans, non scolarisés, accompagnés de leurs parents. De 9h30 à 12h, les jeudis à la Maison de l'enfance à Plouarzel, et les lundis à la Médiathèque de Lampaul-Plouarzel. Gratuit et sans inscription, pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, et les échanges entre parents.

➤ **Dessin enfant, Acrosports, Multisports** : Il reste des places sur certains cours Renseignements au 02.98.89.33.47.

Association TRE ARZH

➤ Journée du patrimoine le **21 et 22 septembre** Ouverture de l'ensemble Chapelle Saint-Yves et ossuaire, classé monument historique. En plus de la découverte de la chapelle (vitrail, statues, architecture), il sera possible d'y retrouver l'exposition consacrée au menhir de Kerloas (autre monument classé monument historique). L'ossuaire abritera une exposition consacrée à l'enclos paroissial du bourg de Plouarzel. Les permanences sont assurées par l'association, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

➤ **Vendredi 4 octobre** : Soirée chants, musique, histoires, sketches à l'espace Tud Ha Bro à 20h30. Scène ouverte à tous les amateurs. Participation libre. Contact : Alain Le Guen : 06.25.68.28.65 ou Alain Poupard : 06.47.56.22.05.

➤ **Kenteliou noz / Cours de breton**. On peut dès à présent s'y inscrire ; débutants, confirmés, enfants (un cours sera mis en place s'il y a de la demande) Titourou / renseignements : Jean Claude Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

L'ombre du Cerisier

Un corps en forme = l'esprit serein !
Les cours ont repris : venez faire des séances d'essais à la salle polyvalente de Plouarzel, pour découvrir et pratiquer les disciplines du mieux-être et de la Médecine Chinoise Traditionnelle. Rendez-vous le lundi de 14h30 à 14h45 et le mercredi de 18h45 à 20h pour le Qi Gong, et le mercredi de 20h à 21h15 pour le Tai Chi.
Le prochain atelier Méditation Qi Gong le dimanche 6 octobre à 9h45 à la salle Tud Ha Bro.
Informations sur le site www.lombreducerisier.fr ou par téléphone : 07.77.60.01.04 et mail : contact@lombreducerisier.fr

Office de Tourisme Iroise BZH : Plouarzel

➤ Location de vélos : musculaires (adultes et enfants), électriques, sièges bébé.
➤ Service billetterie – Navette des îles : **Finist'mer et Penn ar Bed** – Excursions en mer : **Archipel excursions, Finist'mer excursions, Les Vedettes Sirènes, Le Brest Ouest** – billets coupe-file : **Océanopolis, La récré des 3 curés** – tarifs réduits pour **La Treziroise** - Tickets de car du réseau **Breizhgo**.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 24 septembre : randonnée pédestre à Bodonou. Rendez-vous au parking Chapelle Bodonou à Plouzané à 13h15 pour un départ à 13h30.

Plouarzel Vélo Loisirs

➤ Prochain rendez-vous dimanche 22 septembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment salade, concombre, échalote nouvelle, tomate cerise, pomme de terre... Présent également sur le marché de Lampaul le jeudi matin et de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com . N'oubliez pas vos producteurs bio de Trezien ! Venez leur acheter leurs bons légumes.

Restaurant Trebor: Nous serons en congés du Lundi 30 Septembre au Jeudi 17 Octobre. Réouverture du restaurant le Vendredi 18 Octobre. Nouvelle carte du soir au retour de nos congés

Magnétiseuse Energéticienne : Installée récemment à Plouarzel, je suis expérimentée depuis plus de 10 ans. Mes dons et formations me permettent d'offrir un service personnalisé en fonction des besoins. Grâce aux soins énergétiques, je soulage les tensions, dissout les blocages, et apaise les douleurs. J'utilise le Magnétisme, le Reiki (en tant que Maître Reiki) et le LaHoChi. Mes clients ressentent de nombreux bienfaits physiques et émotionnels. Les soins énergétiques peuvent améliorer l'énergie, réduire les douleurs, équilibrer émotionnellement, stimuler l'auto guérison, clarifier l'esprit, renforcer l'immunité, libérer les traumatismes, soulager stress et anxiété. Augmentez votre taux vibratoire pour un bien-être durable. Consultations sur rendez-vous, au 07 72 37 28 33 ou en ligne : <https://calendly.com/breizharmony29>.

Les soins énergétiques ne se substituent pas à un avis médical.

Vide dressing: au 18 rue du Suroit à Plouarzel de 10h à 18h

Buzucs et capucines : Je vous propose mes services pour la taille de vos arbres fruitiers, la création de vergers et de haies fruitières. La saison approche pour ces travaux, n'hésitez pas à me contacter, devis gratuit. Je vous propose également du montage de serre de jardin, de la création et du conseil

autour du potager et entretien de jardin. Téléphone 06.18.71.93.44. Mail : buzucsetcapucines@gmail.com.

Micro Brasserie F-orge : Samedi 21 septembre à partir de 20h30 à Plouarzel, dernière soirée concerts de la saison ! Les groupes : **Le Fat / Stöht Stöht**. Participation à prix libre (5€ conseillé).

Cours chant et guitare. Petits et grands, devenez musiciens... Guitare (solfège, tablatures) - Chant et Guitare. A-M Cadour : 02.98.84.02.16.

La boulangerie du Menhir sera fermée du 11/09 au 26/09. Réouverture le vendredi 27 à 7h.

Beauté des Lys - Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins visage/corps, maquillage autour du regard, manucure et microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90.

Les abeilles du Corsen ouvrent leurs portes et vous accueillent le 28 septembre de 14h à 18h. Au programme : animations, dégustations et découverte du monde des abeilles. Rendez-vous au 200, Kerdidrun porsmoguer – Plouarzel. Contact : virginie@lesabeillesducorsen.bzh ou au 06.21.01.56.44.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Barbara coiffure. Cher client, c'est avec regret que je vous annonce mon arrêt pendant plusieurs mois. Je vous remercie de votre fidélité depuis le début de mon activité. Cordialement Barbara coiffure.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15		Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec	Maiia // 02.98.80.22.91	Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42
Dr Lazennec	02.98.89.34.95	Taxis	
Dentiste :		Corolleur	06.08.61.04.31
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André	02.98.42.38.68	Taxi Gwendo (Transport médical assis)	06.12.49.11.43
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43	Moal taxi (Transport personne)	07.83.98.28.06
Infirmiers		Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43
Mmes Begoc / Garnier	02.98.89.39.70	Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91	ENEDIS (service dépannage)	09.72.67.50.29
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86	SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78
Pharmacie de garde	32 37.	Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31	
Pharmacie du Corsen	02.98.89.63.43	Office de tourisme Iroise Bretagne :	02.98.38.38.38.
Orthoptiste		Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00, et fermé le samedi et le dimanche.	
Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45	Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07	
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97	- plouarzel.animation@plouarzel.bzh	
Cabinet de Kinésithérapie		Médiathèque / Centre multimédia	02.98.89.34.94.
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer	02.98.37.28.21	mediatheque@plouarzel.bzh	
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10	Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.	
Mme Le Verge	02.98.89.36.15	Association ADMR Pays d'Iroise :	02.98.89.67.89
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44	CCPI	02.98.84.28.65
Cabinet d'Ostéopathie :		Déchèterie : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.	
M. Bellec	06.59.42.89.19	Capitainerie Aber Ildut :	02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
M. Vaillant	02.98.37.28.21	Les demandes de textes à insérer dans le « Muez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.	
Orthophoniste		L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023	
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98		
Mme Calvez	09.87.15.28.66		
Mme Poels	09.82.59.82.41		
Psychologue – Diététicienne			
Mme Lebrun	06.58.45.16.07		
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63		
Psychologue – pédagogue			
M. Roué	06.72.29.77.27		
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme			