



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 39

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,  
Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h,  
Mercredi et Samedi : 8h30-12h

**28 et 29 septembre 2024**  
**D'an 28 hag 29 a viz Gwengolo 2024**

## Frazenn ar sizhun

« Pep bazh he deus daou benn !  
Ret eo cheñch penn d'ar vazh ! ».

« Chaque bâton a deux bouts ! (Toute chose a un bon et un mauvais côté),  
et il faut parfois essayer de retourner la situation ».

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

**INITIATION INFORMATIQUE POUR ADULTES DÉBUTANTS**

**JEUDI DE 10H30 À 12H.**

4€90 pour les adhérents à la médiathèque.  
6€70 pour les non adhérents.

Renseignements et inscriptions 0298893494 ou à la médiathèque.

Plouarzel

**OCTOBRE ROSE**

13/10/24 Salle Polyvalente Bourg 09h30

> 2 circuits de randonnée  
> 7 Km et 10 Km  
Participation 12 euros (espèces ou chèque)

Familles rurales ASSOCIATION DE PLOUARZEL

LES MARCHEURS DU CORSE

TRE-ARZH PLOUARZEL

**Scène ouverte**

aux conteurs, chanteurs, acteurs, musiciens...

**Vendredi 4 octobre à 20h30**  
**Salle Tud ha Bro à Plouarzel**

**Libre participation**



**France services**

**PROGRAMME DES JOURNÉES PORTES OUVERTES**

<p><b>Lundi 30 septembre</b></p> <p>14h - 17h Sur inscription Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux.</p>	<p><b>Mercredi 2 octobre</b></p> <p>9h - 12h Sur inscription. Ateliers de 45 min. La ligue contre le Cancer du Finistère vous propose un atelier auto-surveillance pour informer sur le cancer du sein.</p>	<p><b>Vendredi 4 octobre</b></p> <p>10h - 12h Iroise Actions Solidaires vous accueille pour présenter l'association. Futurs bénévoles? N'hésitez pas à venir les rencontrer! 14h - 16h Sur inscription. Atelier Familles Rurales: "Utiliser ses outils numériques" (smartphone, tablette...)</p>	<p><b>Lundi 7 octobre</b></p> <p>14h - 17h Sur inscription Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux.</p>	<p><b>Jeudi 10 octobre</b></p> <p>10h - 12h 14h - 16h30 Sur inscription. Ateliers de 45 min. La Poste vous propose de vous faire découvrir les services seniors: la tablette Ardoiz, le dispositif "Veillez sur mes parents" et bien d'autres...</p>
<p><b>Mardi 1er octobre</b></p> <p>10h - 12h Sur inscription Atelier France Services: "Ma santé à l'heure du numérique": prendre rdv en ligne sur Mailia, Doctolib et Keldoc. 14h - 17h Sur inscription. Ateliers de 45 min. La ligue contre le Cancer du Finistère vous propose un atelier auto-surveillance pour informer sur le cancer du sein.</p>	<p><b>Jeudi 3 octobre</b></p> <p>9h - 12h La Gendarmerie de St Renan vous informera sur les escroqueries en ligne. 18h Sur inscription La Carsat Bretagne propose une réunion d'information collective sur votre départ en retraite.</p>	<p><b>À FRANCE SERVICES PLOUARZEL</b></p> <p>Inscriptions et renseignements auprès de votre France Services au 02.98.36.27.31</p>		<p><b>Vendredi 11 octobre</b></p> <p>9h - 12h Sur inscription L'assistante sociale des armées vous reçoit, en entretien individuel, pour tout accompagnement.</p>
<p><b>Mardi 8 octobre</b></p> <p>14h - 17h Sur inscription La Conciliateur de Justice vous reçoit, en entretien individuel, pour toute question relative à un différend entre une ou plusieurs parties.</p>	<p><b>Mercredi 9 octobre</b></p> <p>9h - 12h Sur inscription. Ateliers de 45 min. La Poste vous propose de vous faire découvrir les services seniors: la tablette Ardoiz, le dispositif "Veillez sur mes parents" et bien d'autres...</p>			

## Services municipaux

### La mairie :

#### **FERMETURE EXCEPTIONNELLE**

Le service carte d'identité/passeport sera fermé le 1<sup>er</sup> octobre et le 3 octobre au matin.

#### **Nettoyage des plages**

Appel aux volontaires : La commission enfance jeunesse et le Conseil municipal jeune organise le nettoyage des plages le samedi 28 septembre 2024 à 9h30. Rendez-vous à la plage de Porsman. Un pot de convivialité vous sera offert.

#### **Travaux au cimetière**

Appel aux volontaires : Des travaux de végétalisation sont prévus dans le cimetière de Plouarzel avant la Toussaint. Nous vous donnons rendez-vous pour accompagner l'équipe technique, en vue de préparer le sol avant la pose de la pelouse. Nous vous sollicitons à partir du lundi 7 octobre à 9h. Nous vous remercions de votre participation.

**Travaux route de Saint-Renan (RD 5) :** Les travaux de réalisation de la piste cyclable allant de Plouarzel vers Saint-Renan (RD 5) ont débuté cette semaine. Ils dureront jusqu'à Noël. La vitesse est limitée et la circulation pourra être alternée suivant la configuration du chantier. Merci d'être vigilant afin d'assurer la sécurité des ouvriers et des usagers de la route.

#### **CCAS de Plouarzel :**

➤ Le 13 octobre à partir de 9h30, en association avec les « Marcheurs du Corsen » et « Famille Rurale Plouarzel », une marche « OCTOBRE ROSE » est organisée dans le cadre de la semaine « SANT'IROISE », mise au point par la CCPI. Deux circuits de randonnée (de 7 et 10 km) sont proposés au départ de la mairie de Plouarzel, au profit de la ligue contre le cancer. Le règlement de 12€ s'effectue par chèque à l'ordre de la ligue ou espèce. Inscription sur place, les 100 premiers inscrits recevront un tee-shirt rose sérigraphié.

➤ Le CCAS organise le **mercredi 13 novembre**, son repas pour les personnes âgées de 71 ans et plus (soit nées en 1953). Il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie (jusqu'au 31 octobre dernier délai). Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

#### **Menus de la cantine**

(sous réserve de modification)

**Lundi :** *Salade de pâtes surimi tomates, blanquette de veau sauce à l'ancienne, bouquetière de légumes, port salut à la coupe, raisin noir.*

**Mardi :** *Salade verte, pâtes garniture carbonara saumon, parmesan, yaourt aux fruits.*

**Mercredi :** *Céleri rémoulade, omelette fines herbes, trio de chou-fleur à la bretonne, tome noire à la coupe, poire.*

**Jeudi :** *Pomme fruit au curry iceberg, sauté de poulet ananas, sauce indienne, riz pilaf, petits suisses aux fruits.*

**Vendredi :** *Macédoine de légumes, filet de lieu jaune sauce citron vert, riz pilaf, camembert à la coupe, flan nappage caramel.*

#### **La Médiathèque**

La médiathèque est ouverte à tous : Venez passer un moment entre livres et jeux même sans inscription.

➤ **Initiations à l'informatique pour adultes débutants**, le jeudi de 10h30 à 12h. Payant. Renseignements à l'accueil ou téléphone 02.98.89.34.94.

➤ **Ciné bébés** vendredi 4 octobre à 10h. Des films courts adaptés aux petits. Gratuit, sur inscription.

➤ **Bébés lecteurs** mardi 15 octobre à 9h45 et 11h.

➤ **Enquête party** avec Immersiv' game : Vendredi 11 octobre à 20h: Intégrez un groupe d'enquêteurs dans un jeu de rôle grandeur nature à la médiathèque. À vous de mener l'enquête en interrogeant des suspects et en relevant des indices. Pour adultes et jeunes à partir de 12 ans. Sur inscription : 02.98.89.34.94.

➤ Octobre et novembre seront consacrés à l'imaginaire, en partenariat avec d'autres médiathèques du secteur : nombreuses animations à venir.

#### **France Service Plouarzel**

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

➤ **Programme Portes Ouvertes France Services Plouarzel du 30 septembre au 11 octobre : à consulter sur l'affiche, en première page du bulletin.**

**\* Renseignements et inscriptions au 02 98 36 27 31 \***

#### **Point permanences :**

➤ **Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **17 octobre**.

➤ **Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS (02 98 84 23 22). Prochaine permanence le **17 octobre**.

➤ **Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le **18 octobre**.

➤ **Ecrivain public :** le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **22 octobre**.

➤ **MGEN :** un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le **22 octobre**.

### Pays d'Iroise Communauté

- Distribution des composteurs par Pays d'Iroise Communauté, le vendredi 11 octobre, entre 15h30 et 18h30, devant la salle polyvalente de Plouarzel. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€ (tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté). Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs : 20/30 min. Inscription au 06.99.64.63.66 ou sur le site de la CCPI à « réserver mon composteur »
- Atelier d'initiation à l'utilisation de l'« iPhone » pour les plus de 60 ans. Cycle de 6 séances le jeudi matin (9h-10h30) du 07 novembre au 12 décembre à la CCPI, Lanivoaré. Apporter son « iPhone » personnel. Inscription 02.98.84.94.86 ou social@ccpi.bzh.

### Plouarzel Basket Club

**Ce samedi à 20h30**, après leur 1<sup>ère</sup> victoire à Lorient, le week-end dernier, **les Séniors GARS 1 reçoivent AURAY à domicile à la Salle du Bourg pour leur première rencontre aux régionales!** Les 5 autres équipes séniors filles et garçons jouent à l'extérieur ce week-end.

### Etablissement Français du Sang

Don de sang : Vendredi 11 octobre de 8h30 à 13h à la salle polyvalente. Réservez votre rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02.23.22.53.97.

### Vie paroissiale

**Samedi 28 septembre**, Congrès Mission – Rentrée Paroissiale:

- Dès 9h à Saint-Renan : Animation.
- Dès 13h30 Village du Congrès au collège Saint Stanislas à Saint Renan (nombreux stands).
- Dès 20h30 : Veillée à l'église de Saint-Renan.

**Dimanche 29 septembre :**

- 10h30 : Messe unique au domaine de Keranflec'h à Milizac.

### L'Ombre du Cerisier

Atelier Qi-Gong Méditation : le dimanche 6 octobre de 9h45 à 12h30, à la salle Tud Ha Bro. Le Qi gong traditionnel, pour harmoniser vos méridiens : Qi Gong des 3 canaux quantiques (canal de la Lune, canal du Soleil, canal du Pôle terrestre), pour harmoniser votre champ énergétique souvent perturbé par le monde moderne. Retrouvez votre juste fréquence de fonctionnement et renforcez votre capacité d'adaptation avec la Tortue (symbole de longévité, créativité, et stabilité). Informations au : 07 77 60 01 04, ou [contact@lombreducerisier.fr](mailto:contact@lombreducerisier.fr). Participation 20€.

### Plouarzel Vélo Loisirs

- Prochain rendez-vous dimanche 29 septembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées aux rendez-vous médicaux, courses, ou même réaliser du petit bricolage. Contact : 07.67.56.47.26, site internet : [iroiseactionsolidaires.fr](http://iroiseactionsolidaires.fr)

### Familles rurales

➤ **Café poussette** : Espace pour les enfants de 0 à 3 ans, non scolarisés, accompagnés de leurs parents. De 9h30 à 12h, les jeudis à la Maison de l'enfance à Plouarzel, et les lundis à la Médiathèque de Lampaul-Plouarzel. Gratuit et sans inscription, pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, et les échanges entre parents.

➤ **La Ty Frip Boutik** : Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30, et le samedi de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance à Plouarzel. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse...) à PETITS PRIX. C'est une action solidaire, sociale et écologique. Ouvert à tous.

➤ **Atelier dessin enfants** : Il reste des places sur le cours de dessin du mercredi matin de 10h à 11h ou de 11h à 12h. Prenez contact avec l'association 02.98.89.33.47 (Un cours pour des collégiens est en projet le samedi, si vous êtes intéressés merci de prendre contact avec l'association).

### ES Corsen

➤ Rappel : **Pour une raison de sécurité** : lors des séances d'entraînement (lundi 18h-20h, mercredi 17h30-19h30, samedi 10h-12h), l'accès à la piste d'athlétisme n'est pas autorisé aux personnes extérieures au club (les personnes avec leurs chiens attachés -ou non-, ou les personnes en balades). Des panneaux sont installés aux différents accès au stade, **merci d'en tenir compte.**

### PlouarZen Yoga

Il reste quelques places pour les cours de yoga à Plouarzel : Lundi 9h40/11h10 Yoga Nidra. 4 places. La séance qui se compose de 2 temps : une pratique très douce de Hatha Yoga (45 min pour délier le corps), puis 45 min de Yoga Nidra (allongée sur le dos, permet la détente en profondeur, se détacher des activités et préoccupations du quotidien, par un retour attentif des sens vers soi afin d'être pleinement dans l'instant présent). Lundi 16h40/18h10 Hatha Yoga: 3 places. Pratique du yoga traditionnel qui s'articule autour de la respiration, des postures, de la relaxation. Jeudi 10h45/12h15 Hatha Yoga, pratique douce: 1 place. Il est possible de venir faire un essai en contactant Céline: 06.21.91.85.52 ou PlouarZen Yoga: [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com). A bientôt

### Les marcheurs du Corsen

➤ **Le 1<sup>er</sup> octobre**, pour une randonnée pédestre au Minou: rendez-vous au parking Plage du petit Minou à



Plouzané à 13h15 pour un départ à 13h30. (Journée pique-nique)

### Croix Rouge Française du Pays d'Iroise

➤ Prochaines sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1), de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine, rue Racine à Saint-Renan : 25 octobre, 16 novembre, 14 décembre.

Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60€. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire : 02.98.84.90.70 ou [psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr](mailto:psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr).

### Amicale Laïque de Lanildut

David Munnely est virtuose de l'accordéon diatonique irlandais. S'appuyant sur le répertoire traditionnel qu'il interprète à merveille, il n'hésite pas à y introduire des accents actuels. Profitant d'une tournée sur le continent, il sera à Lanildut à l'espace Henri Queffelec le jeudi 17 octobre à 20h30. Un moment à ne pas manquer ! Entrée avec libre participation.

### ADMR du Pays d'Iroise, SSIAD des Amitiés d'Armor

Projection de « visages du Pays d'Iroise » réalisé en partenariat avec la Cinématique de Bretagne pour les spectateurs de tous âges. Ce voyage en image à travers les époques et les visages, rassemble des extraits de films amateurs, tourné entre 1927 et les années 80, sur les communes du pays d'Iroise. Une médiatrice de la Cinémathèque est présente pour animer l'après-midi et recueillir les témoignages des spectateurs. Sur réservation au 02.98.32.60.04 ou [contact@admr29pi.org](mailto:contact@admr29pi.org).

### Association TRE ARZH

➤ Veillée multilingue vendredi 4 octobre à l'espace Tud Ha Bro à 20h30. Venez chanter, sonner, conter, jouer, rire ou simplement écouter et vous amuser. Scène ouverte à tous les chanteurs, conteurs, musiciens, joueurs... Participation libre.

## ANNONCES / KELEIER

**TY MAM THAI** : « Tip », à l'origine de cette création, est Thaïlandaise, passée maître dans l'art de la cuisine de son pays. Vous trouverez sa jolie remorque orange chaque mercredi sur le parking de la Mairie dès 18h. Ainsi vous pourrez découvrir toutes les saveurs de cette délicieuse cuisine préparée sur place. Vous pouvez également commander par téléphone au 06.20.06.31.45. Ty Mam Thai sera également présente au salon Saveurs & Déco les 26 et 27 octobre à Plouarzel.

**Les abeilles du Corsen** ouvrent leurs portes et vous accueillent le 28 septembre de 14h à 18h. Au programme : animations, dégustations et découverte du monde des abeilles. Rendez-vous au 200, Kerdidrun Porsmoguer – Plouarzel. Contact : [virginie@lesabeillesducorsen.bzh](mailto:virginie@lesabeillesducorsen.bzh) ou au 06.21.01.56.44.

**Terrain agricole** : Cherche petit terrain agricole à vendre (500 m<sup>2</sup> environ) dans le but de faire un potager. Etudie toutes propositions dans les environs de Trézien. Contact : 07.82.15.17.11.

**Vide dressing** : au 18 rue du Suroit à Plouarzel de 10h à 18h, le **samedi 28 septembre**.

**Les légumes bio de Pen an Dreff**. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soirs de 17h à 19h. Présent également sur le marché de Saint Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigéné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com) Jean Picol au 06.08.55.87.11.

**Sandrine et Ludovic** vous accompagnent dans vos projets d'évolution professionnelle, sur Plouarzel et en distanciel. Prenez le temps d'un bilan de compétences ou de séances de coaching personnalisées. Premier rendez-vous gratuit et sans engagement. Accompagnement personnalisé et authentique. 06.63.96.12.48.

**Valérie Merrien, réflexologue certifiée** Méthode Sonia Fischmann, vous accueille dans son nouveau cabinet les jeudis et vendredis au 227 rue de Rubian. Elle pratique la réflexologie combinée sur les pieds, les mains, le visage ou les oreilles. La réflexologie est une méthode naturelle qui permet de rééquilibrer le corps humain lorsqu'il subit des tensions, qu'elles soient physiques (migraine, mal de dos, fatigue, sommeil difficile, problèmes digestifs...) ou émotionnelles (anxiété, stress...). La réflexologie soulage les maux, apaise, détend... C'est une méthode complémentaire de bien-être mais elle ne se substitue cependant pas un traitement médical. La prise de rendez-vous se fait en ligne sur : [resalib.fr/p/95935](http://resalib.fr/p/95935) ou au 06 80 45 19 01

**Restaurant Le Dorlan** prend ses vacances !!! Fermeture le jeudi 3 octobre après le service du soir et réouverture le **vendredi 18 octobre** à midi. A très bientôt. Le Dorlan restaurant : 02.98.03.15.59.

**Restaurant Trébor**: Nous serons en congés du Lundi 30 Septembre au Jeudi 17 Octobre. Réouverture du restaurant le Vendredi 18 Octobre. Nouvelle carte du soir au retour de nos congés.

**Cours d'anglais pour adultes et enfants** : L'IA vous permettra certainement de rédiger de bons textes en anglais mais qu'en est-il de partager une conversation avec un(e) anglophone ou lors de vos voyages à l'étranger ? Diplômée de la Chambre de Commerce Britannique je peux vous aider à améliorer votre niveau. **Téléphone : 06.71.36.27.88**

**Buzucs et capucines** : Je vous propose mes services pour la taille de vos arbres fruitiers, la création de vergers et de haies fruitières. La saison approche pour ces travaux, n'hésitez pas à me contacter, devis gratuit. Je vous propose également du montage de serre de jardin, de la création et du conseil autour du potager et entretien de jardin. Téléphone 06.18.71.93.44. Mail : [buzucsetcapucines@gmail.com](mailto:buzucsetcapucines@gmail.com).

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

<b>Médecin</b> : En cas d'urgence, appelez le 15		
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec	Maiia //	02.98.80.22.91
Dr Lazennec		02.98.89.34.95
<b>Dentiste</b> :		
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André		02.98.42.38.68
<b>Sage-femme</b> Mme Le Reste		06.72.19.08.43
<b>Infirmiers</b>		
Mmes Hamon / Le Coz		02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou		02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier		02.98.89.39.70
<b>Pharmacie de garde</b>		
		32 37.
<b>Pharmacie du Corsen</b>		
		02.98.89.63.43
<b>Orthoptiste</b>		
Mme Lassau	doctolib //	06.99.38.25.45
<b>Opticien « la cave à lunettes » M. Marque</b>		
		02.98.84.19.97
<b>Cabinet de Kinésithérapie</b>		
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer		02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich		02.98.89.60.10
Mme Le Verge		02.98.89.36.15
<b>Aides-soignants à domicile</b>		
<b>Cabinet d'Ostéopathie :</b>		
M. Bellec		06.59.42.89.19
M. Vaillant		02.98.37.28.21
<b>Orthophoniste</b>		
Mme Kermorgant		09.86.27.85.98
Mme Calvez		09.87.15.28.66
Mme Poels		09.82.59.82.41
<b>Psychologue – Diététicienne</b>		
Mme Lebrun		06.58.45.16.07
<b>Psychologue</b> M. Labous		06.30.26.32.63
<b>Psychologue – pédagogue</b>		
M. Roué		06.72.29.77.27
<b>Conseillère conjugale et familiale –</b>		
<b>sexologue – Génogramme</b>		
Mme Hoarau		06.80.30.22.40
<b>Sophrologue</b> Mme Moreau		
		06.50.23.25.81
<b>Pédicure Podologue</b> Mme Savina		
		02.98.89.33.42
<b>Taxis</b>		
Corolleur		06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis)		06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne)		07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis)		06.67.21.21.43
<b>Ambulance de la Pointe</b>		
		02.98.32.60.60
<b>ENEDIS (service dépannage)</b>		
		09.72.67.50.29
<b>SPL Eau du Ponant</b>		
		02.29.00.78.78
<b>Agence postale/maison France services</b> : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31		
<b>Office de tourisme Iroise Bretagne</b> :		
		02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00, et fermé le samedi et le dimanche.		
<b>Plouarzel Animation</b> : 02.98.89.60.07		
- <a href="mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh">plouarzel.animation@plouarzel.bzh</a>		
<b>Médiathèque / Centre multimédia</b>		
		02.98.89.34.94.
<a href="mailto:mediatheque@plouarzel.bzh">mediatheque@plouarzel.bzh</a>		
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. <b>Accès Internet</b> : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.		
<b>Association ADMR Pays d'Iroise</b> :		
		02.98.89.67.89
<b>CCPI</b>		
		02.98.84.28.65
<b>Déchèterie</b> : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.		
<b>Capitainerie Aber Ildut</b> :		
		02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
<b>Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : <a href="mailto:mairie@plouarzel.bzh">mairie@plouarzel.bzh</a></b>		