MOUEZ TY KEAR

N°39

Plas ker, 29810 Plouarzel

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

26 et 27 septembre 2026

D'an 26 ha 27 Gwengolo 2026

Frazenn ar sizhun

" Madou 'zeu ha madou 'ya. Evel moged, evel pep tra ! "

" Les biens viennent, les biens s'en vont. Comme la fumée, comme chaque chose. »









Services municipaux

La Mairie :

La Mairie de Plouarzel recherche, un agent pour les espaces verts jusqu'au 01/10/2027 (prolongation de contrat possible) – CDD temps plein 35h Missions : entretien des espaces verts (tonte, débroussaillage, entretien des massifs et de la voirie urbaine etc..), conduite de tracteurs et microtracteur. Permis EB apprécié. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh

Le Centre Communal d'Actions Sociales

Le CCAS recherche des bénévoles pour le service du repas des ainés prévu le mercredi 30 septembre à partir de 11H30**. Inscription en mairie.**



Octobre Rose. Le CCAS de Plouarzel, l'association Familles Rurales et Tre-Arzh organisent durant le mois d'octobre, l'opération « Octobre Rose » sur la commune, avec la participation active des commerçants, professionnels de service à la personne et artisans, pour la collecte de fonds destinés à la recherche et à la prise en charge du cancer du sein. La commune de Plouarzel se parera de rose tout le mois d'octobre et des urnes seront à disposition des généreux donateurs dans les commerces, les entreprises et les cabinets participants. Les chèques devront être libellés à l'ordre de « la ligue contre le cancer » qui établira les reçus pour déclaration fiscale.

Coupure de courant : le lundi 5 octobre de 08h45 à 12h45 : 20 lieu-dit Keranguene, Menez Crenn, Station lavage super U, 120 lieu-dit Menez Crenn.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes les animations sont gratuites et se font sur inscription.

➢Temps de jeux bébés le vendredi 25 septembre entre 10h et 12h : jeux et jouets pour les petits dans un espace spécialement aménagé.

➢Ciné loisirs le vendredi 25 septembre à 14h30 : film récent sur grand écran.

En octobre c'est le mois de l'imaginaire, les médiathèques du pays d'Iroise vous proposent un programme riche et varié pour tous les publics

Menus de la cantine

(Sous réserve de modification)

Lundi : salade de pâtes surimi tomates, blanquette de veau sauce à l'ancienne poêlée de légumes, port-salut, raisins variés

Mardi : salade verte, pommes de terre au four émincé de porc caramel, yaourts aux fruits

Mercredi : céleri rémoulade, omelette nature trio de chou-fleur à la bretonne, tome noire, poire

Jeudi : pomme fruit au curry iceberg, sauté de poulet ananas sauce indienne gnocchis, petits suisses aux fruits

Vendredi : macédoine de légumes, filet de lieu jaune sauce citron vert riz pilaf, camembert, flan nappage caramel.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel



Point permanences :

Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12hoo, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 1er octobre.**

Consultation délocalisée en addictologie (tabac, alcool, autres produits…) : un espace d'écoute, d'information et d'orientation pour les personnes concernées et leurs proches. Le 1er vendredi de chaque mois, 9h-12h, sur rdv auprès de la CCPI au 02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh. **Prochaine permanence le vendredi 2 octobre.**

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2ème jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 8 octobre**

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **vendredi 9 octobre.**

Ecrivain public : le 2ème et 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence **le mardi 13 octobre**. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV…

Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence **le mardi 13 octobre**.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le **jeudi 15 octobre.**

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le **jeudi 15 octobre.**

Point justice (en visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le **vendredi 16 octobre.**

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le **lundi 19 octobre.**

Service social maritime : un accompagnement social dédié aux professionnels de la mer et à leurs familles, le 4è jeudi de chaque mois, 9h30-12h, sur rdv au 02 98 43 44 93. Prochaine permanence le **jeudi 22 octobre**.

Ker'aidants : le 1er lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rdv au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le **lundi 2 novembre**

Avis aux cinquantenaires

Une réunion de préparation en vue d'une soirée est organisée **le jeudi 1er octobre** à 20.30, salle de réunion du stade Louis Le Ru. Si vous êtes nés en 1976, que vous ayez grandi à Plouarzel, originaires de la commune ou que vous soyez habitants de Plouarzel, vous êtes les bienvenus à cette soirée de retrouvailles des cinquantenaires. Contact : Françoise Mocaer 06.70.00.70.15

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 26 Septembre : 18h00 Messes à Saint Pabu et Lamber

Dimanche 27 Septembre : 09h30 : Messes à Plouarzel et Plouguin, 11h00 : Messes à Saint Renan, Porspoder et Le Conquet

Les bidourics



Portes ouvertes des Bidourics pour tout le monde : anciens Bidourics, anciennes assistantes maternelles, futurs parents ! Venez fêter avec nous les 25 ans de l'association et découvrir les activités proposées tout au long de l'année aux enfants accueillis

PlouarZen Yoga

Cours de yoga, il reste quelques places sur certains créneaux. N'hésitez pas à nous contacter pour venir faire une séance d'essai. **LUNDI** : 10h00/11h30 Hatha Yoga Doux et Yoga Nidra (détente profonde), reste 2 places. 16h40/18H10 Hatha Yoga, reste 3 places. 18H30/20h00 Hatha Yoga, reste 1 place. **MARDI** : 18h45/20h15 Complet. **JEUDI** : 10h45/12h15 Hatha Yoga doux, reste 1 place. 18h45/20h15 Hatha Yoga débutant, reste 1 place. Contact : mail : Plouarzenyoga@gmail.com, Tel : 06.21.91.85.52."

Badminton du Bout du Monde

Venez découvrir et pratiquer cette activité sportive, conviviale et ludique à Plouarzel. Les entraînements jeunes et adultes ont repris, les séances d'essai sont toujours possibles dans le cadre de l'opération du Ministère des Sports, de la jeunesse et de la vie associative "Septembre Bouge": n'hésitez pas à venir. Tout le monde est bienvenu : débutant.e.s, confirmé.e.s, tous âges tous niveaux : nous sommes dans les salles omnisports de Kerven le mardi et jeudi à 20h pour les adultes, le jeudi à 18h30 pour les jeunes (12-17 ans), le samedi à 10h30 pour les 8-11 ans. Il reste quelques places dans les différents créneaux. Contact : bbmp@ik.me, Facebook Badminton du Bout du Monde

Swing Penn Ar Bed



FOIRE AUX DISQUES ET BD. Le dimanche 18 Octobre de 9h à 17h30 à la salle polyvalente de Plouarzel aura lieu une foire aux disques et BD organisée « Au pied levé » par SWING PENN AR BED, l'association de danse de Plouarzel. Environ 20 exposants sur 100 ml. Entrée gratuite «au chapeau ». Venez fouiller, dénicher le disque qui pourrait vous plaire à des prix très abordables....

Plouarzel Vélo Loisir

Prochain rendez-vous **dimanche 27 septembre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants

Les marcheurs du Corsen

Mardi 29 septembre : circuit Porscuidic – Corsen. Pique-nique, rendez-vous à 9h45 parking Ile Ségal pour départ 10h00.

TRE-ARZH

➢**Expo photos** à l'espace Tud ha Bro, à découvrir ou à redécouvrir. "Portraits de famille". Visible aux heures d'ouverture de la médiathèque.

➢**Kentelioù noz / cours de breton** le mercredi ou le jeudi. Il n'est pas trop tard pour s'y inscrire. Renseignements au 06 45 95 73 91

➢**Veillée en chansons,** musique, histoires, sketches et multi-langues. Le **vendredi 16 octobre** à 20h30, à l'espace Tud ha Bro.

Office de Tourisme Iroise Bretagne

➢Explorez l'Iroise à vélo cet automne ! Venez découvrir les 5 circuits vélo en Iroise ainsi que les 18 circuits VTT et toutes les pistes cyclables !

➢**Nos horaires changent à partir du 1 octobre** : ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Fermé le jeudi. Place Marie Curie iroise-bretagne.bzh 02.9.38.38.38

Alcool Accompagnement Prévention

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 9 octobre à 20h30. Halle multifonction Ploudalmézeau. Thème : « apprendre de ses erreurs ». Réunion ouverte à tous. Renseignements au 06.83.26.51.91

ANNONCES / KELEIER

🏠 **VIDE-MAISON AVANT DÉPART** ! 🗓️ Samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026 🕛 De 9h30 à 18h au 1 rue du sphinx à Lanildut (Sortie de Lanildut direction Melon). Tout doit partir à mini-prix ! 😊🎨 Tableaux🎶 Vinyles🪑 Meubles🍽️ Vaisselle🔧 Outils📦 Et plein d'autres choses à découvrir👉 Venez fouiller, chiner et faire de bonnes affaires ! On vous attend nombreux !

Cours de musique. Petits et grands, devenez musiciens…Guitare (solfège, tablature), chant et guitare, prêt de guitare. Tel : 02.98.84.02.16 / 06.41.20.10.19.

Les Abeilles du Corsen ouvrent leurs portes et vous accueillent le samedi 3 octobre de 14Hoo à 18Hoo. Au programme : animations, dégustations et découverte du monde des abeilles. Rendez-vous au 200 Kerdidrun Porsmoguer à Plouarzel. Contact virginie@lesabeillesducorsen.bzh ou au 06 21 01 56 44

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

***Médecins** : En cas d'urgence, appelez le 15*

Dr Philippe / Dr Marion/Dr Nédélec	Maiia //	*02.98.34.85.72*
Dr Lazennec		*02.98.89.34.95*
Cabinet dentaire :		
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André		*02.98.42.38.68*
Sage-femme		
Mme Le Reste	*doctolib*	*06.72.19.08.43*
Mme Pourchert	*doctolib*	*02.58.58.58.67*
Infirmiers		
Mmes Hamon / Le Coz		*02.98.84.09.91*
Mmes Pelle / Rannou		*02.98.89.67.86*
Mmes Begoc / Raoul / Treguer		*02.98.89.39.70*
Pharmacie de garde		*32 37.*
Pharmacie du Corsen		*02.98.89.63.43*
Orthoptiste		
Mmes Lassau / Gélébart	doctolib //	06.99.38.25.45
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque*		*02.98.84.19.97*
Cabinet de Kinésithérapie		
Mmes Gragnic / Morvan / M. Fertier		*02.98.37.28.21*
Mme Le Verge		*02.98.89.36.15*
M. Raquin		*doctolib*
Aides-soignants à domicile		*02.98.84.61.44*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*		
M. Bellec		*06.59.42.89.19*
M. Vaillant		*02.98.37.28.21*
***Pédicure Podologue** Mme Savina*		*02.98.89.33.42*
Orthophonistes		
Mmes Kermorgant/ Calvez / Poels		*09.82.59.82.41*
Mme Bredoux		06.27.94.73.84
***Psychologue** M. Labous*		*06.30.26.32.63*
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme		
Mme Hoarau		*06.80.30.22.40*
Cabinet "l'Eclaircie"		
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun		06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval		06. 08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire		06.58.27.84.29
Psychopédagogue TCC		
M. Roué		06.72.29.77.27
Taxis		
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places)		*06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis)		*06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne)		*07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis)		*06.67.21.21.43*
Ambulance de la Pointe		*01 84 19 10 18*
ENEDIS (service dépannage)		*09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant		*02.29.00.78.78*

***Agence postale / France services** : 02.98.36.27.31*
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;

***Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.*
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

***Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

***Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
*Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*

***Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89*
***CCPI** 02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.*
***Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025