



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 4

24 et 25 janvier 2026
D'an 24 ha 25 a viz genver 2026

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Ne vez ket desket da dad-kozh ober-bugale bihan ! "

" On n'apprend pas à grand père à faire les petits enfants ! " ou " On n'apprend pas à un vieux singe à faire la grimace ! "

L'école de Trézien
fête la Chandeleur
Dimanche 1er février
à partir de 15h
Cantine de l'école

SCAN ICI
POUR PASSER COMMANDE

=> Crêpes à emporter (froment ou blé noir)
Commande avant le 26/01 :
- HelloAsso en flashant le QR-code,
- mail (apetrezen29@gmail.com)
- formulaire disponible en mairie
=> Goûter sur place
Crêpes garnies & boissons

Lait offert par le GAEC DE KERASCOT

Je commande :
Douzaine froment : 5€ x.....=.....€
1/2 Douzaine blé noir : 3,50€ x.....=.....€
Nom Prénom.....
Téléphone.....
mail.....

Mode de paiement :
☐ Virement (RIB sur demande) ☐ Espèce
☐ Chèque (à l'ordre de l'APE)

A rendre avant le 26 janvier 2026

Prévoir vos contenants

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel
Infos et réservations au 06.70.00.70.15

VIDE GRENIER
Dimanche 8 Février 2026
Organisé par l'association LES BIDOURICS
OUVERT À TOUS

9h/17h

Entrée : 1€50
(Gratuit -12 ans)

Petites restaurations sur place : Crêpes, Boissons, Sandwichs

IROISE sauvage

AVEC LA PARTICIPATION
ASTROLABE EXPEDITIONS
vidéastes participatives

DANS LE SILLAGE DES DAUPHINS
« La mer d'Iroise est vivante, et cette vie, mérite qu'on la protège... »
Un documentaire de Franck Gicquaud
IROISE-SAUVAGE.COM

VENDREDI 30 JANVIER
Château de Kerveatous
20 H - 6€ sur inscription

ATELIER PARCOURSUP'
EN ENTRETIEN INDIVIDUALISÉ
4 SAMEDIS À 9H OU 10H30
31 JANVIER
21, 28 FÉVRIER
OU 7 MARS

INFO SPÉCIALE LYCÉEN

Inscriptions au 02.98.36.27.31

Besoin d'aide pour rédiger ton projet motivé ?

France services
PLACE KER - 29810 PLOUARZEL

Services municipaux

La Mairie :

Etat Civil. Naissance : Ellie Le Gousse.

Avis de travaux. Des travaux sont en cours route de Toul an Dour et rue de Créac'h Duan et à Kerfrançois et Langué.

Carrefour de Menez Crenn - travaux de création d'un giratoire. A compter du 19 janvier et durant 3 semaines, un rond-point provisoire sera mis en place au carrefour de Menez-Crenn. Pour la sécurité de tous, nous vous demandons d'être particulièrement vigilant et de respecter les règles de circulation.

Recensement de la population



Le recensement aura lieu du 15 janvier au 14 février sur la commune. 7 agents recenseurs sillonneront la commune durant cette période. Nous vous demandons de leur réserver le meilleur accueil.

Numérotation :

Afin d'assurer le bon déroulement de ce recensement de la population qui démarre mi-janvier sur la commune, il est demandé aux habitants de veiller à apposer leur numéro d'habitation sur la maison ou la boîte aux lettres. Merci

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Ker'aidants : le 1^{er} lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le lundi 2 mars.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 février.

Ecrivain public : le 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines permanences

le mardi 27 janvier. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 2 février.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 10 février

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le jeudi 12 février.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 février.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 février.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Les permanences sont malheureusement suspendues

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Duo carotte céleri, gratin de choux fleur/lentilles/pommes de terre au four, emmental, flan caramel.

Mardi : Betterave rouge râpée, spaghetti bolognaise, fromage râpé, clémentine.

Mercredi : Segments de pamplemousse, râble de garenne/gnocchi parmesan, petit suisse aux fruits.

Jeudi : Feuilleté de fromage, beignet de légumineuse/petits pois extra fins, poire, fromage blanc.

Vendredi : Potage aux poireaux, poisson pané/trio de carottes/sauce aux algues, six de Savoie, madeleine maison.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

A la médiathèque, nous commençons cette année en abordant le sujet de la culture amérindienne : exposition photo d'Edward Curtis, exposition interactive pour les petits sur la BD muette Anuki.

Venez vous initier à la fabrication de papier artisanal lors d'un atelier proposé par Thibaut, papetier à Plouarzel le vendredi 30 janvier à 14h30 : historique, présentation, démonstration et atelier participatif seront au programme, au sein même de l'atelier 5^oW. Gratuit, sur inscription à la médiathèque.

L'association Padus propose une soirée jeux de société ouverte à tous le vendredi 23 janvier à partir de 20h30 dans la salle Tud Ha Bro. Entrée libre.
Ciné petits le vendredi 30 janvier à 10h : courts métrages d'hiver pour les petits.
Bébés lecteurs mardi 3 février à 9h45 et 11h. Sur inscription.

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 24 janvier, à 18h messes à Saint-Pabu et Trébabu.

Dimanche 25 janvier, à 9h30 messes à Lampaul-Plouarzel et Ploudalmézeu et à 11h messes à Saint Renan, Landunvez et Le Conquet.

Association Graines d'Iroise

L'association Graines d'Iroise invite les jeunes enfants à venir rouler avec leurs draisienne, roller, vélo ou trotinette (obligatoirement sous la responsabilité d'un.e accompagnant.e) le dimanche 1^{er} février de 16h à 18h à la salle omnisports de Landunvez. Accès gratuit, ouvert à toutes et tous, bonne ambiance, vente de goûter sur place et distribution d'une boisson chaude aux adultes. L'association en profitera pour vous inviter à son assemblée générale qui aura lieu sur place de 17h à 18h. Contact au 06 84 34 79 74.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 25 janvier à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Tre Arzh

Généalogie. Rencontre autour de la généalogie samedi matin 24 janvier de 9 h à 12 h à la médiathèque. Le but de cette matinée est de donner, aux débutants, les bases d'une bonne recherche généalogique (outils, méthodes, astuces, ...) avec l'aide de généalogistes plus confirmés, de partager les expériences des uns et des autres, de lancer éventuellement des projets innovants....

Contacts : Jeannine Quellec au 06.47.04.27.66, Renée Le Goff au 02.98.89.60.81, Nelly Berthou au 06.52.29.43.92 ou Jean Claude Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

Le Club du Menhir

Le Club du Menhir a repris ses activités depuis le 6 janvier. Les adhésions sont prises le mardi. Le montant de la cotisation est de 20€. La galette des rois aura lieu mardi prochain et l'assemblée générale, le 27 janvier.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 27 janvier : circuit Trézien/Kerhornou, parking du cimetière de Trézien. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association de Plouarzel-Ploumoguier de l'Union Nationale des Combattants du Finistère

L'assemblée générale de l'association aura lieu le dimanche 25 Janvier à partir de 10h dans la salle conseil municipal à la mairie de Plouarzel. L'accueil des adhérents se fera à partir de 9h30, vous pourrez payer vos cotisations sur place. Pour les adhérents ne pouvant se déplacer, les cotisations peuvent être réglées par chèque libellé à « UNC Plouarzel-Ploumoguier » et adressé, par courrier, à Chantal Reux (45 rue des frégates – 29810 Plouarzel) ou à Pascal Le Bizec (12 rue Poul al loch – 29810 Plouarzel) dans les meilleurs délais.

Rappel du prix des cotisations : ancien combattant ou soldat de France, avec abonnement à « La voix du combattant » : 38€ et sans abonnement à « La voix du combattant » : 27€ et veuve, avec abonnement à « La voix du combattant » : 26€ et sans abonnement à « La voix du combattant » : 15€. Une adresse courriel pour contacter l'association est désormais disponible : plouarzelunc@gmail.com. Vous pouvez également vous inscrire pour recevoir les informations en provenance l'UNC nationale, départementale et locale.

Iroise Actions Solidaires

L'Association Iroise Actions Solidaires a le plaisir de vous inviter à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le samedi 14 février 2026 à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Accueil à partir de 13h30, l'assemblée générale débutera à 14h30, suivi d'un goûter de convivialité. Si vous souhaitez y assister, merci de vous inscrire obligatoirement par mail à entraidelampaul@gmail.com ou au 07.67.56.47.26.

ANNONCES / KELEIER

Hauray Multi services – votre partenaire du quotidien !

Besoin d'un coup de main pour vos petits travaux ou l'entretien de votre jardin ? Bonne nouvelle : Hauray Multi Services est déclaré au service à la personne (SAP). Vous pouvez donc bénéficier d'une déduction fiscale sur nos prestations : petits travaux de bricolage (montage de meubles, pose de lustres, réparations simples), entretien de jardin et bientôt réparation de toitures en amiante sur tous types de bâtiments. Pour plus d'informations ou pour un devis personnalisé, contactez-moi au 06.10.97.98.36 ou hmspro29@gmail.com.

L'Eaurizon – Conciergerie à Plouarzel.

Ouverte en octobre 2023 et désormais basée à Plouarzel, L'Eaurizon accompagne les propriétaires de résidences secondaires dans la mise en location de leur bien en toute sérénité : organisation du planning de réservation, préparation du logement, intendance, ... Présente localement, notre entreprise privilégie la proximité, la confiance et un suivi personnalisé. Charlotte et Eva - contact@leaurizon.fr – 06.29.94.27.17.

Fasciapulsologie. Je suis heureuse de vous annoncer mon installation à Plouarzel en tant que fasciapulsologue®. La fasciapulsologie® est une thérapie manuelle douce qui accompagne le corps dans la libération des tensions et favorise un mieux-être global. Je serai ravie de vous accueillir pour vous faire découvrir cette approche et vous accompagner avec écoute et bienveillance. Aux plaisirs de vous rencontrer ! Anne-Laure Batany, ☎ 07.67.17.78.89 – <https://calendly.com/annelaure29810>, contact.annelaure29810@gmail.com

Brasserie la F-orge. Concert des COSMIC FROGGIES à la brasserie F-ORGE le samedi 24 janvier à 20h. Nous vous accueillons dès 17h. Et comme chaque semaine la brasserie est ouverte le vendredi de 17 à 20h.

Iroise Admin. Je suis M. Gelgon Martial et j'ai créé Iroise Admin afin de proposer mes services d'assistance administrative aux artisans, commerçants, TPE et professions libérales du Pays d'Iroise. Situé à Ploumoguier, je viens également en aide aux particuliers qui rencontrent des difficultés avec leur papiers. Me rencontrer ne vous engage en rien, alors n'hésitez pas à me contacter au 07.69.90.05.21 / contact@iroiseadmin.fr. A très bientôt

Carole à votre service : ménage, grand nettoyage, tri, rangement, réaménagement (idéal pour une meilleure mobilité, gain de place...) et conseils déco. Garde d'animaux également. Contact : 06 32 51 59 44.

Atelier l'Art de la Parole sur deux jours à Plouarzel. Pour communiquer avec aisance devant un public ou au sein d'un groupe, évoluer dans sa vie professionnelle et personnelle. Dimanches 25 janvier et 1^{er} février de 10h à 17h. Contact : Carole Blanchard : 06.32.51.59.44 ou par mail à terreetvent.asso@laposte.net.

Argoat Paysage. Paysagiste installé sur la commune, je vous propose mes services de création paysagère, d'entretien de jardins et l'élagage. Pour tous renseignements complémentaires me contacter au 06.59.29.16.07 ou par mail à l'adresse suivante : argoatpaysage@gmail.com

La pizzeria O'Celtik sera fermée pour congés du lundi 26 janvier au jeudi 5 février. Réouverture le vendredi 6 février à 17h. Merci beaucoup pour votre fidélité et à très bientôt avec plaisir. Anne Emmanuelle et Lenny

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68

Sage-femme
Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43
Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Raquin doctolib

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophonistes
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Mme Bredoux 06.27.94.73.84

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Cabinet "l'Eclaircie"

Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27

Taxis
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : 02.98.36.27.31
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** :
Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025.