

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

« Sevel 'meus graet gant ar c'hoant lenvañ, 'Klevet an 'ni kozh 'toull an nor o kanañ
Hag an heol bras en e c'hinou pa gane, A daole din sklerijenn war va gwele ! ».
« Je me suis levé avec l'envie de pleurer, En entendant le vieil homme à la porte qui chantait
Et le grand soleil dans sa bouche, Jetais de la lumière sur mon lit ! ».
(Denez Abernot « Kenavo Yann » - Tri miz noz)

DON DE SANG
Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 11 octobre
8h30 - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV EN LIGNE OU AU 02 23 22 53 97

dondesang.efs.sante.fr

PLOUARZEL

OCTOBRE ROSE

13/10/24 Salle Polyvalente Boury 09h30

> 2 circuits de randonnée
> 7 Km et 10 Km
Participation 12 euros (espèces ou chèque)

LES MARCHEURS DU CORSE

Familles rurales ASSOCIATION DE PLOUARZEL

Vivre mieux!

SORTIE AU MUSÉE DE LA MARINE

MARDI 22 OCTOBRE 2024

OUVERT À TOUS

RDV À 13H30
DEVANT LA MAISON DE L'ENFANCE À PLOUARZEL
ADRESSE : 15 STREET LANNOC 29810

6€ PAR PERSONNE

RETOUR À 17H30
À LA MAISON DE L'ENFANCE À PLOUARZEL

DANS LE CADRE MAGNIFIQUE DU CHÂTEAU DE BREST, VENEZ VISITER LE MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE ET DÉCOUVREZ UN PATRIMOINE UNIQUE RETRAÇANT L'HISTOIRE DE L'ARSENAL DE BREST ET DE LA MARINE FRANÇAISE.

INSRIPTIONS OBLIGATOIRES : 02.98.89.33.47

PROGRAMME DES JOURNÉES PORTES OUVERTES

<p>Lundi 30 septembre 14h - 17h Sur inscription Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux.</p>	<p>Mercredi 2 octobre 9h - 12h Sur inscription. Ateliers de 45 min. La ligue contre le Cancer du Finistère vous propose un atelier auto-surveillance pour informer sur le cancer du sein.</p>	<p>Vendredi 4 octobre 10h - 12h Iroise Actions Solidaires vous accueille pour présenter l'association. Futurs bénévoles? N'hésitez pas à venir les rencontrer! 14h - 16h Sur inscription. Atelier Familles Rurales: "Utiliser ses outils numériques" (smartphone, tablette...)</p>	<p>Lundi 7 octobre 14h - 17h Sur inscription Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux.</p>	<p>Jeudi 10 octobre 10h - 12h 14h - 16h30 Sur inscription. Ateliers de 45 min. La Poste vous propose de vous faire découvrir les services seniors : la tablette Ardoiz, le dispositif "Veillez sur mes parents" et bien d'autres...</p>
<p>Mardi 1er octobre 10h - 12h Sur inscription Atelier France Services : "Ma santé à l'heure du numérique": prendre rdv en ligne sur Maia, Doctolib et Keldoc. 14h - 17h Sur inscription. Ateliers de 45 min. La ligue contre le Cancer du Finistère vous propose un atelier auto-surveillance pour informer sur le cancer du sein.</p>	<p>Jeudi 3 octobre 9h - 12h La Gendarmerie de St Renan vous informera sur les escroqueries en ligne. 18h Sur inscription La Carsat Bretagne propose une réunion d'information collective sur votre départ en retraite.</p>	<p>À FRANCE SERVICES PLOUARZEL</p> <p>Inscriptions et renseignements auprès de votre France Services au 02.98.36.27.31</p>		<p>Vendredi 11 octobre 9h - 12h Sur inscription L'assistante sociale des armées vous reçoit, en entretien individuel, pour tout accompagnement.</p>
<p>Mardi 8 octobre 14h - 17h Sur inscription La Conciliateur de Justice vous reçoit, en entretien individuel, pour toute question relative à un différend entre une ou plusieurs parties.</p>				<p>Mercredi 9 octobre 9h - 12h Sur inscription. Ateliers de 45 min. La Poste vous propose de vous faire découvrir les services seniors : la tablette Ardoiz, le dispositif "Veillez sur mes parents" et bien d'autres...</p>

Services municipaux

La mairie :

La Toussaint approche

EXCEPTIONNELLEMENT, les travaux de nettoyage du cimetière de Plouarzel auront lieu **lundi 7 octobre** à partir de 9h. Le plaquage de la pelouse dans les allées et inter-tombes quant à lui, se fera le **vendredi 11 octobre** à partir de 9h. L'entretien du cimetière de Trézien aura lieu le **jeudi 17 octobre**. Nous vous remercions de votre collaboration auprès de l'équipe des services techniques.

Travaux route de Saint-Renan (RD 5) :

Les travaux de réalisation de la piste cyclable allant de Plouarzel vers Saint-Renan (RD 5) ont débuté cette semaine. Ils dureront jusqu'à Noël. La vitesse est limitée et la circulation pourra être alternée suivant la configuration du chantier. Merci d'être vigilant afin d'assurer la sécurité des ouvriers et des usagers de la route.

CCAS de Plouarzel :

➤ **Le 13 octobre à partir de 9h30**, deux circuits de randonnée (de 7 et 10 km) sont organisés au départ de la mairie de Plouarzel, au profit de la ligue contre le cancer. Inscription sur place, avec participation d'un montant libre au profit de la ligue. Les 100 premiers inscrits recevront un tee-shirt rose sérigraphié (prix du tee-shirt : 12€, règlement par chèque à l'ordre de la ligue, ou espèce).

➤ Le CCAS organise le **mercredi 13 novembre**, son repas pour les personnes âgées de 71 ans et plus (soit nées en 1953). Il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie (jusqu'au 31 octobre dernier délai). Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

Élection des membres de la chambre d'agriculture :

Les listes électorales provisoires peuvent être consultées en mairie par toute personne intéressée jusqu'au 15 octobre 2024. Toute personne ne figurant pas sur les listes électorales provisoires peut demander à la commission départementale d'établissement des listes électorales, à y figurer. De même, tout électeur inscrit dans le département peut demander l'inscription d'une personne omise ou la radiation d'une personne qu'il estime indûment inscrite. Ces réclamations doivent être transmises par lettre recommandée avec avis de réception avant le 16 octobre 2024 à l'adresse suivante : Monsieur le président, Commission d'établissement des listes électorales, Préfecture du Finistère, Direction de la citoyenneté et de la légalité bureau des élections et de la réglementation, 42 boulevard Dupleix, 29320 QUIMPER cedex.

France Service Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

➤ **Programme Portes Ouvertes France Services Plouarzel du 30 septembre au 11 octobre :**

* **Renseignements et inscriptions au 02 98 36 27 31 ***

Point permanences :

➤ **Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 17 octobre de 10h à 12h, sans rdv.

➤ **Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 17 octobre de 9h à 12h sur rdv au CDAS (02 98 84 23 22).

➤ **Point justice (en Visio avec un juriste) :** le 18 octobre de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

➤ **Ecrivain public :** le 22 octobre de 10h à 12h, sans rdv.

➤ **MGEN :** le 22 octobre de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

➤ **Accueil fiscal :** le 4 novembre de 14h à 17h sur rdv (se renseigner auprès de France services).

➤ **Gendarmerie :** le 7 novembre de 9h à 12h sans rdv.

➤ **Conciliation de justice :** le 12 novembre de 14h à 17h sur rdv à France Services.

➤ **Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 8 novembre de 9h à 11h sur rdv à France Services.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Assortiment salade verte, hachis parmentier, emmental râpé, pomme fruit.

Mardi : Potage de légumes, Tajine d'agneau aux abricots, semoule méditerranéenne, Chavroux, ananas.

Mercredi : Salade de riz, rable de garenne, sauce crème, gratin de courgette, flan chocolat.

Jeudi : Tomate vinaigrette, boulette de légumes, sauce texane, frites, Tome blanche, compote de fruits.

Vendredi : Iceberg aux trois fromages, darne de cabillaud, sauce hollandaise, riz Thai, fromage blanc.

La Médiathèque

La médiathèque est ouverte à tous : Venez passer un moment entre livres et jeux même sans inscription.

Renseignements à l'accueil ou téléphone 02.98.89.34.94.

➤ **Enquête party** avec Immersiv' game : Vendredi 11 octobre à 20h: Intégrez un groupe d'enquêteurs dans un jeu de rôle grandeur nature à la médiathèque. À vous de mener l'enquête en interrogeant des suspects et en relevant des indices. Pour adultes et jeunes à partir de 12 ans. Sur inscription : 02.98.89.34.94.

➤ **Bébés lecteurs** mardi 15 octobre à 9h45 et 11h.

➤ **Matinée jeux pour les bébés** vendredi 18 octobre de 10h à 12h, sans inscription.

➤ **Pyjamas party** pour les enfants de 4 à 6 ans le mardi 22 octobre à 20h.

➤ **Escape game enfant** (de 6 à 11ans): le jeudi 24 octobre à 14h. Tous contre Cornebidouille.

Pays d'Iroise Communauté

- **Distribution des composteurs** par Pays d'Iroise Communauté, le vendredi 11 octobre, entre 15h30 et 18h30, devant la salle polyvalente de Plouarzel. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€ (tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté). Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs : 20/30 min. Inscription au 06.99.64.63.66 ou sur le site de la CCPI à « réserver mon composteur »
- Pays d'Iroise communauté accorde une **aide forfaitaire** aux particuliers de 200€ **pour l'achat d'un vélo à assistance électrique**, et de 100€ **pour l'achat d'un kit d'électrification**. Condition d'éligibilité sur www.pays-iroise.bzh.

Plouarzel Basket Club

- Ce week-end : 4 équipes séniors reçoivent, et 3 équipes se déplacent. **Samedi 5 octobre** à la salle du bourg :
- 19h15 : Les séniors filles 1 reçoivent Pleyber Christ.
 - 21h15 : Les séniors filles 2 reçoivent Plouider.
- Dimanche 6 octobre** à la salle de Kerven :
- 13h15 : Les séniors Gars 4 reçoivent Kornog.
 - 15h30 : Les séniors Gars 3 reçoivent Brest Tonnerre.

UNC Plouarzel - Ploumoguier

- Le samedi 19 octobre** : concours belote et dominos, à la salle Polyvalente de Plouarzel. Inscriptions à partir de 13h30 et début du concours à 14h. Cartes et dominos non fournis. 6€ par équipe.

Vie paroissiale

- **Samedi 5 octobre** : Messes à Lanrivoaré et à Lampaul Ploudalmézeau à 18h.
- **Dimanche 6 octobre** : Messes à Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Plougouvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouargat à 10h30.

Familles rurales

- **Bricoleurs du dimanche** : Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer. L'équipe des bénévoles, équipés de leurs outils vous attendent avec vos appareils à réparer. Accès ouvert à tous. **Dimanche 6 octobre de 9h30 à 12h** à la maison de l'enfance à Plouarzel. Participation : 1€.

Le Jour de la Nuit

- **Le samedi 12 octobre** à partir de 20h30 : Les associations de la Maison des Abers, le club d'astronomie Pégase, Estran Nature et Grains de Sable s'allient pour organiser diverses animations durant le Jour de la Nuit (manifestation nationale de sensibilisation à la beauté du ciel étoilé et à la pollution

lumineuse). Rendez-vous à la Maison des Abers à Saint-Pabu. Informations sur le programme au 02.98.89.75.03 ou contact@maisondesabers.fr.

Les Amis de Kerveatoux



- Conférence de Michel MAUGUIN : Hygiène et médecine de nos campagnes au XVIe et XVIIe siècles, le vendredi 11 octobre à 20h au Château de Kerveatoux à Plouarzel. Renseignements à contact@kerveatoux.fr. Inscriptions 3€ par personne : www.kerveatoux.fr.

Les marcheurs du Corsen

- **Le 8 octobre**, pour une randonnée pédestre au Trohoat Kerizouarn, rendez-vous au parking de Pontarnou à 13h15 pour un départ à 13h30. (Journée pique-nique).

Croix Rouge Française du Pays d'Iroise

- Prochaines sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1), de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine, rue Racine à Saint-Renan : 25 octobre, 16 novembre, 14 décembre. Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60€. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire : 02.98.84.90.70. ou psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr.

Plouarzel Vélo Loisirs

- Prochain rendez-vous dimanche **6 octobre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association TRE ARZH

- **Vendredi 4 octobre** à l'espace Tud Ha Bro à 20h30 : Scène ouverte à tous ! (chanteurs, conteurs, musiciens, joueurs...). Participation libre.
- **Kenteliou Noz / Cours de Breton** : le mercredi 9 octobre et le jeudi 10 octobre. Mise en place d'un nouveau groupe de débutants le mercredi à 20h40. Informations : Jean-Claude Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr.

ANNONCES / KELEIER

5°W Papiers : Découvrez le papier artisanal ! Le nouvel atelier 5°W Papiers, installé au 5 route de Saint-Renan à Plouarzel depuis juillet dernier, vous propose une découverte du savoir-faire de fabrication de papier artisanal de lin et chanvre, ses inclusions d'algues de l'Iroise, les mercredis 23 et 30 octobre de 10h à 12h. Au programme : histoire du papier, présentation du savoir-faire, démonstration, et mise en pratique avec fabrication de feuilles par les participants (à venir récupérer une fois séchées). Capacité max 10 pers. Réservation obligatoire au 06.70.73.49.55 ou à atelier.5wpapiers@gmail.com. Tarif: 10€/adulte, 6€/enfant (de 8 à 12ans). L'atelier-boutique est ouvert les mercredis et samedis de 10h à 12h, jeudis et vendredis de 15h à 19h. Vous pourrez y retrouver des papiers pour les arts graphiques, l'écriture, une petite papeterie, des linogravures originales et des luminaires fabriqués sur place.

TY MAM THAI : « Tip », à l'origine de cette création, est Thaïlandaise, passée maître dans l'art de la cuisine de son pays. Vous trouverez sa jolie remorque orange chaque mercredi sur le parking de la Mairie dès 18h. Ainsi vous pourrez découvrir toutes les saveurs de cette délicieuse cuisine préparée sur place. Vous pouvez également commander par téléphone au 06.20.06.31.45. Ty Mam Thai sera également présente au salon Saveurs & Déco les 26 et 27 octobre à Plouarzel.

Cours chant et guitare. Petits et grands, devenez musiciens... Guitare (solfège, tablatures) - Chant et Guitare. A-M Cadour : 02.98.84.02.16.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Les Moulins de mon Cœur : Création et animation d'ateliers créatifs écoresponsables. Vous recherchez une activité moderne et originale pour dynamiser votre évènement ? Qu'il soit professionnel, associatif ou personnel, je me déplace dans tout le Finistère Nord et aux alentours de Brest. Au plaisir de créer avec vous : www.lesmoulinsdemoncoeur.com / 06.32.96.30.91.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment salade, concombre, échalote nouvelle, tomate cerise, pomme de terre... Présent également sur le marché de Lampaul le jeudi matin et de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porzveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com. N'oubliez pas vos producteurs bio de Trezien ! Venez leur acheter leurs bons légumes.

Beauté des Lys : Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins visage/corps, maquillage autour du regard, manucure et microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90.

Sandrine et Ludovic vous accompagnent dans vos projets d'évolution professionnelle, sur Plouarzel et en distanciel. Prenez le temps d'un bilan de compétences ou de séances de coaching personnalisées. Premier rendez-vous gratuit et sans engagement. Accompagnement personnalisé et authentique. 06.63.96.12.48.

Valérie Merrien, réflexologue certifiée Méthode Sonia Fischmann, vous accueille dans son nouveau cabinet les jeudis et vendredis au 227 rue de Rubian. Elle pratique la réflexologie combinée sur les pieds, les mains, le visage ou les oreilles. La réflexologie est une méthode naturelle qui permet de rééquilibrer le corps humain lorsqu'il subit des tensions, qu'elles soient physiques (migraine, mal de dos, fatigue, sommeil difficile, problèmes digestifs...) ou émotionnelles (anxiété, stress...). La réflexologie soulage les maux, apaise, détend... C'est une méthode complémentaire de bien-être mais elle ne se substitue cependant pas un traitement médical. La prise de rendez-vous se fait en ligne sur : resalib.fr/p/95935 ou au 06 80 45 19 01

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15 Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Dr Lazennec	Maïia // 02.98.80.22.91 02.98.89.34.95	Aides-soignants à domicile Cabinet d'Ostéopathie : M. Bellec M. Vaillant	02.98.84.61.44 06.59.42.89.19 02.98.37.28.21
Dentiste : Dr Burtle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André	02.98.42.38.68 06.72.19.08.43	Orthophoniste Mme Kermorgant Mme Calvez Mme Poels	09.86.27.85.98 09.87.15.28.66 09.82.59.82.41
Sage-femme Mme Le Reste		Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun	06.58.45.16.07
Infirmiers Mmes Hamon / Le Coz Mmes Pelle / Rannou Mmes Begoc / Garnier	02.98.84.09.91 02.98.89.67.86 02.98.89.39.70	Psychologue M. Labous Psychologue – pédagogue M. Roué	06.30.26.32.63 06.72.29.77.27
Pharmacie de garde Pharmacie du Corsen	32 37. 02.98.89.63.43	Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Orthoptiste Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45	Sophrologue Mme Moreau	06.50.23.25.81
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97	Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42
Cabinet de Kinésithérapie Mmes Gagnic / Morvan / Le Mer M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich Mme Le Verge	02.98.37.28.21 02.98.89.60.10 02.98.89.36.15	Taxis	

Corolleur 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00, et fermé le samedi et le dimanche.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh